

臺南市七股區後港國小 108 學年度健康促進學校

健康教學活動成果表

1、兒童節健促闖關活動



視力保健：丟飛盤



飲食紅綠燈



刷牙小達人



利用牙菌斑顯示劑，檢視學生刷牙精確度



- ☐做決定 ☒批判思考 ☐解決問題 ☐自我覺察 ☐情緒調適
☐抗壓能力 ☐自我監控 ☒目標設定 ☐同理心 ☒合作與團隊作業
☒人際溝通能力 ☐倡導能力 ☐協商能力 ☐拒絕技能

臺南市七股區後港國小 108 學年度健康促進學校 健康教學活動成果表

2、融入學校活動



兒童節贈送小朋友籃球，提供多元運動選擇；也鼓勵學生多利用課後時間運動，培養健康體能



自行車介紹，認識自行車運動的騎乘技巧與危險避讓能力



校園尋寶：分組合作，問題解決能力的培養。

- ☐做決定 ☐批判思考 ☒解決問題 ☐自我覺察 ☐情緒調適
☐抗壓能力 ☐自我監控 ☒目標設定 ☐同理心 ☒合作與團隊作業
☒人際溝通能力 ☐倡導能力 ☐協商能力 ☐拒絕技能

臺南市七股區後港國小 108 學年度健康促進學校 健康教學活動成果表

3、課程教學融入與日常宣導



低年級融入飲食教育，指導學生正確飲食觀念



中年級配合數學，指導學生如何計算適當地書包重量，降低對脊柱的影響



高年級須完成心肺復甦術的上課與實做。學習緊急應變能力與急救技巧

- ☐做決定 ☐批判思考 ☒解決問題 ☒自我覺察 ☐情緒調適
☐抗壓能力 ☐自我監控 ☒目標設定 ☐同理心 ☐合作與團隊作業
☐人際溝通能力 ☒倡導能力 ☐協商能力 ☐拒絕技能

臺南市七股區後港國小 108 學年度健康促進學校 健康教學活動成果表

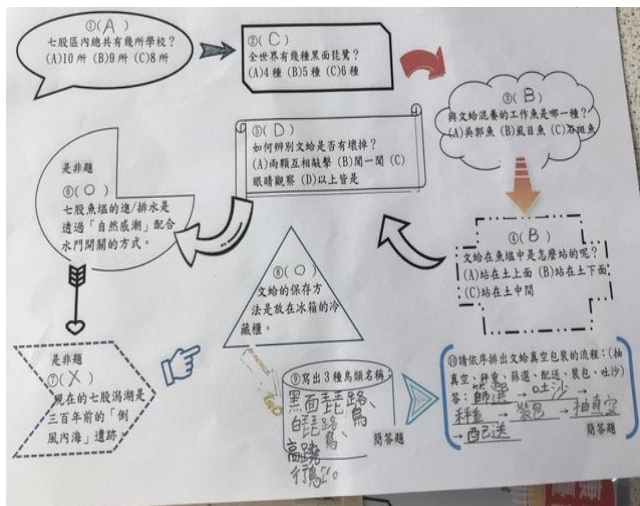
4. 認識家鄉產業，培養均衡飲食習慣



瞭解文蛤分級作業與包裝過程；學習如何挑選新鮮的文蛤



實地體驗文蛤採收，認識文蛤養殖生態；培養學生愛物惜物的態度



撰寫學習單，加深學習印象

☐做決定 ☐批判思考 ☐解決問題 ☒自我覺察 ☐情緒調適 ☐抗壓能力 ☐自我監控 ☒目標設定 ☐同理心
☒合作與團隊作業 ☒人際溝通能力 ☐倡導能力 ☐協商能力 ☐拒絕技能

臺南市七股區後港國小 108 學年度健康促進學校 健康教學活動成果表

5. 校園美化，讓學生也能為學校的美盡一份心力，學生對學校就更有向心力



六甲學生彩繪校園外圍聯絡走道



協助製作校園裝置藝術



學生合作完成校園藝術彩繪

■目標設定■合作與團隊作業■人際溝通能力■解決問題