

臺南市七股區後港國小

108 學年度身體健康關注兒童名冊

班級	姓名	需特別關心之處	備註
六甲	周 00	過敏、容易生病	缺乏運動
五甲	陳 00	體位超重	身體質量指數大於 30 不適合劇烈運動
四甲	鄭 00	體位過重 偏食	季節過敏
三甲	黃 00	體位過輕	偏食
三甲	陳 00	容易生病	家庭缺乏衛生觀念
三甲	杜 00	衛生習慣差	衛生觀念差、無法保持整潔
二甲	周 00	體位過重	家裡環境髒亂、就醫習慣不好
二甲	陳 00	體位過重	
一甲	蘇 00	發育過慢	生長曲線落後

※本名冊由導師提出，經由護理師評估確認後，列冊觀察。

※體位不良學生，每週五量體重，進行長期紀錄追蹤；午餐控管進食量。學校

不提供含糖飲料；與家長合作，督促每日運動 30 分鐘，每日 2000c. c. 飲水量。

※不定期關心學生身體狀況，提醒具過敏體質學生，換季、每日早晚須戴口罩。

※不定期提醒學生勤洗手、改變個人衛生習慣。

※利用午餐，進行營養教育宣導，鼓勵學生少吃澱粉，多吃蔬菜。