



114 年後港國小校務評鑑

3-1-1 積極推動並落實中輟預防及輔導 工作-

多元學習活動，培養正確生活習慣

目次索引

分頁	內容說明	頁碼
歷年計畫	社區生活營、體育暨賽	1
執行成果	成果	
考核省思		



臺南市後港國民小學學生輔導工作委員會設置要點

中華民國 113 年 2 月 21 日校務會議修定

一、依據：學生輔導法第八條

二、目的：規劃並執行校內輔導工作計畫

三、組織

本會置委員 7 人，主任委員由本校校長兼任，其餘委員由校長遴聘各處室主任、學務組長、教師代表、兼任輔導教師及家長代表為委員，任一性別委員人數不得少於委員總額三分之一。另置執行秘書一人，由校長自委員中遴聘兼任之，承主任委員之命，辦理有關業務。

四、會議

本會委員會議每學期召開一次，必要時，得召開臨時會議；均由主任委員召集，並為會議主席；主任委員不能出席時，應指定委員一人代理之。

本會委員會議應有委員二分之一以上之出席，始得開會，應有出席委員過半數之同意始得決議；可否同數時，取決於主席。

五、工作任務

(一)統整學校各單位相關資源，訂定學生輔導工作計畫，落實並檢視其實施成果。

(二)規劃或辦理學生、教職員工及家長學生輔導工作相關活動。

(三)結合學生家長及民間資源，推動學生輔導工作。

(四)其他有關學生輔導工作推展事項。

六、本會委員均為無給職。

臺南市後港國小學生輔導工作委員會組織職掌表

職稱	本職職稱	工作任務	備註
主任 委員	校長 方婉真	負責召集與主持會議	
執行 秘書	教導主任 黃惠雯	統籌並執行學生輔導工作計畫事宜 提供輔導訊息資源與安排教師輔導研習 協助辦理學生輔導事宜	
委員	總務主任 吳宇中	協助辦理學生輔導事宜	
委員	學務組長 鄭啟甫	辦理學生輔導、宣導行政等事宜 提供及保管相關輔導資源與資料	
委員	兼輔教師 林倖儀	辦理學生輔導、宣導等事宜	
委員	導師代表 郭蔚文	1. 參與學生輔導工作 2. 執行學生輔導工作計畫	
委員	家長代表 吳筱婷	協助結合家長資源，推動學生輔導工作	
備註	共計 7 人 (任一性別委員人數不得少於委員總額三分之一)		

項目	辦理事項	執行單位
一 工作 執行 小組 行政 運作	一、成立學生輔導工作委員會，定期召開會議，研議討論年度配合工作計畫及學校年度重要措施。 二、不定期檢視校內輔導工作之執行及執行概況，進行檢討。 三、配合實施友善校園工作評鑑。	輔導工作委員會
二 執行 學生 輔導 體制	一、將本方案納入校務計畫中周延規劃。 二、學校透過行政及專業督導，伙伴學習及研討觀摩機制持續深化方案之推動。 三、落實教師輔導學生之職責，並加強學校本位的研習與進修機制。 四、研擬教師專業評鑑與教學視導之實施。 五、推動認輔制度。 六、協助建構輔導網路相關工作。 七、成立校園危機處理小組。	教導處 總務處
三 增進 輔導 專業 知能 在職 教育	一、調查全校教職員具輔導專業背景及已參與輔導專業知能在職教育研習經驗之人數。 二、鼓勵教師申請輔導相關科系或學分班進修。 三、配合教育行政機關計畫，派員參加各類輔導有關學術活動。 四、鼓勵參加輔導工作傳承座談活動及輔導人員業務研習。	教導處

四 關懷 中輟 學生	一、鼓勵學校教師、退休老師、社工、心理等專業人員或輔導志工參與認輔。 二、結合大專校院輔導相關系所或民間團體專業資源，推動補救教學 三、依法落實中輟通報系統。 四、不得以任何理由拒絕學生復學，對於中輟復學生，應加強輔導措施，避免再輟。 五、配合中介教育措施成立中輟復學生鑑定安置輔導小組。	教導處
五 落實 性別 平等 教育	一、設性別平等教育委員會，推動性別平等教育，訂定學校性侵害或性騷擾防治規定，並加強宣導。 二、建立性侵害或性騷擾事件危機處理模式、輔導轉介流程及通報申訴制度。 三、繪製校園危險地圖，建立安全與無性別偏見之校園空間。並定期修訂、向全校師生宣導。 四、適時辦理校園人身安全教育研討活動，以確保性別人身安全。 五、加強推動兒童及少年保護、家庭暴力及性侵害防治工作。 六、辦理家庭暴力目睹兒童及少年之輔導工作。 七、結合社區及教育行政機關資源，加強宣導家庭暴力及性侵害事件之通報防治教育觀念。	教導處 總務處
六 辦理親 師合作 教育	一、擬訂全校親職教育輔導活動年度計畫。 二、有效運用或轉知所屬縣市編訂之親職教育手冊。 三、辦理親師合作相關活動。	

七 推動 生命 教育	一、加強生命教育觀念之宣導，辦理教師進修活動及學生宣導活動，並鼓勵學校讀書會選讀生命教育相關書籍。 二、增進生命教育之課程與教學發展，以不增加課程之生活體驗為原則，提供學生生活化的生命教育。 三、鼓勵教師依實際需要，研發生命教育相關教材教法，進行融入式之教學。 四、建置學生憂鬱及自我傷害預防與處理機制。	教導處
八 生涯 輔導	一、運用及強化十二年國教輔導課程。 二、鼓勵教師參與學習輔導研習。 三、運用多元學習工具，激勵學生探索未來發展 四、鼓勵學生參與職業試探課程，認識多元職涯	教導室
九 學校 法治 教育	一、辦理四小時人權教育研習，以提升教師人權理念。 二、落實依教師法由各校校務會議訂定之「學校教師輔導與管教學生辦法」、研議學生操行成績之改進方向，並發揮師生申訴制度功能。 三、檢討改善學校校規及生活管理之相關規定，提出保障師生權益之相關具體作法，以達成建立友善校園環境為目標。 四、依據「教育部人權教育實施方案」之內涵，持續加強宣導並落實各項措施，以協助學校規劃推動人權教育。 五、建立校內榮譽制度，積極輔導學生進德修業；將學生修身及行為教育納入學校固定時段中實施，以落實於學校生活中。	教導處

承辦：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導處

教師兼教導主任 黃惠雯

校長：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

臺南市後港國民小學 112 學年度學生輔導工作委員會會議簽到表

職稱	姓名	簽到
校 長	方婉真	方婉真
教導主任	黃惠雯	黃惠雯
總務主任	吳宇中	吳宇中
學務組長	鄭啟甫	鄭啟甫
兼輔教師	林偉儀	林偉儀
教師代表	郭蔚文	郭蔚文
家長代表	吳筱婷	吳筱婷

開會日期：113 年 2 月 21 日 13 點 30 分

開會地點：專科教室

紀 錄：學務組長



臺南市後港國民小學 112 學年度學生輔導工作委員會會議紀錄

日期：113 年 2 月 21 日 13 點 30 分

地點：辦公室

人員：如簽到表

紀錄：學務組長

一、主席致詞

感謝各位委員今天的出席，也感謝各位老師長期以來落實學生三級輔導制度，主動關懷、積極發現問題，這是穩定學生心靈的重要力量；學生輔導工作需要全校大家一起來參與。隨著時代潮流所趨，配合學生輔導委員會成立，召開此次會議，確立教師在學生輔導的工作內容，請各位委員多多指教。

二、工作報告

學務組：

1、教育部在 103 年 11 月 12 日公佈學生輔導法，其目的在

「促進與維護學生身心健康及全人發展，並健全學生輔導工作」

其中，第六條規定學校教師所應負有之責任：

「學校應視學生身心狀況及需求，提供發展性輔導、介入性輔導或處遇性輔導之三級輔導。前項所定三級輔導之內容如下：

一、發展性輔導：為促進學生心理健康、社會適應及適性發展，針對全校學生，訂定學校輔導工作計畫，實施生活輔

導、學習輔導及生涯輔導相關措施。

二、介入性輔導：針對經前款發展性輔導仍無法有效滿足其需求，或適應欠佳、重複發生問題行為，或遭受重大創傷經驗等學生，依其個別化需求訂定輔導方案或計畫，提供諮詢、個別諮商及小團體輔導等措施，並提供評估轉介機制，進行個案管理及輔導。

三、處遇性輔導：針對經前款介入性輔導仍無法有效協助，或嚴重適應困難、行為偏差，或重大違規行為等學生，配合其特殊需求，結合心理治療、社會工作、家庭輔導、職能治療、法律服務、精神醫療等各類專業服務。」

第十二條規定：「學校教師，負責執行發展性輔導措施，並協助介入性及處遇性輔導措施；高級中等以下學校之輔導教師，並應負責執行介入性輔導措施。」

基於此，請各位老師落實三級輔導原則，多加關心學生平日表現；利用各種管道與家長進行聯繫。若發現學生表現異常或家庭狀況有突發性變故，須即時進行關懷輔導，並告知學務單位，一同給予協助。

也請老師告知家長，輔導法規定：「高級中等學校以下學生家長、監護人或法定代理人應發揮親職之教育功能，相對承擔輔導責

任，配合學校參與學生輔導相關活動，提供學校必要之協助。」學務組建請鈞長利用親職教育時間，向家長說明輔導資源與諮詢管道。

三、討論：

1. 學務組：檢送本學年度輔導工作計畫，請委員檢視並提出意見。
2. 學務組：檢送本學年度委員會組成，請檢視是否符合法規規範。

四、決議

主席：

- 1、依照學務組所呈現之法規內容，請委員務必落實執行；也務必定期與家長取得聯繫，關心學童身心成長。
- 2、通過委員會工作細則與成立辦法，請委員依此落實輔導工作。若執行過程，發現不足之處，敬請不吝指教。

散會：113 年 2 月 21 日 15 點 00 分

臺南市後港國民小學 112 學年度歡慶兒童節計畫

一、依據：109 學年度後港國民小學校務會議決議暨口腔保健與行動研究計畫。

二、活動目的：

- (一)提升學生感恩的心，增進師生融洽的關係。
- (二)以體育活動、在地文化課程慶祝兒童節，帶給學生不一樣的學習活動。
- (三)營造溫馨氛圍，提供良好的學習環境。
- (四)因應 12 年課綱，綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。將技能落實於本活動。

三、活動對象：本校全體師生。

四、活動日期：04 月 01 日 08 點 00 分～9 點 30 分兒童節慶祝活動

五、活動方式及流程：詳細內容如附件

六、實施辦法：

(一)品德達人頒獎活動

- 1、導師先於 03 月 26 日星期二前選出符合受獎者。
- 2、受獎學生至遲於 03 月 27 日前選好贈書，請校長題字。
- 3、04 月 01 日 09 點 20 分由校長頒獎，向學生宣揚品德的重要。

(二)闖關活動（附件三）。

- 1、各關闖關位置於各指定地點，請擔任關主老師協助佈置。
- 2、活動內容，各關主可自行更改

(三)頒發兒童節禮金

- 1、家長會吳筱婷會長代表家長會贈送全校學生禮金。

七、本計劃要點經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟南

教導主任：

教師兼教導主任 黃惠雯

校長：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

臺南市後港國民小學 112 學年度歡慶兒童節計畫

附件一：04 月 01 日兒童節活動流程

時間	活動	內容	備註
8:00	開幕	分組、闖關說明	
8:10~9:30	投擲高手	每組選一人負責投球，其餘拿飲料杯接球	宇中主任、詔惠老師/南側籃框
			樂樂棒球、小顆軟球、胖胖杯
	控車達人	單手控制腳踏車 前進轉彎	啟甫/自行車練習場
			大中小三種尺寸腳踏車各一台
	科學闖關 彈珠迷宮	彈珠迷宮臺 完成一次彈珠迷宮	如意老師、倖儀老師/東側柱子
			彈珠迷宮*3
	刷牙小達人	潔牙比賽 每人完成一次刷牙	秋貝護理師、小玲助理員/一甲
			個人潔牙用具
	健康體位闖關	體能大挑戰：跳繩接力	惟秀老師、郁荷助理員/西側柱子
			跳繩接力前進
	特教體驗	單手穿脫鞋襪、 以非慣用手脫鞋襪後再穿回去	蔚文老師、美玲老師/北側籃框
			融合教育體驗-肢體障礙-瑜珈墊
9 點 20 分	頒獎	頒發品德小達人 頒發兒童節禮金	校長與家長會長頒獎



六、闖關活動實施細則：

	關主	關名	通關地點	活動內容	現有道具
1	惟秀老師 郝荷助理員	健康體位闖關	風雨球場 腳踏車場	跳繩、仰臥起坐等	跳繩、瑜珈墊
2	啟甫	控車達人		推腳踏車前進轉彎	腳踏車
3	秋貝護理師 小玲助理員	刷牙小達人		刷牙確實度與動作	個人 潔牙用具
4	宇中主任 詔惠老師	投擲高手		你丟我接（飲料杯）	軟球
5	如意老師 倖儀老師	彈珠迷宮		玩滾珠臺	手作彈珠臺
6	蔚文老師 美玲老師	特教體驗		單手穿脫鞋襪	個人鞋襪

活動攝影：惠雯主任、家甄老師；場地整理：宏洲先生、啟甫

七、獎勵：完成所有關卡隊伍，給予每人一張點券。另各關主可挑選出 2 名闖關表現優異學生，給予一次摸獎機會。

八、經費：由相關健康促進經費與校內衛生保健經費支出。

九、本活動經校長核准後實施，修正亦同。

護理師：

護理師郭秋貝

學務組：

教師兼學務組長鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任黃惠雯

校長：

臺南市七股區
後港國民小學校長方婉真

黃學賢

貝小雅

臺南市七股區後港國小 112 學年度慶祝兒童節闖關活動辦法

一、目的：

慶祝兒童節並配合健康促進，提昇兒童體適能，增進學童身心健康、健康教育宣導，養成良好健康習慣，落實於日常生活中，並促進全校師生與家長情感交流，以利身心健康。

二、實施對象：全校小朋友

三、實施地點：風雨球場、自行車練習場（控車）

四、時間：113 年 04 月 01 日上午 8 時 00 分—上午 9 時 30 分

五、實施內容與活動流程：

每個關關時間 5-8 分鐘(含 2 分鐘換站時間)。

(一)全校進行闖關活動，由教師擔任關主與副關主。學生打散年級分組，挑選高年級擔任小組長帶隊進行闖關。各組輪流進行闖關活動。

第 1 組	第 2 組	第 3 組	第 4 組	第 5 組	第 6 組
6-1	6-2	6-3	6-5	6-6	6-8
6-4	6-7	5-1	5-2	5-4	5-3
5-6	5-8	5-7	5-10	5-9	5-5
5-11	4-1	4-2	5-12	4-4	4-3
4-10	4-9	4-7	4-11	4-8	4-6
3-1	4-5	3-3	3-9	3-5	3-7
3-8	3-2	3-10	3-4	2-4	3-6
2-1	2-3	2-6	2-5	1-2	2-2
1-8	1-9	1-7	1-1	1-5	1-3
1-15	1-10	1-11	1-6	1-13	1-4
			1-12		1-14
<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>10</u>	<u>11</u>

附件二

請各位老師於 3 月 26 日 前完成品德達人選拔、繳回學務組

各班選拔名單最少 1 人，最多 4 人。名單確認，於 3 月 27 日 到辦公室選書完畢

臺南市後港國民小學 112 學年度兒童節慶祝活動—品德達人選拔

	姓名	優良事蹟 (20 字以內)	書目 (可到辦公室選書，或自行填寫書名、出版社)
六甲			
五甲			
四甲			
三甲			
二甲			
一甲			

承辦人：

主任：

校長：

臺南市七股區公所

113年度慶祝兒童節「模範兒童」表揚活動計畫

- 活動宗旨：
113年度兒童節將表揚本區各國民小學品學兼優學童。
- 表揚對象：
本區各國小一至六年級及幼兒班，每班各推薦一名模範兒童。
- 報名方式：
各校請於113年3月8日(星期五)17:00前填妥報名表回傳本所民政及人文課，e-mail:
summeraugust@mail.tainan.gov.tw。聯絡人：陳雲平，聯絡電話：06-7872611轉230。
- 表揚方式：
將頒發模範兒童獎狀乙紙及獎品一份。

七股區後港國小113年度模範兒童表揚報名表

校名： 臺南市七股區後港國民小學		簡要敘述優良事績
模範兒童 名冊	1年甲班 姓名： 王宥婷	待人謙恭有禮，人緣極佳，學習積極向上，成績優秀。
	2年甲班 姓名： 翁楷茵	負責進取，品學優良。
	3年甲班 姓名： 吳佳瑜	循規蹈矩，努力向上。
	4年甲班 姓名： 林昱諠	熱心助人，品學兼優。
	5年甲班 姓名： 柯采靖	品學兼優，熱心盡責。
	6年甲班 姓名： 鄭瑋鑫	知禮守法，為校爭光。
	幼兒大班 姓名： 鄭宇律	溫和助人，學習進取並樂於分享。
	幼兒中班 姓名： 朱恩璫	熱心助人，認真學習，踴躍發言。
	幼兒小班 姓名： 金品諠	遵守規矩，認真學習，積極向上。
合計人數		<u>9</u> 人

臺南市七股區後港國小

辦理113年度教育部體育署補助學生游泳課程及體驗活動

一、教學活動內容：

1. 低年級：游泳基本動作、熟悉水性、水中換氣、水母漂、韻律呼吸
2. 中年級：韻律呼吸、打水前進、自由式與仰式教學、換氣、水母漂
3. 高年級：四式泳姿教學與技能精進教學
4. 水中安全與自救課程：低年級：浮具漂浮、水母漂。中年級：水母漂、仰漂；高年級：水母漂、仰漂及抽筋自救。期望學生能夠學習自救能力，培養水域安全意識。
5. 本校全校一起參與游泳課程，推動水上安全教育。高年級另指導心肺復甦術，加強自救救人能力。推動游泳與自救能力教學及五級檢測：（如水母漂、仰漂等），並教授正確救溺方法（救溺五步、防溺水十招）和簡易陸上救援演練。

二、教學活動課程：

1. 上課時間表：每週三上午08：30～09：30，每學期實施7次游泳教學。

次數	1	2	3	4	5	6
日期	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29
次數	7	8	9	10	11	12
日期	6/12	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2
次數	13	14				
日期	10/9	10/16				

2. 上課課程表

週數	預定課程內容	預定課程進度(每週1節課)
第1次	適應水性	水中安全宣導、高年級 <u>水中抽筋自救、水中安全、水中自救及救人指導</u> 、低年級 <u>水中行走及跳躍</u> 、閉氣練習韻律呼吸、中年級 <u>蹬地及蹬牆漂浮、水中站立</u>
第2次	腳打水要領	中年級：俯臥打水、肘撐起打水、蹬牆打水10公尺 低年級：坐姿打水、腳蹬牆打水5公尺 高年級：蛙式打水技巧握浮板打水、徒手打水、
第3次	打水與換氣	低年級：坐姿打水、水母漂、原地蹬腿前進5公尺 中年級：浮板打水前進15公尺、水母漂、仰漂 練習單手扶板換氣前進

		高年級：蛙式前進10公尺、自由式不換氣10公尺 自由式換氣前進25公尺
第4次	划手要領	低年級：水母漂、蹬腿前進5公尺、原地划手及划手前進 中年級：原地及行進划手、一次划手6次打水連續6次以上 高年級：蛙式前進15公尺、仰式前進25公尺、水母漂
第5次	划手與換氣	低年級：水母漂、划手前進、蹬腿前進10公尺 中年級：原地單臂划手換氣、原地前交叉划手換氣連續動作 浮板打水前進20公尺 高年級：四式混合練習
第6次	連續動作加強	自救能力複習、游泳技能練習 高年級仰漂練習、游泳及自救能力測驗
第7次	連續動作加強	游泳及自救能力測驗 目標：高年級通過5級游泳及自救能力檢測 中年級以下，通過2級以上能力檢測

3.推動游泳教學工作小組

成立提升學生游泳能力工作小組，並列出工作進度：

職稱	職務	姓名	負責工作	工作進度
召集人	校長	方婉真	綜理游泳教學 相關事宜	學年度開始即召開提升游泳能力工作小組
副召集人	教導主任	黃惠雯	擬定游泳教學 計畫與執行	學年度開始擬定計畫，體驗營結束後製作成果
執行秘書	總務主任	吳宇中	協調各項推動 游泳教學工作	協助車輛租用
委員	一年級老師	陳美玲	協助游泳 教學推動	游泳教學進行期間協助課程及學生秩序管理

委員	六年級老師	郭蔚文	協助游泳 教學推動	游泳教學進行期間協助課 程及學生秩序管理
----	-------	-----	--------------	-------------------------

學務組，承辦本項游泳教學業務：

1. 與合格立案游泳池進行合作，並事先勘查活動地點。
2. 游泳教學課程由具有 C 級以上合格教練證之教練及救生員、具有合格體育課程授課教師協助負責教學，並由級任老師及一位行政人員隨行協助秩序管理。
3. 第一堂課程即進行水中安全宣導、水中抽筋自救、水中安全、水中自救及救人指導，期能提升學生游泳自救能力。
4. 不能下水的學生亦隨行上課，由行政人員協助管理。

急救措施

1. 輕微外傷：救生員將傷者帶至值班人員處，立即給予簡易敷藥包紮程序。
2. 撞傷、割傷：若有血流不止情形，請先進行止血，敷藥包紮後，同時聯絡家長，送至最近醫療院所進行後續醫療，並開立診斷證書與收據後，送交學校行政人員並聯絡保險業務承辦人員，辦理保險理賠事宜。
佳里奇美醫院、麻豆新樓醫院皆有急診治療。
3. 其它意外事故處理：如：中暑、休克、不明狀況昏倒、癲癇發作等，視傷患狀況採取急救事宜，並立即通知相關師長或家屬。
4. 溺水：
 - (1) 救生員除立即做急救動作外，並由值班人員聯絡救護車。
 - (2) 將傷患移至蔭涼通風處(脊椎須先固定)，將傷者身體擦乾保，並疏散圍觀人群。
 - (3) 救生員確實對溺者做傷勢評估，再循 CPR(心肺復甦術)標準規定，做急救步驟。
 不論溺者是否甦醒，皆需送醫院治療觀察，並由游泳池與行政人員陪同，掌握傷患之即時狀況。

承辦人核章

教師兼學務組長 鄭啟甫

機關首長核章：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

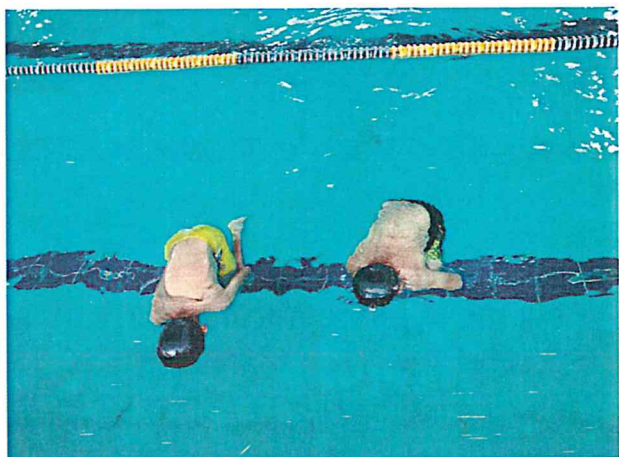
臺南市七股區後港國小
辦理教育部體育署補助113年度學生游泳課程及體驗活動成果照片



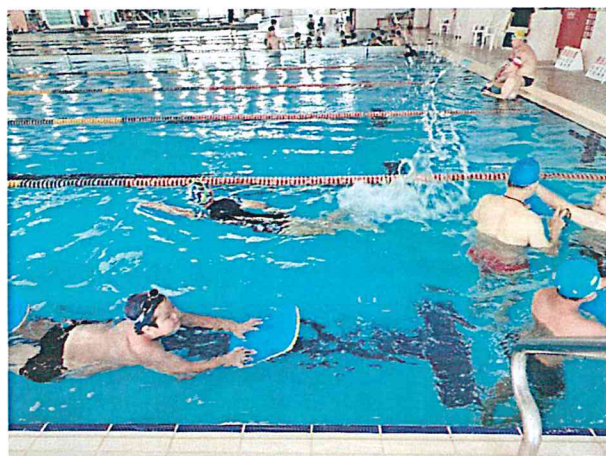
游泳技能指導



水母漂



低年級熟悉水性課程



打水練習



韻律呼吸集水母漂動作指導



韻律呼吸、打水前進

臺南市七股區後港國小

辦理教育部體育署補助113年度學生游泳課程及體驗活動成果照片



游泳檢測



檢測前練習



課前熱身



使用浮板練習踢腳打水



自救能力練習與檢測



游泳教學前熱身活動

111年度臺南市社區生活營校園輔導活動計畫

臺南市七股區後港國小親職教育講座

一、依據：本市家庭教育中心111年度社區生活營校園輔導活動計畫辦理。

二、目的

- (一)認識親職角色與責任、有效安排家庭生活、建立健康的親子關係。
- (二)藉由講師引導讓家長彼此分享、了解自己、反省自己、進而改變自己。
- (三)促進家長改變，強化親子關係，提升家庭功能。

三、辦理單位

- (一)指導單位：法務部、臺灣臺南地方檢察署、臺南市政府教育局
- (二)主辦單位：臺南市家庭教育中心
- (三)承辦單位：後港國小
- (四)辦理日期：111年5月1日(請規劃於第一期6月30日前務必辦理完畢)

四、參加對象：以本市參加社區生活營校園輔導活動學童之家長務必參加，其他家長自由參加。

五、報名方式：逕向辦理社區生活營據點學校報名。

六、講座內容

講座日期/時間	內容	講師	辦理地點
5月1日(星期日) 8時40分-10時30分	正向教養	吳燕卿	後港國小 視聽教室

七、講座與授課內容相關之學經歷或背景

講座姓名	與授課內容相關之學經歷或背景
吳燕卿	學歷： 經歷：大臺南家長協會理事長 現職：

八、經費

- (一) 經費概算表以外聘講師預編，經費上限5,000元整；如以內聘講師編列，經費上限3,000元整(授課時間每節為50分鐘；連續上課2節者為90分鐘)。
- (二)由111年臺灣臺南地檢署緩起訴處分金及市自籌項下支應。

九、本計畫經奉核可後實施，如有未盡事宜得隨時修正之。

承辦人： 

教導主任： 

校長 

附件

111年度臺南市社區生活營校園輔導活動計畫

親職教育講座

臺南市家庭教育中心補助或委辦經費概算表

申請機關：臺南市七股區後港國小						
計畫名稱：111年度臺南市社區生活營校園輔導活動計畫-親職教育講座						
編製日期：111年1月13日						
計畫經費總額：5,000元，申請金額：5,000元，自籌款 0 元						
計畫經費明細						臺南市家庭教育中心核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用				4,084		臺南市家庭教育中心核定補助 元
28專業服務費	節	2	2,000	4,000	外聘講師鐘點費	
28專業服務費	式	1	84	84	機關二代健保補充 保費	
3材料及用品費				916		
32用品消耗	式	1	916	916	文具、紙張、成果 製作、教材	
合計				5,000		
承辦單位		主辦會計		機關長官		臺南市家庭教育 中心承辦單位
						會計審核

**臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫
申請表**

114.1.1

申請學校	臺南市 七股區 後港國民小學		填表人/聯絡人		
			姓名	鄭啟甫	
			處室	教導處學務組	
			電話	(06)7941305#16	
			手機	0928-701967	
			e-mail	18702107@tn.edu.tw 數字8前為英文L的小寫	
活動類別	☐ 小團體諮商活動 ☐ 個別諮商輔導活動 ☒ 陽光青少年活動 ☐ 築夢年少課業輔導活動				
辦理單位	主辦單位	臺南市家庭教育中心	承辦單位	七股區後港國小	
活動期程	活動時間	114.3~114.6 114.9~114.10	活動地點	後港國小綜合教室、美勞教室	
活動方式	安排多元藝文與實作課程，強化學生文化視野，豐富學生心靈。增強學習意願與自我信心。提倡健康身心，培養學生運動技能，提供學生多元展能舞台。			講師	姓名：郭美枝、李幸珊、張家甄等 資歷：文化中心講師、演唱碩士
申請金額 (每案每期至多3萬)	第1期：新臺幣3萬元。 第2期：新臺幣3萬元。 (例如：每校至多申請1案，可申請第1期及第2期，至多可申請新臺幣6萬元)				
經費明細表	如後附(如申請第1及第2期，1期1張請單面列印)				
活動行程	如後附				
相關附件	☐ 專業人員證照 ☐ 其它(請說明：)				

申請時間：114年1月2日

填表人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

(簽章) 校長：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

(簽章)

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫

臺南市七股區後港國小 陽光青少年 活動

一、依據：臺灣臺南地方檢察署社區生活營專案辦理。

二、目標：

- 1、因應當前兒童及少年有關毒品、霸凌等犯罪問題，將於課程內容針對此問題加以宣導，達到讓學生能遠離毒品避免受霸凌之目的。
- 2、利用多元課程，提高需關懷學生學習興趣，培養正確學習態度及觀念。
- 3、鼓勵學生養成正確的生活態度與健康習慣，積極面對學習與生活困境。
- 4、培養學生正向思考、正面處理人際互動問題之能力。
- 5、培養學生運動及正當興趣，能夠拒絕菸檳誘惑；並能正確使用網路。
- 6、培養獨立思考能力，能以正確態度與方法解決生活中所面對的問題。

三、辦理單位：

(一)指導單位：臺灣臺南地方檢察署

(二)主辦單位：臺南市政府教育局、臺南市家庭教育中心

(三)承辦單位：臺南市七股區後港國小

四、實施對象：

(一)中輟復學需要特別輔導之學生。

(二)嚴重適應困難、學習意願低落有中輟之虞之學生。

五、實施期程：第1期自3月1日起至6月30日止，共9週；第2期自9月1日起至11月30日止，共9週，合計18週，每週8節。

六、活動地點：七股區後港國小視聽教室、專科教室、操場

七、實施內容及方式：提供多元且富彈性之個別化適性選修課程內容如下表

時間		星期二	星期三	星期四	星期五
早自修8：00～8：40		藝文天地			創意美勞
午休12：40-13：20			英語 ABC	英語 ABC	
課後16：00-16：40		藝文展能	笛音悠揚	藝術天地	笛音悠揚

八、師資來源：本校教師、校外社工人員、社區人士、學者專家授課。

九、經費來源：由臺灣臺南地方檢察署緩起訴處分金社區生活營經費及市府自籌款項下補助。

十、經費預估：詳經費概算表(如附件)。

十一、預期成效：

- 1、增進學生接觸多元文化，鼓勵學生正向面對人生困境，積極向上。
- 2、強化學生學習意願，主動投入學習。
- 3、積極投入校園生活，樂觀面對課業困境。
- 4、開發學生潛在能力，使學生勇於展現自己。
- 5、拒絕毒品誘惑，培養良好嗜好；正當行事，勇於任事。
- 6、培養正當興趣，養成規律運動習慣，拒絕網路沈迷。
- 7、主動幫助同學，以正向態度處理人際關係
- 8、培養正確生活習慣，主動互助、協助同學。積極進取。
- 9、學生習得規律運動習慣，強化體魄，積極面對生活處遇。

承辦人：

教導主任：

校長：

意。，辦理機器人科技課程！

機器人課程，112、113年代表臺南市至日本參加比賽。

（四）申請計畫原因

本校學生地處偏鄉，家長社經地位普遍不高，弱勢學生占全校近半數，在文化刺激及社會學習上居於弱勢。家長因忙於工作，無法陪同小孩活動，學生沒有機會與家人互動，成為學習成長上的隱憂；因此，想要藉著這個機會，申請經費讓學生接受不一樣的學習與刺激。學校這幾年也都有申請司法小志工，雖成效良好，學生都能學習到新的法治觀念。但都侷限在校內，希望這次能申請經費，帶學生到校外，開拓視野，開展心智。目前已開設「三人棒球」、「書法」、「現代舞蹈」、「紙影戲」、「高爾夫」、「電子琴」等課程。

參加109年度臺南市高爾夫聯賽，獲得高年級男生第五名 直笛練習狀況

參加112年度中華民國高爾夫協會小學推桿隊際賽 榮獲全國第五名112.11.20

參加112年度臺南市學生音樂比賽 直笛合奏丁組優等112.10.08

參加112年度臺南市高爾夫比賽，榮獲多項獎項，高男組擊遠第五名。112.3.10

參加113年度臺南市學生音樂比賽 直笛合奏丁組優等113.11.12

參加113年度臺南市高爾夫比賽，榮獲多項獎項，高男組擊準第一名113.1.16

參加113年度中華民國高爾夫協會小學推桿隊際賽 榮獲南區第2名11.5.7

（一）學校簡介

本校位於臺南市七股區，學區包含五個里，後港里、城內里及大潭里是典型的農村社區，頂山里四周都是鹽田，西寮里則是靠海的小漁村。學校距離臺南市區約有30公里的路程，開車約需一個小時左右，是屬於文化不利的地區。學校現有校長1人、教師11人、職員2人、工友1人、廚工1人、學生人數45人。學區內的五個村莊，居民大多務農及從事養殖業，也有少數社區居民在附近一家大型工廠上班，社經地位普遍不高。學生家長普遍對學生的課業學習表示關心，但對教育相關資訊的接觸不多，因此在面對學校推行教育政策與措施的努力，態度上更顯得開放。

（二）現有社團狀況及活動之實績

本校雖為不滿百人的偏遠小學，但積極提供學生多元學習機會，開發學生多元智能，現有直笛隊、創意美勞、書法、電子琴及烏克麗麗共五個藝文團體。直笛隊成立以來獲獎無數。紙影戲劇團於97年成立，代表台南縣參加98學年度全國學生創意偶戲比賽，以平均93.4分的佳績榮獲特優及最佳創意獎、最佳舞台設計獎。102年5月二度參加，再次榮獲特優、最佳創意獎等；11月中旬更獲邀前往公共電視台「台灣囡仔讚」節目錄影。

103年11月再度受邀至中視「KUSO FUN FUN」節目錄影。

104年4月參加103學年度全國創意偶戲比賽，榮獲特優。最佳編劇獎、最佳表演技巧獎

104學年度第四度獲得全國創意戲劇比賽特優佳績！ 106學年度榮獲優等。

104年4月，獲文化局公共藝術經費補助，製作校園裝置藝術

每年學校會固定到社區舉辦一場學生學習成果發表會，今年是在大潭社區活動中心舉辦，讓學生有機會將學習成果展現在家長與社區眼前。在靜態方面，每年配合母親節活動舉辦一場美術作品展覽，並於學校穿堂、走廊等展示學生作品區做不定期更換。

本校榮獲104年度藝術教育貢獻獎

105學年度開始，接受扶輪社贊助，與北農學生一起透過視訊鏡頭，線上學習英語。期末並安排成果發表會，展現學習成效。

112年於將軍區香雨書院辦理全校美展。

（三）學校現有硬體說明

目前學校有班級教室6間，多功能綜合教室、電腦教室、專科教室、美勞教室、圖書室、視聽教室各1間。另有一處穿堂、二面大牆、兩面學生作品展示櫥窗，可供學生揮灑創

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第2期)

陽光青少年活動

學生資料

編號	班級	姓名	問題說明
1	二甲	陳00	1、家庭無法提供有效教養職能 2、對同學不友善。
2	六甲	許0筑	1、父親忙於工作，對子女教育較為疏忽 2、該生課業學習意願低落，無法按時完成作業 3、較少外出機會，文化刺激不足。家長對於閱讀也不鼓勵
3	一甲	陳00	3、有衝動傾向，無法靜心與同學合作 4、課業需要加強
4	五甲	林0羽	3、單親家庭，父親無法提供正常照養。由姑姑協助照顧。 4、特殊生；家庭無法提供協助。文化刺激不足。 3、需要特別提供生活常規的指導。
5	六甲	陳0愷	1、父母溺愛，對小孩沒有正確的管教。學生在校長與師長頂撞，與同儕關係不佳。 2、自我管理能力不佳，無法配合老師指導。
6	二甲	陳0潔	1. 由爺爺照顧，父母離異，父親長期不在家。 2. 爺爺忙於工作，對於該生課業無力指導。 3. 生活照顧上，無法兼顧，學用品也常缺漏。
7	四甲	陳0綸	1. 父親無教養作為，生活能力不足；面對問題，難以提出解決辦法 2. 課業學習成效低，課堂表現不積極 3. 管教態度鬆散，學生常規不好。
8	四甲	楊0熹	1. 特教生，文化刺激不足；由祖母隔代教養。 2. 家長無法支撐學生的家庭教育
9	四甲	林0維	作業習寫不確實，家長單親。文化刺激弱。
10	五甲	許0瑋	1. 上課不專心，干擾上課 2. 家長無法顧及課業 3. 家庭環境髒亂

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第1期)

陽光青少年活動

學生資料

編號	班級	姓名	問題說明
1	二甲	陳00	1、家庭無法提供有效教養職能 2、對同學不友善。
2	六甲	許0筑	1、父親忙於工作，對子女教育較為疏忽 2、該生課業學習意願低落，無法按時完成作業 3、較少外出機會，文化刺激不足。家長對於閱讀也不鼓勵
3	一甲	陳00	1、有衝動傾向，無法靜心與同學合作 2、課業需要加強
4	五甲	林0羽	1、單親家庭，父親無法提供正常照養。由姑姑協助照顧。 2、特殊生；家庭無法提供協助。文化刺激不足。 3、需要特別提供生活常規的指導。
5	六甲	陳0愷	1、父母溺愛，對小孩沒有正確的管教。學生在校長與師長頂撞，與同儕關係不佳。 2、自我管理能力不佳，無法配合老師指導。
6	二甲	陳0潔	1.由爺爺照顧，父母離異，父親長期不在家。 2.爺爺忙於工作，對於該生課業無力指導。 3.生活照顧上，無法兼顧，學用品也常缺漏。
7	四甲	陳0綸	1.父親無教養作為，生活能力不足；面對問題，難以提出解決辦法 2.課業學習成效低，課堂表現不積極 3.管教態度鬆散，學生常規不好。
8	四甲	楊0熹	1.特教生，文化刺激不足；由祖母隔代教養。 2.家長無法支撐學生的家庭教育
9	四甲	林0維	作業習寫不確實，家長單親。文化刺激弱。
10	五甲	許0瑋	1.上課不專心，干擾上課 2.家長無法顧及課業 3.家庭環境髒亂

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第2期)

陽光青少年活動

師資簡歷

職位	姓名	現任職於	學歷	經歷	證照
技輔教師	郭美枝	美枝美勞 工作室	台南科技大 學美術系	佳里區崧安 托兒所主 任 連續四屆指 導本校紙 影戲團參 加全國創 意偶戲比 賽特優	國中小教 學支援工 作人員資 格證 兒童福利專 業人員所 長班畢
	李幸珊	後港國小 (非編制 內)	臺南科技大 學 音樂系碩士	112-113指 導後港國 小參加直 笛比賽優 等	田徑教練證
	鄭啟甫	後港國小 編制內教師	國北師語教 系	指導學生獲 得高爾夫 擊遠比賽 冠軍、112 年高爾夫 協會推桿 隊際賽全 國第五名	

備註：

1. 依照各類活動，填寫師資簡歷。
2. 如現任職於該校，請加聘任情形(是否為編制內教師)，以利審核。

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第1期)

陽光青少年活動

師資簡歷

職位	姓名	現任職於	學歷	經歷	證照
技輔教師	郭美枝	美枝美勞 工作室	台南科技大學 美術系	佳里區崧安托 兒所主任 連續四屆指 導本校紙影 戲團參加全 國創意偶戲 比賽特優	國中小教學 支援工作人員 資格證 兒童福利專業 人員所長班畢
	李幸珊	後港國小 (非編制內)	臺南科技大學 音樂系碩士	112-113指導 後港國小參加 直笛比賽優等	

備註：

1. 依照各類活動，填寫師資簡歷。
2. 如現任職於該校，請加聘任情形(是否為編制內教師)，以利審核。

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫(第2期)

陽光青少年活動

臺南市家庭教育中心補助或委辦經費概算表

申請機關：臺南市七股區後港國小						
計畫名稱：臺南市社區生活營校園輔導活動計畫—陽光青少年活動(第2期)						
編製日期：114年1月2日						
計畫經費總額：30000元，申請金額：30000元，自籌款：0元						
計畫經費明細(如申請2期請分別填寫)						臺南市家庭教育中心核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用				28,591		
28專業服務費	節	70	400	28,000	授課鐘點費	
28專業服務費	式	1	591	591	機關二代健保補充 保費	
3材料及用品費				1409	不得超過總額20%	
32用品消耗	式	1	1409	1409	文具、紙張、教材 (為一次性消耗品 類物品為主)	
合計				30,000		臺南市家庭教育中心核定補助 元
承辦單位		主辦會計		機關長官		臺南市家庭教育 中心承辦單位
						會計審核

附件

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫(第1期)

陽光青少年活動

臺南市家庭教育中心補助或委辦經費概算表

申請機關：臺南市七股區後港國小						
計畫名稱：臺南市社區生活營校園輔導活動計畫—陽光青少年活動(第1期)						
編製日期：114年1月2日						
計畫經費總額：30000元，申請金額：30000元，自籌款：0元						
計畫經費明細(如申請2期請分別填寫)						臺南市家庭教育中心核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用				28,591		
28專業服務費	節	70	400	28,000	授課鐘點費	
28專業服務費	式	1	591	591	機關二代健保補充 保費	
3材料及用品費				1409	不得超過總額20%	
32用品消耗	式	1	1409	1409	文具、紙張、教材 (為一次性消耗品 類物品為主)	
合計				30,000		臺南市家庭教育中心核定補助 元
承辦單位		主辦會計		機關長官		臺南市家庭教育 中心承辦單位
						會計審核

我的未來我作主

跟毒品 SAY NO!



教育部防制學生
藥物濫用資源網



教育部 廣告

教育部防制學生藥物濫用資源網：<http://enc.moe.edu.tw/>

毒品包裝花樣百出！

市售改裝 混合填充

破壞原貌再包裝，有拆封痕跡



山寨品牌 混合填充

包裝完整，無拆封痕跡



自創包裝 卡通圖樣

以花樣炫麗、特殊造型吸引青少年食用



糖衣外表 零食外貌

以糖果樣式混淆，引誘青少年誤食





新興毒品大變身-悄悄潛入生活中.....

毒糖果

毒果凍

毒梅粉

臺中市防檢局 毒品、煙毒、第一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百



十八銅人小氣閃型態

第三級毒品4-甲基甲基卡西酮·Bk-MDMA

仙楂餅型態 (粉末包裝)

第三級毒品僧他命·Bk-MDMA·4-甲基甲基卡西酮·硝甲西洋

液態毒品

第三級毒品4-甲基甲基卡西酮

新興毒品



毒品貼紙



染上毒品 你會跟他一樣！





吸菸有害健康 未成年請勿吸菸

狂人製小毒氣室！ 蟑螂連抽20支菸 結局超震驚

整再多也回不去

2018/8

搭小黃搜出K他命
1.5小時如廁5次

多也回不去

太陽花女王 劉喬安

SET 三立新聞 HD

台北

商機破表 劉喬安悔"吸毒害慘"！動刀三次仍鼻子怪

別讓笑氣 笑掉你的人生!

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。



嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。
別因一時的狂歡作樂 造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？

- ✓ 出現幻覺
- ✓ 身體癱瘓
- ✓ 手腳麻木
- ✓ 精神疾病
- ✓ 四肢萎縮
- ✓ 神經病變
- ✓ 無法行走
- ✓ 大小便失禁



教育部防制學生
藥物濫用資源網



反毒大本營



笑氣勸導報人誌



各縣市毒品危害
防制中心諮詢專線 **0800-770-885**



教育部
Ministry of Education

關心您 (廣告)

罰則

販賣未經核准醫用氣體者，
違反藥事法第83條規定，
處7年以下有期徒刑，得併科
新臺幣5千萬元以下罰金。

民眾未依規定持有笑氣，依
法可處新臺幣3萬起到30萬元
罰鍰，若致人於死或危害人
體健康更可最高處無期徒刑
或7年以上有期徒刑，併科罰
金最高新臺幣1,000萬元。

毒品的可怕

讓人日益消瘦

讓人沉睡不醒

讓人產生幻覺

讓人產生幻視

讓人虛弱無比

讓人滿臉安痘

人產生幻聽

讓人脾氣暴躁





1 AGE: 18



2 AGE: 22



1 AGE: 34



2 AGE: 40



2005



2008

头条号 / 欧阳的奇异美食坊



2007



2008



跟毒品扯上關係 就GG了！



持有毒品

最高可處**3**年以下有期徒刑

施用毒品

最高可處**5**年以下有期徒刑

轉讓毒品

最高可處**7**年以下有期徒刑

販賣毒品

最高可處**死刑**

面對毒品誘惑 防禦技8招！

① 堅持拒絕法

不行 我真的不想吸！



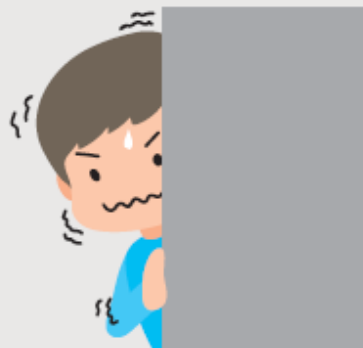
② 告知理由法

吸毒會坐牢 我不要！



③ 自我解嘲法

不要啦～我不敢！



④ 遠離現場法

我媽找我！先走囉～



⑤ 友誼勸服法

吸毒很可怕 你不要試喔！



⑥ 轉移話題法

走啦～打球啦！



⑦ 反說服法

毒品很危險 不要輕易嘗試喔！



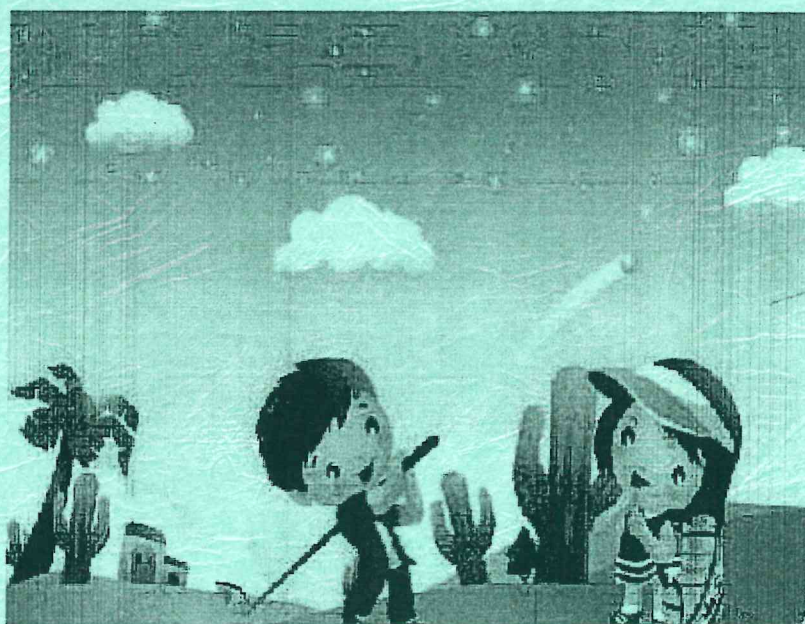
⑧ 反激將法

你說我沒種 我一樣不會試！



臺南市 113 年度高爾夫球運動 擊遠擊準比賽

活動秩序冊



指導單位：教育部體育署

主辦單位：臺南市政府體育局

承辦單位：臺南市立新化國小

協辦單位：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

活動日期：民國一一三年一月十六日 星期二

臺南市113年度高爾夫球運動擊遠擊準比賽競賽規程

一、依據：中華民國112年11月25日南市體競字第1121488778號函辦理。

二、目的：

(一)為推展高爾夫運動，提高高爾夫運動風氣。

(二)培養正當休閒活動，養成終身運動之習慣。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府體育局

五、承辦單位：臺南市新化國小

六、協辦單位：斑芝花高爾夫渡假俱樂部、臺南市新化國中

七、比賽日期與時間：113年1月16日（星期二）09：10-15：00

(一)報到時間：競賽時間提早20分鐘進行檢錄，比賽前15分鐘未到視同放棄比賽資格。

(二)練習時間：九點前可提早到球場自行練習。

(三)擊準和擊遠比賽兩項都可同時報名，賽程會錯開。

八、比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部(臺南市東山區東原里斑芝花坑39號)

九、參賽資格(競賽項目、組別)：(參賽選手須是本市在籍學生)

1. 高中男子組(簡稱高男組)，每校限報5人。

2. 高中女子組(簡稱高女組)，每校限報5人。

3. 國中男子組(簡稱國男組)，每校限報5人。

4. 國中女子組(簡稱國女組)，每校限報5人。

5. 國小五六年級男子組(簡稱國小高男組)，每校限報3人。

6. 國小五六年級女子組(簡稱國小高女組)，每校限報3人。

7. 國小三四年級男子組(簡稱國小中男組)，每校限報3人。

8. 國小三四年級女子組(簡稱國小中女組)，每校限報3人。

9. 國小一二年級男子組(簡稱國小低男組)，每校限報3人。

10. 國小一二年級女子組(簡稱國小低女組)，每校限報3人。

十、報名辦法：

(一)日期：自即日起至112年12月22日(星期五)止，郵寄日期以郵戳為憑。



(二) 請將未核章之報名表 excel 檔以附件方式寄到 bignose@tn.edu.tw，主旨請註明「高爾夫擊遠擊準比賽報名表（某某國中小）」，並將核章版報名表以紙本郵寄至本校。

紙本郵寄地址：臺南市新化區中山路173號體育組黃詠綦老師收

(三) 寄出後請來電確認：5902035-722黃詠綦組長，自報名開始之日起，可至新化國小網站-最新消息瀏覽報名隊數。

(四) 如對此賽事有任何疑義，請洽新化國小學務處張博勝主任，電話：5902035-720。

(五) 須同時寄送紙本報名表及電郵未核章版 excel 報名表，才算報名成功。

十一、比賽辦法：

(一)擊準比賽：

(1)選手在設置離洞3碼、4碼、5碼推桿擊球，每個距離各擊3球，共9球，統一使用主辦單位提供的球。

(2)每球最多推1桿，依推進洞口5分及離洞口同心圓分數3分、1分加總為個人成績，成績相同時，以最後5碼累積分數較佳者獲勝，以此類推向前評比。若前項比分相同，則採 PK 制直至分出勝負。

(二)擊遠比賽：

採分組進行，由主辦單位安排球道，統一使用主辦單位提供的球。每人擊球4次，參賽選手必須在大會所規劃的場地範圍內競賽，球必須停在界線內，再取打擊距離最遠的球為最佳成績（最遠標準採記高爾夫球停留地點），若最佳成績相同者，再PK1球決定勝負。

十二、獎勵：

(一)各組各項比賽錄取前八名，惟報名人數未滿八人，則名次為：三位取一名，四位取二名，五位取三名，六位取四名，七位取五名。獲獎選手發予獎狀以資鼓勵，各競賽種類及項目之實際參賽人數未達三人以上，或運動員於參賽項目之全部賽程均未出賽者，不予獎勵。

✓(二)優勝隊伍隊職員、辦理活動有功人員，依照臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定辦理敘獎。

十三、注意事項：

(一)請參賽選手依規定賽程時間準時赴賽，參賽選手需著整齊運動服。。

(二)請選手依競賽時間提早20分鐘進行檢錄，唱名三次未到者視同棄權。

(三)本次擊遠使用7號鐵桿、擊準使用推桿，球桿自備（不擺設擊球蒂）。



(四)主辦單位統一代訂便當，請於報名表上事先填寫，當天不接受學校代訂。

(五)飲用水請各單位自行準備(練習場設有販賣部)。

(六)請各帶隊師長務必指導高爾夫禮儀，以及做好學生常規約束。

十四、附則：本辦法如有未盡事宜得隨時修正公佈之。



◎ 競賽說明：

1. 因高中女子組因報名人數不足，所以併入男生組，故報名組別改為高中組，只錄取一名。
2. 本次比賽每組備有前三名獎盃，請得獎學生務必留下來領獎，未領取者事後請到承辦學校學務處領取，請參賽學校確認學生姓名是否正確，比賽獎狀事後會郵寄到各校。
3. 擊準比賽推桿自備（不擺設擊球 tee），3.4.5 碼洞分別有 30、60 公分同心圓，一桿進洞得 5 分，推進 30 公分同心圓內得 3 分，推進 60 公分同心圓內得 1 分。
4. 擊遠檢錄時以抽籤決定打擊座位置分配，抽籤完成不得異議，比賽七號鐵桿自備，不擺設擊球 tee。擊遠比賽每人 4 球，擊球時間限制 2 分鐘，成績以高爾夫測距儀為標準。
5. 比賽時一律使用主辦單位提供的球，早上九點前開放比賽場地自行練習（球自備），九點後清空比賽場地不再開放練習。
6. 本次便當每個 80 元，各校請在報到時繳交（自備零錢）。
7. 為求公平，請未出賽選手及家長、教練勿進入比賽區協助指導以免影響比賽。
8. 該球場無準備選手休息區，建議各校自行攜帶椅子或墊子於空曠處休息。
9. 請各組別比賽選手務必於比賽前 20 分鐘前往檢錄區整隊集合並檢錄。唱名三次未到者視同放棄比賽。
10. 為維持比賽現場安全及公平性，現場請依裁判指令動作，不得擅自行動，屢勸不聽者將取消參賽資格。
11. 比賽擊球過程有任何問題，依高爾夫球規則處理。
12. 在果嶺上請遵守高爾夫球禮儀，請各隊帶隊教練在賽前教導並提醒選手高球禮儀該注意的地方。屢勸三次不聽或行為嚴重者該選手將直接取消比賽資格。

參賽學校一覽表

一、慈濟高中	十九、南大附小
二、黎明中學	二十、大新國小
三、瀛海中學	二十一、吉貝耍國小
四、昭明國中	二十二、聖賢國小
五、東山國中	二十三、那拔國小
六、西港國中	二十四、新興國小
七、復興國中	二十五、新進國小
八、鹽行國中	二十六、威爾森國際小學
九、新泰國小	二十七、永信國小
十、果毅國小	二十八、新進國小
十一、後港國小	二十九、青山國小
十二、文和實小	三十、寶仁國小
十三、新化國小	三十一、正新國小
十四、口埤實小	三十二、重溪國小
十五、培文國小	三十三、新營國小
十六、大橋國小	三十四、三村國小
十七、五王國小	三十五、隆田國小
十八、大潭國小	三十六、土城國小

十六、後港國小

領隊： 方婉真 教練： 鄭啟甫 第一助教： 徐清崧 管理： 黃惠雯

國小高男組

隊員： 鄭瑋鑫 陳以恩 黃冠諭

國小高女組

隊員： 陳淑娟 陳宜佳

國小中男組

隊員： 黃德睿 孫愷辰 許峻瑋

國小中女組

隊員： 林旻諠

國小低男組

隊員： 林阜邦 翁楷程 楊祐緯

國小低女組

隊員： 王宥婷 詹芷綺 許雅絮

十七、新化國小

領隊： 林佳慧 教練： 洪緯睿 第一助教： 黃麗寶 管理： 黃詠茶
陳怡君 張博勝

國小高男組

隊員： 薛均宥 張光頡 蔡宥鈞

國小高女組

隊員： 陳樂霏 曾樟云

國小中男組

隊員： 謝洺睿 蔡承逸 蘇傳軒

國小中女組

隊員： 翁儷榛 曾樟文 董思妘

國小低男組

隊員： 李杰叡 楊博荃

國小低女組

隊員： 林思辰 王妤如 嚴子喬

十八、永信國小

領隊： 吳博明 教練： 蔡叢宇 管理： 楊文德

國小低男組

隊員： 嚴珩栩

◎ 擊準比賽分組名單及比賽時間 (依賽事順利度調整，但上下午不變)

◎ 第一組 高中組：0900~0908

陳嘉佑	吳羽歡	陳威宇			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第二組 國中男子組：0908~0916

林品鈞	陳永荃	鄭瑋脩	林紹鈞	黃奕倫	王淞正
-----	-----	-----	-----	-----	-----

鄭瑋脩，擊準第七名148

◎ 第三組 國中男子組：0916~0924

謝伊安	魏澤崴	袁冠宇	蘇育勝		
-----	-----	-----	-----	--	--

◎ 第四組 國中男子組：0924~0932

蘇靖勝	溫洺擇	陳品玄			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第五組 國中女子組：0932~0940

莊蓁妮	簡子喬	陳妙綺	蔡瑤希	李詒瑩	林璽恩
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第六組 國小低男組：0940~0948

吳宥森	沈士竣	蔡豐任	洪宇睿	林阜邦	翁楷程
-----	-----	-----	-----	-----	-----

→ 低男第二名.

◎ 第七組 國小低男組：0948~0956

楊祐緯	李杰歡	楊博荃	嚴珩栩	吳承祐	連士煌
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第八組 國小低男組：0956~1004

陳鉅晏	謝秉辰	王承希	蔡沐辰	楊鈞祐	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第九組 國小低女組：1004~1012

王宥婷	詹芷綺	許雅絮	林思辰	王妤如	嚴子喬
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第六名 第八名

◎ 第十組 國小低女組：1012~1020

李一凌	李妍妤	王語緹	陳育瑄	曾意晴	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第十一組 國小中男組：1020~1028

李忻桐	李翊恩	吳銳博	吳廷軒	蔡元凱	吳宗緯
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十二組 國小中男組：1028~1036

洪宇駿	鄧均郢	蔡宗德	蔡宗賢	黃德睿	孫愷辰
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第四名

◎ 第十三組 國小中男組：1036~1044

許峻璋	謝洺睿	蔡承逸	蘇傳軒	連士強	陳庠奕
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十四組 國小中男組：1044~1052

陳柏希	段杰逸	黃志豪	陳震華	余崇佑	吳笈廷
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十五組 國小中男組：1052~1100

陳品睿	林泓睿	曾憲宥	陳羿邦	詹鈞棋	張証凱
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十六組 國小中女組：1100~1108

黃羽璽	劉芋圻	梁莞熙	陳星妤	施颯圻	林旻誼
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第一名

◎ 第十七組 國小中女組：1108~1116

翁儷榛	曾樟文	董思妘	林汝蘋	連婕妤	林其臻
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十八組 國小中女組：1116~1124

李青砭	鄭可婕	王乙柔	曾卉楹		
-----	-----	-----	-----	--	--

◎ 第十九組 國小中女組：1124~1132

蘇靖庭	陳星妍	王曼如			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第二十組 國小高男組：1132~1140

邱永捷	邱政凱	吳睿澄	李翊維	鐘福德	王柏翰
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十一組 國小高男組：1140~1148

林昕緯	李明紘	李宗祐	陳建言	張昊恩	李壬甫
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十二組 國小高男組：1148~1156

鄭瑋鑫	陳以恩	黃冠諭	薛均宥	張光頡	蔡宥鈞
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第一名

◎ 第二十三組 國小高男組：1204~1212

劉哲維	黃君浩	黃庭貴	呂雨騰	王羽宸	王仰文
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十四組 國小高男組：1212~1220

鄭永煌	莊宇翔	李品緣	林邑歡	陳士禹	蘇政儒
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十五組 國小高男組：1220~1228

蔡皓侑	詹祐銓	羅翊愷	邱振碩		
-----	-----	-----	-----	--	--

十二、後港國小

領隊：方婉真 教練：鄭啟甫 第一助教：徐清崧 管理：黃惠雯

國小高男組

隊員：陳以恩 鄭瑋鑫 周正龍

國小高女組

隊員：陳淑娟

國小中男組

隊員：黃德睿 陳嘉祐 孫愷辰

國小中女組

隊員：林旻誼

國小低男組

隊員：柯紀彥 黃振庭

國小低女組

隊員：楊弦琳

十三、正新國小

領隊：郭昇欣 教練：蕭國龍 第一助教：王淑貞 管理：余文雄

國小高男組

隊員：李翊維

國小高女組

隊員：王昱瑄 李怡安 林宜萱

國小中男組

隊員：李翊恩 吳銳博 吳廷軒

國小中女組

隊員：陳星妤

十四、新泰國小

領隊：張溪南 教練：李和熹 管理：王基軒

國小高女組

隊員：王妍筑

國小中女組

隊員：王曼如

十五、文和實小

領隊：葉亮宏 教練：詹尚岳 管理：徐嘉良

國小高男組

隊員：何青璋 曾冠豪 徐禾宸

三十、新進國小

領隊： 林良駿 教練： 廖俊昌

國小高男組

隊員： 李壬甫

管理：

三十一、南大附小

領隊： 楊怡婷 教練：

國小高男組

隊員： 劉哲維

管理： 邱義仁

三十二、大橋國小

領隊： 賴銘傳 教練：

國小低女組

隊員： 曾意晴

管理： 林吟蓉

三十三、永信國小

領隊： 吳博明 教練： 蔡叢宇

國小低男組

隊員： 嚴珩栩

管理： 楊文德

◎ 擊遠比賽分組名單及比賽時間 (依賽事順利度調整，但上下午不變)

◎ 第一組 國小低男組：0900~0908

嚴珩栩	蔡沐辰	楊鈞祐	洪宇睿	林柏澄	王凱宸
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二組 國小低男組：0908~0916

沈士竣	蔡豐任	吳宥森	李杰叡	楊博荃	柯紀彥
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第三組 國小低男組：0916~0924

黃振庭	吳承祐	連士煌	陳鈞晏		章蔡庭薇
-----	-----	-----	-----	--	------

◎ 第四組 國小低女組：0924~0932

李一凌	李妍妤	楊弦琳	陳苡璇	葉俐辰	曾意晴
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第五組 高中組：0940~0948

陳威宇	陳嘉佑	吳羽歡			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第六組 國中男子組：0948~0956

林品鈞	陳永荃	鄭瑋脩	林紹鈞	黃奕倫	王淞正
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第七組 國中男子組：0956~1004

謝伊安	魏澤崴	袁冠宇	蘇育勝		
-----	-----	-----	-----	--	--

◎ 第八組 國中男子組：1004~1012

蘇靖勝	溫洺擇	陳品玄			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第九組 國中女子組：1012~1020

莊蓁妮	簡子喬	陳妙綺	蔡瑤希	李詒瑩	林璽恩
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十組 國小高男組：1020~1028

鐘福德	王柏翰	黃凱翊	吳冠諭	邱永捷	邱政凱
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十一組 國小高男組：1028~1036

姚竣偉	陳建言	張昊恩	何青璋	曾冠豪	徐禾宸
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十二組 國小高男組：1036~1044

李壬甫	李翊維	劉哲維	鄭瑋鑫	陳以恩	周正龍
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十三組 國小高男組：1044~1052

林昕緯	李明紘	李宗祐	薛均宥	張光韻	蔡宥鈞
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十四組 國小高男組：1052~1100

王羽宸	王仰文	李品緣	莊宇翔	林邑歡	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第十五組 國小高女組：1100~1108

王昱瑄	李怡安	林宜萱	賴奕絜	邱湘晴	黃羽璿
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十六組 國小高女組：1108~1116

王俞晴	王俞喬	蔡佩蓉	林恩語	蘇星語	薛佩儀
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十七組 國小高女組：1116~1124

陳淑娟	許紘甄	吳明瑾	郭芝婷	李伶璇	蔡依容
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十八組 國小高女組：1124~1132

王舒涵	王妍筑	黃榆婷	梁淳煊	賴昱璇	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第十九組 國小中男組：1132~1140

陳胤輔	劉博睿	宋宇安	廖御辰	張光毅	張軒睿
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十組 國小中男組：1140~1148

蔡元凱	吳宗緯	林瑞庭	張嘉偉	張嘉安	鄧均郢
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十一組 國小中男組：1148~1156

洪宇駿	蔡宗賢	蔡宗德	陳嘉祐	黃德睿	孫愷辰
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第一名

◎ 第二十二組 國小中男組：1156~1204

李炘桐	連士強	陳庠奕	陳柏希	陳震華	余崇佑
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十三組 國小中男組：1204~1212

李翊恩	吳銳博	吳廷軒	陳品睿	林泓睿	曾憲宥
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十四組 國小中男組：1212~1220

吳笈廷					
-----	--	--	--	--	--

◎ 第二十五組 國小中女組：1220~1228

謝芋寧	黃以薰	劉加茵	黃詩玄	陳品臻	董思妘
-----	-----	-----	-----	-----	-----

【成果報告書格式】

臺南市七股區後港國小

113年度高級中等以下學校推動
高爾夫運動實施計畫成果報告書

☐新成立代表隊 ☐非新成立代表隊

☐新成立社團 ☒非新成立社團

計畫負責人：鄭啟甫

聯絡電話：(06)794-1305#16

電子信箱：18702107@tn.edu.tw (數字8前為英文字母L的小寫)

執行期間：113年01月09日至113年12月30日

中華民國113年11月18日

目 錄

推動背景.....3

執行成果.....6

年度成績.....13

附件



臺南市七股區後港國民小學113年推動高爾夫運動成果報告

一、計畫背景概述(申請計畫書如附件1)

(一)計畫緣起

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數67人，教職員15人，是一所學生數少而質精的迷你小學。由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。

(二)計畫目的

本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場、南一高爾夫球場，三處皆距離學校約50分鐘；加上校內空間廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。

(三)執行內容

1. 練習時間：

表1、平日訓練時間規劃表

星期 節次	一	二	三	四	五
第一節前	A	A	A	A	A

第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
第五節					
第六節					
第七節					
第八節	A	A	A	A	A
時數小計	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
時數總計	7.5小時				
說 明	平均每週於校內場地訓練時間共 5 天， 7.5 小時。				

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

表2、假日訓練時間規劃表(如無，請刪除本表)

星期 時數	六	日
1-3小時		B
4-6小時		
7-9小時		
時數總計		
說 明	平均每週於校外練習場或球場訓練時間共 1 天， 3 小時。	

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

2. 球隊常態性練習之地點(可複選)：

☒ 校內

☒ 校外高爾夫練習場，名稱：虎山練習場，地點仁德區虎山球場_____

☒ 校外高爾夫球場，名稱：南一球場，地點關廟區布袋里_____

3. 成員參賽規劃：

(1)縣市賽：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(2)全國賽(含區域性)：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(3)國際賽：☐ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

年度	賽事名稱	日期
113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	113.1.16
113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽	113.5.7
113	中華民國高協小學推桿隊際賽決賽	113.6.8

註：請依需求增列。

4. 近3年度最優參賽成績表(至多條列3項)：

賽事別	年度	賽事名稱	主辦單位	名次
縣市賽	112	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	臺南市體育局	推桿第1名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊準第一名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊遠第一名
全國賽 (含區域性)	112	中華民國高協小學推桿隊際賽全國決賽	高爾夫協會	第5名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第二名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第九名
國際賽				
其他				

註：請依需求增列。

二、計畫執行成果(相關訓練活動照片如附件2，場地修繕照片如附件3)

(1) .「背景說明」

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區

2. 學校所在區域30分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：

是，七股區有春園短九洞球場。但不符合學校練球效益。

目前學校練習擊遠項目時，以南區台糖虎山練習場、永康揮展練習場為優先選擇場地；擊準項目以南一高爾夫球場、南寶高爾夫球場為校外練習場地。

3. 學校所在地區：

☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區

4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否

5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否

6. 總班級數：6班 7. 總學生數：67人

8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打V，並填寫校名)

☒國小：後港國小→☒國中：昭明國中→☒高中：北門農工/北門高中

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：7年。

2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)

社 團：男15人，女8人，總計23人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：6年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(2). 「成員招募情形」(社團招募方式、學生數等資訊)

(一) 參加對象：全校學生。目前社團人數20人。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長同意。

(3)「社團活動執行情形」(課程內容、期程等)

(一) 自主練習：利用午休與課後時間，於學校操場練習一號木桿與七號

鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間約40分鐘，由校內老師鄭啟甫組長指導學生練習；

主要目的是維持訓練所學、擊球手感。也指導學生正確的運動態度與培養規律運動習慣。

(二)社團學習：週二下午，中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：賽前集訓期間，安排學生至虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導；另規劃於假日或寒暑假帶

領學生至南一高爾夫球場體驗下場擊球。期許學生能熟悉比賽樣態。

(4)「師資狀況」

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導學生訓練與比賽管理。 訓練安全維護

(5)「活動場地設施使用情形」

(一)於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為170碼。

學校購置人工果嶺，供學生練習推桿。

(二)假日以鄰近擊球練習場及高爾夫球場練習果嶺，進行實戰練習。

(6)「成員參賽情形」

1. 參加113年臺南市擊準擊遠比賽，獲得高男組擊準第一名、中女組擊準第一名；高男組擊遠第二名、中男組擊遠第一名。

2. 連續兩年參加高協舉辦小學推桿隊際賽，都獲得全國決賽參賽權。

三、經費執行情形：

- (一)核定計畫金額：54000
- (二)核定補助金額：47520
- (三)補助比率：88
- (四)實際執行數：18450（教練下半年度，因照顧罹癌另一半，無法到校上課，致使經費執行率降低）

四、計畫效益：

(一)質性效益：

- 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
- 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
- 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。
本學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，突破個人紀錄者，達5成以上。
- 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
- 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。
- 6、全校師生都支持高爾夫運動推廣，也配合督促學生專注練習，提昇成績

(二)量化效益：

- 1、參加113年度臺南市高爾夫擊準擊遠競賽，獲得擊遠高男組第二名、中男組第一名及第六名；擊準中女組第一名。高男組擊準第一名、中男組第四名、低男組第二名。
- 2、參加高爾夫協會小學推桿隊際賽，獲得南區第二名、全國第9名。
- 3、舉辦後港國小113學年度高爾夫擊準擊遠比賽暨臺南市高爾夫擊準擊遠競賽校內代表選手選拔賽，高男組第一名成績160碼、第二名155碼。
- 4、學生主動在課後練習人數，由上年度8人增加到今年度12人。

(三)訂定球場使用、維護及安全管理方案或原則(詳訓練計畫)。

五、結語

學生參加高爾夫社團後，除了習得一項運動技能外，更開拓學習視野，對於個性、抗壓性的提昇更有顯著效果。

臺南市七股區後港國小113年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週二社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（國家教練執照）
2. 每日午休及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

4-1、安全規範：

1. 學生不得在未經同意下，自行至場地練球
2. 學生不得私自拿球桿或高爾夫球至任一場地練習或玩耍
3. 學生僅能在老師指導與照看下，進行擊球練習。
4. 學生必須愛護球具、練球完須收拾整齊。
5. 學生必須注意四周安全，確認安全後，始能擊球。
6. 做出有安全顧慮之動作者，一律暫停擊球資格一個月。

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	

07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

五、結語

本校推廣高爾夫運動，目的在培養學生運動能力與規律運動習慣，配合學校健康促進學校計畫，落實每天運動30分鐘要求。學生在經過長時間的接觸與練習後，都能以正確的規範與安全意識進行高爾夫運動。

且，因疫情關係，暫停兩年的臺南市比賽，終於在112年重新舉辦。學生前兩年練球時，知道沒有比賽，其實練的都有點茫然，知道有比賽後，學生們都練習得很認真、充滿期待。更值得開心的是，小朋友沒有失去原有的水準，都能獲取好成績。也要感謝高爾夫協會，舉辦全國小學推桿隊際賽，將小朋友的競技水準一下拉到全國等級，也在全國賽時，見識到更高水準的擊球樣貌。本校會繼續推廣高爾夫運動，讓學生有更多的機會展現自己的才華。















112年全國高爾夫扎根計畫 小學推桿隊際賽

2023/5/18、23、26日

主辦單位：中華民國高爾夫協會
協辦單位：溪地高爾夫球場

