

**臺南市108學年度七股區後港國民小學
健康促進特色成果**

活動名稱	戶外教育-梅嶺採梅			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年03月28日	參加人數	15	0	4



臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

2、社區走訪-認識頂山與在地信仰



1、 認識頂山在地信仰文化-頂山代天府與傳統建築樣式

2、 認識黑面琵鷺與紅樹林生態系

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

3、快樂路跑



舉辦社區路跑，檢視平時運動成果

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

4、空軍基地校外教學



108年10月17日參觀臺南空軍基地開放預演。我們與空軍雷虎小組教官合影。
學生在基地裡野餐、享受戶外活動帶來的快樂、更享受極目遠望的樂趣

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

5、提供多元運動技能



全校上游泳課



飛盤運動



高爾夫推廣

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

6、辦理多元豐富的社團活動



書法社團，利用週一晨光時間薰陶心靈



直笛隊



電子琴，利用週三下午社團時間練習

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

7、配合防疫，檢測學生洗手正確與否

利用晨會宣導洗手五步驟、內外夾弓大立腕



請學生上台示範內外夾弓大立腕



導護老師指導學生正確洗手方式



利用課間時間，抽檢學生洗手步驟是否確實與精熟



學生美個人都能正確念出洗手步驟

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

8、畢業班必須通過心肺復甦術



學生必須在上課後，通過筆試和技術考。

練習使用 AED 以及面對危機時的處理態度和應變能力

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

9、書包重量測量與減重宣導



1、測量學生早上上學時的書包重量

2、利用晨會向學生宣導減重的重要與方法

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

10、一四年級健康檢查



脊柱側彎檢查



口腔檢查



口腔檢查



耳鼻喉檢查



學生接受健康檢查



蹲踞檢查

臺南市108學年度七股區後港國民小學健康促進特色成果

11、推動自給農園



照顧菜園



指導學生如何照顧與種植



整理菜園環境