

臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

1. 學生參與校園綠美化

2. 六年甲班學生，利用美勞課，彩繪校園週邊水泥鋪面。美化學習環境。



自己設計、自己彩繪，美化自己的學校



每個人都留下自己的筆跡



學生一同參與，提高對學校的認同感



大家分工合作，一起創作共同的回憶



小孩自由塗鴉，妝點單調的水泥鋪面



校園一角，放置黑板，讓小孩揮灑奔放創意

臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

2、學生參與校內環境美化



學生美化校園連結走廊



協助製作校園裝置藝術展品



彩繪校園閒置空間，活化校園計畫



彩繪校園閒置空間



臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

3、提供學生乾淨飲用水：定期保養、定期採檢。



教室飲水機採檢



教室飲水機採檢



幼兒園飲水機採檢



校長室飲水機採檢



幼兒園飲水機濾心更換



辦公室飲水機採檢

臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

4、提供健康環境，足供學生安心學習：洗手臺、鏡面、草地、運動空間



洗手臺有鏡子可以協助檢視刷牙成效



洗手臺都有肥皂，幫助防疫



科任教室外都有洗手臺



利用洗手臺，讓學生能在上課前將手洗乾淨



學校有大草地，讓學生能降低用眼疲勞



鼓勵學生利用課後時間多到教室外運動

臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

5、利用一畝田活動，培養學生低碳飲食觀念



學生在一畝田種番茄



學生認識植物的栽種與照顧方式



每個小孩都要種植一棵屬於自己的植栽



小孩利用課餘時間照顧一畝田作物



小朋友利用小花盆種植蔬菜



從小學習照顧作物

臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

6. 定期清洗水塔，給學生安全無虞的用水

	
清洗前，先放掉裡面的儲水	清洗前，底部都是水垢、泥沙
	
僱工使用長刷清洗內部	
	
使用高壓水槍清洗內塔內側	清洗後

臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

7. 書包檢測，提醒學生書包不要背太重



低年級學生書包檢測，右側小女生書包以超重（5.5 公斤，小女生體重約 30 公斤）



低年級書包檢測



高年級書包檢測，左邊學生的書包也超重

臺南市七股區後港國民小學 108 學年度健康促進學校物質環境成果

7-1. 書包減重宣導



利用課堂教學，指導學生瞭解適合自己體重的書包重量如何計算



每個小朋友都要自己測量書包重量，並計算是否超重



晨會上，向學生宣導書包減重的重要性；老師示範正確背書包的方式。