



114 年後港國小校務評鑑

1-1-2 協助教育局主關機關計畫

1-2-1 帶領學校團隊健康促進活動

全校健康體適能計畫

目次索引

分頁	內容說明	頁碼
歷年計畫	推動計畫	1
執行成果	成果照片	
考核省思		



臺南市七股區後港國小 113 學年度第 2 學期慢跑計畫

一、 依據：1. 本校 113 年第 2 學期期初校務會議決議事項。

2. 本校 113 學年度健康促進學校暨大跑步計畫。

二、 目的：1、促進師生健康，鍛鍊強健體魄。

2、指導師生學習正確的運動方法，養成天天運動的習慣。

三、時間：114 年 03 月 26 日星期三，上午 8 點整。

四、路線：8 點 00 分由學校大門口出發，往西沿南 30 鄉道，經頂山鹽灘地，從頂山分校北側道路繞經社區外環，由南側進社區，頂山代天府，認識傳統信仰與民俗建築文物。再從大廟牌樓往南至第 2 賞鳥亭。

五、方法：全校集合於門口出發，往頂山社區。

六、地圖。全程約 5 公里。



七、經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長鄭啟甫

主任：

教師兼教導主任黃惠雯

校長：

臺南市七股區後港國民小學校長方婉真

臺南市七股區後港國小 113 學年度第 2 學期慢跑 工作

1、前導：

我-自行車

宇中主任—自行車，路口交通秩序（遇路口，停下全校，一起通過路口）

2、跑步人員：

校長 + 全體學生

機動、錄影：

詔惠老師、惠雯主任、佳容助理員

3、殿後

秋貝護理師、小玲助理員

4、志工與家長

5、路線行程

8 點 00 分～8 點 15 分：全校於校門口集合，校長講話

8 點 15 分～8 點 40 分：慢跑至頂山代天府，

8 點 45 分～8 點 55 分：休息、上廁所

8 點 55 分至 9 點 30 分：賞鳥亭（分組抽籤，進行解謎「生物、英語、台語」）

09 點 30 分-10 點 20 分：跑步回學校

臺南市七股區後港國小 113 學年度第 2 學期慢跑-學生闖關分組

	一	二	三	四	五	六
三甲	4	2、8	3	1	5、7	6
六甲	1、9	2	3、10	4、11	5、7	6、8
五甲	1、9	2	3、10	4、11	5、7	6、8
四甲	5	6、8	1、7	2、10	3	4、9
一甲	6、7	5、8	4、9	3、10	2、11	1
二甲	1、13、15	2、12、14	3、7	4、8	5、9	6、10、11
共	11	11	11	11	11	11

關卡

分六關：

過關

	1	2	3	4	5	6
	美玲老師 力中老師	黑琵學會	秋貝阿姨 小玲阿姨	詔惠老師 Anthony 師	惟秀老師 倖儀老師	宇中主任 蔚文老師
	臺語	生態、鳥類	健康	英語	語詞接龍	體能

闖關卡：臺南市七股區後港國小 113 學年度第 2 學期路跑闖關

第 組

計分卡：過關請打勾

隊員 關卡	台語	國語	體能	英語	健康	生態

組員簽名

臺南市七股區後港國小 113 學年度路跑活動通知暨家長同意書

目標：1、培養學生規律運動的習慣、瞭解運動能促進身體健康

2、結合後港國小校訂課程-黑面琵鷺觀察、紅樹林與鹽灘自然生態

時間：114 年 03 月 26 日上午 8 點，學校正門出發；預計 10 點 10 分前返達學校

路線：後港國小-頂山社區-大廟-賞鳥亭；

參與人員：全校師生

活動規劃：

1、路跑：單程約 4.5 公里

2、小燕鷗築巢觀察暨鹽灘地生態

3、社區走訪：認識傳統住居的生活智慧與民俗意涵

4、闖關活動：雙語教育、本土語、健康體位暨飲食教育闖關

後港國小學童參與 113 學年度校內路跑活動家長同意書

本次活動，由學務組鄭啟甫老師規劃，每位學生將投保國泰人壽旅平險。

本人（家長簽名）為學生（學生名字）的家長

☐同意 ☐不同意，本子弟參加 3 月 26 日路跑活動。114 年 月 日

後港國小家長陪同參與路跑活動意願調查表

本人（家長簽名）為（）年甲班（學生名字）的家長
意願參加學校舉辦之 113 學年度路跑活動，協助學校照看學生活動安全、陪同孩子完成路跑闖關活動。請有意願參與的家長從下列選項中，勾選當天參與方式：

☐騎機車：協助老師照顧學生安全、幫忙拍小孩可愛的身影、路口照看

☐騎腳踏車：提醒學生交通安全、引導學生依序跑步、路上交通照看

☐跑步：與孩子一起路跑、安全照看。感受孩童與大地的熱情。

臺南市七股區後港國民小學校訂課程教學計劃編撰

113 學年度-後港創藝之週遊七股-

山濤海峰～鹽鄉食農與體適能之旅

一、目標：1. 藉由奔馳逐風、揮撼大地，以自行車騎乘方式，親自走訪認識七股傳

統產業：七股鹽山、頂山鹽灘、濱海養殖環境。

2. 了解食物營養價值、學習傳統保存食文化的意含與價值。

3. 學生能培養規律運動習慣、熟悉自行車運動的安全與騎乘技巧。

4. 學生能遵守道路交通規則，互相幫助完成戶外教學騎乘活動。

二、方法：1. 由學務組規劃自行車安全講習與考照測驗。利用週五第二節訓練學生自行

車騎乘技巧與安全能力。

2. 通過道安測驗（交通安全常識、車輛安全檢查、路面測試），由學務組

頒發小騎士駕照；接續安排後港至鹽山戶外教學活動，來回約 15 公里。

三、日期：114 年 4 月 29 日星期二，結合七股區農會推廣股與四健會食農教育計畫。

四、說明：本次騎乘路線規劃動機與目的為挑戰自我與惜食知福，分別說明如下。

1. 挑戰：四五年級學生挑戰自我極限、結合健康促進學校體位計畫，重視身

體健康、培養規律運動習慣。並在安全規範下，戮力完成目標。

2. 知福：為讓學生了解先民保存食物的智慧、培養珍惜食物與不挑食的飲食

價值觀念，並藉此讓學生認識在地傳統產業與生態環境。安排學生

利用學校自行車，結合健康促進學校健康體位活動（食物的營

養）、綜合課程領域（感恩與祝福）以及自然與生活科技（四下-力

的存在、五下-食物的防腐），完成此次戶外教育課程。

3. 地點有：七股區頂山社區，鹽灘環境、濱海植物與海鳥生態；

七股區頂山鹽灘，鹽的故事、槍樓歷史與鹽的科學；

七股區鹽山周遭，鹽鐵殘段與鹽工生產；

七股區鹽山，了解鹽的生產歷程；

五、路線：

後港國小 $\xrightarrow{\text{南 30}}$ 頂山鹽灘 $\xrightarrow{\text{南 30}}$ 頂山代天府 $\xrightarrow{\text{南 25-1}}$ 頂山賞鳥亭 $\xrightarrow{\text{南 25-1 轉南 25}}$

中寮天后宮 $\xrightarrow{176 \text{ 縣道}}$ 鹽山 $\rightarrow$ 鹽山倉庫、爬鹽山 $\xrightarrow{176 \text{ 縣道}}$ 中寮天后宮 $\xrightarrow{\text{南 25 轉南 25-1}}$

$\rightarrow$ 頂山鹽鐵殘段 $\xrightarrow{\text{南 25-1}}$ 頂山代天府 $\xrightarrow{\text{南 25-1 轉南 30}}$ 後港國小，全程 15 公里。



六、規劃：

日期	項目	負責人員與活動對象	地點
~4月28日	體能訓練	利用體育課、創藝課完成寧 與自行車訓練	校內
3月、4月	路線探勘	學務組	校外
3月中下旬	教學內容規劃	學務組-各教學定點	校外
4月18日前	保險、同意書	保險-4月15日辦理 同意書與參與意願-2/20前發	校內
4月20日前	學習單	學務組完成學習單	校內
4月28日前	精進騎車技能	學務組-四、五甲學生	校內
4月16日中午	單車小騎士	學務組-四、五甲學生	練習場
4月29日	正式活動日	學務組-四、五甲學生	校外

人力安排

姓名	工作項目	完成期限及學生應完成項目
學務組	1. 騎車技能、安全意識與上路規範 2. 簡易保養與調整：煞車、胎壓等 3. 行政業務：單位聯絡、騎乘路線 4. 學習單 5. 志工調查與隨行訓練	114年4月28日 學生熟悉車輛操作、檢查 了解交通安全法規與規範 完成卡片、志工招募 與他校互動禮節
黃嘉蓉老師	1. 家長聯絡、2. 汽車、3. 安全維護	確認家長參與意願、叮嚀訓練
吳宇中主任	1. 體能訓練、2. 在校支援	體能訓練、熱身運動

黃惠雯主任	1. 業務督導	督促業務進行	
郭秋貝護理師	1. 後備車輛支援、2 緊急救護支援	學生熟練急救包扎、CPR 技能	
某某家長	1. 陪同學生、2. 安全維護	車輛支援	
某某家長	1. 安全維護、2. 路口引導	車輛支援	

七、預期效益：

1. 學生學會交通安全規範、燈號與標誌用途、能遵守交通法規、安全出行。
2. 學生能夠正確且安全的操控自行車，並以正確的安全觀念於道路騎乘。
3. 學生能夠互相合作，確保車輛正常，能夠彼此安全確保、維護騎乘安全。
4. 學生學會並能熟練自行車檢查方法、能夠排除簡易故障。
5. 學生在活動過程，能勇於表達對他人的感謝與祝福。
6. 學生能夠彼此注意安全、隨時提醒，快樂出門、平安回家。

八、車輛安排與隊伍規劃：

1. 學生騎乘校內捷安特越野車、2. 領騎教師騎乘捷安特越野車
3. 導師、家長為壓後車輛駕駛、3. 學生以五甲學生為首
4. 全程由學務組領騎、前導；學生依序排成兩列。
5. 邀請一名家長騎機車確保車隊前進安全、無外車切斷車隊前行

九、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

教導處：教師兼黃惠雯
教導主任黃惠雯

學務組：教師兼鄭啟甫
學務組長鄭啟甫

校長：臺南市七股區後港國民小學校長方婉真

總務處：教師兼代吳宇中
總務主任吳宇中

臺南市七股區後港國小 113 學年度健康促進學校

辦理健康體位議題 改善體位不良計畫

一、緣起

1. 學校背景：

本校位於臺南市七股區，為一偏遠學校。學校教職員工人數共 14 人，國小部一至六年級共 6 班，學生數共 67 人；幼稚班 1 班，學生數共 15 人。

2. 體位不良狀況概述：

國人飲食習慣改變，食物選擇朝向精緻化，油脂以及熱量的攝取增加，112 學年度本校體位不合格率為 40%（過輕 3.3%、過重 6.7%、超重 30%）。

醫學專家指出肥胖容易造成高血脂、高血壓及血糖異常，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病、生長遲緩、貧血、注意力減退、青春期發育失調。因此本學年度實施體位不良學生體重控制之計畫，希望降低體位不良學生比例，協助建立良好飲食及規律運動習慣，及早得到良好的自我健康照護能力，進而增強身體抵抗力。

3. 學生之健康體位概況：

113 學年度本校學生體位：適中 41 人（61.19%）、過重 8 人（11.94%）、超重 11 人（16.42%）、過輕 7 人（10.45%）。

從以上數據分析，全校約略有 2/5 學生人數需進行體重控制；偏鄉學生因家長不重視學生體位，家長本身也無運動習慣；加上學生假日多偏向靜態活動，戶外運動時間偏低。故在推行健康體位概念上有執行的難處。學生喜歡喝含糖飲料、吃高熱量高油脂食物，偏食學生比率也逐年上升；學生放學後及假日生活多缺乏正向的休閒活動，常以看電視或上網度過；因此學生體重過輕、過重及肥胖的現象逐年突顯。

二、目標

1. 提升學童正常體位比率不低於 65%。
2. 建立體位不良學生管理檔案。
3. 提升學童、家長、教師健康體位知能。
4. 培養學生健康飲食觀念與規律運動習慣。

三、預期成效

1. 提升學校運動風氣，學生學會一項運動項目。
2. 體位過輕比率降低 1%，體位過重以上比率降低 1% 或學生 BMI 值減少 1 以上。
3. 學生每天喝足 2000cc 白開水比率達到 95%。
4. 學生養成正確坐姿，增加身體活動時間及運動強度。
5. 積極與家長配合督促、協助學生的健康活動狀況
6. 每天睡足 8 小時比率達到 80% 以上。

四、計畫內容

一、學校衛生政策	策略	評價指標
(一) 訂定健康促進學校推動計畫	1. 辦理中高年級體適能檢測。 2. 辦理學生及教師運動社團，提升學校運動風氣。 3. 學務組課間規劃辦理運動推廣活動，如跳繩、跑走、三人棒球與高爾夫。 4. 辦理全校健康飲食教學活動。	健康促進學校計畫
(二) 成立學校衛生暨健康促進委員會	學校健康促進委員會確實執行工作	學校衛生暨健康促進委員會推動計畫
進行全校之身體健康促進之推動		
二、學校物質環境	策略	評價指標
1. 教學： (1) 健康教育教學	配合健康體適能與飲食教育計畫進行教學	教學記錄或教案 活動記錄或照片
(2) 各科融入教學	將健康體位觀念融入各領域教學	教學記錄或教案 活動記錄或照片
2. 教學活動： (1) 辦理促進健康體位相關活動	辦理低、中、高年級營養教育講座	教學記錄或教案 活動記錄或照片
(2) 辦理改善學生體位相關活動	1. 全校跳繩及球類運動推廣 2. 全校晨間運動推廣：慢跑 3. 全校課間運動推廣：球類運動	教學記錄或教案 活動記錄或照片
(3) 辦理改善學生體位相關競賽	1. 辦理全校學生 40 公尺、60 公尺賽跑競賽活動 2. 辦理全校高爾夫擊遠與擊準競賽 3. 辦理班級團體體育合作競賽 4. 全校跳繩競賽	
三、學校社會環境		
針對推動議題進行學相關海報或標語布置	學校網頁公布相關議題之訊息、 川堂公佈欄張貼推動議題之海報及走廊 張貼欲宣導之標語	照片或文件

四、社區關係		
對於社區或家長進行健康體位議題與相關聯繫或宣導	利用班親會、親職座談、聯絡簿等進行健康體位宣導。	宣導記錄或照片
五、個人健康技能		
進行培育學生健康運動技能之相關推動工作	1. 學務組辦理相關全校體育競賽培養學生運動風氣，例如低年級跳繩及運球，中年級飛盤、三人棒球，高年級高爾夫球、心肺適能挑戰。 2. 學務組協助及推廣體育團隊（三人棒球、高爾夫、田徑）參加市內各體育競賽。 3. 學務組協助及推廣：每週三為體育日（鼓勵班級多運動）	照片或文件
六、健康服務		
進行學生體位狀況調查	1. 健康中心每學期初進行全校學生身高體重測量，瞭解學生 BMI 值。 2. 護理師發通知單給體位不良學童家長。 3. 協助指導家長及學童進行提昇健康體位之方法。 4. 協助定期量測體重，做成紀錄；據以瞭解學生體位變化狀況、並隨時修正改善策略。	照片或文件

五、推動小組與工作職掌

職 稱	姓 名	職 掌	工 作 內 容
校長	方婉真	召集人	1. 督導學校健康促進委員會確實執行工作。 2. 綜理委員會業務。
教導主任	黃惠雯	計畫執行	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
學務組	鄭啟甫	計畫執行	1. 策定執行健康促進學校計畫推動實施。 2. 辦理檢討會議。 3. 辦理健康促進及運動競賽活動。

			4.資料及成果彙整。 5.推展家長、教師健康體位檢核表。 6.協助衛生單位推廣衛生與疫情宣導。
總務主任	吳宇中	計畫執行	1. 負責運動環境等各項支援工作 2. 負責午餐營養等各項支援工作 3. 協助採購健促用品
校護	郭秋貝	組員	1. 提供各項健康服務。 2. 進行全校身高體重檢查，統計、分析本校學生體位狀況。 3. 協助執行健康促進學校計劃並推動實施。
導師		組員	學年規劃設計及實施健康促進學校課程教學活動、健康體位教學活動及體育推展活動。

六、推動要點

(一) 建置專門個案輔導機制。--健康中心

1. 測量學生身高、體重，計算其身體質量指數，篩選體位屬於肥胖、過重、過輕以及體重急遽增減之學童個案。
2. 建立本校體位不良學生管理檔案，並發給家長「體位不良通知單」。
3. 實施運動以及飲食指導，培養學生固定運動習慣及良好的飲食習慣。
4. 針對病理性體位異常個案（本校無此個案），協助轉介至專業醫療院所。

(二) 加強學生正確體態意識之宣導；定期幫體位異常學生量體重。--導師、健康中心

(三) 以推行均衡飲食及營養教育為主要議題，設計相關主題活動，來增進學童營養知識、飲食態度及行為。--健康科任教師

(四) 配合體育署 SH150 計畫，學校每日安排運動 20 分鐘（跳繩、健走）。鼓勵學生下課要離開教室，進行戶外活動來增進學童體能。並由學務組鄭老師負責檢核。--學務組

(五) 每日填寫「餐後潔牙記錄表」、辦理親師座談，善用聯絡簿與家長互動；提醒學生落實動態生活、健康飲食，協助家長養成學生正確飲食觀念與規律運動習慣

項目	計畫項目	實施期程	備註
1	擬定實施計畫	開學前	
2	測量學生身高、體重，計算其身體質量指數	開學第二週	
3	通知檢查結果異常之學童家長	檢查後一星期內	
4	建置體位不良學生管理檔案、每週一定期測量身高體重	檢查後一星期內	
5	推動健康飲食宣導活動	全年度	

6	定期查核學校午餐供餐情形、健康飲食教育活動	全年度	
7	打造學童健康體位環境、師生養成規律運動習慣	全年度	
8	推動學生課間運動、培養學生一人一運動技能	全年度	
9	獎勵達成全學期規律運動學生		

教師兼
學務組長 鄭啟甫

護理師 郭秋貝

教師兼
教導主任 黃惠雯

承辦人：

健康中心：

教導處：

校長

臺南市七股區
後港國民小學校長 方婉亭

臺南市七股區後港國小 113 學年度學生健康體位實施辦法

一、體位不良學生名單

[illegible]

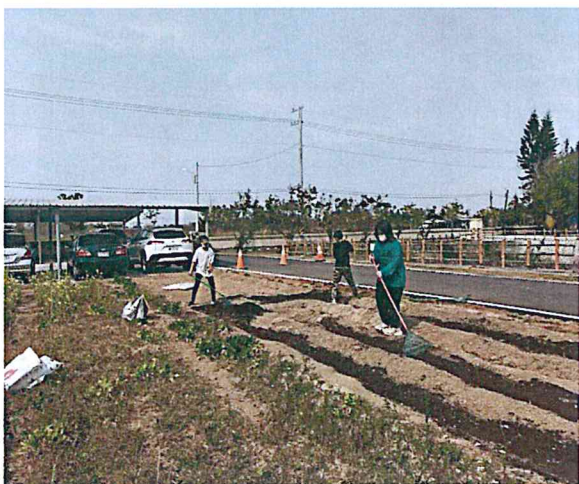
二、期末預定達成目標

1. 體重過輕學生：增加體重到 3 公斤以上
2. 體重過重學生：BMI 值減少 2 以上
3. 體重超重學生：BMI 值減少 1 以上
4. 每天運動量達到設定值：每天慢跑或快走累積 15 分鐘、跳繩每日 100 下。

112年度臺南市國中小校園空地經營自給農園推動計畫執行成果表

辦理學校	臺南市七股區後港國民小學			
聯絡資料	聯絡人	鄭啟甫	e-Mail	18702107@tn.edu.tw
	聯絡電話	7941305#16	地址	臺南市七股區大潭里臺潭一號
施作方式	☒ 一般農耕 ☐ 栽培箱 ☐ 魚菜共生 ☐ 水耕 ☐ 其他： (請說明)			
執行期程	112年03月08日 至 112年11月30日			
建置地點、支援人力及運用之資源	建置地點：西側空地 種植作物：豆類、地瓜、辣椒、南瓜 種植面積：40坪 支援人力：學務組、總務處、工友、僱工 結合單位：七股區農會推廣股			
公開性成果發表說明 (需公告於學校網頁、臉書或發佈新聞稿至少1則以上，	一、 https://reurl.cc/Eo4dpn 產地到餐桌：蛋與蔬菜 二、 https://reurl.cc/M84E0X 產地到餐桌：如何做鹹蛋 三、 https://reurl.cc/ZW9xAg 教室到產地：塊根播種 四、 https://reurl.cc/N04eRq 教室到產地：種子播種 五、 https://reurl.cc/ZW9xbp 教室到產地：種子教學 六、 https://reurl.cc/QXeQW2 教室到產地：參觀農田 七、 https://reurl.cc/kaQZzL 產地到餐桌：動手做料理 八、 https://reurl.cc/0je0yy 產地小旅行：認識在地食材			

執行成果及效益 (包含辦理的活動內容或學習單及所種植農園食材採收後之運用等)	一、學生學會操作基礎農具，小鋤頭、大鋤頭、耙子、鏟子。並能瞭解安全使用方法，可以安全的使用並完成基本農務。 二、學生認識豆類植物的生長過程與發芽機制；認識根莖植物的發芽條件與保存方法。 三、學生在指導下，可以完成食物製作：煎雞蛋。 四、學生在指導下，自己採收地瓜、製作地瓜薯條與地瓜煎餅。 五、學生實地參訪在地漁產品養殖環境、運用特色食材製作料理
農場後續管理維護方式	一、學務組與僱工持續保持農場土壤鬆軟，定期施肥與除草。維持基礎肥力。 二、配合三年級下學期自然之種植蔬菜、四年級上學期自然之植物構造、五年級上學期自然之植物根莖葉的功能，進行實地操作。透過不間斷的農場耕作，學生能第一時間觀察到作物的成長過程。 三、邀請校內教職員工進場認養「一坪休閒農園」，擴大大學校參與程度，推廣低碳飲食觀念、強化農場運用廣度與頻度。
執行成果照片(至少10-12張)	



學生利用竹耙將肥料平均施用在小農場上



學生使用竹耙扒除地面雜草與碎石



豆類植物發芽觀察



學生到農場種植塊根植物



學生進行栽培管理課程（施肥、除草、種植



製作學習手冊讓學生按部就班進行作物栽培



學習學習使用基礎農具



觀察豆類發芽機制與發芽條件



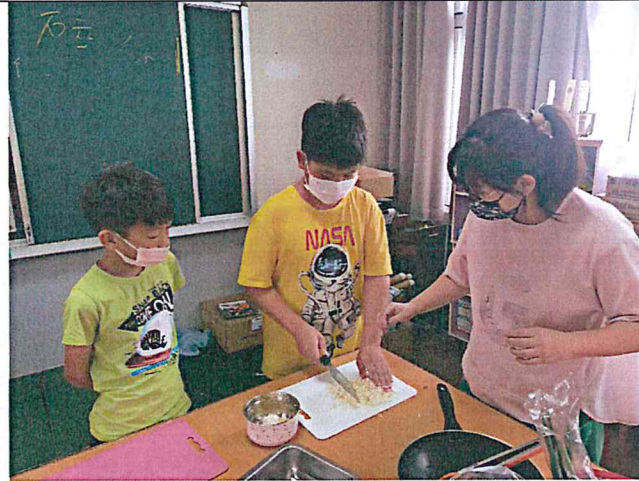
學生種辣椒（種苗種植）



學習種植種苗



觀察地瓜如何發芽、從哪裡發芽



產地到餐桌：自己切菜自己煮



練習煎蛋，了解蛋的營養



認識雞蛋料理的變化



螃蟹介紹



虱目魚介紹



動手操作料理



切菜：生活技能的培養



運用在地食材製作料理



學生動手製作



漁塭生活體驗



品嚐在地加工品：虱目魚鬆

承辦：

教師兼學務組長鄭啟南

教師兼學務組長鄭啟南

主任：

教師兼學務組長黃惠雯

校長：

臺南市七股區後港國小校長方婉真

112年度臺南市國中小校園空地經營自給農園推動計畫執行成果表

辦理 學校	臺南市七股區後港國民小學			
聯絡資 料	聯 絡 人	鄭啟甫	e-Mail	18702107@tn.edu.tw
	聯絡 電話	7941305#16	地址	臺南市七股區大潭里臺潭一號
施作 方式	☒ 一般農耕 ☐ 栽培箱 ☐ 魚菜共生 ☐ 水耕 ☐ 其他： （請說明）			
執行 期程	112年03月08日 至 112年11月30日			
建置地 點、支 援人力 及運用 之資源	建置地點：西側空地 種植作物：豆類、地瓜、辣椒、南瓜 種植面積：40坪 支援人力：學務組、總務處、工友、僱工 結合單位：七股區農會推廣股			
公開性 成果發 表說明 （需公 告於學 校網 頁、臉 書或發 佈新聞 稿至少 1則以 上，	一、 https://reurl.cc/Eo4dpn 產地到餐桌：蛋與蔬菜 二、 https://reurl.cc/M84E0X 產地到餐桌：如何做鹹蛋 三、 https://reurl.cc/ZW9xAg 教室到產地：塊根播種 四、 https://reurl.cc/N04eRq 教室到產地：種子播種 五、 https://reurl.cc/ZW9xbp 教室到產地：種子教學 六、 https://reurl.cc/QXeQW2 教室到產地：參觀農田 七、 https://reurl.cc/kaQZzL 產地到餐桌：動手做料理 八、 https://reurl.cc/0je0yy 產地小旅行：認識在地食材			

執行成果及效益 (包含辦理的活動內容或學習單及所種植農園食材採收後之運用等)	一、學生學會操作基礎農具，小鋤頭、大鋤頭、耙子、鏟子。並能瞭解安全使用方法，可以安全的使用並完成基本農務。 二、學生認識豆類植物的生長過程與發芽機制；認識根莖植物的發芽條件與保存方法。 三、學生在指導下，可以完成食物製作：煎雞蛋。 四、學生在指導下，自己採收地瓜、製作地瓜薯條與地瓜煎餅。 五、學生實地參訪在地漁產品養殖環境、運用特色食材製作料理
農場後續管理維護方式	一、學務組與僱工持續保持農場土壤鬆軟，定期施肥與除草。維持基礎肥力。 二、配合三年級下學期自然之種植蔬菜、四年級上學期自然之植物構造、五年級上學期自然之植物根莖葉的功能，進行實地操作。透過不間斷的農場耕作，學生能第一時間觀察到作物的成長過程。 三、邀請校內教職員工進場認養「一坪休閒農園」，擴大學校參與程度，推廣低碳飲食觀念、強化農場運用廣度與頻度。
執行成果照片(至少10-12張)	



學生利用竹耙將肥料平均施用在小農場上



學生使用竹耙扒除地面雜草與碎石



豆類植物發芽觀察



學生到農場種植塊根植物



學生進行栽培管理課程（施肥、除草、種植



製作學習手冊讓學生按部就班進行作物栽培



學習學習使用基礎農具



觀察豆類發芽機制與發芽條件



學生種辣椒（種苗種植）



學習種植種苗



觀察地瓜如何發芽、從哪裡發芽



產地到餐桌：自己切菜自己煮



練習煎蛋，了解蛋的營養



認識雞蛋料理的變化



螃蟹介紹



虱目魚介紹



動手操作料理



切菜：生活技能的培養



運用在地食材製作料理



學生動手製作



漁塭生活體驗



品嚐在地加工品：虱目魚鬆

承辦：

主任：

校長：

臺南市七股區後港國小

112 年度校園空地經營自給農園推動計畫

一、依據：臺南市溫室氣體管制執行方案-校園空地經營自給農園辦理。

二、目的：

1. 從農耕中感受生命，從體驗中得到感動；鼓勵學生珍惜食物。
2. 藉由推動自給農園，培養學生生活能力與解決問題能力。
3. 瞭解食物安全的重要，認識在地食材的意義與價值。
4. 推廣傳統食材，連結民俗與飲食，讓學生更了解飲食與文化的關聯。

三、承辦學校：

1. 七股區後港國民小學

四、實施對象：

1. 全體師生。
2. 幼兒園體驗課程場地

五、實施期程

1. 112 年 3 月 20 日至 112 年 11 月 30 日

六、實施地點(含現況圖、坪數說明)

1. 本校西側空地，已翻土、分股。111 年 2 月 14 日起，與農改場臺南分場、七股區農會合作，進行土質改良。
2. 可施作面積約 400 平方公尺。

3.



學生在場地內進行農事體驗與種植；農改場技工到校進行土壤改良。

七、計畫推動人員

職稱	姓名	工作內容
校長	方婉真	綜理本自給農園計畫各項業務
教導主任	黃惠雯	1. 協助校長督導業務進行 2. 排定班級農場體驗時間，協助活動進行
總務主任	吳宇中	1. 協助學生農場體驗活動 2. 安排僱工到校協助農場維護與操作 3. 協助物品採買與工具維護
學務組	鄭啟甫	1. 負責計畫編寫與課程操作

		2. 安排學生進場操作時段與安全維護 3. 計畫成果製作與經費核銷 4. 農場維護與工具保管 5. 食物製作體驗與烹調課程安排
教務組	張家甄	1. 食育教育相關教材收集與應用 2. 協助導師課務安排，以利學生進場操作
導師	各班 教師	1. 學校農場體驗安全維護 2. 食農教育授課與學習單製作 3. 飲食文化課程編撰與教授
工友	古鴻儒	1. 場地維護與割草 2. 製作教學成果網頁
僱工	陳宏洲	1. 協助學務組指導學生農業體驗課程 2. 農場作物照顧與平日維護 3. 工具修繕；農場澆灌與施肥

八、實施方式(請詳述)

1. 結合健體領域，辦理食育教育。請護理師針對校園午餐常見食材編寫營養價值，並進行宣導。
指導學生自己動手做便當，從中認識飲食安全的重要。
2. 結合自然領域，辦理農事教育。每班種植一種當季菜蔬，由導師負責工作分配並督導。由自然老師指導植物栽種技巧。
3. 結合語文領域，請作文老師指導學生進行體驗心得寫作。
4. 結合數學領域，指導學生計算蔬菜重量與分配，營養成份圓餅圖製作

等。

5. 結合美勞領域，辦理農事體驗圖畫創作比賽。

6. 結合高年級社會課，了解飲食與民俗的關係（綠豆餡的紅龜粿-敬神）

7. 工作期程

(1) 112 年 03 月 21 日（星期二），整地、施肥。

(2) 112 年 04 月 12 日（星期三），鬆土、分隴、播種。

(3) 112 年 05 月 11 日～10 月 20 日，操作與生命教育。

(4) 112 年 06 月、9 月、10 月，護理師營養教育宣導。

(5) 112 年 5 月、12 月，辦理校內語文及藝文競賽。

(6) 112 年 06 月 07 日，舉辦「動手炒一盤菜」敬師、分享活動。

九、預期成效

1. 學生能從農事體驗中，瞭解農業的重要，進而愛護食物。

2. 學生能夠珍惜地球資源，保護大自然。

3. 推廣環境教育之外，學生也能夠親近大地：腳踩泥土，才能深刻體會大地的恩惠與奉獻；手除雜草，才能真切了解食物的珍貴與價值。

承辦：教師兼學務組長鄭啟甫

單位主管：教師兼教導主任黃惠雯

校長：臺南市七股區
後港國小校長方婉真

表 1

112 年度臺南市中小學校園空地經營自給農園推動計畫申請表

[illegible]

執行期程	112年3月20日至112年11月30日
建置地點	建置地點概況：本校西側空地、南側空地 建置圖說：該處空地，在本校教室邊，鄰近圍牆，地形方正，旁有水源。又有水泥路面與教室相通，學生可以安全抵達。111年度接受農改場與七股區農會補助，進行土壤改良。    
支援人力及學校可運用之資源	種植作物：蘿蔔、菠菜、南瓜、辣椒、青江菜等 種植面積：120坪（約400平方公尺） 支援人力：總務處工友、僱工 結合單位：七股區農會推廣股、新化區台南農改場

預期成果		1. 孩子能夠關心食物、體會飲食是生活美好的一部份。 2. 孩子能夠認識食物來源，培養不浪費、不偏食的習慣。 3. 孩子可以在操作中，體會農作的辛勞，培養敬天愛物的態度。 4. 孩子能夠在體驗過程中，學習互助合作，安全使用工具的能力。 5. 從飲食中，了解傳統文化根源；將食物與舊有習俗結合，從生活中傳承傳統。 6. 推廣傳統雜糧（綠豆、黑豆）種植，指導學生傳統粿類製作（紅龜粿-綠豆餡、黑豆茶），完整了解在地食材與自給自足的精神。
課程規劃 (食農教育 課程融入)		1、 低年級：配合生活課程，認識蔬菜種類與種子。 2、 中年級：配合自然課，讓學生從鬆土開始，種植作物、照顧作物。 3、 高年級：配合農會，了解食物來源、認識食物營養價值與碳足跡等；於畢業週，利用所收成蔬菜製做餐點。
往年執行情 形及農場後 續管理維護 方式		1. 由學務組與僱工，定期除草、翻土。種植長採收期之蔬果。 2. 指定學生，每週定期澆灌、撿拾垃圾。收集家庭廚餘，製作堆肥。 3. 作為自然課教學實驗農場。 4. 定期種植作物，增進學生農事體驗機會、增加綠地覆蓋面積，並藉此改善校園生態環境（鳥類與昆蟲增加）。

承辦人：

教師兼鄭啟甫
學務組長

教導主任：

教師兼黃惠雯
教導主任

校長：

臺南市七股區
後港國小校長方婉真

臺南市政府教育局補助或委辦經費概算表

申請機關 臺南市七股區後港國民小學						
計畫名稱 112年度校園空地經營自給農園推動計畫						
編製日期 112年12月20日						
計畫經費總額：12520元，申請金額：12520 元，自籌款：0元						
計畫經費明細						教育局核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
3材料及用品費						
32用品消耗						
	包	15	450	6,750	肥料	
	枝	10	30	300	小鏟子	
	個	10	79	790	灑水器	
	枝	8	160	1,280	兩用鋤頭	
	尺	200	7	1,400	水管	
	個	5	400	2,000	籃子(裝肥料用)	
合計				12,520		教育局核定補助 元
承辦單位		主辦會計		機關長官		教育局承 會計審核
						
註： 1. 此表各項說明及其科目歸屬請自行參考「地方教育發展基金用途別科目名稱、編號及定義」表歸屬至適當之二級用途別。 2. 教育部補助款部分依照教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點辦理。 3. 受本局補助或委辦者，請切實按核定經費概算表辦理，部分費用有單價規定者，單價不得超支。 4. 經費之動支依直轄市及縣(市)附屬單位預算執行要點辦理，執行如遇調整，屬於原項目增減數量、金額由機關首長核定，新增項目應報局審核。 5. 雜支最高以【(用人費用以外之經常支出)*6%】編列。 6. 申請補助計畫，下列經費不予補助： (1)人事費。但因特殊需要，經本局同意者，不在此限。 (2)內部場地使用費。						

臺南市七股區後港國民小學

111 學年度自然領域結合食農教育計畫

海海人生

有鹹 有汙

好滋味

好日子

課程目錄

第一課：鹽的來源、自製曬鹽（蒸發皿、手作瓦盤）

第二課：鹽的生活運用（曬魚乾、鹹雞蛋、鹹豬肉）

第三課：鹽的美學運用（彩鹽罐）

第四課：土地酸鹼值檢測（水溶液、石蕊試紙與廣用試劑、自製酸鹼檢測液）

第五課：鹼性地帶的作物（土壤特性與作物的關係）

第六課：作物栽培（一）認識種子（健康『稱重法、外觀』、整地）、發芽條件

第七課：作物栽培（二）發芽與播種（穴盤育苗、直接播種『條播、撒播、點播』）

鬆土與分畦（圓鋤、鋤頭的使用與安全規範）

第八課：作物栽培（三）發芽觀察（播種、澆水方法、初次施肥）

第九課：作物栽培（四）田間管理

間拔『拔除生長不良種苗』、

移植『增加植株生長空間』

第十課：作物栽培（五）田間管理（除草、追肥、授粉『人工與蟲媒』）

第十一課：作物栽培（六）作物收成（判斷成熟與否、食材上桌）

第一課鹽的來源

食鹽：

1. 鹽可以溶於水；鹽水溶液為中性溶液。通常聞起來沒有味道。
2. 臺灣以蒸發或電透析法來取得海水中的鹽。

鹽的功用：

1. 食用。烹飪食物的調味劑。味覺上屬於鹹味。可以提昇菜餚香味。
2. 防腐。鹽會吸收水分，降低細菌孳生機會，延長食物保存期限。
3. 醃漬。鹽會改變食物的風味，藉由滲透壓的原理，將食材與微生物的水分抽乾，再經過一定時間的日曬與醃製，就可以改變食材原本的風味、也可以延長保存期限。

鹽與健康：

1. 鹽成份之一的鈉離子，是人體重要的電解質，可以維持神經和肌肉正常活動。
2. 碘是人體所需重要微量元素之一。鹽裡面添加碘，降低罹患甲狀腺機能低下症的機率。
3. 攝取過多鹽份（每天超過 6 公克），容易引發高血壓、腎臟病、糖尿病等。因為，攝取過多的鈉，會影響腎臟運作。

鹽的風味：

1. 除了海鹽，不同地區會有不同的產鹽來源。如，岩鹽、井鹽等。
2. 影響鹽的味道，就是組成鹽的成份。

防腐的實驗：

1. 為了證明鹽可以防腐，我們以吐司作為實驗載體。實驗組之吐司，兩面事先均以 75 度消毒酒精均勻噴灑一次。
2. 將吐司分成未噴酒精的對照組；有噴酒精的實驗組 1（用摸教室門把的手壓吐司）、實驗組 2（均勻抹上鹽巴）、實驗組 3（沾生水）
3. 完成後，將吐司放置陰涼處，觀察至產生變化為止。

第一課操作內容：鹽的來源之防腐實驗

觀察說明：每間隔兩至三天，觀察一次

觀察實驗組吐司與對照組吐司的不同之處，並以圖案或文字說明。

例如，某月某日，觀察到某一組吐司出現變化、而其他組沒有變化等。

也要說明差異處出現在吐司的什麼位置。

變 日 期	組 化 期	對照組	實驗組 1 摸門把的手	實驗組 2 抹上鹽巴	實驗組 3 沾生水
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					

第一課 鹽的來源之採集

蒸發：

1. 鹽可溶解於水中，因此，海水就是鹽等礦物質溶於水的水溶液。只要透過日曬或煮鹽方法，讓水分蒸發，就可以得到海水中的鹽。
2. 七股地區冬天日照長、海風大，加上雨量少，引海水進鹽埕中，經過大小蒸發池、結晶池後，就能收成鹽。

科學：

1. 一般海水的鹽度（每千克海水所溶解的物質量）為 35 度左右。以波美計表示，則約為 3 度左右。這也是一般海水生物生存的環境。
2. 當海水中的水分持續蒸發，鹽度達波美計 25 度左右，即每一千公克海水含有超過 250 公克的物質時，鹽就會開始自然沈澱在水中。

實驗：

實驗 1：海水倒入平坦淺盆進行日曬；水深越低，越能在短時間內得到鹽結晶。

實驗 2：實驗容器（瓷器與不鏽鋼）是否會影響結晶速度？

實驗 3：利用波美計，測量海水開始出現結晶時，海水的鹽度。

實驗 4：製作鹽的結晶。

步驟 1：將海水倒入淺盆中，日曬。取得初步形成的結晶體。

步驟 2：使用玻璃瓶製作飽和濃度鹽水（波美計 20-24 度），將步驟 1 的結晶體放入其中。靜置陰涼處。

步驟 3：每週一次，將步驟 2 的飽和濃度鹽水以濾紙過濾一次，再將鹽結晶重新放回飽和濃度鹽水瓶中。可以觀察到結晶體越來越大。

第一課 鹽的來源之採集

1. 將數滴海水放在玻璃片上日曬；蒸發後，可以在玻璃片上看到白色顆粒。
2. 重複步驟 1 數次，就可以觀察到越來越多白色顆粒出現在玻璃片上。
3. 保存鹽結晶的方法？

上個課程，開始製作鹽的結晶。但，因為鹽的物理特性，會吸收空氣中的水分，因此，鹽結晶會越來越小。如何保存？

可以調配一罐高飽和濃度的鹽水，再將鹽結晶放入鹽水中。因為高飽和濃度的鹽水已經無法再溶解鹽了，所以，將鹽結晶放入其中，就可以實現較為長期的保存。

4. 觀察鹽的結晶，畫下來；並與其他同學的結晶互相比較，將差異處描繪出來。
- 因為，結晶的樣子會受到許多因素影響，導致結晶的樣貌會有不同。

鹽結晶 1

鹽結晶 2

請講述保存鹽結晶的方法。

第二課 鹽的生活運用-曝干吃鹹好滋味

科普一下：鹽會吸收細菌體內的水分，讓細菌無法生存。運用這個原理，我們將鹽

抹在魚或肉上，就能醃漬魚肉或肉類；延伸運用，抹在蔬菜上，鹽會逼

出蔬菜體內的水分，在經過日曬，就可以延長蔬菜的保存期限(蘿蔔干、

菜干)。

我們來曝乾喔！先民為了延長食物的保存，發現了用鹽醃漬食物的方法；先民就將

吃不完的虱目魚做成魚乾、白蘿蔔做成菜脯。

步驟很簡單，將洗好、切好、整理好的魚或蘿蔔或高麗菜，均勻抹上薄薄一層鹽、

逼出水分，再經過日曬，就能得到乾燥的魚乾或菜脯了。

我的魚乾長這樣喔！

蘿蔔干長這樣！

現在是自然加數學課喔！曬乾後的食材，重量會改變嗎？什麼不見了呢？

	原本重量	抹的鹽巴量（約是食材重量的5%）	曬乾後的重量
蘿 蔔			
高麗菜			
虱目魚			

第三課 鹽的美學-讓生活更美麗

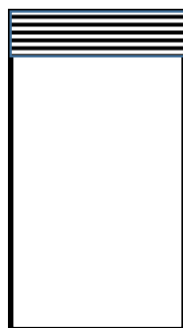
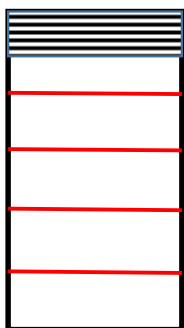
1. 來做彩鹽罐吧！

材料準備：鹽（粗鹽）、粉彩條、彩色粉筆、鉢、研磨棒、有蓋玻璃罐

2. 目標：利用粉彩或粉筆，調製出有各種顏色的鹽。再依據個人喜好，製作出繽紛色彩的彩色鹽罐。

3. 先來認識色彩學吧，紅色代表熱情、紫色代表神秘、綠色代表沉穩…，你喜歡哪些顏色呢？

4. 動手做之前，先來畫草稿，作為操作的依據，我們玻璃罐是圓柱體的，有兩個，第一個會有鄭老師的做品給小朋友參考仿作、第二個就可以自由發揮囉！



請在左邊的瓶子裡，劃上你喜歡的顏色和順序；每層彩鹽的高度或樣式可以自由決定。

5. 動手做了喔！首先，利用鉢將粗鹽磨細，這樣做的目的，是讓鹽更細、但顆粒大小又不會太一樣，調色起來會很不一樣喔！

6. 接著要調色喔！將磨好的鹽分盤裝好，在鹽盤上，拿美工刀順著粉彩條或粉筆邊緣刮出粉末；粉末掉入鹽盤之後，再以研磨棒輕輕攪拌鹽盤。

7. 最後，拿吸管，舀彩鹽，按照自己的設計，裝進罐子裡，切記，鹽要裝扎實、裝滿，千物不能有空隙。

8. 問題 1：如何讓鹽盤內的顏色飽滿又均勻？（顏色太淡，鹽罐的效果不好喔）

問題 2：粉彩條與彩色粉筆，誰的顏色比較飽滿呢？

注意：鹽磨好並上色後，盡快裝罐，減少受潮；不要將上色好的鹽混在一起。

第四課 土地酸鹼值檢測

1. 酸鹼值：依據水溶液中氫氧離子與氫離子的含量而定。

分別為 pH 值小於七的，酸性；大於七的，鹼性；等於七的，中性。

種植蔬菜的酸鹼值要在 6-6.5，有些 6.5-7 左右。過低或過高都不好。

2. 如何檢測酸鹼值：可以使用石蕊試紙、廣用指示劑、酚酞等。

使用石蕊試紙的實驗結果簡述如下：

	酸性溶液	鹼性溶液	中性溶液
紅色石蕊試紙	紅色 (紅色試紙不變色)	藍色 (紅色試紙變藍色)	紅色 (紅色試紙不變色)
藍色石蕊試紙	紅色 (藍色試紙變紅色)	藍色 (藍色試紙不變色)	藍色 (藍色試紙不變色)

3、如何操作石蕊試紙：以乾淨滴管吸取一滴待測溶液後，將溶液滴在試紙上。

4、如何檢測土壤酸鹼值：使用石蕊試紙或土壤酸鹼檢測計。

5、如何調配檢測用水溶液：取檢測區土壤，以土：水為 1：1 的比例，加水攪拌成

泥水混合液體，靜置 1 小時，再取上層澄清水體進行酸鹼檢測。

例：50 公克土壤，加入 50 毫公升自來水，仔細攪拌。

6、親自測試：取校園各處土壤來測試校園土壤酸鹼值

地 點 酸 鹼	例：汽水	練習：醋	教室前花圃	一畝田北側	一畝田南側
紅石蕊試紙	不變色				
藍石蕊試	變紅色				
廣用試紙	紅				
酸鹼性	酸性				

第五課 土壤酸鹼值與作物的關係

說明：適合種植作物的酸鹼值區間在 6-7 之間。過酸或過鹼的土壤，都會影響植物生長。

學校一畝田的酸鹼值，經過廣用試紙檢測，酸鹼值為（ ）

※我們該如何調整酸鹼值，讓一畝田更適合種植作物呢？

運用五下自然水溶液單元，酸鹼中和概念來進行。

土壤太酸，就加入鹼性物質，如石灰；土壤太鹼，就加入酸性物質，如硫磺。

操作：請利用下面的空白，寫下你進行的步驟，以及最後的檢測結果

步驟 1：目前一畝田土壤的酸鹼值為（ ），因此，我加入（某 物）。
步驟 2：我將（某物）與選定待測區域的土壤仔細混合後，取 100 公克，加入 100 毫公升水，仔細攪拌。靜置 1 小時。取最上面的澄清水溶液。
步驟 3：拿石蕊試紙和廣用試紙，分別測試。 測試結果： 以紅色石蕊試紙，浸泡土壤水溶液後，紅色石蕊試紙（ 變色 ， 不變色 ） 以藍色石蕊試紙，浸泡土壤水溶液後，藍色石蕊試紙（ 變色 ， 不變色 ） 以廣用試紙測試，請張貼測試後的試紙：
一畝田為（ 酸 鹼 ）性，pH 值為（ ）。 如果，酸鹼值仍未在 6-7 之間，應該如何改良？

第六課作物栽培（一）認識種子

※認識種子：從五感來觀察與辨識種子。我們知道不同植物有不同種子。

	眼睛看 顏色、特徵	鼻子聞 味道	手摸摸 軟硬、觸感	量量看 尺寸、重量
黑豆				
米豆				
土豆				
香菜				

種子種進去土裡面之前，要知道種子的好壞，種子外形要完整、沒有破裂。

種子的重量要重，才能確保有足夠的養分供「胚」發芽。

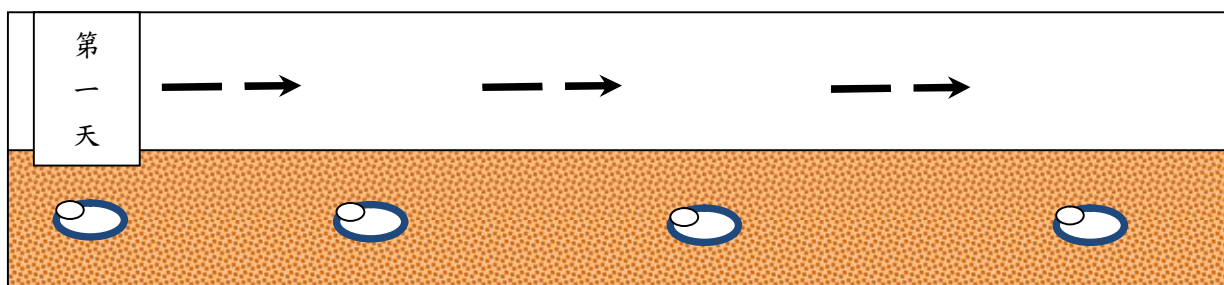
種子的重量怎麼算：以有刻度的量杯，量取一公升的種子，接著秤其重量。

同類種子，可以分批秤量，比較相互間的優劣。

量量看：將教室裡的種子分別秤重

	黑豆第一批	黑豆第二批	土豆第一批	土豆第二批
150 毫公升	_____ 克	_____ 克	_____ 克	_____ 克
300 毫公升	_____ 克	_____ 克	_____ 克	_____ 克

種子如何成長：請利用下圖，畫出你預測的種子生長順序



第七課 作物栽培（二）發芽與播種

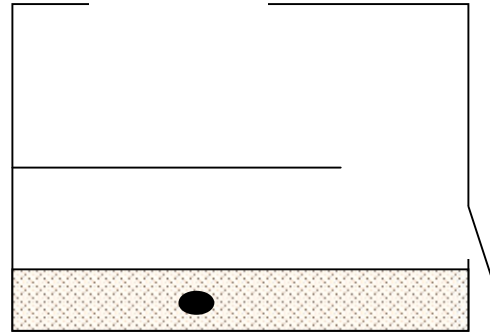
1. 發芽需要的條件：陽光、水、氧氣、溫度。缺少一個，都有可能讓發芽失敗。
2. 來做個小實驗，關於陽光對發芽的影響。取一個長方體的紙盒，如牛奶紙盒。

如右方的側視圖，紙盒上面開洞，

底部覆土約 4 公分，蓋住種子；種子

上方離土面約 10 公分黏一個橫板，

再從旁開個可開合的缺口觀察發芽情形。



3. 體積較大的種子，適合使用點播方法種植，因此，需要先將田間土壤鬆土並分畦；點播的好處是，種子有足夠空間成長、容易管理。
4. 鬆土的技巧，我們將使用大鋤頭、小鋤頭來進行鬆土。依據工作範圍與操作經驗，挑選適合自己的工具。並注意自身與他人安全，確定操作工具時，作業範圍沒有人員出入；也禁止拿工具開玩笑。
5. 我們的目標，是將田間土壤翻鬆、並分出種植區與移動區。



高起處為種植區；澆灌時，水可順著往下流，避免水分聚積，導致根系被泡爛。

6. 請在下方寫出使用工具時，應該要注意的安全事項：

--

第七課 作物栽培（二）發芽與播種 之 2

7. 播種之前，要先認識種子發芽的方法。一個是將種子直接播種在田間、一個是先育苗後再以種苗種植。

8. 育苗：為確保種植成功機率，使用穴盤先進行育苗。穴盤裡填裝土壤，每一格裝1-2顆種子，外層覆蓋紗網可降低昆蟲侵害。當種苗高度達預設目標後，即可進行田間定植。

9. 小小問題：那一種種植方式比較容易成功，植栽可以順利成長？

將種子分成兩半，一半採直接播種法（點播），另一半育苗後再定植。觀察。

10. 注意事項：直接播種時，須確定土壤已鬆土；以指頭挖出大約一個指節深的洞穴。種子放入後，在覆上一層土。

11. 聽說要催芽或泡水？當種皮太過堅硬、不容易讓種子吸收水分時，就需要進行催芽，提高發芽成功機率。方法1，泡水半天以上；方法2，輕微損壞種子外皮（種臍處）。目的都是讓種子可以吸收到足夠的水分。

12. 觀察你的種子，將種子的樣子畫下來。

黑豆

菜豆

土豆

13. 回到問題9。直接播種時，種子應該怎麼放才好呢？

是這樣



還是這樣



還是



13-1、經過數日觀察，芽會從豆子的什麼地方長出來呢？



第八課作物栽培（三）發芽觀察（播種）

1. 發芽的觀察：首先長出胚根，往下深入土裡。再往上長出胚莖，突出土面。
2. 發芽的觀察：先前有預測過發芽的順序與方向，現在要來驗證看看發芽的順序是否如上面說的一樣。
3. 設計發芽觀察器：使用透明飲料杯，約 700 毫公升一個，裝滿土、底部戳洞；在表層，沿著杯緣挖 4 個深度約 1 個指節長的洞，放入種子。
將杯子放在花圃裡，觀察發芽順序。

4. 紀錄發芽順序：

第一天	第 天	第 天
		

5. 如果想要促進發芽，有幾種催芽方法，讓我們來試試看吧。

以下列的幾種催芽法，測試 4 種種子，觀察幾天就能發芽。

發芽 所需 天數 種子	催 芽 法	紙巾法	泡溫水法	損傷法	對照組
黑豆					
米豆					
土豆					
香菜					

第八課作物栽培（三）發芽觀察（澆水方法）

1. 澆水是門功夫。水分過多，會導致種子爛掉；水分過少，種子不會發芽。
2. 澆水時間選擇：一般選擇在早上、黃昏澆水。避免在中午時澆水，此時水溫較高，會讓種子降低發芽機率。
3. 澆多少水才適合？又該如何澆水？

首先，土壤應該保持溼潤，但土壤面不能有積水。如發現土壤乾掉了，就要在黃昏時再次澆水。

其次，種子發芽前，澆水高度不宜過高、澆水不用過多、使用澆花器澆水；可以確保種子不會被水流沖走。

再來，種子發芽後，應從靠近植物根部處澆水；澆水速度也不要太快；這都是為了保護根系、避免土壤被水流沖走。

4. 問題來了。溼潤的定義？怎麼樣確認水分已經足夠了？

這時，請伸出你的手，將手掌碰觸土面：有水珠附著在手上，就是太多水；

手上出現泥土粉末，就是水分不夠。最好的情況是，碰到土面時，手掌會有濕濕的感覺，但又沒有看到水殘留在手上。

5. 問題又來了。澆太多水，土面積水了，種子真的會爛掉嗎？

請拿兩個塑膠杯，裝滿一樣多的土、都一樣放進五顆種子。一杯正常澆水、另一杯過度澆水，導致土壤呈現泥濘狀，甚至積水。

兩個杯子放在走廊邊，陽光不會直射的地方。持續觀察數日。

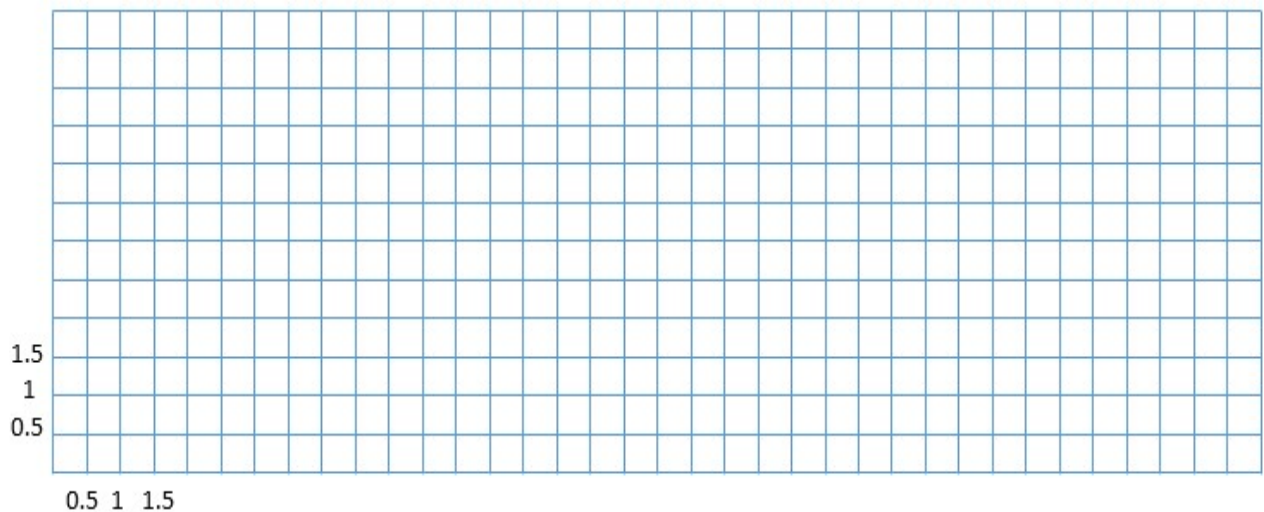
種子真的會因為太多水而腐爛嗎？請回答：()

第八課作物栽培（三）發芽觀察（初次施肥）

1. 人要吃東西來獲取營養，幫助長大、維持健康。植物則需要吸收土壤裡的養分，來幫助自身長大：根可以往下扎根、莖可以穩固植株、葉子可以進行光合作用。
2. 植物由根來吸收養分，因此我們會將植物的食物—肥料，添加在植物四周。
3. 正確的施肥方式：將肥料均勻的灑在根的周圍，但不能靠近根部。太靠近根部的話，會造成肥傷（肥料多為鹼性，會讓植物受損）
4. 當種子發芽後，可以進行第一次的施肥。我們選用顆粒肥，可以延長使用。
5. 肥料不可以放太多、也不需要頻繁添加。這樣會導致植物過度營養而受損。
6. 使用什麼肥料好呢？我們來自製有機肥吧！剛好最為下次追肥時使用。
7. 自製有機肥：生廚餘、土、附水龍頭的有蓋塑膠桶。
怎麼做：桶內先鋪一層約 5 公分高的土，再一層生廚餘、一層土疊加上去。
8. 塑膠桶裝滿後，放置於陰涼處，約兩個月後，可以先將桶內的水分倒出來。
9. 使用：步驟 8 的水，稀釋 300 至 500 倍再使用。桶內乾肥料，直接灑在田間。
注意事項：桶內的生廚餘，經過發酵產生的肥料水很臭。很臭，很臭。
10. 另一種製作有機肥的方法：直接在田間操作。在田間找個閒置區，可以的話，離種植區約 5 公尺處，挖個深 30 公分的洞，按照「廚餘、土」的模式將洞埋平。
等 1-2 個月後，就可以把這個有養分的土灑放在種植區。
11. 簡單紀錄一下，埋進去的廚餘，要花多少時間才會腐爛，最後變成黑色的腐植土？（ ）月（ ）日埋廚餘；（ ）月（ ）日變腐植土。

第九課 作物栽培（四）田間管理（間拔）

1. 間拔的定義：將生長較慢、被他株葉子覆蓋、葉片枯黃等的種苗拔除。如此一來，可以將養分集中在較為健康的植株上、並且增加植株生長空間。
2. 何時可以間拔：等種子發芽後，就可以開始汰除發育不良的種苗。
3. 先來觀察與紀錄：到田間自己負責的田畦，選定一段 18 公分長的區域，將其中發芽後的種苗，依照實際大小與間隔距離描寫在下面。



4. 觀察上面的紀錄，你認為哪幾株需要進行間拔？為什麼？

理由：

理由：

理由：

5. 間拔後的植株，經過仔細觀察，如果符合哪些條件，還可以遺直到其他種植區？

條件：

條件：

條件：

第九課 作物栽培（四）田間管理（移植）

1. 移植的定義，將健康的植株，從穴盤或生長太密集的種植區中，完整挖出根系，從新種植到另外的區域。
2. 移植的目的，在於降低生長密度，增加植株成長空間，特別是讓根有空間往下、往兩旁拓展；讓莖與葉子有空間向上、向外張開。
3. 移植的技巧，以小鏟子輕輕將完整植株連根帶土挖起來，拔除細小的葉子，盡快移植到新的種植區。
4. 移植時，挖洞，放入植株；覆土時，將根部附近的土面調整為小圓丘狀。這樣做的目的，在於讓澆水時，水分不會集中在根部附近、降低移植失敗風險。
5. 既然都將植株挖出來了，就來觀察一下健康的植株根系吧！

框框上面 這條線當 作土面。 將植株的 根畫下來 吧！ 黑豆		框框上面 這條線當 作土面。 將植株的 根畫下來 吧！ 土豆		框框上面 這條線當 作土面。 將植株的 根畫下來 吧！ 米豆	
--	--	--	--	--	--

5. 既然都到田間了，一起來觀察葉子吧！把葉子畫在下面的格子裡！有不同嗎？

黑豆	土豆	米豆

第十課作物栽培（五）田間管理（授粉『人工與蟲媒』）

1. 開花後，植物需要依靠外力來授粉，有的是蟲媒花、有的是風媒花，還有一些是需要人為介入的。通常，我們會看到蝴蝶、蜜蜂來幫忙授粉。
2. 授粉的首要條件是開花。你有觀察過花朵嗎？你知道花的構造嗎？請你摘一朵花、撕開來，看看裡面的樣子。

花瓣或花萼：

花朵內部：



3. 花朵鮮艷的祕密，鮮艷的顏色，可以吸引動物前來，幫助花朵授粉。花瓣則可以讓昆蟲穩定身體、也是讓昆蟲得以定位花朵位置的生物進化結果。
4. 請在安全的地方，觀察蜜蜂或蝴蝶授粉的情況。

你有注意到，昆蟲授粉時，會靠近植株的那一個部位嗎？他只會靠近一顆植株嗎？

請你選定一隻昆蟲，觀察 10 分鐘，數數看，牠一共光臨了幾顆植株。

5. 我們以黑豆花來試試人工授粉，將花朵一的雄蕊摘除出來，碰觸花朵二的雌蕊
6. 我們也可以，拿一支毛筆，沾雄蕊花藥，再去碰觸雌蕊柱頭。
7. 等等，你還記得誰是雌蕊、誰是雄蕊嗎？請將剛剛摘下來花朵，用放大鏡仔細觀察一下，並畫在下面表格喔！



第十課 作物栽培（五）田間管理-保存美麗的瞬間

既然，講到花瓣了。那就來做壓花，咦，還是寫成押花？

需要的材料有：美麗的花朵、完整的葉子，不要葉柄、報紙、重物。

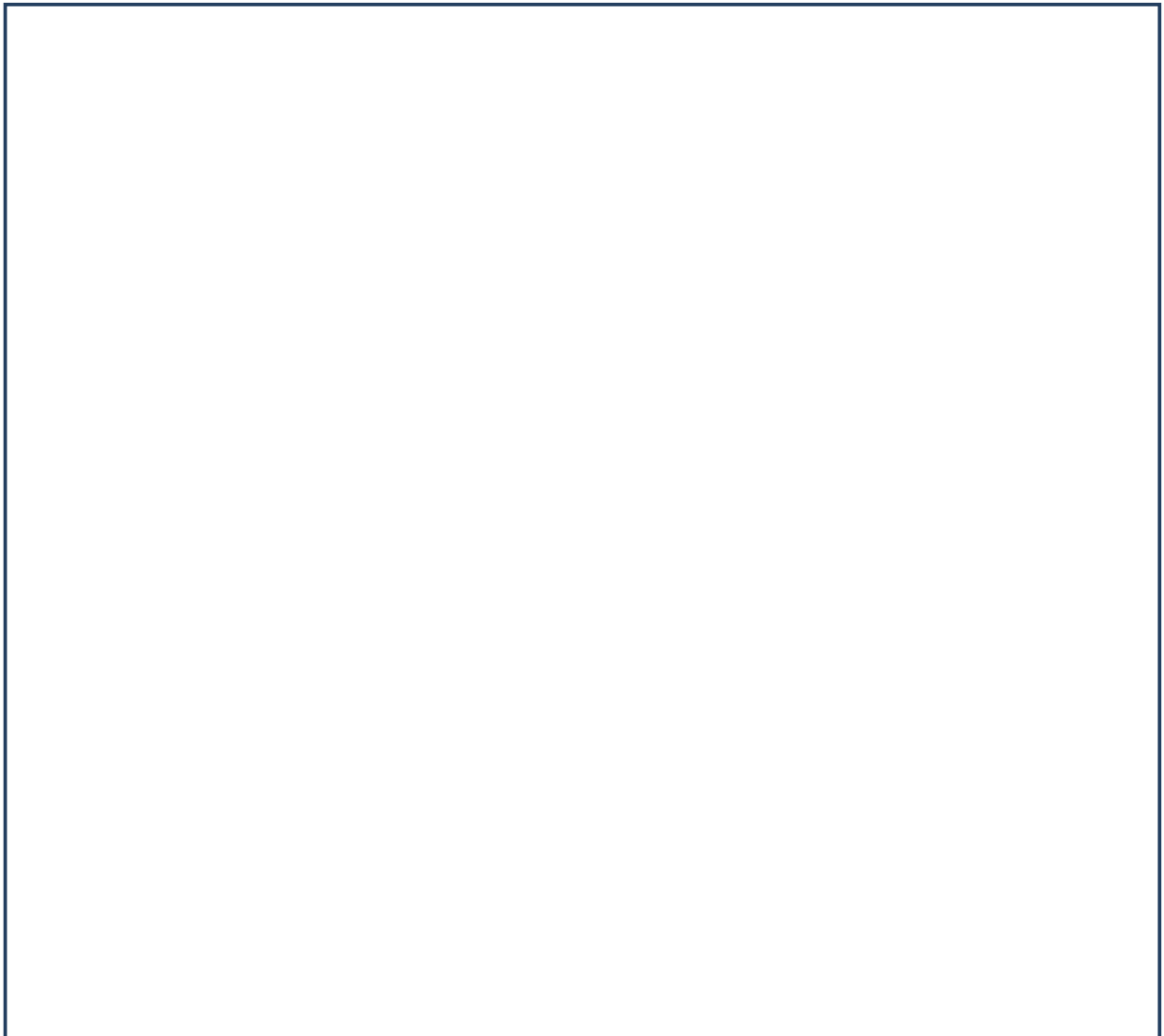
步驟：先到戶外，找尋美麗的花朵與葉子；以衛生紙將灰塵擦拭乾淨。葉子鋪平在

報紙上面、花朵則先切開花萼部份或是將花瓣一片一片摘下鋪平。上面覆蓋

報紙，再使用重物壓著。等待二-三個禮拜使其乾燥。

最後，以兩張透明壓克力片夾著、也可以護貝保存。請製作兩份，其中一份張貼在

這裡喔！ 葉子名稱：_____，花朵名稱：



第十一課 作物栽培（六）作物收成（食材上桌）

1. 開花後，就是等待結果。黑豆：葉片枯黃、豆莢開始變色，作物就可以準備收成了喔！土豆則等待豆莢變飽滿、顏色轉褐色時採收。

2. 保存：採收後的果實，可曬乾後，以密封罐低溫保存。

3. 食材上桌囉！土豆可以做土豆甜湯、土豆豬腳或鹽炒；黑豆可以炒、泡黑豆茶；

米豆可以煮湯、炒菜、包粽子。

4. 發揮創意，創造屬於自己的食譜吧！先寫個菜名：_____

食材：豆類、()、()、()、

作法：1、2、

3、4、

5. 我的菜餚



學校編號:00587

臺南市政府教育局經費收支清單
臺南市七股區後港國民小學
中華民國111年11月22日

簡式

支用項目內容摘要		撥交金額	實支金額	備註
計畫名稱：111年度校園空地經營自給農園推動計畫		6,000	6158	核定補助文號：111年6月2日南市教安(二)字第1110685720A號函
1	實支數		6158	158元由學校自籌經費支應
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				受補助、委辦學校(機關)銀行名稱： 第一商業銀行佳里分行 帳號：62430074261 戶名：臺南市七股區後港國民小學代收款專戶 統一編號：72129173 撥款金額：6000
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

製表/單位主管

主辦出納

會計單位

機關長官

教師兼學務組長 鄭啟甫

教師兼教導主任 黃惠雯

幹事 吳真好

會計室主任 孫幸琪

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

111 年度臺南市國中小校園空地經營自給農園推動計畫執行成果表

辦理學校	臺南市七股區後港國民小學			
聯絡資料	聯絡人	鄭啟甫	e-Mail	18702107@tn.edu.tw (數字 8 前，是 L 的英文小寫)
	聯絡電話	7941305 #23	地址	臺南市七股區大潭里臺灣一號
施作方式	■一般農耕 □栽培箱 □魚菜共生 □水耕 □其他：(請說明)			
執行期程	111 年 3 月至 111 年 11 月 30 日			
建置地點、支援人力及運用之資源	建置地點：七股區後港國小西側空地 種植作物：櫛瓜、蘿蔔、秋葵、馬鈴薯、辣椒、茄子 種植面積：30 坪 支援人力：學務組、學校僱工、安心上工人力 結合單位：總務處			
公開性	一、本校臉書社團 https://reurl.cc/bGEbed https://reurl.cc/Z1bdEV https://reurl.cc/pZMbXr https://reurl.cc/91pA2d 二、本校學校網頁			
成果發表說明 (需公告於學校網頁、臉書或發佈新聞稿至少 1 則以上，並提供資訊連結)				
執行成果及效益 (包含辦理的活動內容或學習單及所種植農園食材採收後之運用等)	一、學生了解植物生長過程與種植技巧；也了解櫛瓜的授粉方式 二、學生了解食物來之不易，願意養成不挑食習慣 三、學生主動照顧小農田作物，培養積極負責態度 四、作物收成後，結合飲食教育，指導學生動手製作料理			

農場後續管理維護方式

- 一、供作自然課教學使用
- 二、提供班級教學與學生農作體驗
- 三、提供學校教職員農耕體驗用場地
- 四、提供校園生態觀察基地

執行成果照片(至少 10-12 張)



說明：種植櫛瓜



說明：鬆土、分股

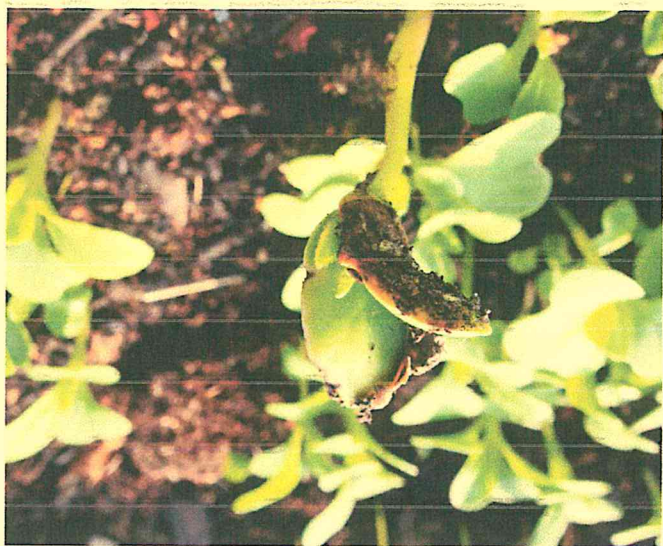


說明：農委會農業改良場臺南分場到校協助土壤改良工作，並採樣進行土壤分析

說明：櫛瓜雌花；雌雄異花



說明：發芽觀察



說明：鬆土與播種



說明：種苗種植



說明：田間管理-噴灑驅蟲劑



說明：田間管理-追肥(磷)



承辦：教師兼學務組長鄭啟甫

主任：

教師兼教導主任黃惠雯

校長：

臺南市七股區後港國小校長方婉真

)。

2. 執行成果情形表格如不敷使用請自行調整繕打。

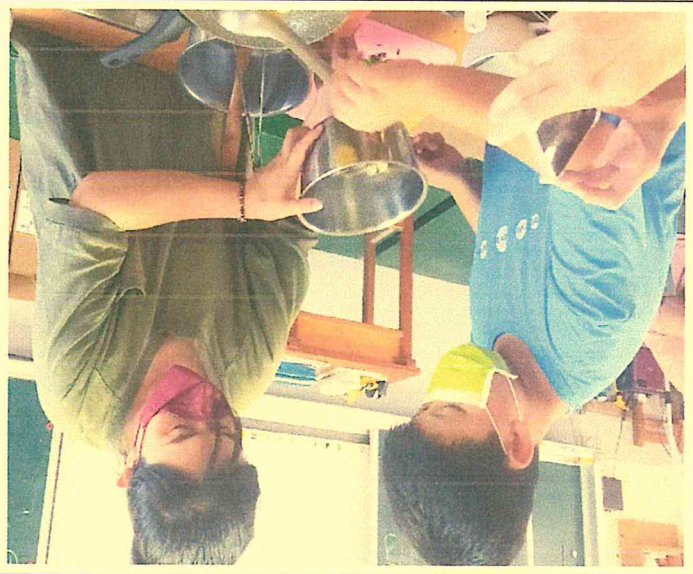
1. 請檢附照片原始檔。

備註：

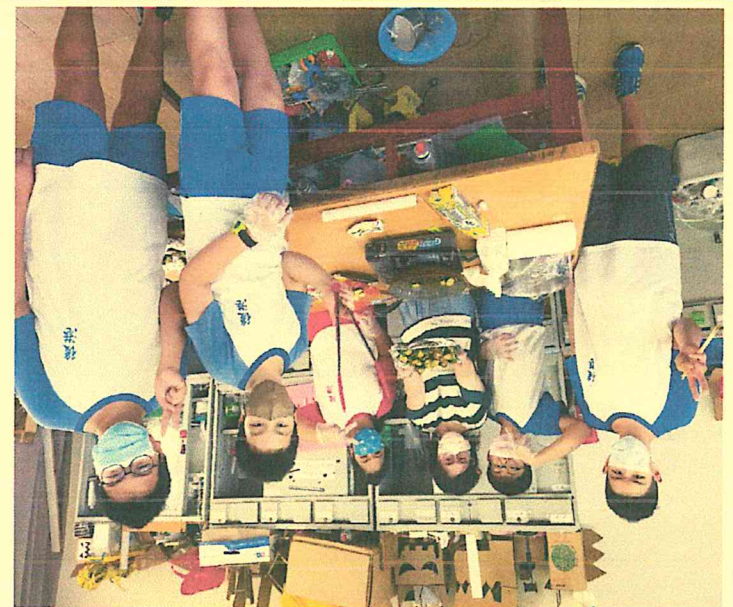
配合一畝田種植辛香料植物，帶學生踩文蛤、做貝殼料理



說明：櫛瓜料理



說明 1：學生動手做櫛瓜料理



3. 全校齲齒率下降至 60%以下，矯治率達 100%。
4. 校內教職員無吸菸比率及無菸校園達成率達 100%。。
5. 學生體位過重與超重比率降至 30%以下。
6. 校園平均每日傷病次數降至 2 次一下。
7. 教職員工與高年級學生學習 CPR 通過比率達到 90%。
8. CPR 學前測驗與學後測驗進步達 30%以上，學後測驗及格率達 90%以上。
9. 寒暑假健康促進自我檢核表達達成率 100%。。
10. 午餐餐後潔牙運動執行率達 100%，學生達到平均每日 3 次潔牙目標。。
學生使用含氟量達 1000ppm 之牙膏比率達 100%。睡前潔牙比率達到 95%。
11. 每天睡覺達 8 小時比率達 80%。
12. 全校 SH150 達成率提升到 90%。
13. 學生至少學會一項運動技能比率達全體學生 88%。
14. 上學期間，每天飲用白開水達 1500c.c 以上比率達 85%。
15. 組訓各項體育項目代表隊，參與臺南市舉辦之運動賽事 2 次以上。

健康中心：

護理師郭秋貝

總務主任：

教師兼代
總務主任吳宇中

承辦人：

教師兼
學務組長鄭啟甫

教導主任：

教師兼
教導主任黃惠雯

校長：

臺南市七股區
後港國小校長方婉真

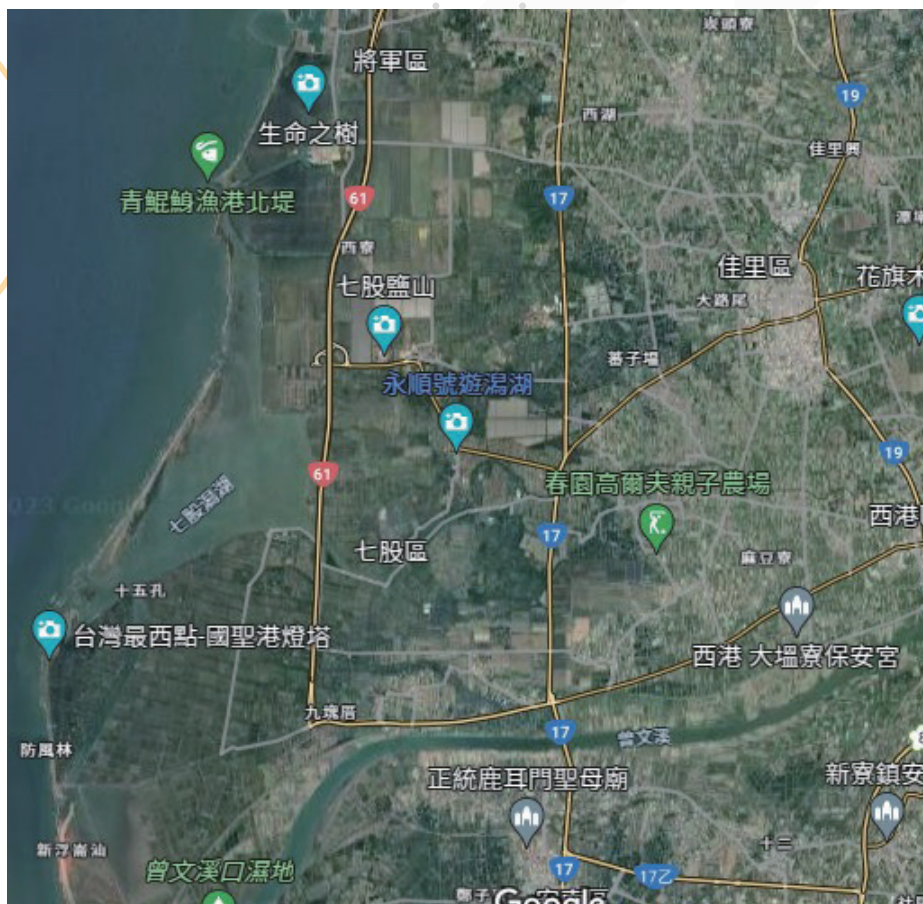


在七股長大讀書的小孩，怎麼能不認識七股呢？我們先來認識一下自己的地方吧！

1. 請在地圖上用圈圈，圈出自己家的位置、再用框框，框出學校的位置。



後港國小
在哪裡？
箭頭指出來



我的家？
在這裡，
箭頭指出來

2. 從七股古地名，就能知道在地人文特色：可能是地景、房子數量、地理方位等。例如：學校所在的大潭里，以前就是一個很大的水潭；從海邊看過來，頂山是一座浮在海上的小島，所以叫「山仔」。大潭旁邊叫做「五棟寮」，知道為什麼嗎？

那麼，今天來溪南村，為什麼叫「溪南」呢？小小的提示，請看看四周最大的目標是什麼？所以，就是因為（_____）所以叫溪南。

4. 現在來一個挑戰題：你知道自己的村落，取名來源是什麼嗎？順便學學台語，地名的台語叫做「地號名」。現在來回答囉：我的村落叫「_____」，取名來源是：



第二章：魚鄉生態～植物篇之採集與觀察

※ 濱海地区的植物，通常練就一身好功夫，耐鹽、耐曬又耐風。就讓我們來看一看，這些海邊的植物，究竟練就了怎麼樣的好本領，才能住在又熱、又旱、又鹹的七股。

1. 第一招，擁有防曬係數 SPF 100 的葉子：黃槿

1-1 先來個小小的連連看，你知道這些葉子是哪種植物嗎？



芭樂

黃槿

桂花

檸檬

恭喜你，完成小小的挑戰。接下來，我們要往更困難的挑戰出發囉！

1-2 Find and Cut；剪一片黃槿、其餘三種植物選一種，也剪一片葉子，貼在下面格子裡。

黃槿葉片

某葉片



第二章：魚鄉生態～植物篇之耐曬絕招

1-3 為什麼黃槿拿麼厲害，可以擁有號稱防曬係數 SPF 100 的葉子？

先來認識如何比較兩片葉子的差別吧！

以榕樹葉來說，他的形狀像橢圓形也

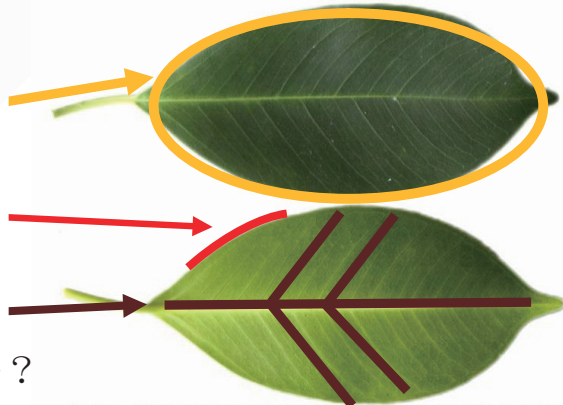
像雞蛋；葉子的邊緣是光滑完整的

葉脈是中間一個下凹肋骨、往兩側延伸

再來，摸摸看：光滑的嗎？有光澤感嗎？

有沒有細毛或小尖刺？是厚厚的、還是

薄薄的？有沒有味道？香的、臭的？



1-4 回到 1-2，現在來回答兩種葉子的差別吧。這次要請你用筆畫下來喔！

首先：仔細的看、拿放大鏡看、拿在陽光下看、揉一揉或摸一摸葉子。

接著，請你將黃槿葉和你選的葉子，從形狀、到葉緣、到葉脈、到葉柄，畫下來、是畫下來喔，不要用描的。來，畫完後，回答下面的問題喔！

1-4-1 黃槿的葉子，看起來像什麼形狀呢？（_____）

1-4-2 另一片葉子，葉子表面摸起來的觸感是什麼？（_____）

1-4-3 揉一揉葉子。有沒有什麼味道？有的話，像什麼？（_____）

1-4-4 觀察完葉子之後，你猜得出來，為什麼黃槿不怕曬太陽了嗎？

黃槿

你選的某種葉子



第二章：魚鄉生態～植物篇之植物耐旱大絕招

2. 第二招，我把葉子變長、變細、變粗糙，超鎖水、高保溼。木麻黃（針狀葉）

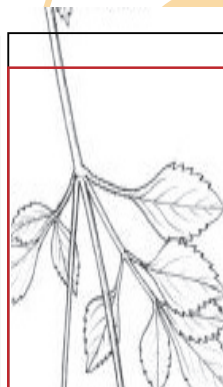
2-1 木麻黃有葉子嗎？讓你抱怨整天，掉滿地、很難掃的，就是木麻黃葉子喔！

2-2 怎麼知道木麻黃葉子保溼效果超好、鎖水功能超強？難道，它也擦了SK II？

我們來做做實驗吧！

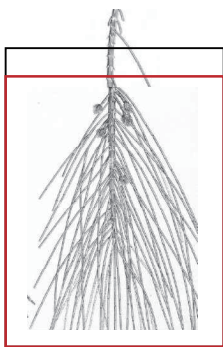


選取一段木麻黃葉和兩三片咸豐草葉，再將葉子裝進夾鍊袋裡面。袋口封緊。每節下課定期觀察，第幾次看，才會發現變化呢？比較兩個夾鍊袋的外觀。到底是什麼樣的變化？

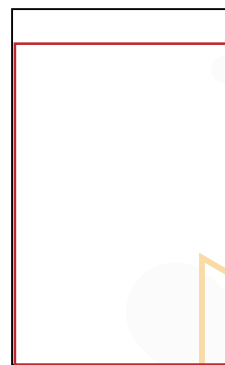


2-3 實驗不能只做一次，我們來做不同葉子的實驗，才能知道2-2的實驗到底發生什麼事？也才能知道2-2所發生的事情是普遍的、可以驗證的。

所以，一邊一樣是木麻黃（請挑另一段吧），一邊找另一種葉子（要能裝進夾鍊袋喔，血桐就不行喔）



選取另一段木麻黃葉和_____葉，再次將葉子裝進夾鍊袋裡面。袋口封緊。每節下課定期觀察，第幾次看，才會發現變化呢？要拿新的兩個夾鍊袋喔！到底是什麼樣的變化？



2-4 剛剛有說，實驗不能只做一次，這次要換個方式做。準備三個夾鍊袋。這次要把木麻黃、咸豐草和另一種你找的葉子，剪一段下來（葉子的部份），裝進夾鍊袋裡，封緊袋口。袋子放在陰影處的椅子上（如果要加快速度，就放陽光下）一樣觀察幾次，把結果寫下來也畫下來。（葉子變怎樣、袋子變怎樣）

木麻黃	咸豐草	(_____) 葉
葉子：看起來 摸起來	葉子：看起來 摸起來	葉子：看起來 摸起來
夾鍊袋：裡面好像… 有摸到…	夾鍊袋：裡面好像… 有摸到…	夾鍊袋：裡面好像… 有摸到…



第二章：魚鄉生態～植物篇之天生毋驚吃重鹹

3. 第三招，葉子構造超神奇，人有汗腺，我有鹽腺

3-1 「沿線」，不是這個沿線，是「鹽腺」。又是我，黃槿，我住海邊，我的葉子除了防曬係數超厲害之外，還可以把體內多餘的鹽排出去喔！這樣，我的生長空間就比其他植物還要多更多。

都到海邊了，我們來看看海邊的黃槿和學校的黃槿，葉子有沒有不一樣？

☆請用剪刀剪，不要用拔的。★剪刀很利，請小心操作！

海邊黃槿

學校黃槿

我們先來比較看看，兩個地方的黃槿葉子，有沒有差異？如何比較？請參考 1-4。

有差異嗎？出現在哪裡？除了葉子外，海邊黃槿和學校黃槿，外形上一樣嗎？

海邊黃槿，葉子的那一面出現鹽的結晶顆粒？結晶顆粒長相如何？

海邊黃槿的外形

學校黃槿



第二章：魚鄉生態～植物篇之天生毋驚吃重鹹

3. 第三招，葉子構造超神奇，人有汗腺，我有鹽腺

3-2 鹽腺可以排鹽，但，剪一段枝條泡海水呢，泡高濃度鹽水呢？能順利排鹽嗎？

從黃槿與芭樂樹上，各剪三段（含枝條與三片葉子），再準備 6 個瓶子。分別裝入自來水、4 度海水、飽和濃度鹽水，各兩瓶、各 200 毫公升。再將黃槿和芭樂枝條放入瓶中。仔細觀察。（枝條需浸入水中至少五公分）

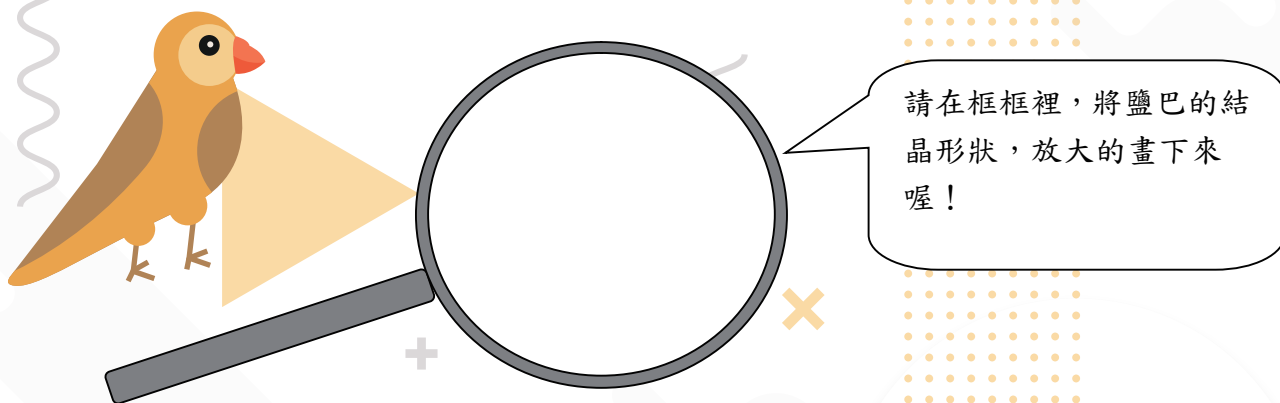
時間	學校黃槿			芭樂葉		
	自來水	海水	鹽水	自來水	海水	鹽水
1 小時				不變	無法支撐葉形	可以支撐葉形
6 小時						
24 小時						

3-3 尋找鹽腺超強選手：海茄苳。紅樹林天團一員，頂山鹽灘最棒的鳥類棲息地！

我們來看一看吧！鹽腺到底是如何把鹽巴逼出來！

從 2-2 的實驗，我們已經知道葉子會從葉子的（ ）面將水分排出來。所以，鹽的結晶也會在葉子的（ ）面找到喔！

放大鏡來觀察：



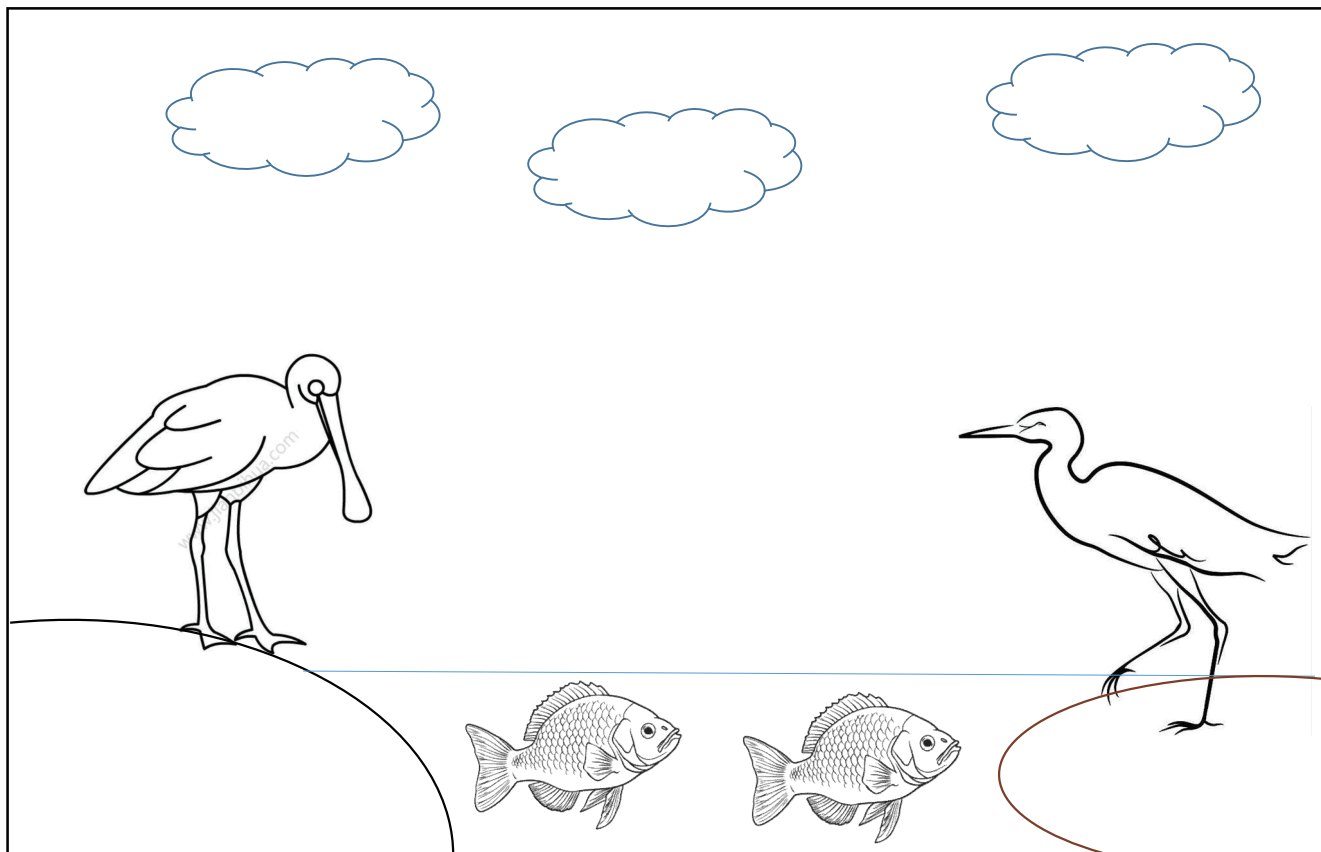
千萬、千萬、千～萬，不能舔舔看喔！



第三章：魚鄉生態～動物篇－適應環境的強者

※ 你知道為什麼海邊的鳥，通常都沒什麼鮮艷的顏色嗎？你有注意過海鳥的顏色通常都只有黑白兩色嗎？特別是站在岸邊或立在水中捕魚吃的鳥，腹部一般都是白的；背部不是白的、就是深色的（黑或藍、或深灰）。

3-1 我們先來畫個圖，你就知道為什麼了。請先幫下圖依照應有的樣子塗色。



3-2 鳥的腹部，在魚的眼睛看起來，會跟（_____）一樣。魚就不容易發現鳥的存在。魚也很厲害，魚的背部通常看起來顏色多半是（_____）色，對鳥來說，就跟水底顏色一樣，鳥就不容易發現魚的存在。

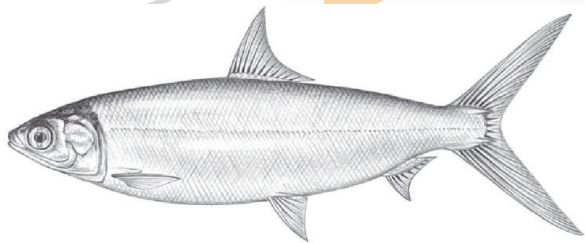
3-3 難道，鳥的功夫就只有這樣，當然不是，除了體色變化之外，鳥類還有適應環境的嘴喙，讓他們吃到棲息地的食物。那麼小白鷺鷥的嘴，是怎麼樣吃到水裡的魚呢？你有辦法模仿嗎？你能幫忙畫下來嗎？



第四章：魚鄉生態～動物篇 - 披著閃光的銀鱗刺客

※ 這是啥咪魚？唷，這是虱目魚！

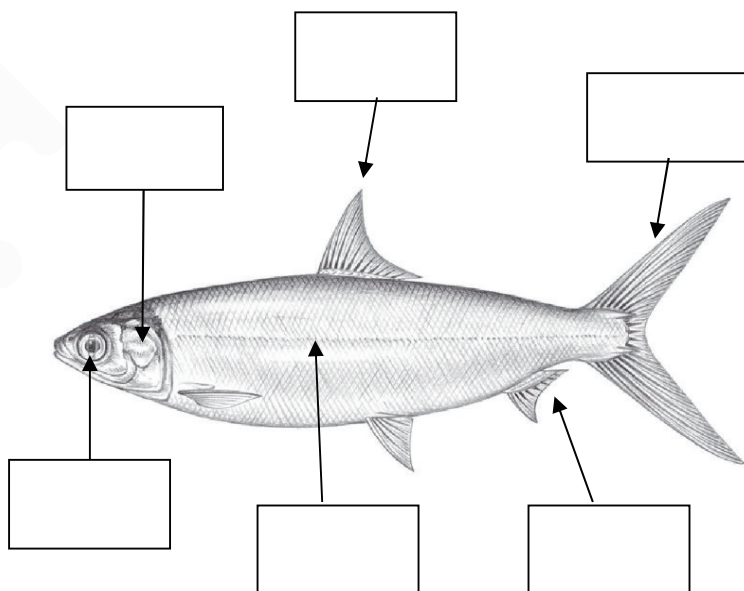
虱目魚又叫牛奶魚 milk fish！



認識一下，虱目魚。台南主要養殖在濱海地區。鹹水的好吃、淺坪式養殖的更好吃。你吃過虱目魚嗎？你知道虱目魚可以從頭吃到尾嗎？

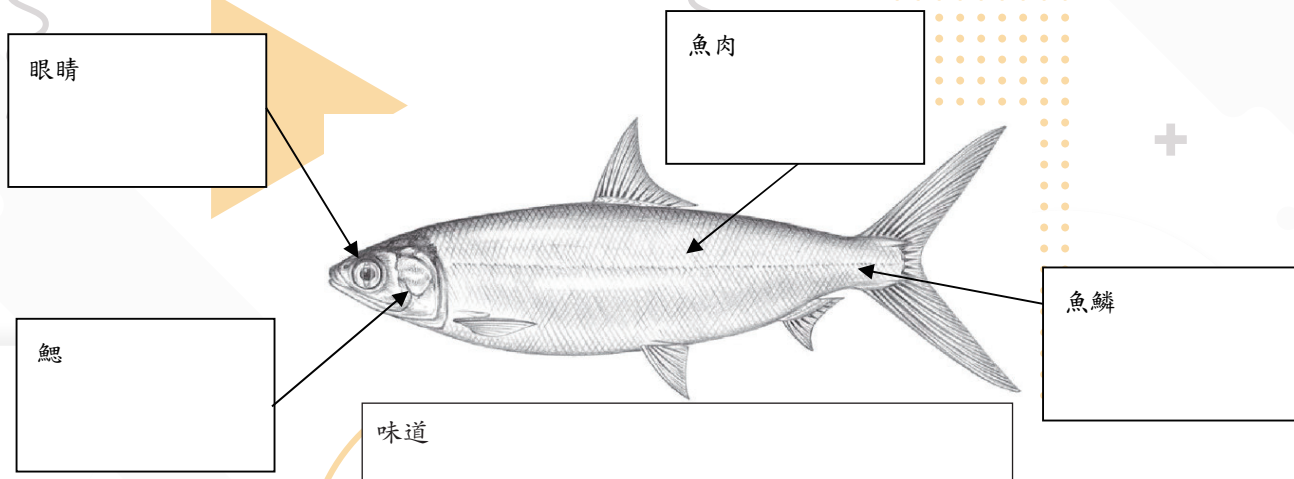
4-1 先來品嚐一下，從吃認識食材，最棒了！魚丸、炸魚柳、還有限定的魚腸！

4-2 來認識一下虱目魚吧！寫出虱目魚的各個身體構造！



虱目魚身上，通通都可以用喔！
可以滷魚頭、煎魚肚、煎魚腸、炸魚背脊、炸魚柳；鱗片可以炸也可以做膠原蛋白。

4-3 虱目魚只要一上岸，新鮮度就會開始流失，所以，新鮮好吃的虱目魚大部分都在台南、高雄；那麼，去菜市場，你知道怎麼幫家人挑選新鮮的虱目魚嗎？老師指出來的地方都是挑選重點，你知道是什麼嗎？寫下來喔！





感謝

七股區農會 襄助教育資源
七股區溪南休閒農業園區 支援教學
七股區農會推廣股 王欣怡小姐引薦資源
七股區後港國小 方婉真校長 推動食農教育
七股區後港國小 黃惠雯主任 統籌安排食農課程
七股區後港國小 全體親師生 共同打造健康促進校園

這是我的心得文，請小朋友在下面，寫下你對於這次到溪南休閒農業園區進行戶外教育、食農教育的心得。特別是，你在參訪之前，已經努力的上了這麼多節課！你一定很有心得的喔！可以寫、更歡迎你畫！

學習單編撰：後港國小學務組
計畫 統籌：後港國小教導處

承辦單位：七股區農會推廣股
指導單位：七股區農會

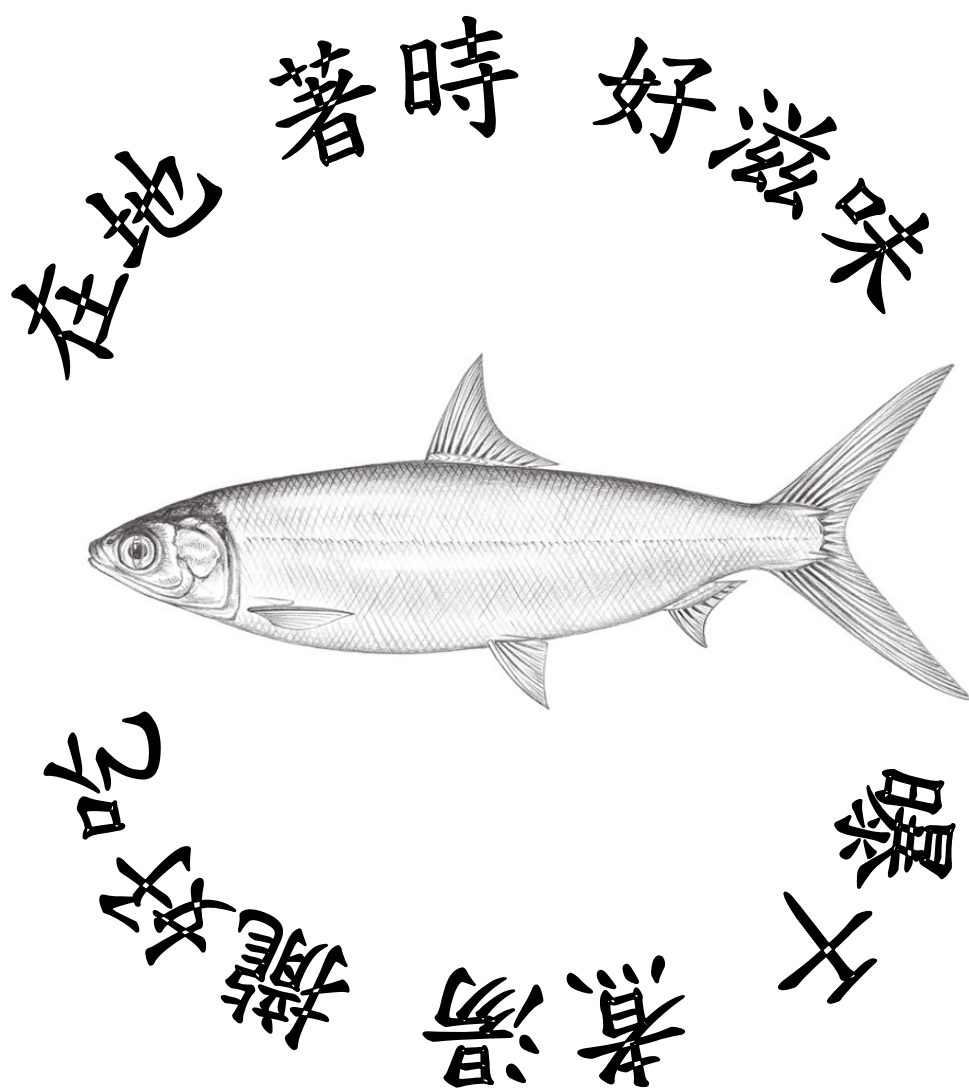






臺南市七股區後港國小

112 學年度食農教育之溪南魚鄉篇



我知道這是_____

我是愛吃魚的_____

臺南市七股區後港國小 112 學年度食農教育之溪南魚鄉篇

第二章：魚鄉生態～植物篇之採集與觀察

※濱海地区的植物，通常練就一身好功夫，耐鹽、耐曬又耐風。就讓我們來看一看，這些海邊的植物，究竟練就了怎麼樣的好本領，才能住在又熱、又旱、又鹹的七股。

1. 第一招，擁有防曬係數 SPF100 的葉子：黃槿

1-1 先來個小小的連連看，你知道這些葉子是哪種植物嗎？



●

●
芭樂



●

●
黃槿



●

●
桂花



●

●
檸檬

恭喜你，完成小小的挑戰。接下來，我們要往更困難的挑戰出發囉！

1-2 Find and Cut；剪一片黃槿、其餘三種植物選一種，也剪一片葉子，貼在下面格子裡。

黃槿葉片

某葉片

臺南市七股區後港國小 112 學年度食農教育之溪南魚鄉篇

第二章：魚鄉生態～植物篇之耐曬絕招

1-3 為什麼黃槿拿麼厲害，可以擁有號稱防曬係數 SPF100% 的葉子？

先來認識如何比較兩片葉子的差別吧！

以榕樹葉來說，他的形狀像橢圓形也

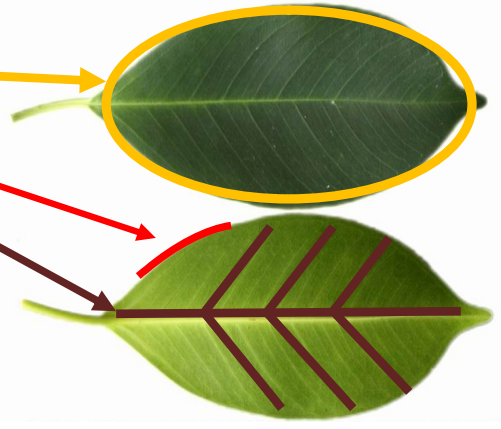
像雞蛋；葉子的邊緣是光滑完整的

葉脈是中間一個下凹肋骨、往兩側延伸

再來，摸摸看：光滑的嗎？有光澤感嗎？

有沒有細毛或小尖刺？是厚厚的、還是

薄薄的？有沒有味道？香的、臭的？



1-4 回到 1-2，現在來回答兩種葉子的差別吧。這次要請你用筆畫下來喔！

首先：仔細的看、拿放大鏡看、拿在陽光下看、揉一揉或摸一摸葉子。

接著，請你將黃槿葉和你選的葉子，從形狀、到葉緣、到葉脈、到葉柄，

畫下來、是畫下來喔，不要用描的。來，畫完後，回答下面的問題喔！

1-4-1 黃槿的葉子，看起來像什麼形狀呢？（_____）

1-4-2 另一片葉子，葉子表面摸起來的觸感是什麼？（_____）

1-4-3 揉一揉葉子。有沒有什麼味道？有的話，像什麼？（_____）

1-4-4 觀察完葉子之後，你猜得出來，為什麼黃槿不怕曬太陽了嗎？

黃槿	你選的某種葉子

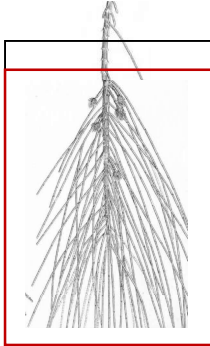
臺南市七股區後港國小 112 學年度食農教育之溪南魚鄉篇

第二章：魚鄉生態～植物篇之植物耐旱大絕招

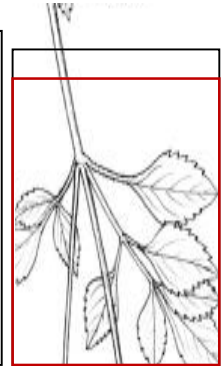
2. 第二招，我把葉子變長、變細、變粗糙，超鎖水、高保溼。木麻黃（針狀葉）

2-1 木麻黃有葉子嗎？讓你抱怨整天，掉滿地、很難掃的，就是木麻黃葉子喔！

2-2 怎麼知道木麻黃葉子保溼效果超好、鎖水功能超強？難道，它也擦了 SK II？
我們來做做實驗吧！

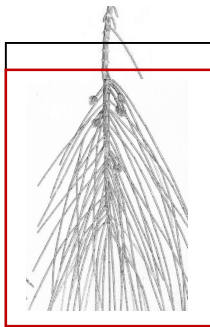


選取一段木麻黃葉 和 帶枝條的咸豐草葉，
再將葉子裝進夾鍊袋裡面。袋口封緊。
每節下課定期觀察，第幾次看，才會發現變化
呢？比較兩個夾鍊袋，特別是袋子裡面。
到底是會看到什麼樣的變化？

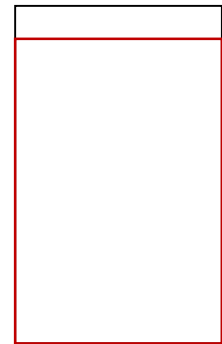


2-3 實驗不能只做一次，我們來做不同葉子的實驗，才能知道 2-2 的實驗到底發生什麼事？也才能知道 2-2 所發生的事情是普遍的、可以驗證的。

所以，一邊一樣是木麻黃（請挑另一段吧），一邊找另一種葉子（要能裝進夾鍊袋喔，血桐就不行喔）



選取另一段木麻黃葉和 _____ 葉，
再次將葉子裝進夾鍊袋裡面。袋口封緊。
每節下課定期觀察，第幾次看，才會發現變化
呢？要拿新的兩個夾鍊袋喔！
到底是什麼樣的變化？葉子要帶有枝條。



2-4 剛剛有說，實驗不能只做一次，這次換個方式做。準備三個新夾鍊袋。這次要把木麻黃、咸豐草和另一種你找的葉子，剪一段下來（含枝條與葉子），裝進夾鍊袋裡，封緊袋口。袋子放在陰影處的椅子上（如果要加快速度，就放陽光下）觀察幾次，把結果寫下來也畫下來。（葉子變怎樣、袋子變怎樣）

木麻黃	咸豐草	(_____) 葉
葉 子：看起來 摸起來	葉 子：看起來 摸起來	葉 子：看起來 摸起來
夾鍊袋：裡面好像… 有摸到…	夾鍊袋：裡面好像… 有摸到…	夾鍊袋：裡面好像… 有摸到…

臺南市七股區後港國小 112 學年度食農教育之溪南魚鄉篇

第二章：魚鄉生態～植物篇之天生毋驚吃重鹹

3. 第三招，葉子構造超神奇，人有汗腺，我有鹽腺

3-1 「沿線」，不是這個沿線，是「鹽腺」。又是我，黃槿，我住海邊，我的葉子除了防曬係數超厲害之外，還可以把體內多餘的鹽排出去喔！這樣，不管土地鹽分有多高，我都能住；因此，我的生存空間就比其他植物還要多更多。都到海邊了，我們來看看海邊的黃槿和學校的黃槿，葉子有沒有不一樣？

☆請用剪刀剪，不要用拔的。★剪刀很利，請小心操作！

海邊黃槿

學校黃槿

我們先來比較看看，兩個地方的黃槿葉子，有沒有差異？如何比較？請參考 1-4。有差異嗎？出現在哪裡？除了葉子外，海邊黃槿和學校黃槿，樹形上一樣嗎？

海邊黃槿，葉子的那一面出現鹽的結晶顆粒？結晶顆粒長相如何？

海邊黃槿的植株外形

學校黃槿植株外形

臺南市七股區後港國小 112 學年度食農教育之溪南魚鄉篇

第二章：魚鄉生態～植物篇之天生毋驚吃重鹹

3. 第三招，葉子構造超神奇，人有汗腺，我有鹽腺

3-2 鹽腺可以排鹽，但，剪一段枝條泡海水呢，泡高濃度鹽水呢？能順利排鹽嗎？

從黃槿與芭樂樹上，各剪三段（含枝條與三片葉子），再準備 6 個瓶子。

分別裝入自來水、4 度海水、飽和濃度鹽水，各兩瓶、各 200 毫公升。

再將黃槿和芭樂枝條放入瓶中。仔細觀察。（枝條需浸入水中至少五公分）

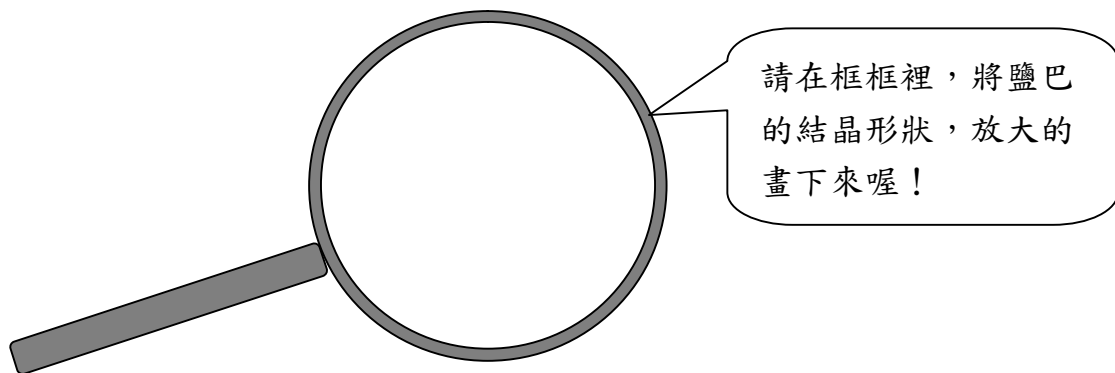
時間 \ 液體 變化	學校黃槿			芭樂葉		
	自來水	海水	鹽水	自來水	海水	鹽水
1 小時				不變	無法支撐葉形	可以支撐葉形
6 小時						
24 小時						

3-3 尋找鹽腺超強選手：海茄苳。紅樹林天團一員，頂山鹽灘最棒的鳥類棲息地！

我們來看一看吧！鹽腺到底是如何把鹽巴逼出來！

從 2-2 的實驗，我們已經知道葉子會從葉子的（___）面將水分排出來。所以，鹽的結晶也會在葉子的（___）面找到喔！

放大鏡來觀察：

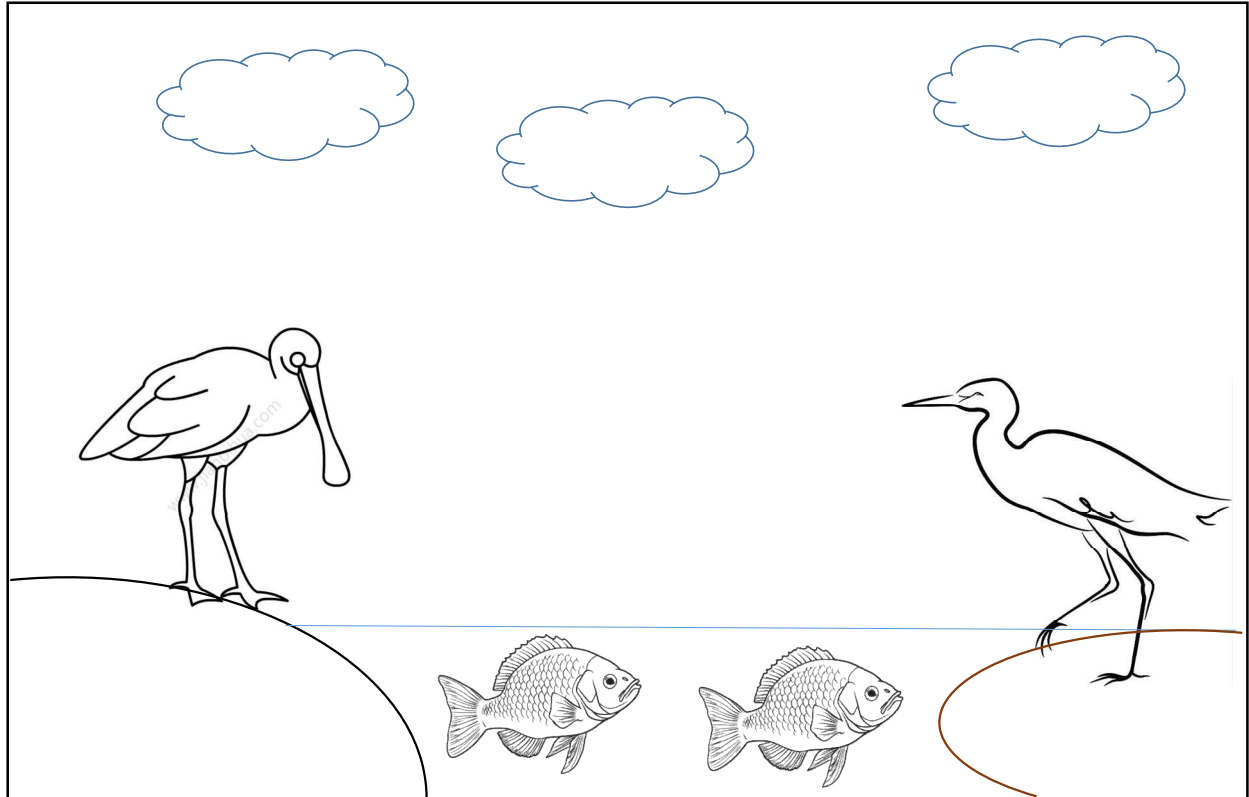


千萬、千萬、千～萬，不能舔舔看喔！

第三章：魚鄉生態～動物篇-適應環境的強者

※ 你知道為什麼海邊的鳥，通常都沒什麼鮮艷的顏色嗎？你有注意過海鳥的顏色通常都只有黑白兩色嗎？特別是站在岸邊或立在水中捕魚吃的鳥，腹部一般都是白的；背部不是白的、就是深色的（黑或藍、或深灰）。

3-1 我們先來畫個圖，你就知道為什麼了。請先幫下圖依照應有的樣子塗色。



3-2 鳥的腹部，在魚的眼睛看起來，會跟（_____）一樣。魚就不容易發現鳥的存在。魚也很厲害，魚的背部通常看起來顏色多半是（_____）色，對鳥來說，就跟水底顏色一樣，鳥就不容易發現魚的存在。

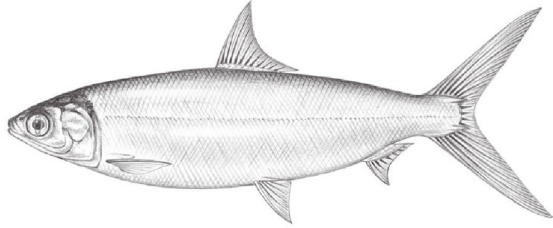
3-3 難道，鳥的功夫就只有這樣，當然不是，除了體色變化之外，鳥類還有適應環境的嘴喙，讓他們吃到棲息地的食物。那麼小白鷺鷥的嘴，是怎麼樣吃到水裡的魚呢？你有辦法模仿嗎？你能幫忙畫下來嗎？



第四章：魚鄉生態～動物篇-披著閃光的銀鱗刺客

※ 這是啥咪魚？甯，這是虱目魚！

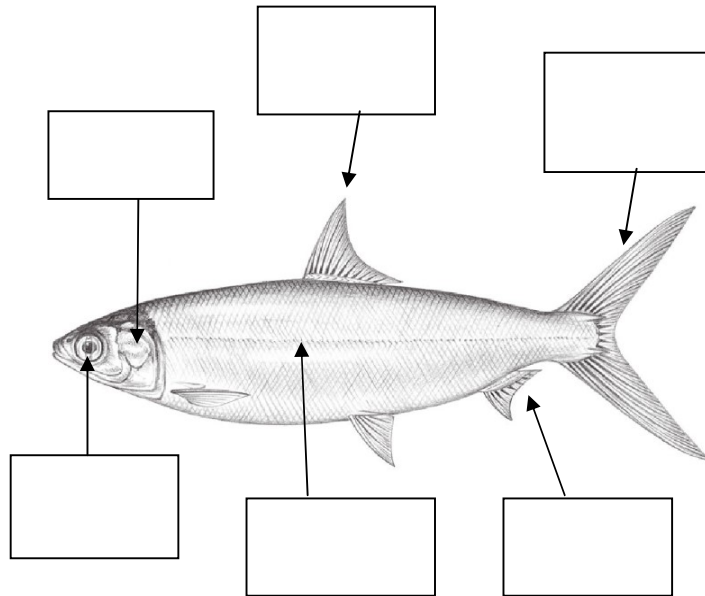
虱目魚又叫牛奶魚 milk fish！



認識一下，虱目魚。台南主要養殖在濱海地區。鹹水的好吃、淺坪式養殖的更好吃。你吃過虱目魚嗎？你知道虱目魚可以從頭吃到尾嗎？

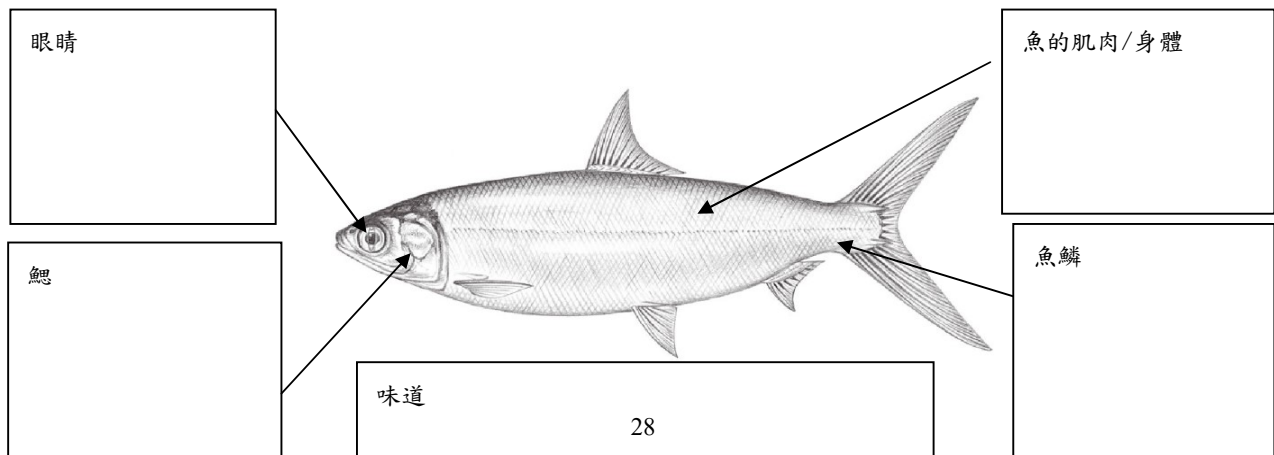
4-1 先來品嚐一下，從吃認識食材，最棒了！魚丸、炸魚柳、還有限定的魚腸！

4-2 來認識一下虱目魚吧！寫出虱目魚的各個身體構造！



虱目魚身上，通通都可以用喔！
可以滷魚頭、煎魚肚、煎魚腸、炸魚背脊、炸魚柳；鱗片可以炸也可以做膠原蛋白。

4-3 虱目魚只要一上岸，新鮮度就會開始流失，所以，新鮮好吃的虱目魚大部分都在台南、高雄；那麼，去菜市場，你知道怎麼幫家人挑選新鮮的虱目魚嗎？你知道新鮮的標準是什麼嗎，寫下來喔！（例：新鮮的魚，眼睛應該會…）



臺南市七股區後港國小 112 學年度食農教育之溪南魚鄉篇

感謝

七股區農會 襄助教育資源

七股區溪南休閒農業園區 支援教學

七股區農會推廣股 王欣怡小姐引薦資源

七股區後港國小 方婉真校長 推動食農教育

七股區後港國小 黃惠雯主任 統籌安排食農課程

七股區後港國小 全體親師生 共同打造健康促進校園

這是我的心得文，請小朋友在下面，寫下你對於這次到溪南休閒農業園區進行戶外教育、食農教育的心得。特別是，你在參訪之前，已經努力的上了這麼多節課！你一定很有心得的喔！可以寫、更歡迎你畫！

學習單編撰：後港國小學務組
計畫 統籌：後港國小教導處

承辦單位：七股區農會推廣股
指導單位：七股區農會

臺南市七股區後港國小 111 學年度期末體育競賽

1、時間：112 年 6 月 28 日星期三早上 8 點

2、地點：風雨球場

3、關卡：折返跑接力賽、推桿大賽、飛盤傳接、跳繩接力、樂樂棒球擲準

4、活動內容說明：

活動名稱	說明、辦法、規則
折返跑接力賽	全校分四隊、由籃球場北側底線出發，往南經過球場，繞過三角錐回到隊伍，交給下一棒。
分組闖關	
推桿大賽 啟甫	利用推桿練習毯，將球擊到指定位置處。依年級給予不同擊球點。 123 年級：2 公尺，456 年級：3 公尺 
飛盤傳接 家甄老師、詔惠老師	學生排成一列，每人都要與關主老師進行一次傳接。 距離約 8 公尺。學生盡量站在地上的圓圈內傳接。 
跳繩接力 宇中主任、美玲老師	每人須進行來回 20 公尺之跳繩跑步前進 
樂樂棒球擲準 夙汝老師、惟秀老師	將樂樂棒球丟回球籃裡，球籃離學生約 5 公尺、放在椅子上。

5、活動流程：先全體進行接力折返跑之後，在分組進行各項體育競賽。關卡難易度可由老師自行調整。

6、分組

第一組	第二組	第三組	第四組
愷茵	佳寧	鎰浚	宥維
承熹	德睿	宥安	嘉祐
陳韋綸	吳佳瑜	許子傑	妤芬
楊振旭	吳紹揚	陳志昇	許峻瑋
林邑薰	孫愷辰	許琇媛	林旻誼
謝佳熙	孫愷陽	林思羽	陳景輝
陳力愷	陳孟暄	陳保源	許雅筑
蘇宥心	潘詩媛	柯采靖	陳禹潼
洪敏熏	黃冠諭	陳以恩	周正龍
陳宜佳	鄭瑋鑫	陳淑娟	陳泓佑

獎勵：全部完成學生，可得一張點券。

各關關主可提供每隊 1-2 名表現優異學生名單，再發給一張點券鼓勵。

承辦：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導處：

教師兼教導主任 黃惠雯

校長：

臺中市七期區 方婉真













112年全國高爾夫扎根計畫小學推桿隊際賽16強決賽

主辦單位：中華民國高爾夫協會 協辦單位：山溪地高爾夫球場

決賽日期：2023年10月20日

宜蘭縣公正國小

臺南市大潭國小

新竹縣玉山國小

南投縣碧峰國小

彰化縣南郭國小

高雄市美濃國小

臺中市逢甲國小

新北市和平國小

高雄龍目國小

嘉義市國小

屏東縣國小

花蓮縣國小

台東縣國小

基隆市國小

桃園市國小

嘉義市世國小



112年全國高爾夫扎根計畫 小學推桿隊際賽

2023/5/18、23、26日

主辦單位 中華民國高爾夫協會

協辦單位：溪地高爾夫球場









114 年後港國小校務評鑑

3-1-1 積極推動並落實中輟預防及輔導 工作-

多元學習活動，培養正確生活習慣

目次索引

分頁	內容說明	頁碼
歷年計畫	社區生活營、體育暨賽	1
執行成果	成果	
考核省思		



臺南市後港國民小學學生輔導工作委員會設置要點

中華民國 113 年 2 月 21 日校務會議修定

一、依據：學生輔導法第八條

二、目的：規劃並執行校內輔導工作計畫

三、組織

本會置委員 7 人，主任委員由本校校長兼任，其餘委員由校長遴聘各處室主任、學務組長、教師代表、兼任輔導教師及家長代表為委員，任一性別委員人數不得少於委員總額三分之一。另置執行秘書一人，由校長自委員中遴聘兼任之，承主任委員之命，辦理有關業務。

四、會議

本會委員會議每學期召開一次，必要時，得召開臨時會議；均由主任委員召集，並為會議主席；主任委員不能出席時，應指定委員一人代理之。

本會委員會議應有委員二分之一以上之出席，始得開會，應有出席委員過半數之同意始得決議；可否同數時，取決於主席。

五、工作任務

(一)統整學校各單位相關資源，訂定學生輔導工作計畫，落實並檢視其實施成果。

(二)規劃或辦理學生、教職員工及家長學生輔導工作相關活動。

(三)結合學生家長及民間資源，推動學生輔導工作。

(四)其他有關學生輔導工作推展事項。

六、本會委員均為無給職。

臺南市後港國小學生輔導工作委員會組織職掌表

職稱	本職職稱	工作任務	備註
主任 委員	校長 方婉真	負責召集與主持會議	
執行 秘書	教導主任 黃惠雯	統籌並執行學生輔導工作計畫事宜 提供輔導訊息資源與安排教師輔導研習 協助辦理學生輔導事宜	
委員	總務主任 吳宇中	協助辦理學生輔導事宜	
委員	學務組長 鄭啟甫	辦理學生輔導、宣導行政等事宜 提供及保管相關輔導資源與資料	
委員	兼輔教師 林倖儀	辦理學生輔導、宣導等事宜	
委員	導師代表 郭蔚文	1. 參與學生輔導工作 2. 執行學生輔導工作計畫	
委員	家長代表 吳筱婷	協助結合家長資源，推動學生輔導工作	
備註	共計 7 人 (任一性別委員人數不得少於委員總額三分之一)		

項目	辦理事項	執行單位
一 工作 執行 小組 行政 運作	一、成立學生輔導工作委員會，定期召開會議，研議討論年度配合工作計畫及學校年度重要措施。 二、不定期檢視校內輔導工作之執行及執行概況，進行檢討。 三、配合實施友善校園工作評鑑。	輔導工作委員會
二 執行 學生 輔導 體制	一、將本方案納入校務計畫中周延規劃。 二、學校透過行政及專業督導，伙伴學習及研討觀摩機制持續深化方案之推動。 三、落實教師輔導學生之職責，並加強學校本位的研習與進修機制。 四、研擬教師專業評鑑與教學視導之實施。 五、推動認輔制度。 六、協助建構輔導網路相關工作。 七、成立校園危機處理小組。	教導處 總務處
三 增進 輔導 專業 知能 在職 教育	一、調查全校教職員具輔導專業背景及已參與輔導專業知能在職教育研習經驗之人數。 二、鼓勵教師申請輔導相關科系或學分班進修。 三、配合教育行政機關計畫，派員參加各類輔導有關學術活動。 四、鼓勵參加輔導工作傳承座談活動及輔導人員業務研習。	教導處

四 關懷 中輟 學生	一、鼓勵學校教師、退休老師、社工、心理等專業人員或輔導志工參與認輔。 二、結合大專校院輔導相關系所或民間團體專業資源，推動補救教學 三、依法落實中輟通報系統。 四、不得以任何理由拒絕學生復學，對於中輟復學生，應加強輔導措施，避免再輟。 五、配合中介教育措施成立中輟復學生鑑定安置輔導小組。	教導處
五 落實 性別 平等 教育	一、設性別平等教育委員會，推動性別平等教育，訂定學校性侵害或性騷擾防治規定，並加強宣導。 二、建立性侵害或性騷擾事件危機處理模式、輔導轉介流程及通報申訴制度。 三、繪製校園危險地圖，建立安全與無性別偏見之校園空間。並定期修訂、向全校師生宣導。 四、適時辦理校園人身安全教育研討活動，以確保性別人身安全。 五、加強推動兒童及少年保護、家庭暴力及性侵害防治工作。 六、辦理家庭暴力目睹兒童及少年之輔導工作。 七、結合社區及教育行政機關資源，加強宣導家庭暴力及性侵害事件之通報防治教育觀念。	教導處 總務處
六 辦理親 師合作 教育	一、擬訂全校親職教育輔導活動年度計畫。 二、有效運用或轉知所屬縣市編訂之親職教育手冊。 三、辦理親師合作相關活動。	

七 推動 生命 教育	一、加強生命教育觀念之宣導，辦理教師進修活動及學生宣導活動，並鼓勵學校讀書會選讀生命教育相關書籍。 二、增進生命教育之課程與教學發展，以不增加課程之生活體驗為原則，提供學生生活化的生命教育。 三、鼓勵教師依實際需要，研發生命教育相關教材教法，進行融入式之教學。 四、建置學生憂鬱及自我傷害預防與處理機制。	教導處
八 生涯 輔導	一、運用及強化十二年國教輔導課程。 二、鼓勵教師參與學習輔導研習。 三、運用多元學習工具，激勵學生探索未來發展 四、鼓勵學生參與職業試探課程，認識多元職涯	教導室
九 學校 法治 教育	一、辦理四小時人權教育研習，以提升教師人權理念。 二、落實依教師法由各校校務會議訂定之「學校教師輔導與管教學生辦法」、研議學生操行成績之改進方向，並發揮師生申訴制度功能。 三、檢討改善學校校規及生活管理之相關規定，提出保障師生權益之相關具體作法，以達成建立友善校園環境為目標。 四、依據「教育部人權教育實施方案」之內涵，持續加強宣導並落實各項措施，以協助學校規劃推動人權教育。 五、建立校內榮譽制度，積極輔導學生進德修業；將學生修身及行為教育納入學校固定時段中實施，以落實於學校生活中。	教導處

承辦：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導處

教師兼教導主任 黃惠雯

校長：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

臺南市後港國民小學 112 學年度學生輔導工作委員會會議簽到表

職稱	姓名	簽到
校 長	方婉真	方婉真
教導主任	黃惠雯	黃惠雯
總務主任	吳宇中	吳宇中
學務組長	鄭啟甫	鄭啟甫
兼輔教師	林偉儀	林偉儀
教師代表	郭蔚文	郭蔚文
家長代表	吳筱婷	吳筱婷

開會日期：113 年 2 月 21 日 13 點 30 分

開會地點：專科教室

紀 錄：學務組長



臺南市後港國民小學 112 學年度學生輔導工作委員會會議紀錄

日期：113 年 2 月 21 日 13 點 30 分

地點：辦公室

人員：如簽到表

紀錄：學務組長

一、主席致詞

感謝各位委員今天的出席，也感謝各位老師長期以來落實學生三級輔導制度，主動關懷、積極發現問題，這是穩定學生心靈的重要力量；學生輔導工作需要全校大家一起來參與。隨著時代潮流所趨，配合學生輔導委員會成立，召開此次會議，確立教師在學生輔導的工作內容，請各位委員多多指教。

二、工作報告

學務組：

1、教育部在 103 年 11 月 12 日公佈學生輔導法，其目的在

「促進與維護學生身心健康及全人發展，並健全學生輔導工作」

其中，第六條規定學校教師所應負有之責任：

「學校應視學生身心狀況及需求，提供發展性輔導、介入性輔導或處遇性輔導之三級輔導。前項所定三級輔導之內容如下：

一、發展性輔導：為促進學生心理健康、社會適應及適性發展，針對

全校學生，訂定學校輔導工作計畫，實施生活輔

導、學習輔導及生涯輔導相關措施。

二、介入性輔導：針對經前款發展性輔導仍無法有效滿足其需求，或適應欠佳、重複發生問題行為，或遭受重大創傷經驗等學生，依其個別化需求訂定輔導方案或計畫，提供諮詢、個別諮商及小團體輔導等措施，並提供評估轉介機制，進行個案管理及輔導。

三、處遇性輔導：針對經前款介入性輔導仍無法有效協助，或嚴重適應困難、行為偏差，或重大違規行為等學生，配合其特殊需求，結合心理治療、社會工作、家庭輔導、職能治療、法律服務、精神醫療等各類專業服務。」

第十二條規定：「學校教師，負責執行發展性輔導措施，並協助介入性及處遇性輔導措施；高級中等以下學校之輔導教師，並應負責執行介入性輔導措施。」

基於此，請各位老師落實三級輔導原則，多加關心學生平日表現；利用各種管道與家長進行聯繫。若發現學生表現異常或家庭狀況有突發性變故，須即時進行關懷輔導，並告知學務單位，一同給予協助。

也請老師告知家長，輔導法規定：「高級中等學校以下學生家長、監護人或法定代理人應發揮親職之教育功能，相對承擔輔導責

任，配合學校參與學生輔導相關活動，提供學校必要之協助。」學務組建請鈞長利用親職教育時間，向家長說明輔導資源與諮詢管道。

三、討論：

1. 學務組：檢送本學年度輔導工作計畫，請委員檢視並提出意見。
2. 學務組：檢送本學年度委員會組成，請檢視是否符合法規規範。

四、決議

主席：

- 1、依照學務組所呈現之法規內容，請委員務必落實執行；也務必定期與家長取得聯繫，關心學童身心成長。
- 2、通過委員會工作細則與成立辦法，請委員依此落實輔導工作。若執行過程，發現不足之處，敬請不吝指教。

散會：113 年 2 月 21 日 15 點 00 分

臺南市後港國民小學 112 學年度歡慶兒童節計畫

一、依據：109 學年度後港國民小學校務會議決議暨口腔保健與行動研究計畫。

二、活動目的：

- (一)提升學生感恩的心，增進師生融洽的關係。
- (二)以體育活動、在地文化課程慶祝兒童節，帶給學生不一樣的學習活動。
- (三)營造溫馨氛圍，提供良好的學習環境。
- (四)因應 12 年課綱，綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。將技能落實於本活動。

三、活動對象：本校全體師生。

四、活動日期：04 月 01 日 08 點 00 分～9 點 30 分兒童節慶祝活動

五、活動方式及流程：詳細內容如附件

六、實施辦法：

(一)品德達人頒獎活動

- 1、導師先於 03 月 26 日星期二前選出符合受獎者。
- 2、受獎學生至遲於 03 月 27 日前選好贈書，請校長題字。
- 3、04 月 01 日 09 點 20 分由校長頒獎，向學生宣揚品德的重要。

(二)闖關活動（附件三）。

- 1、各關闖關位置於各指定地點，請擔任關主老師協助佈置。
- 2、活動內容，各關主可自行更改

(三)頒發兒童節禮金

- 1、家長會吳筱婷會長代表家長會贈送全校學生禮金。

七、本計劃要點經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟南

教導主任：

教師兼教導主任 黃惠雯

校長：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

臺南市後港國民小學 112 學年度歡慶兒童節計畫

附件一：04 月 01 日兒童節活動流程

時間	活動	內容	備註
8:00	開幕	分組、闖關說明	
8:10~9:30	投擲高手	每組選一人負責投球，其餘拿飲料杯接球	宇中主任、詔惠老師/南側籃框
			樂樂棒球、小顆軟球、胖胖杯
	控車達人	單手控制腳踏車 前進轉彎	啟甫/自行車練習場
			大中小三種尺寸腳踏車各一台
	科學闖關 彈珠迷宮	彈珠迷宮臺 完成一次彈珠迷宮	如意老師、倖儀老師/東側柱子
			彈珠迷宮*3
	刷牙小達人	潔牙比賽 每人完成一次刷牙	秋貝護理師、小玲助理員/一甲
			個人潔牙用具
	健康體位闖關	體能大挑戰：跳繩接力	惟秀老師、郁荷助理員/西側柱子
			跳繩接力前進
	特教體驗	單手穿脫鞋襪、 以非慣用手脫鞋襪後再穿回去	蔚文老師、美玲老師/北側籃框
			融合教育體驗-肢體障礙-瑜珈墊
9 點 20 分	頒獎	頒發品德小達人 頒發兒童節禮金	校長與家長會長頒獎



六、闖關活動實施細則：

	關主	關名	通關地點	活動內容	現有道具
1	惟秀老師 郝荷助理員	健康體位闖關	風雨球場 腳踏車場	跳繩、仰臥起坐等	跳繩、瑜珈墊
2	啟甫	控車達人		推腳踏車前進轉彎	腳踏車
3	秋貝護理師 小玲助理員	刷牙小達人		刷牙確實度與動作	個人 潔牙用具
4	宇中主任 詔惠老師	投擲高手		你丟我接（飲料杯）	軟球
5	如意老師 倖儀老師	彈珠迷宮		玩滾珠臺	手作彈珠臺
6	蔚文老師 美玲老師	特教體驗		單手穿脫鞋襪	個人鞋襪

活動攝影：惠雯主任、家甄老師；場地整理：宏洲先生、啟甫

七、獎勵：完成所有關卡隊伍，給予每人一張點券。另各關主可挑選出 2 名闖關表現優異學生，給予一次摸獎機會。

八、經費：由相關健康促進經費與校內衛生保健經費支出。

九、本活動經校長核准後實施，修正亦同。

護理師：

護理師郭秋貝

學務組：

教師兼學務組長鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任黃惠雯

校長：

臺南市七股區
後港國民小學校長方婉真

黃子昂詩集

黃子昂詩集

臺南市七股區後港國小 112 學年度慶祝兒童節闖關活動辦法

一、目的：

慶祝兒童節並配合健康促進，提昇兒童體適能，增進學童身心健康、健康教育宣導，養成良好健康習慣，落實於日常生活中，並促進全校師生與家長情感交流，以利身心健康。

二、實施對象：全校小朋友

三、實施地點：風雨球場、自行車練習場（控車）

四、時間：113 年 04 月 01 日上午 8 時 00 分—上午 9 時 30 分

五、實施內容與活動流程：

每個關關時間 5-8 分鐘(含 2 分鐘換站時間)。

(一)全校進行闖關活動，由教師擔任關主與副關主。學生打散年級分組，挑選高年級擔任小組長帶隊進行闖關。各組輪流進行闖關活動。

第 1 組	第 2 組	第 3 組	第 4 組	第 5 組	第 6 組
6-1	6-2	6-3	6-5	6-6	6-8
6-4	6-7	5-1	5-2	5-4	5-3
5-6	5-8	5-7	5-10	5-9	5-5
5-11	4-1	4-2	5-12	4-4	4-3
4-10	4-9	4-7	4-11	4-8	4-6
3-1	4-5	3-3	3-9	3-5	3-7
3-8	3-2	3-10	3-4	2-4	3-6
2-1	2-3	2-6	2-5	1-2	2-2
1-8	1-9	1-7	1-1	1-5	1-3
1-15	1-10	1-11	1-6	1-13	1-4
			1-12		1-14
<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>10</u>	<u>11</u>

附件二

請各位老師於 3 月 26 日 前完成品德達人選拔、繳回學務組

各班選拔名單最少 1 人，最多 4 人。名單確認，於 3 月 27 日 到辦公室選書完畢

臺南市後港國民小學 112 學年度兒童節慶祝活動—品德達人選拔

	姓名	優良事蹟 (20 字以內)	書目 (可到辦公室選書，或 自行填寫書名、出版社)
六甲			
五甲			
四甲			
三甲			
二甲			
一甲			

承辦人：

主任：

校長：

臺南市七股區公所

113年度慶祝兒童節「模範兒童」表揚活動計畫

- 活動宗旨：
113年度兒童節將表揚本區各國民小學品學兼優學童。
- 表揚對象：
本區各國小一至六年級及幼兒班，每班各推薦一名模範兒童。
- 報名方式：
各校請於113年3月8日(星期五)17:00前填妥報名表回傳本所民政及人文課，e-mail:
summeraugust@mail.tainan.gov.tw。聯絡人：陳雲平，聯絡電話：06-7872611轉230。
- 表揚方式：
將頒發模範兒童獎狀乙紙及獎品一份。

七股區後港國小113年度模範兒童表揚報名表

校名： 臺南市七股區後港國民小學		簡要敘述優良事績
模範兒童 名冊	1年甲班 姓名： 王宥婷	待人謙恭有禮，人緣極佳，學習積極向上，成績優秀。
	2年甲班 姓名： 翁楷茵	負責進取，品學優良。
	3年甲班 姓名： 吳佳瑜	循規蹈矩，努力向上。
	4年甲班 姓名： 林昱誼	熱心助人，品學兼優。
	5年甲班 姓名： 柯采靖	品學兼優，熱心盡責。
	6年甲班 姓名： 鄭瑋鑫	知禮守法，為校爭光。
	幼兒大班 姓名： 鄭宇律	溫和助人，學習進取並樂於分享。
	幼兒中班 姓名： 朱恩琛	熱心助人，認真學習，踴躍發言。
	幼兒小班 姓名： 金品誼	遵守規矩，認真學習，積極向上。
合計人數		<u>9</u> 人

臺南市七股區後港國小

辦理113年度教育部體育署補助學生游泳課程及體驗活動

一、教學活動內容：

1. 低年級：游泳基本動作、熟悉水性、水中換氣、水母漂、韻律呼吸
2. 中年級：韻律呼吸、打水前進、自由式與仰式教學、換氣、水母漂
3. 高年級：四式泳姿教學與技能精進教學
4. 水中安全與自救課程：低年級：浮具漂浮、水母漂。中年級：水母漂、仰漂；高年級：水母漂、仰漂及抽筋自救。期望學生能夠學習自救能力，培養水域安全意識。
5. 本校全校一起參與游泳課程，推動水上安全教育。高年級另指導心肺復甦術，加強自救救人能力。推動游泳與自救能力教學及五級檢測：（如水母漂、仰漂等），並教授正確救溺方法（救溺五步、防溺水十招）和簡易陸上救援演練。

二、教學活動課程：

1. 上課時間表：每週三上午08：30～09：30，每學期實施7次游泳教學。

次數	1	2	3	4	5	6
日期	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29
次數	7	8	9	10	11	12
日期	6/12	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2
次數	13	14				
日期	10/9	10/16				

2. 上課課程表

週數	預定課程內容	預定課程進度(每週1節課)
第1次	適應水性	水中安全宣導、高年級 <u>水中抽筋自救、水中安全、水中自救及救人指導</u> 、低年級 <u>水中行走及跳躍</u> 、閉氣練習韻律呼吸、中年級 <u>蹬地及蹬牆漂浮、水中站立</u>
第2次	腳打水要領	中年級：俯臥打水、肘撐起打水、蹬牆打水10公尺 低年級：坐姿打水、腳蹬牆打水5公尺 高年級：蛙式打水技巧握浮板打水、徒手打水、
第3次	打水與換氣	低年級：坐姿打水、水母漂、原地蹬腿前進5公尺 中年級：浮板打水前進15公尺、水母漂、仰漂 練習單手扶板換氣前進

		高年級：蛙式前進10公尺、自由式不換氣10公尺 自由式換氣前進25公尺
第4次	划手要領	低年級：水母漂、蹬腿前進5公尺、原地划手及划手前進 中年級：原地及行進划手、一次划手6次打水連續6次以上 高年級：蛙式前進15公尺、仰式前進25公尺、水母漂
第5次	划手與換氣	低年級：水母漂、划手前進、蹬腿前進10公尺 中年級：原地單臂划手換氣、原地前交叉划手換氣連續動作 浮板打水前進20公尺 高年級：四式混合練習
第6次	連續動作加強	自救能力複習、游泳技能練習 高年級仰漂練習、游泳及自救能力測驗
第7次	連續動作加強	游泳及自救能力測驗 目標：高年級通過5級游泳及自救能力檢測 中年級以下，通過2級以上能力檢測

3.推動游泳教學工作小組

成立提升學生游泳能力工作小組，並列出工作進度：

職稱	職務	姓名	負責工作	工作進度
召集人	校長	方婉真	綜理游泳教學 相關事宜	學年度開始即召開提升游泳能力工作小組
副召集人	教導主任	黃惠雯	擬定游泳教學 計畫與執行	學年度開始擬定計畫，體驗營結束後製作成果
執行秘書	總務主任	吳宇中	協調各項推動 游泳教學工作	協助車輛租用
委員	一年級老師	陳美玲	協助游泳 教學推動	游泳教學進行期間協助課程及學生秩序管理

委員	六年級老師	郭蔚文	協助游泳 教學推動	游泳教學進行期間協助課 程及學生秩序管理
----	-------	-----	--------------	-------------------------

學務組，承辦本項游泳教學業務：

1. 與合格立案游泳池進行合作，並事先勘查活動地點。
2. 游泳教學課程由具有 C 級以上合格教練證之教練及救生員、具有合格體育課程授課教師協助負責教學，並由級任老師及一位行政人員隨行協助秩序管理。
3. 第一堂課程即進行水中安全宣導、水中抽筋自救、水中安全、水中自救及救人指導，期能提升學生游泳自救能力。
4. 不能下水的學生亦隨行上課，由行政人員協助管理。

急救措施

1. 輕微外傷：救生員將傷者帶至值班人員處，立即給予簡易敷藥包紮程序。
2. 撞傷、割傷：若有血流不止情形，請先進行止血，敷藥包紮後，同時聯絡家長，送至最近醫療院所進行後續醫療，並開立診斷證書與收據後，送交學校行政人員並聯絡保險業務承辦人員，辦理保險理賠事宜。
佳里奇美醫院、麻豆新樓醫院皆有急診治療。
3. 其它意外事故處理：如：中暑、休克、不明狀況昏倒、癲癇發作等，視傷患狀況採取急救事宜，並立即通知相關師長或家屬。
4. 溺水：
 - (1) 救生員除立即做急救動作外，並由值班人員聯絡救護車。
 - (2) 將傷患移至蔭涼通風處(脊椎須先固定)，將傷者身體擦乾保，並疏散圍觀人群。
 - (3) 救生員確實對溺者做傷勢評估，再循 CPR(心肺復甦術)標準規定，做急救步驟。
 不論溺者是否甦醒，皆需送醫院治療觀察，並由游泳池與行政人員陪同，掌握傷患之即時狀況。

承辦人核章

教師兼學務組長 鄭啟甫

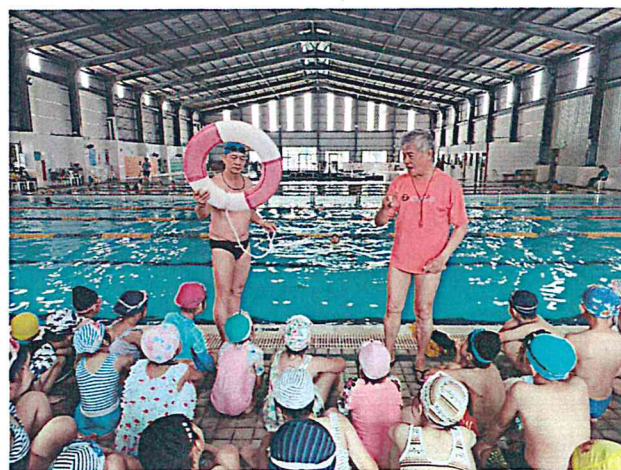
機關首長核章：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

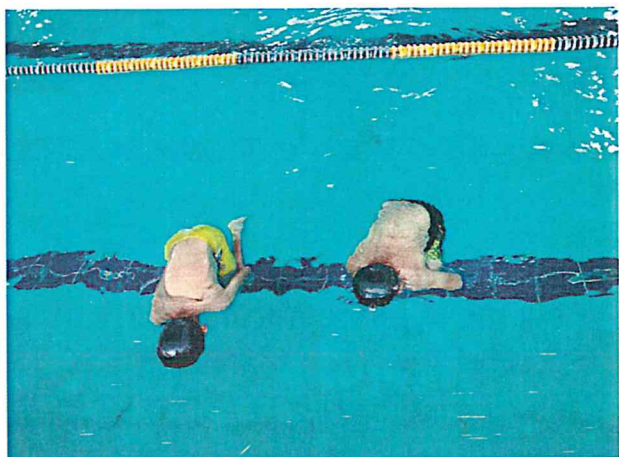
臺南市七股區後港國小
辦理教育部體育署補助113年度學生游泳課程及體驗活動成果照片



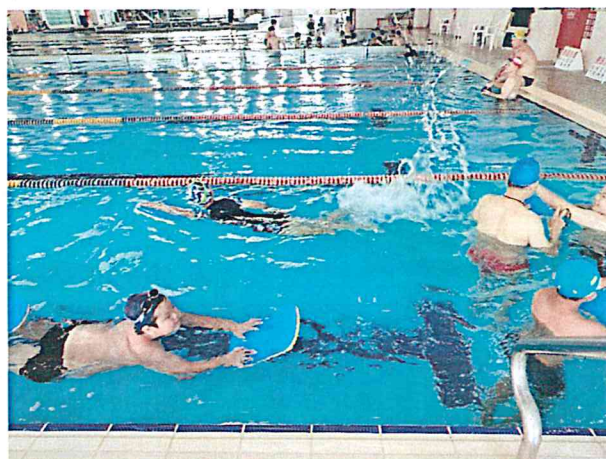
游泳技能指導



水母漂



低年級熟悉水性課程



打水練習



韻律呼吸集水母漂動作指導



韻律呼吸、打水前進

臺南市七股區後港國小

辦理教育部體育署補助113年度學生游泳課程及體驗活動成果照片



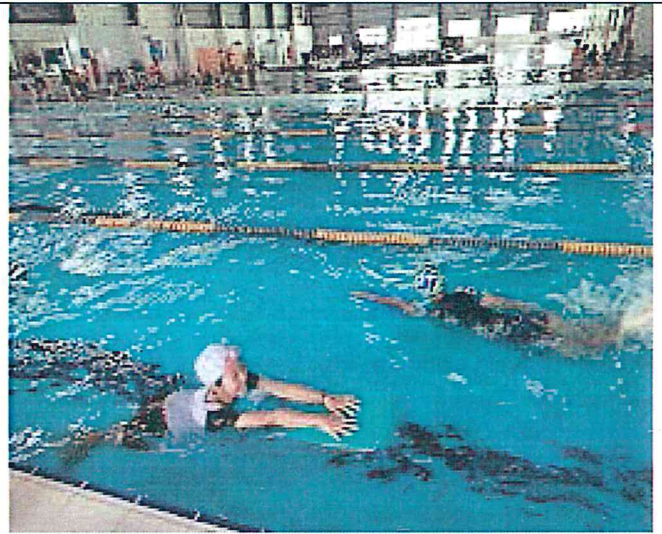
游泳檢測



檢測前練習



課前熱身



使用浮板練習踢腳打水



自救能力練習與檢測



游泳教學前熱身活動

111年度臺南市社區生活營校園輔導活動計畫

臺南市七股區後港國小親職教育講座

一、依據：本市家庭教育中心111年度社區生活營校園輔導活動計畫辦理。

二、目的

- (一)認識親職角色與責任、有效安排家庭生活、建立健康的親子關係。
- (二)藉由講師引導讓家長彼此分享、了解自己、反省自己、進而改變自己。
- (三)促進家長改變，強化親子關係，提升家庭功能。

三、辦理單位

- (一)指導單位：法務部、臺灣臺南地方檢察署、臺南市政府教育局
- (二)主辦單位：臺南市家庭教育中心
- (三)承辦單位：後港國小
- (四)辦理日期：111年5月1日(請規劃於第一期6月30日前務必辦理完畢)

四、參加對象：以本市參加社區生活營校園輔導活動學童之家長務必參加，其他家長自由參加。

五、報名方式：逕向辦理社區生活營據點學校報名。

六、講座內容

講座日期/時間	內容	講師	辦理地點
5月1日(星期日) 8時40分-10時30分	正向教養	吳燕卿	後港國小 視聽教室

七、講座與授課內容相關之學經歷或背景

講座姓名	與授課內容相關之學經歷或背景
吳燕卿	學歷： 經歷：大臺南家長協會理事長 現職：

八、經費

- (一) 經費概算表以外聘講師預編，經費上限5,000元整；如以內聘講師編列，經費上限3,000元整(授課時間每節為50分鐘；連續上課2節者為90分鐘)。
- (二)由111年臺灣臺南地檢署緩起訴處分金及市自籌項下支應。

九、本計畫經奉核可後實施，如有未盡事宜得隨時修正之。

承辦人： 

教導主任： 

校長 

附件

111年度臺南市社區生活營校園輔導活動計畫

親職教育講座

臺南市家庭教育中心補助或委辦經費概算表

申請機關：臺南市七股區後港國小						
計畫名稱：111年度臺南市社區生活營校園輔導活動計畫-親職教育講座						
編製日期：111年1月13日						
計畫經費總額：5,000元，申請金額：5,000元，自籌款 0 元						
計畫經費明細						臺南市家庭教育中心核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用				4,084		臺南市家庭教育中心核定補助 元
28專業服務費	節	2	2,000	4,000	外聘講師鐘點費	
28專業服務費	式	1	84	84	機關二代健保補充 保費	
3材料及用品費				916		
32用品消耗	式	1	916	916	文具、紙張、成果 製作、教材	
合計				5,000		
承辦單位		主辦會計		機關長官		臺南市家庭教育 中心承辦單位
						會計審核

**臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫
申請表**

114.1.1

申請學校	臺南市 七股區 後港國民小學		填表人/聯絡人		
			姓名	鄭啟甫	
			處室	教導處學務組	
			電話	(06)7941305#16	
			手機	0928-701967	
			e-mail	18702107@tn.edu.tw 數字8前為英文L的小寫	
活動類別	☐ 小團體諮商活動 ☐ 個別諮商輔導活動 ☒ 陽光青少年活動 ☐ 築夢年少課業輔導活動				
辦理單位	主辦單位	臺南市家庭教育中心	承辦單位	七股區後港國小	
活動期程	活動時間	114.3~114.6 114.9~114.10	活動地點	後港國小綜合教室、美勞教室	
活動方式	安排多元藝文與實作課程，強化學生文化視野，豐富學生心靈。增強學習意願與自我信心。提倡健康身心，培養學生運動技能，提供學生多元展能舞台。			講師	姓名：郭美枝、李幸珊、張家甄等 資歷：文化中心講師、演唱碩士
申請金額 (每案每期至多3萬)	第1期：新臺幣3萬元。 第2期：新臺幣3萬元。 (例如：每校至多申請1案，可申請第1期及第2期，至多可申請新臺幣6萬元)				
經費明細表	如後附(如申請第1及第2期，1期1張請單面列印)				
活動行程	如後附				
相關附件	☐ 專業人員證照 ☐ 其它(請說明：)				

申請時間：114年1月2日

填表人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

(簽章) 校長：

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

(簽章)

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫

臺南市七股區後港國小 陽光青少年 活動

一、依據：臺灣臺南地方檢察署社區生活營專案辦理。

二、目標：

- 1、因應當前兒童及少年有關毒品、霸凌等犯罪問題，將於課程內容針對此問題加以宣導，達到讓學生能遠離毒品避免受霸凌之目的。
- 2、利用多元課程，提高需關懷學生學習興趣，培養正確學習態度及觀念。
- 3、鼓勵學生養成正確的生活態度與健康習慣，積極面對學習與生活困境。
- 4、培養學生正向思考、正面處理人際互動問題之能力。
- 5、培養學生運動及正當興趣，能夠拒絕菸檳誘惑；並能正確使用網路。
- 6、培養獨立思考能力，能以正確態度與方法解決生活中所面對的問題。

三、辦理單位：

(一)指導單位：臺灣臺南地方檢察署

(二)主辦單位：臺南市政府教育局、臺南市家庭教育中心

(三)承辦單位：臺南市七股區後港國小

四、實施對象：

(一)中輟復學需要特別輔導之學生。

(二)嚴重適應困難、學習意願低落有中輟之虞之學生。

五、實施期程：第1期自3月1日起至6月30日止，共9週；第2期自9月1日起至11月30日止，共9週，合計18週，每週8節。

六、活動地點：七股區後港國小視聽教室、專科教室、操場

七、實施內容及方式：提供多元且富彈性之個別化適性選修課程內容如下表

時間		星期二	星期三	星期四	星期五
早自修8：00～8：40		藝文天地			創意美勞
午休12：40-13：20			英語 ABC	英語 ABC	
課後16：00-16：40		藝文展能	笛音悠揚	藝術天地	笛音悠揚

八、師資來源：本校教師、校外社工人員、社區人士、學者專家授課。

九、經費來源：由臺灣臺南地方檢察署緩起訴處分金社區生活營經費及市府自籌款項下補助。

十、經費預估：詳經費概算表(如附件)。

十一、預期成效：

- 1、增進學生接觸多元文化，鼓勵學生正向面對人生困境，積極向上。
- 2、強化學生學習意願，主動投入學習。
- 3、積極投入校園生活，樂觀面對課業困境。
- 4、開發學生潛在能力，使學生勇於展現自己。
- 5、拒絕毒品誘惑，培養良好嗜好；正當行事，勇於任事。
- 6、培養正當興趣，養成規律運動習慣，拒絕網路沈迷。
- 7、主動幫助同學，以正向態度處理人際關係
- 8、培養正確生活習慣，主動互助、協助同學。積極進取。
- 9、學生習得規律運動習慣，強化體魄，積極面對生活處遇。

承辦人：

教導主任：

校長：

意。，辦理機器人科技課程！

機器人課程，112、113年代表臺南市至日本參加比賽。

（四）申請計畫原因

本校學生地處偏鄉，家長社經地位普遍不高，弱勢學生占全校近半數，在文化刺激及社會學習上居於弱勢。家長因忙於工作，無法陪同小孩活動，學生沒有機會與家人互動，成為學習成長上的隱憂；因此，想要藉著這個機會，申請經費讓學生接受不一樣的學習與刺激。學校這幾年也都有申請司法小志工，雖成效良好，學生都能學習到新的法治觀念。但都侷限在校內，希望這次能申請經費，帶學生到校外，開拓視野，開展心智。目前已開設「三人棒球」、「書法」、「現代舞蹈」、「紙影戲」、「高爾夫」、「電子琴」等課程。

參加109年度臺南市高爾夫聯賽，獲得高年級男生第五名 直笛練習狀況

參加112年度中華民國高爾夫協會小學推桿隊際賽 榮獲全國第五名112.11.20

參加112年度臺南市學生音樂比賽 直笛合奏丁組優等112.10.08

參加112年度臺南市高爾夫比賽，榮獲多項獎項，高男組擊遠第五名。112.3.10

參加113年度臺南市學生音樂比賽 直笛合奏丁組優等113.11.12

參加113年度臺南市高爾夫比賽，榮獲多項獎項，高男組擊準第一名113.1.16

參加113年度中華民國高爾夫協會小學推桿隊際賽 榮獲南區第2名11.5.7

（一）學校簡介

本校位於臺南市七股區，學區包含五個里，後港里、城內里及大潭里是典型的農村社區，頂山里四周都是鹽田，西寮里則是靠海的小漁村。學校距離臺南市區約有30公里的路程，開車約需一個小時左右，是屬於文化不利的地區。學校現有校長1人、教師11人、職員2人、工友1人、廚工1人、學生人數45人。學區內的五個村莊，居民大多務農及從事養殖業，也有少數社區居民在附近一家大型工廠上班，社經地位普遍不高。學生家長普遍對學生的課業學習表示關心，但對教育相關資訊的接觸不多，因此在面對學校推行教育政策與措施的努力，態度上更顯得開放。

（二）現有社團狀況及活動之實績

本校雖為不滿百人的偏遠小學，但積極提供學生多元學習機會，開發學生多元智能，現有直笛隊、創意美勞、書法、電子琴及烏克麗麗共五個藝文團體。直笛隊成立以來獲獎無數。紙影戲劇團於97年成立，代表台南縣參加98學年度全國學生創意偶戲比賽，以平均93.4分的佳績榮獲特優及最佳創意獎、最佳舞台設計獎。102年5月二度參加，再次榮獲特優、最佳創意獎等；11月中旬更獲邀前往公共電視台「台灣囡仔讚」節目錄影。

103年11月再度受邀至中視「KUSO FUN FUN」節目錄影。

104年4月參加103學年度全國創意偶戲比賽，榮獲特優。最佳編劇獎、最佳表演技巧獎

104學年度第四度獲得全國創意戲劇比賽特優佳績！ 106學年度榮獲優等。

104年4月，獲文化局公共藝術經費補助，製作校園裝置藝術

每年學校會固定到社區舉辦一場學生學習成果發表會，今年是在大潭社區活動中心舉辦，讓學生有機會將學習成果展現在家長與社區眼前。在靜態方面，每年配合母親節活動舉辦一場美術作品展覽，並於學校穿堂、走廊等展示學生作品區做不定期更換。

本校榮獲104年度藝術教育貢獻獎

105學年度開始，接受扶輪社贊助，與北農學生一起透過視訊鏡頭，線上學習英語。期末並安排成果發表會，展現學習成效。

112年於將軍區香雨書院辦理全校美展。

（三）學校現有硬體說明

目前學校有班級教室6間，多功能綜合教室、電腦教室、專科教室、美勞教室、圖書室、視聽教室各1間。另有一處穿堂、二面大牆、兩面學生作品展示櫥窗，可供學生揮灑創

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第2期)

陽光青少年活動

學生資料

編號	班級	姓名	問題說明
1	二甲	陳00	1、家庭無法提供有效教養職能 2、對同學不友善。
2	六甲	許0筑	1、父親忙於工作，對子女教育較為疏忽 2、該生課業學習意願低落，無法按時完成作業 3、較少外出機會，文化刺激不足。家長對於閱讀也不鼓勵
3	一甲	陳00	3、有衝動傾向，無法靜心與同學合作 4、課業需要加強
4	五甲	林0羽	3、單親家庭，父親無法提供正常照養。由姑姑協助照顧。 4、特殊生；家庭無法提供協助。文化刺激不足。 3、需要特別提供生活常規的指導。
5	六甲	陳0愷	1、父母溺愛，對小孩沒有正確的管教。學生在校長與師長頂撞，與同儕關係不佳。 2、自我管理能力不佳，無法配合老師指導。
6	二甲	陳0潔	1.由爺爺照顧，父母離異，父親長期不在家。 2.爺爺忙於工作，對於該生課業無力指導。 3.生活照顧上，無法兼顧，學用品也常缺漏。
7	四甲	陳0綸	1.父親無教養作為，生活能力不足；面對問題，難以提出解決辦法 2.課業學習成效低，課堂表現不積極 3.管教態度鬆散，學生常規不好。
8	四甲	楊0熹	1.特教生，文化刺激不足；由祖母隔代教養。 2.家長無法支撐學生的家庭教育
9	四甲	林0維	作業習寫不確實，家長單親。文化刺激弱。
10	五甲	許0瑋	1.上課不專心，干擾上課 2.家長無法顧及課業 3.家庭環境髒亂

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第1期)

陽光青少年活動

學生資料

編號	班級	姓名	問題說明
1	二甲	陳00	1、家庭無法提供有效教養職能 2、對同學不友善。
2	六甲	許0筑	1、父親忙於工作，對子女教育較為疏忽 2、該生課業學習意願低落，無法按時完成作業 3、較少外出機會，文化刺激不足。家長對於閱讀也不鼓勵
3	一甲	陳00	1、有衝動傾向，無法靜心與同學合作 2、課業需要加強
4	五甲	林0羽	1、單親家庭，父親無法提供正常照養。由姑姑協助照顧。 2、特殊生；家庭無法提供協助。文化刺激不足。 3、需要特別提供生活常規的指導。
5	六甲	陳0愷	1、父母溺愛，對小孩沒有正確的管教。學生在校長與師長頂撞，與同儕關係不佳。 2、自我管理能力不佳，無法配合老師指導。
6	二甲	陳0潔	1.由爺爺照顧，父母離異，父親長期不在家。 2.爺爺忙於工作，對於該生課業無力指導。 3.生活照顧上，無法兼顧，學用品也常缺漏。
7	四甲	陳0綸	1.父親無教養作為，生活能力不足；面對問題，難以提出解決辦法 2.課業學習成效低，課堂表現不積極 3.管教態度鬆散，學生常規不好。
8	四甲	楊0熹	1.特教生，文化刺激不足；由祖母隔代教養。 2.家長無法支撐學生的家庭教育
9	四甲	林0維	作業習寫不確實，家長單親。文化刺激弱。
10	五甲	許0瑋	1.上課不專心，干擾上課 2.家長無法顧及課業 3.家庭環境髒亂

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第2期)

陽光青少年活動

師資簡歷

職位	姓名	現任職於	學歷	經歷	證照
技輔教師	郭美枝	美枝美勞 工作室	台南科技大 學美術系	佳里區崧安 托兒所主 任 連續四屆指 導本校紙 影戲團參 加全國創 意偶戲比 賽特優	國中小教 學支援工 作人員資 格證 兒童福利專 業人員所 長班畢
	李幸珊	後港國小 (非編制 內)	臺南科技大 學 音樂系碩士	112-113指 導後港國 小參加直 笛比賽優 等	田徑教練證
	鄭啟甫	後港國小 編制內教師	國北師語教 系	指導學生獲 得高爾夫 擊遠比賽 冠軍、112 年高爾夫 協會推桿 隊際賽全 國第五名	

備註：

1. 依照各類活動，填寫師資簡歷。
2. 如現任職於該校，請加聘任情形(是否為編制內教師)，以利審核。

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動(第1期)

陽光青少年活動

師資簡歷

職位	姓名	現任職於	學歷	經歷	證照
技輔教師	郭美枝	美枝美勞 工作室	台南科技大學 美術系	佳里區崧安托 兒所主任 連續四屆指 導本校紙影 戲團參加全 國創意偶戲 比賽特優	國中小教學 支援工作人員 資格證 兒童福利專業 人員所長班畢
	李幸珊	後港國小 (非編制內)	臺南科技大學 音樂系碩士	112-113指導 後港國小參加 直笛比賽優等	

備註：

1. 依照各類活動，填寫師資簡歷。
2. 如現任職於該校，請加聘任情形(是否為編制內教師)，以利審核。

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫(第2期)

陽光青少年活動

臺南市家庭教育中心補助或委辦經費概算表

申請機關：臺南市七股區後港國小						
計畫名稱：臺南市社區生活營校園輔導活動計畫—陽光青少年活動(第2期)						
編製日期：114年1月2日						
計畫經費總額：30000元，申請金額：30000元，自籌款：0元						
計畫經費明細(如申請2期請分別填寫)						臺南市家庭教育中心核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用				28,591		
28專業服務費	節	70	400	28,000	授課鐘點費	
28專業服務費	式	1	591	591	機關二代健保補充 保費	
3材料及用品費				1409	不得超過總額20%	
32用品消耗	式	1	1409	1409	文具、紙張、教材 (為一次性消耗品 類物品為主)	
合計				30,000		臺南市家庭教育中心核定補助 元
承辦單位		主辦會計		機關長官		臺南市家庭教育 中心承辦單位
						會計審核

附件

臺南市114年度社區生活營校園輔導活動計畫(第1期)

陽光青少年活動

臺南市家庭教育中心補助或委辦經費概算表

申請機關：臺南市七股區後港國小						
計畫名稱：臺南市社區生活營校園輔導活動計畫—陽光青少年活動(第1期)						
編製日期：114年1月2日						
計畫經費總額：30000元，申請金額：30000元，自籌款：0元						
計畫經費明細(如申請2期請分別填寫)						臺南市家庭教育中心核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用				28,591		
28專業服務費	節	70	400	28,000	授課鐘點費	
28專業服務費	式	1	591	591	機關二代健保補充 保費	
3材料及用品費				1409	不得超過總額20%	
32用品消耗	式	1	1409	1409	文具、紙張、教材 (為一次性消耗品 類物品為主)	
合計				30,000		臺南市家庭教育中心核定補助 元
承辦單位		主辦會計		機關長官		臺南市家庭教育 中心承辦單位
						會計審核

我的未來我作主

跟毒品 SAY NO!



教育部防制學生
藥物濫用資源網



教育部 廣告

教育部防制學生藥物濫用資源網：<http://enc.moe.edu.tw/>

毒品包裝花樣百出！

市售改裝 混合填充

破壞原貌再包裝，有拆封痕跡



山寨品牌 混合填充

包裝完整，無拆封痕跡



自創包裝 卡通圖樣

以花樣炫麗、特殊造型吸引青少年食用



糖衣外表 零食外貌

以糖果樣式混淆，引誘青少年誤食





新興毒品大變身-悄悄潛入生活中.....



毒糖果



毒果凍



毒梅粉



十八銅人小氣閃型態

第三級毒品4-甲基甲基卡西酮·Bk-MDMA



仙楂餅型態(粉末包裝)

第三級毒品僧他命·Bk-MDMA·4-甲基甲基卡西酮·硝甲西洋



液態毒品

第三級毒品4-甲基甲基卡西酮

新興毒品



毒品貼紙



染上毒品 你會跟他一樣！





吸菸有害健康 未成年請勿吸菸

狂人製小毒氣室！ 蟑螂連抽20支菸 結局超震驚

整再多也回不去

2018/8

搭小黃搜出K他命
1.5小時如廁5次

多也回不去

太陽花女王 劉喬安

SET 三立新聞 HD

台北

商機破表 劉喬安悔"吸毒害慘"！動刀三次仍鼻子怪

別讓笑氣 笑掉你的人生!

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。



嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。
別因一時的狂歡作樂 造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？

- ✓ 出現幻覺
- ✓ 身體癱瘓
- ✓ 手腳麻木
- ✓ 精神疾病
- ✓ 四肢萎縮
- ✓ 神經病變
- ✓ 無法行走
- ✓ 大小便失禁



教育部防制學生
藥物濫用資源網



反毒大本營



笑氣勸導報人社



各縣市毒品危害
防制中心諮詢專線 **0800-770-885**



教育部
Ministry of Education

關心您 (廣告)

罰則

販賣未經核准醫用氣體者，
依違反藥事法第83條規定，
處7年以下有期徒刑，得併科
新臺幣5千萬元以下罰金。

民眾未依規定持有笑氣，依
法可處新臺幣3萬起到30萬元
罰鍰，若致人於死或危害人
體健康更可最高處無期徒刑
或7年以上有期徒刑，併科罰
金最高新臺幣1,000萬元。

毒品的可怕

讓人日益消瘦

讓人沉睡不醒

讓人產生幻覺

讓人產生幻視

讓人虛弱無比

讓人滿臉安痘

人產生幻聽

讓人脾氣暴躁





1 AGE: 18



2 AGE: 22



1 AGE: 34



2 AGE: 40



2005



2008

头条号 / 欧阳的奇异美食坊



2007



2008



跟毒品扯上關係 就GG了！



持有毒品

最高可處**3**年以下有期徒刑

施用毒品

最高可處**5**年以下有期徒刑

轉讓毒品

最高可處**7**年以下有期徒刑

販賣毒品

最高可處**死刑**

面對毒品誘惑 防禦技8招！

① 堅持拒絕法

不行 我真的不想吸！



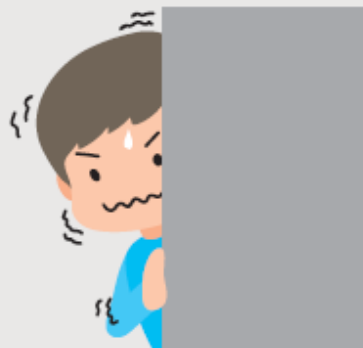
② 告知理由法

吸毒會坐牢 我不要！



③ 自我解嘲法

不要啦～我不敢！



④ 遠離現場法

我媽找我！先走囉～



⑤ 友誼勸服法

吸毒很可怕 你不要試喔！



⑥ 轉移話題法

走啦～打球啦！



⑦ 反說服法

毒品很危險 不要輕易嘗試喔！



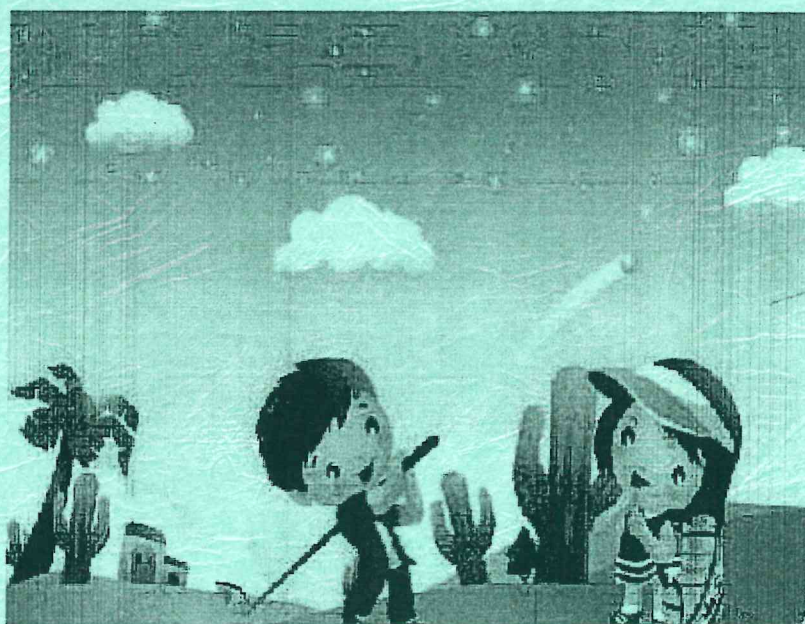
⑧ 反激將法

你說我沒種 我一樣不會試！



臺南市 113 年度高爾夫球運動 擊遠擊準比賽

活動秩序冊



指導單位：教育部體育署

主辦單位：臺南市政府體育局

承辦單位：臺南市立新化國小

協辦單位：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

活動日期：民國一一三年一月十六日 星期二

臺南市113年度高爾夫球運動擊遠擊準比賽競賽規程

一、依據：中華民國112年11月25日南市體競字第1121488778號函辦理。

二、目的：

(一)為推展高爾夫運動，提高高爾夫運動風氣。

(二)培養正當休閒活動，養成終身運動之習慣。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府體育局

五、承辦單位：臺南市新化國小

六、協辦單位：斑芝花高爾夫渡假俱樂部、臺南市新化國中

七、比賽日期與時間：113年1月16日（星期二）09：10-15：00

(一)報到時間：競賽時間提早20分鐘進行檢錄，比賽前15分鐘未到視同放棄比賽資格。

(二)練習時間：九點前可提早到球場自行練習。

(三)擊準和擊遠比賽兩項都可同時報名，賽程會錯開。

八、比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部(臺南市東山區東原里斑芝花坑39號)

九、參賽資格(競賽項目、組別)：(參賽選手須是本市在籍學生)

1. 高中男子組(簡稱高男組)，每校限報5人。

2. 高中女子組(簡稱高女組)，每校限報5人。

3. 國中男子組(簡稱國男組)，每校限報5人。

4. 國中女子組(簡稱國女組)，每校限報5人。

5. 國小五六年級男子組(簡稱國小高男組)，每校限報3人。

6. 國小五六年級女子組(簡稱國小高女組)，每校限報3人。

7. 國小三四年級男子組(簡稱國小中男組)，每校限報3人。

8. 國小三四年級女子組(簡稱國小中女組)，每校限報3人。

9. 國小一二年級男子組(簡稱國小低男組)，每校限報3人。

10. 國小一二年級女子組(簡稱國小低女組)，每校限報3人。

十、報名辦法：

(一)日期：自即日起至112年12月22日(星期五)止，郵寄日期以郵戳為憑。



(二) 請將未核章之報名表 excel 檔以附件方式寄到 bignose@tn.edu.tw，主旨請註明「高爾夫擊遠擊準比賽報名表（某某國中小）」，並將核章版報名表以紙本郵寄至本校。

紙本郵寄地址：臺南市新化區中山路173號體育組黃詠綦老師收

(三) 寄出後請來電確認：5902035-722黃詠綦組長，自報名開始之日起，可至新化國小網站-最新消息瀏覽報名隊數。

(四) 如對此賽事有任何疑義，請洽新化國小學務處張博勝主任，電話：5902035-720。

(五) 須同時寄送紙本報名表及電郵未核章版 excel 報名表，才算報名成功。

十一、比賽辦法：

(一)擊準比賽：

(1)選手在設置離洞3碼、4碼、5碼推桿擊球，每個距離各擊3球，共9球，統一使用主辦單位提供的球。

(2)每球最多推1桿，依推進洞口5分及離洞口同心圓分數3分、1分加總為個人成績，成績相同時，以最後5碼累積分數較佳者獲勝，以此類推向前評比。若前項比分相同，則採 PK 制直至分出勝負。

(二)擊遠比賽：

採分組進行，由主辦單位安排球道，統一使用主辦單位提供的球。每人擊球4次，參賽選手必須在大會所規劃的場地範圍內競賽，球必須停在界線內，再取打擊距離最遠的球為最佳成績（最遠標準採記高爾夫球停留地點），若最佳成績相同者，再PK1球決定勝負。

十二、獎勵：

(一)各組各項比賽錄取前八名，惟報名人數未滿八人，則名次為：三位取一名，四位取二名，五位取三名，六位取四名，七位取五名。獲獎選手發予獎狀以資鼓勵，各競賽種類及項目之實際參賽人數未達三人以上，或運動員於參賽項目之全部賽程均未出賽者，不予獎勵。

(二)優勝隊伍隊職員、辦理活動有功人員，依照臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定辦理敘獎。

十三、注意事項：

(一)請參賽選手依規定賽程時間準時赴賽，參賽選手需著整齊運動服。。

(二)請選手依競賽時間提早20分鐘進行檢錄，唱名三次未到者視同棄權。

(三)本次擊遠使用7號鐵桿、擊準使用推桿，球桿自備（不擺設擊球蒂）。



(四)主辦單位統一代訂便當，請於報名表上事先填寫，當天不接受學校代訂。

(五)飲用水請各單位自行準備(練習場設有販賣部)。

(六)請各帶隊師長務必指導高爾夫禮儀，以及做好學生常規約束。

十四、附則：本辦法如有未盡事宜得隨時修正公佈之。



◎ 競賽說明：

1. 因高中女子組因報名人數不足，所以併入男生組，故報名組別改為高中組，只錄取一名。
2. 本次比賽每組備有前三名獎盃，請得獎學生務必留下來領獎，未領取者事後請到承辦學校學務處領取，請參賽學校確認學生姓名是否正確，比賽獎狀事後會郵寄到各校。
3. 擊準比賽推桿自備（不擺設擊球 tee），3.4.5 碼洞分別有 30、60 公分同心圓，一桿進洞得 5 分，推進 30 公分同心圓內得 3 分，推進 60 公分同心圓內得 1 分。
4. 擊遠檢錄時以抽籤決定打擊座位置分配，抽籤完成不得異議，比賽七號鐵桿自備，不擺設擊球 tee。擊遠比賽每人 4 球，擊球時間限制 2 分鐘，成績以高爾夫測距儀為標準。
5. 比賽時一律使用主辦單位提供的球，早上九點前開放比賽場地自行練習（球自備），九點後清空比賽場地不再開放練習。
6. 本次便當每個 80 元，各校請在報到時繳交（自備零錢）。
7. 為求公平，請未出賽選手及家長、教練勿進入比賽區協助指導以免影響比賽。
8. 該球場無準備選手休息區，建議各校自行攜帶椅子或墊子於空曠處休息。
9. 請各組別比賽選手務必於比賽前 20 分鐘前往檢錄區整隊集合並檢錄。唱名三次未到者視同放棄比賽。
10. 為維持比賽現場安全及公平性，現場請依裁判指令動作，不得擅自行動，屢勸不聽者將取消參賽資格。
11. 比賽擊球過程有任何問題，依高爾夫球規則處理。
12. 在果嶺上請遵守高爾夫球禮儀，請各隊帶隊教練在賽前教導並提醒選手高球禮儀該注意的地方。屢勸三次不聽或行為嚴重者該選手將直接取消比賽資格。

參賽學校一覽表

一、慈濟高中	十九、南大附小
二、黎明中學	二十、大新國小
三、瀛海中學	二十一、吉貝耍國小
四、昭明國中	二十二、聖賢國小
五、東山國中	二十三、那拔國小
六、西港國中	二十四、新興國小
七、復興國中	二十五、新進國小
八、鹽行國中	二十六、威爾森國際小學
九、新泰國小	二十七、永信國小
十、果毅國小	二十八、新進國小
十一、後港國小	二十九、青山國小
十二、文和實小	三十、寶仁國小
十三、新化國小	三十一、正新國小
十四、口埤實小	三十二、重溪國小
十五、培文國小	三十三、新營國小
十六、大橋國小	三十四、三村國小
十七、五王國小	三十五、隆田國小
十八、大潭國小	三十六、土城國小

十六、後港國小

領隊： 方婉真 教練： 鄭啟甫 第一助教： 徐清崧 管理： 黃惠雯

國小高男組

隊員： 鄭瑋鑫 陳以恩 黃冠諭

國小高女組

隊員： 陳淑娟 陳宜佳

國小中男組

隊員： 黃德睿 孫愷辰 許峻瑋

國小中女組

隊員： 林旻誼

國小低男組

隊員： 林阜邦 翁楷程 楊祐緯

國小低女組

隊員： 王宥婷 詹芷綺 許雅絮

十七、新化國小

領隊： 林佳慧 教練： 洪緯睿 第一助教： 黃麗寶 管理： 黃詠茶
陳怡君 張博勝

國小高男組

隊員： 薛均宥 張光頡 蔡宥鈞

國小高女組

隊員： 陳樂霏 曾樟云

國小中男組

隊員： 謝洺睿 蔡承逸 蘇傳軒

國小中女組

隊員： 翁儷榛 曾樟文 董思妘

國小低男組

隊員： 李杰叡 楊博荃

國小低女組

隊員： 林思辰 王妤如 嚴子喬

十八、永信國小

領隊： 吳博明 教練： 蔡叢宇 管理： 楊文德

國小低男組

隊員： 嚴珩栩

◎ 擊準比賽分組名單及比賽時間 (依賽事順利度調整，但上下午不變)

◎ 第一組 高中組：0900~0908

陳嘉佑	吳羽歡	陳威宇			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第二組 國中男子組：0908~0916

林品鈞	陳永荃	鄭瑋脩	林紹鈞	黃奕倫	王淞正
-----	-----	-----	-----	-----	-----

鄭瑋脩，擊準第七名14分

◎ 第三組 國中男子組：0916~0924

謝伊安	魏澤崴	袁冠宇	蘇育勝		
-----	-----	-----	-----	--	--

◎ 第四組 國中男子組：0924~0932

蘇靖勝	溫洺擇	陳品玄			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第五組 國中女子組：0932~0940

莊蓁妮	簡子喬	陳妙綺	蔡瑤希	李詒瑩	林璽恩
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第六組 國小低男組：0940~0948

吳宥森	沈士竣	蔡豐任	洪宇睿	林阜邦	翁楷程
-----	-----	-----	-----	-----	-----

→ 低男第二名

◎ 第七組 國小低男組：0948~0956

楊祐緯	李杰歡	楊博荃	嚴珩栩	吳承祐	連士煌
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第八組 國小低男組：0956~1004

陳鉅晏	謝秉辰	王承希	蔡沐辰	楊鈞祐	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第九組 國小低女組：1004~1012

王宥婷	詹芷綺	許雅絮	林思辰	王妤如	嚴子喬
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第六名 第八名

◎ 第十組 國小低女組：1012~1020

李一凌	李妍妤	王語緹	陳育瑄	曾意晴	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第十一組 國小中男組：1020~1028

李忻桐	李翊恩	吳銳博	吳廷軒	蔡元凱	吳宗緯
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十二組 國小中男組：1028~1036

洪宇駿	鄧均郢	蔡宗德	蔡宗賢	黃德睿	孫愷辰
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第四名

◎ 第十三組 國小中男組：1036~1044

許峻璋	謝洺睿	蔡承逸	蘇傳軒	連士強	陳庠奕
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十四組 國小中男組：1044~1052

陳柏希	段杰逸	黃志豪	陳震華	余崇佑	吳笈廷
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十五組 國小中男組：1052~1100

陳品睿	林泓睿	曾憲宥	陳羿邦	詹鈞棋	張証凱
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十六組 國小中女組：1100~1108

黃羽璽	劉芋圻	梁莞熙	陳星妤	施颯圻	林旻誼
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第一名

◎ 第十七組 國小中女組：1108~1116

翁儷榛	曾樟文	董思妘	林汝蘋	連婕妤	林其臻
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十八組 國小中女組：1116~1124

李青砭	鄭可婕	王乙柔	曾卉楹		
-----	-----	-----	-----	--	--

◎ 第十九組 國小中女組：1124~1132

蘇靖庭	陳星妍	王曼如			
-----	-----	-----	--	--	--

◎ 第二十組 國小高男組：1132~1140

邱永捷	邱政凱	吳睿澄	李翊維	鐘福德	王柏翰
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十一組 國小高男組：1140~1148

林昕緯	李明紘	李宗祐	陳建言	張昊恩	李壬甫
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十二組 國小高男組：1148~1156

鄭瑋鑫	陳以恩	黃冠諭	薛均宥	張光頡	蔡宥鈞
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第一名

◎ 第二十三組 國小高男組：1204~1212

劉哲維	黃君浩	黃庭貴	呂雨騰	王羽宸	王仰文
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十四組 國小高男組：1212~1220

鄭永煌	莊宇翔	李品緣	林邑歡	陳士禹	蘇政儒
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十五組 國小高男組：1220~1228

蔡皓侑	詹祐銓	羅翊愷	邱振碩		
-----	-----	-----	-----	--	--

十二、後港國小

領隊：方婉真 教練：鄭啟甫 第一助教：徐清崧 管理：黃惠雯

國小高男組

隊員：陳以恩 鄭瑋鑫 周正龍

國小高女組

隊員：陳淑娟

國小中男組

隊員：黃德睿 陳嘉祐 孫愷辰

國小中女組

隊員：林旻誼

國小低男組

隊員：柯紀彥 黃振庭

國小低女組

隊員：楊弦琳

十三、正新國小

領隊：郭昇欣 教練：蕭國龍 第一助教：王淑貞 管理：余文雄

國小高男組

隊員：李翊維

國小高女組

隊員：王昱瑄 李怡安 林宜萱

國小中男組

隊員：李翊恩 吳銳博 吳廷軒

國小中女組

隊員：陳星妤

十四、新泰國小

領隊：張溪南 教練：李和熹 管理：王基軒

國小高女組

隊員：王妍筑

國小中女組

隊員：王曼如

十五、文和實小

領隊：葉亮宏 教練：詹尚岳 管理：徐嘉良

國小高男組

隊員：何青璋 曾冠豪 徐禾宸

三十、新進國小

領隊：林良駿 教練：廖俊昌

國小高男組

隊員：李壬甫

管理：

三十一、南大附小

領隊：楊怡婷 教練：

國小高男組

隊員：劉哲維

管理：邱義仁

三十二、大橋國小

領隊：賴銘傳 教練：

國小低女組

隊員：曾意晴

管理：林吟蓉

三十三、永信國小

領隊：吳博明 教練：蔡叢宇

國小低男組

隊員：嚴珩栩

管理：楊文德

◎擊遠比賽分組名單及比賽時間（依賽事順利度調整，但上下午不變）

◎第一組 國小低男組：0900~0908

嚴珩栩	蔡沐辰	楊鈞祐	洪宇睿	林柏澄	王凱宸
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎第二組 國小低男組：0908~0916

沈士竣	蔡豐任	吳宥森	李杰叡	楊博荃	柯紀彥
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎第三組 國小低男組：0916~0924

黃振庭	吳承祐	連士煌	陳鈞晏		章蔡庭薇
-----	-----	-----	-----	--	------

◎第四組 國小低女組：0924~0932

李一凌	李妍妤	楊弦琳	陳苡璇	葉俐辰	曾意晴
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎第五組 高中組：0940~0948

陳威宇	陳嘉佑	吳羽歡			
-----	-----	-----	--	--	--

◎第六組 國中男子組：0948~0956

林品鈞	陳永荃	鄭瑋脩	林紹鈞	黃奕倫	王淞正
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎第七組 國中男子組：0956~1004

謝伊安	魏澤崴	袁冠宇	蘇育勝		
-----	-----	-----	-----	--	--

◎第八組 國中男子組：1004~1012

蘇靖勝	溫洺擇	陳品玄			
-----	-----	-----	--	--	--

◎第九組 國中女子組：1012~1020

莊蓁妮	簡子喬	陳妙綺	蔡瑤希	李詒瑩	林璽恩
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎第十組 國小高男組：1020~1028

鐘福德	王柏翰	黃凱翊	吳冠諭	邱永捷	邱政凱
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎第十一組 國小高男組：1028~1036

姚竣偉	陳建言	張昊恩	何青璋	曾冠豪	徐禾宸
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎第十二組 國小高男組：1036~1044

李壬甫	李翊維	劉哲維	鄭瑋鑫	陳以恩	周正龍
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十三組 國小高男組：1044~1052

林昕緯	李明紘	李宗祐	薛均宥	張光韻	蔡宥鈞
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十四組 國小高男組：1052~1100

王羽宸	王仰文	李品緣	莊宇翔	林邑歡	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第十五組 國小高女組：1100~1108

王昱瑄	李怡安	林宜萱	賴奕絜	邱湘晴	黃羽璿
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十六組 國小高女組：1108~1116

王俞晴	王俞喬	蔡佩蓉	林恩語	蘇星語	薛佩儀
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十七組 國小高女組：1116~1124

陳淑娟	許紘甄	吳明瑾	郭芝婷	李伶璇	蔡依容
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第十八組 國小高女組：1124~1132

王舒涵	王妍筑	黃榆婷	梁淳煊	賴昱璇	
-----	-----	-----	-----	-----	--

◎ 第十九組 國小中男組：1132~1140

陳胤輔	劉博睿	宋宇安	廖御辰	張光毅	張軒睿
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十組 國小中男組：1140~1148

蔡元凱	吳宗緯	林瑞庭	張嘉偉	張嘉安	鄧均郢
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十一組 國小中男組：1148~1156

洪宇駿	蔡宗賢	蔡宗德	陳嘉祐	黃德睿	孫愷辰
-----	-----	-----	-----	-----	-----

第一名

◎ 第二十二組 國小中男組：1156~1204

李炘桐	連士強	陳庠奕	陳柏希	陳震華	余崇佑
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十三組 國小中男組：1204~1212

李翊恩	吳銳博	吳廷軒	陳品睿	林泓睿	曾憲宥
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎ 第二十四組 國小中男組：1212~1220

吳笈廷					
-----	--	--	--	--	--

◎ 第二十五組 國小中女組：1220~1228

謝芋寧	黃以薰	劉加茵	黃詩玄	陳品臻	董思妘
-----	-----	-----	-----	-----	-----

【成果報告書格式】

臺南市七股區後港國小

113年度高級中等以下學校推動
高爾夫運動實施計畫成果報告書

☐新成立代表隊 ☐非新成立代表隊
☐新成立社團 ☒非新成立社團

計畫負責人：鄭啟甫

聯絡電話：(06)794-1305#16

電子信箱：18702107@tn.edu.tw (數字8前為英文字母L的小寫)

執行期間：113年01月09日至113年12月30日

中華民國113年11月18日

目 錄

推動背景.....3

執行成果.....6

年度成績.....13

附件



臺南市七股區後港國民小學113年推動高爾夫運動成果報告

一、計畫背景概述(申請計畫書如附件1)

(一)計畫緣起

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數67人，教職員15人，是一所學生數少而質精的迷你小學。由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。

(二)計畫目的

本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場、南一高爾夫球場，三處皆距離學校約50分鐘；加上校內空間廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。

(三)執行內容

1. 練習時間：

表1、平日訓練時間規劃表

星期 節次	一	二	三	四	五
第一節前	A	A	A	A	A

第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
第五節					
第六節					
第七節					
第八節	A	A	A	A	A
時數小計	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
時數總計	7.5小時				
說 明	平均每週於校內場地訓練時間共 5 天， 7.5 小時。				

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

表2、假日訓練時間規劃表(如無，請刪除本表)

星期 時數	六	日
1-3小時		B
4-6小時		
7-9小時		
時數總計		
說 明	平均每週於校外練習場或球場訓練時間共 1 天， 3 小時。	

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

2. 球隊常態性練習之地點(可複選)：

☒ 校內

☒ 校外高爾夫練習場，名稱：虎山練習場，地點仁德區虎山球場_____

☒ 校外高爾夫球場，名稱：南一球場，地點關廟區布袋里_____

3. 成員參賽規劃：

(1)縣市賽：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(2)全國賽(含區域性)：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(3)國際賽：☐ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

年度	賽事名稱	日期
113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	113.1.16
113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽	113.5.7
113	中華民國高協小學推桿隊際賽決賽	113.6.8

註：請依需求增列。

4. 近3年度最優參賽成績表(至多條列3項)：

賽事別	年度	賽事名稱	主辦單位	名次
縣市賽	112	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	臺南市體育局	推桿第1名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊準第一名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊遠第一名
全國賽 (含區域性)	112	中華民國高協小學推桿隊際賽全國決賽	高爾夫協會	第5名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第二名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第九名
國際賽				
其他				

註：請依需求增列。

二、計畫執行成果(相關訓練活動照片如附件2，場地修繕照片如附件3)

(1) .「背景說明」

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區

2. 學校所在區域30分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：

是，七股區有春園短九洞球場。但不符合學校練球效益。

目前學校練習擊遠項目時，以南區台糖虎山練習場、永康揮展練習場為優先選擇場地；擊準項目以南一高爾夫球場、南寶高爾夫球場為校外練習場地。

3. 學校所在地區：

☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區

4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否

5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否

6. 總班級數：6班 7. 總學生數：67人

8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打V，並填寫校名)

☒國小：後港國小→☒國中：昭明國中→☒高中：北門農工/北門高中

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：7年。

2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)

社 團：男15人，女8人，總計23人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：6年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(2). 「成員招募情形」(社團招募方式、學生數等資訊)

(一) 參加對象：全校學生。目前社團人數20人。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長同意。

(3)「社團活動執行情形」(課程內容、期程等)

(一) 自主練習：利用午休與課後時間，於學校操場練習一號木桿與七號

鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間約40分鐘，由校內老師鄭啟甫組長指導學生練習；

主要目的是維持訓練所學、擊球手感。也指導學生正確的運動態度與培養規律運動習慣。

(二)社團學習：週二下午，中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：賽前集訓期間，安排學生至虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導；另規劃於假日或寒暑假帶

領學生至南一高爾夫球場體驗下場擊球。期許學生能熟悉比賽樣態。

(4)「師資狀況」

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導學生訓練與比賽管理。 訓練安全維護

(5)「活動場地設施使用情形」

(一)於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為170碼。

學校購置人工果嶺，供學生練習推桿。

(二)假日以鄰近擊球練習場及高爾夫球場練習果嶺，進行實戰練習。

(6)「成員參賽情形」

1. 參加113年臺南市擊準擊遠比賽，獲得高男組擊準第一名、中女組擊準第一名；高男組擊遠第二名、中男組擊遠第一名。

2. 連續兩年參加高協舉辦小學推桿隊際賽，都獲得全國決賽參賽權。

三、經費執行情形：

- (一)核定計畫金額：54000
- (二)核定補助金額：47520
- (三)補助比率：88
- (四)實際執行數：18450（教練下半年度，因照顧罹癌另一半，無法到校上課，致使經費執行率降低）

四、計畫效益：

(一)質性效益：

- 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
- 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
- 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。
本學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，突破個人紀錄者，達5成以上。
- 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
- 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。
- 6、全校師生都支持高爾夫運動推廣，也配合督促學生專注練習，提昇成績

(二)量化效益：

- 1、參加113年度臺南市高爾夫擊準擊遠競賽，獲得擊遠高男組第二名、中男組第一名及第六名；擊準中女組第一名。高男組擊準第一名、中男組第四名、低男組第二名。
- 2、參加高爾夫協會小學推桿隊際賽，獲得南區第二名、全國第9名。
- 3、舉辦後港國小113學年度高爾夫擊準擊遠比賽暨臺南市高爾夫擊準擊遠競賽校內代表選手選拔賽，高男組第一名成績160碼、第二名155碼。
- 4、學生主動在課後練習人數，由上年度8人增加到今年度12人。

(三)訂定球場使用、維護及安全管理方案或原則(詳訓練計畫)。

五、結語

學生參加高爾夫社團後，除了習得一項運動技能外，更開拓學習視野，對於個性、抗壓性的提昇更有顯著效果。

臺南市七股區後港國小113年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週二社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（國家教練執照）
2. 每日午休及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

4-1、安全規範：

1. 學生不得在未經同意下，自行至場地練球
2. 學生不得私自拿球桿或高爾夫球至任一場地練習或玩耍
3. 學生僅能在老師指導與照看下，進行擊球練習。
4. 學生必須愛護球具、練球完須收拾整齊。
5. 學生必須注意四周安全，確認安全後，始能擊球。
6. 做出有安全顧慮之動作者，一律暫停擊球資格一個月。

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	

07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

五、結語

本校推廣高爾夫運動，目的在培養學生運動能力與規律運動習慣，配合學校健康促進學校計畫，落實每天運動30分鐘要求。學生在經過長時間的接觸與練習後，都能以正確的規範與安全意識進行高爾夫運動。

且，因疫情關係，暫停兩年的臺南市比賽，終於在112年重新舉辦。學生前兩年練球時，知道沒有比賽，其實練的都有點茫然，知道有比賽後，學生們都練習得很認真、充滿期待。更值得開心的是，小朋友沒有失去原有的水準，都能獲取好成績。也要感謝高爾夫協會，舉辦全國小學推桿隊際賽，將小朋友的競技水準一下拉到全國等級，也在全國賽時，見識到更高水準的擊球樣貌。本校會繼續推廣高爾夫運動，讓學生有更多的機會展現自己的才華。















112年全國高爾夫扎根計畫 小學推桿隊際賽

2023/5/18、23、26日

主辦單位：中華民國高爾夫協會

協辦單位：溪地高爾夫球場





4-1-1 爭取經費，推動高爾夫運動

目次索引

分頁	內容說明	頁碼
歷年計畫	高爾夫訓練與成果	1
執行成果		
考核省思		



112年全國高爾夫扎根計畫小學推桿隊際賽16強決賽

主辦單位：中華民國高爾夫協會 協辦單位：山溪地高爾夫球場

決賽日期：2023年10月20日

宜蘭縣公正國小

臺南市大潭國小

新竹縣玉山國小

南投縣碧峰國小

彰化縣南郭國小

高雄市美濃國小

臺中市逢甲國小

新北市和平國小

高雄龍目國小

嘉義市國小

屏東縣國小

花蓮縣國小

台東縣國小

基隆市國小

桃園市國小

嘉義市世國小



112年全國高爾夫扎根計畫 小學推桿隊際賽

2023/5/18、23、26日

主辦單位 中華民國高爾夫協會

協辦單位：溪地高爾夫球場











1-6-1 運用校園空間進行高爾夫運動

目次索引

分頁	內容說明	頁碼
歷年計畫	高爾夫運動計畫	1
執行成果	成果、見報	
考核省思		



110 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練

習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二) 社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三) 練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至賀諾公司練習場，

由練習場駐場教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領學生

至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行木桿擊遠。



學生利用操場練習木桿擊遠



教練示範擊球動作



教練個別調整學生動作



教練調整學生動作



學生在操場上擊球，能檢視自己練習成果



小朋友的練習成效，在操場上一目了然

校內社團練習活動（教練到場指導）



本校聘請徐清崧教練到校指導

教練指導學生如何瞄準擊球目標



教練示範擊遠揮桿動作

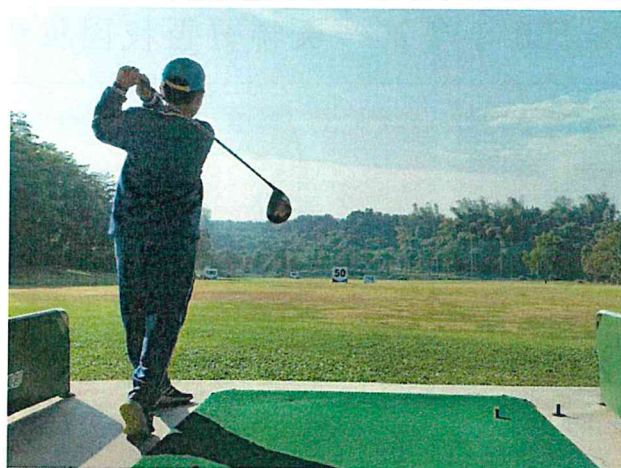
教練修正學生揮桿姿勢



教練一對一指導學生正確瞄準擊球目標

教練示範切球揮桿動作

賽事參與



參加 109 年臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽高男組第五名、中男組第一名



109 年體育署基層扎根高爾夫擊遠擊準大賽南區決賽，中男組獲得第四名



參加 107 學年臺南市高爾夫運動比賽擊準項目，低男組獲得第三名

進階高爾夫球技訓練：S 桿短切練習



教練示範短切動作：以類似推桿動作擊球

學生操作教練所示範動作



教練親自調整學生姿勢，力求精準

教練看著學生練習，適時叮嚀



教練指導學生，說明放球位置與姿勢設定

手把手的一個節奏一個節奏指導

七、實施期程：自 110 年 1 月至 110 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 110 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並增加得獎人數。
3. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 110 年度中年級組成績能達到擊遠 110 碼與 16 桿；高年級能達到 165 碼與 14 桿；
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 110 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 200 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任 林倖儀

校長：臺南市七股區後港國小校長 方婉真

教育部體育署補助計畫項目經費

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：110 年推動高爾夫社團活動							
計畫期限：110 年 1 月 5 日至 110 年 12 月 30 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：0 元							
經費項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
參賽旅運費	住宿費						
	雜費						
	交通費	4000	5	20000			
	保險費						
	小計			20000			
移地訓練費	場地租借						
	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						
	小計						
訓練營養補助費							

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：110 年推動高爾夫社團活動							
計畫期限：110 年 1 月 5 日至 110 年 12 月 30 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：0 元							
	小計						
器材設備費(經常門)	高爾夫球	13	1000	13000			
	七號鐵桿	4	2500	10000			
	推桿	3	1000	3000			
	高爾夫球袋	2	2000	4000			
	小計			30000			
器材設備費(資本門)限新成立之社團或代表隊							

☒申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：110 年推動高爾夫社團活動					
計畫期程：110 年 1 月 5 日至 110 年 12 月 30 日					
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：0 元					
	小計				
	合計	50000			體育署 核定補助 元
承辦 單位 教師兼 組長鄭啟南	主(會)計 單位 會計霍莊雅竹	機關學校首長 或團體負責人 臺南市七股區 後港國小校長方婉真	體育署 承辦人	體育署 單位主管	
備註： 1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。			補助方式： ☐ 全額補助 ☒ 部分補助(指定項目補助) 助 ☐ 是 ☐ 否 【補助比率 %】 餘款繳回方式： ☐ 繳回（請敘明依據） 未執行項目。 ☐ 不繳回（請敘明依據） 已執行項目，仍有結餘款。		

附表2

臺南市申請「110年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表

優先 推薦 順序	校名	縣市政府初審建議補助經費(元)		體育署複審核定補助經費	體育署審核意見
		經常門	資本門		
1	七股區 後港國小	50000			
2	Xx高中				
3	00國中				
4					

臺南市體育處補助或委辦經費概算表

申請機關：00587 臺南市七股區後港國民小學					
計畫名稱：110年高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫					
編製日期：110年1月7日					
計畫經費總額：50,000元，申請金額：50,000元，自籌款：元					
計畫經費明細					教育局核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明
23旅運費	趟	5	4,000	20,000	移地訓練交通費
32用品消耗	顆	1,000	13	13,000	高爾夫球
	支	4	2,500	10,000	七號鐵桿
	支	3	1,000	3,000	推桿
	個	2	2,000	4,000	高爾夫球袋
合計				50,000	教育局核定補助 元
承辦單位 					教育局承辦單位
主辦會計 					會計審核
機關長官 					

註：

- 此表各項說明及其科目歸屬請自行參考「地方教育發展基金用途別科目名稱、編號及定義」表歸屬至適當之二級用途別。
- 教育部補助款部分依照教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點辦理。
- 受本局補助或委辦者，請切實按核定經費概算表辦理，部分費用有單價規定者，單價不得超支。
- 經費之動支依直轄市及縣(市)附屬單位預算執行要點辦理，執行如遇調整，屬於原項目增減數量、金額由機關首長核定，新增項目應報局審核。
- 雜支最高以【(用人費用以外之經常支出)*6%】編列。
- 申請補助計畫，下列經費不予補助：
 - (1)人事費。但因特殊需要，經本局同意者，不在此限。
 - (2)內部場地使用費。
 - (3)行政管理費：水電費、電話費、燃料費及設備維護等費用。但因配合本局政策需要者，不在此限。

附件3

「110年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表(國、私立高中職適用)

1110年度補助高級中等以下學校推動同儕關懷大運動計畫」經費未正公(四)小正同															
校名	學生數	班級數	學校經費需求(元)					學校需求補助經費(元)	體育署複核定計畫經費(元)	體育署複核定補助經費及項目	體育署審核意見				
			補助細項	單價	數量	單項總價	總經費	資本門	資本門						
臺南市七股區後港國小	45	6	交通費	4000	5	20000	50000								
			高爾夫球	13	1000	13000									
			七號鐵桿	2500	4	10000									
			推桿	1000	3	3000									
			高爾夫球袋	2000	2	4000									
			學務組長：教務組長 鄭啟龍					(電話) 7941305		教導主任 任淑卿		總務主任 吳杰隆		校長：方婉真	

學校編號：00587

臺南市體育處經費收支清單
臺南市七股區後港國民小學

中華民國110年12月10日

支用項目內容摘要		撥交金額	實支金額	備註
110年補助高級中等學校推動高爾夫運動實施計畫		30000	30000	核定補助文號:110年6月4日南市教體處競字第1100662738B號函
1	高爾夫球		13000	
2	七號鐵桿		10000	
3	推桿		3000	
4	高爾夫球袋		4000	
5				
				受補助、委辦學校(機關)銀行名稱： 第一商業銀行佳里分行 帳號：62430074261 戶名：臺南市七股區後港國民小學代收款專戶 統一編號：72129173 撥款金額：30000

製表/單位主管

主辦出納

會計單位

機關長官

教師兼學務組長鄭啟南

幹事吳真好

會計室主任 霍莊雅竹

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

教育部體育署委辦經費收支結算表

執行單位名稱：臺南市七股區後港國民小學
計畫名稱：110年高級中等以下學校推展高爾夫運動計畫
教育部辦理方式：☐政府採購法 ☐行政指示 ☐行政協助
教育部核定函日期文號：110年5月20日臺教體署學(三)字第1100018315B號函
計畫期程：110年3月1日至 110年12月10日
所屬年度：110
計畫主持人：方婉真
單位：新臺幣50000元

經費項目	教育部核定計畫金額(A)	教育部撥付金額(B)	實支金額(C)	計畫結餘款(D=A-C)	撥付金額執行結餘款(E=B-C)	備註
人事費						請勾選
業務費	50,000	44,000	30,000	20,000	14,000	* ☒ 經常門 ☐ 資本門
設備及投資				0	0	*若屬資本門經費，請查填財產管理情形
行政管理費						是否編送採購清冊至教育部登記財產產籍： ☐ 是 ☐ 否
合計	50,000	44,000	30,000	20,000	14,000	是否需繼續使用本項財產： ☐ 是 ☐ 否
是否適用彈性經費支用規定(註五) (☐ 是 ☐ 否)，勾選「是」者，請填下列支用情形						
	可支用額度(元)		實支總額(元)		*餘款繳回方式	
彈性經費					☐ 依合約約定 (☐ 繳回 ☐ 不繳回)	
					☒ 依核撥結報作業要點辦理 (☒ 繳回 ☐ 不繳回)	
					☐ 其他 (請備註說明)	
					*執行率未達80%之原因說明	
					本年度受疫情影響，無參加市級或體育署主辦之高爾夫比賽	

財務管理單位：主(會)計單位：機關學校首長(或團體負責人)：


一、本表請隨函檢送乙份。
二、本表「教育部核定計畫金額」係計畫金額經本部審核調整後之金額；若未調整，則填原提計畫金額。
三、本部委辦各機關學校團體經費所採購之設備，屬本部財產，應列入本部財產帳，並應於契約內約定受委辦單位為財產代管單位。計畫結束後受委辦單位如需繼續使用設備者，應依規定辦理；請於本表備註欄查填辦理情形。
四、計畫執行率未達百分之八十者，請敘明原因。
五、各大專校院之科技計畫、邁向頂尖大學等專案計畫中屬研究性質者，或政府研究資訊系統(GRB)列管之計畫，始得適用彈性經費支用規定。
六、若計畫執行無涉財產管理者，得免經財產管理單位蓋章。

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

臺南市政府教育局 函

724037
臺南市七股區大潭里台潭1號

地址：708201臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：黃梅菁
電話：(06)2157691分機235
傳真：(06)2155394
電子信箱：htok1585@tn.edu.tw

受文者：臺南市七股區後港國民小學

發文日期：中華民國110年6月4日
發文字號：南市教體處競字第1100662738B號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明段

後港國民小學



1100014078

主旨：有關貴校申請「110年補助高級中等學校推動高爾夫運動實施計畫」一案，業經教育部體育署同意核定補助在案，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署110年5月20日臺教體署學（三）字第1100018315B號函辦理。
- 二、本案核定補助金額詳如經費核定總表（如附件1），補助項目詳見各經費核定表，餘款請自籌。
- 三、本案補助之資本門經費需俟墊付案於議會通過後方能執行，請貴校先行製作招標文件，俟本局另函通知墊付案審查結果後再行續辦招標流程。
- 四、旨揭計畫請於文到後至110年12月10日前計畫執行完畢，並於執行完畢後二週內檢送領款收據及經費收支清單（抬頭：臺南市體育處）、成果報告表一式2份及核定函至本處，俾利彙辦核結，相關原始支出憑證請留校妥存備查，私立學校之相關原始憑證請一併送至本處，請款送件資料如為影本時，務必加蓋承辦人員職章及「核予正本相符」章以進行確認。
- 五、成果報告表請至「教育部體育署—單位業務—學校體育—資料下載—補助各級學校運動團隊發展計畫收支結算表及成果

教師兼學務組長 鄭啟南

報告表」下載。

六、請貴校填答「意見調查表」（如附件3）並寄至ivydong@cc.ncue.edu.tw。

七、若有需詢事項，請逕洽國立師範大學董小姐（04-7232105分機1978）。

八、檢附經費核定總表（如附件1）及貴校經費核定表（如附件2）、意見調查表（如附件3）。

正本：臺南市七股區龍山國民小學、臺南市關廟區文和實驗小學、臺南市北區大光國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市立西港國民中學、臺南市立鹽行國民中學、臺南市立新東國民中學、中信學校財團法人中信金融管理學院、臺南市新化區新化國民小學、臺南市立安平國民中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市麻豆區安業國民小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市新化區口埤實驗小學、臺南市東山區吉貝要國民小學、臺南市新化區正新國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市柳營區重溪國民小學、臺南市東山區聖賢國民小學、臺南市永康區三村國民小學

副本：臺南市體育處



局長鄭新輝

「110年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費核定表

單位：臺南市政府教育局

單位：元

編號	校名	申請種類	經常門			資本門			體育署 審核意見
			核定計畫 金額	核定補助 金額	補助 比率	核定計畫 金額	核定補助 金額	補助 比率	
1	龍山國小	新成立社團	80,000	50,000	62.50%	200,000	140,000	70.00%	建議導入 社會資源
2	文和實小	新成立社團	51,843	45,600	87.96%	200,000	140,000	70.00%	
3	大光國小	新成立社團	49,830	43,800	87.90%	200,170	140,000	69.94%	
4	青山國小	新成立社團	49,344	43,400	87.95%	200,000	140,000	70.00%	
5	西港國中	新成立社團	50,000	44,000	88.00%	190,400	133,200	69.96%	
6	鹽行國中	新成立社團	51,500	45,300	87.96%	200,000	140,000	70.00%	
7	新東國中	新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	-	-	-	
8	中信國際 實驗教育	新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	200,000	140,000	70.00%	
9	新化國小	非新成立代表隊	100,014	88,000	87.99%	-	-	-	
10	安平國中	非新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	-	-	-	
11	永仁高中	非新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	-	-	-	
12	安業國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
13	大新國小	非新成立社團	49,905	43,900	87.97%	-	-	-	
14	後港國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
15	口碑實小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
16	吉貝耍國	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
17	正新國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
18	北勢國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
19	重溪國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
20	聖賢國小	非新成立社團	49,844	43,800	87.87%	-	-	-	
21	三村國小	非新成立社團	85,000	50,000	58.82%	-	-	-	
合計	21件	16社團5代表隊	1,367,280	1,157,800		1,390,570	973,200		教務組長鄭啟甫

附表五

臺南市七股區後港國小辦理教育部體育署推動學校體育運動發展成果報告（核結時需檢附）

辦理名稱	內容																		
辦理內容摘要（包含活動及運動場地及器材）	一、活動部分： （一）辦理期程：110 年 3 月至 110 年 12 月 10 日止 （二）辦理地點：臺南市七股區後港國民小學 （三）參加對象：本校高爾夫社團及校內體育推廣課程 （四）參加人數：25 人 （五）其他：與徐清崧教練合作，帶領學生至虎山高爾夫訓練場實地訓練。 二、修（整）建與新建運動場地及購置體育器材設備： （一）經費支用情形（請依體育署補助情形詳填）： <table><tr><th>購買種類</th><th>內容</th><th>金額</th></tr><tr><td>七號鐵桿</td><td>4 支</td><td>10,000</td></tr><tr><td>推桿</td><td>3 支</td><td>3,000</td></tr><tr><td>球袋</td><td>2 個</td><td>4,000</td></tr><tr><td>高爾夫球</td><td>1000 顆</td><td>13,000</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> （二）全校師生數：52 人 （三）符合條件之成績證明： 1、參加臺南市 109 年度高爾夫運動擊準比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得中年級第一名、五年級鄭瑋脩獲得高男組第五名 2、參加體育署擊遠擊準比賽 109 年度高爾夫運動擊準擊遠比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得國小中年級男生組第四名 3、承辦台灣高球聯盟 108 年度第一次校園高爾夫推桿賽。 本校承辦此次比賽，共有 12 所國小與一個民間長青協會報名。國小學生組報名人數 90 人、成人暨教師組 32 人，共 61 隊。 本校榮獲低年級組第一名（鄭瑋鑫、陳以恩）、高年級組第七名（許喆嘉、許茹茵）。 （四）使用對象： 1、每週五下午，聘請中華高爾夫協會 A 級教練徐清崧教練到校指導本校高爾夫社團。 2、每週一、三、五早自修前，由校內學務組長帶領社團學生進行擊遠及短切練習。 每週一、三下午，針對校內重點培訓選手進行七號鐵桿	購買種類	內容	金額	七號鐵桿	4 支	10,000	推桿	3 支	3,000	球袋	2 個	4,000	高爾夫球	1000 顆	13,000			
購買種類	內容	金額																	
七號鐵桿	4 支	10,000																	
推桿	3 支	3,000																	
球袋	2 個	4,000																	
高爾夫球	1000 顆	13,000																	



	擊遠、S 桿短切訓練。 3、每學期安排若干節次高爾夫普及推廣課程，由校內體育老師於體育課實施。 4、每學期末，安排高爾夫趣味技術挑戰賽，提供校內學生接觸高爾夫運動機會，提昇學習興趣。 (五) 預期效益 (請以質化與量化詳述說明): 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。 下學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，能夠突破個人紀錄者，達 5 成以上。能夠增加得獎人數。 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。今年度低年級男生擊遠比賽成績為 83 碼、擊準成績為 17 桿。期待明年度低年級組成績能達到 120 碼與 15 桿；中年級能達到 145 碼與 16 桿；高年級能達到 100 碼與 15 桿。 (七) 調查不同性別學生及教職員意見並納入規劃設計，以期符合女性運動需求 (新整建運動場地學校務必填寫): ☒ 有，簡述實施方式： 1、規劃較小擊球練習網 2、錯開練習時段，設置草皮墊，安排女學生依據學習進度自我練習。 3、購置符合女生臂力與身高之球桿，力求滿足多數學生練習之需求。 (八) 核定補助運動場地之社區民眾使用人數 1. 整修前：_____ 0 _____ 2. 整修後預估人數：_____ 20 人 _____ (九) 新整建滿意度調查-有無實施 ☒ 有，簡述實施方式：以口頭詢問 總學生數_____ 25 _____人，男學生滿意數_____ 15 _____人，女學生滿意數_____ 7 _____人。 ☐ 否，簡述未實施原因：
辦理成果摘述	一、去年度參加校外比賽，三年級學生共獲得兩項獎狀。五年

(是否達成預期效益/ 與往年績效比較)	級一位得名。 二、學生 109 年度兩次對外參賽，成績都有達到預設目標。與去年成績相比，有顯著成長。在校練習成績也有進步，目前設定在校擊遠練習時，須能達到 120 碼。 三、承辦台灣高球聯盟協會之 108 年度第一次聯盟盃校園高爾夫推桿賽，本校參賽選手獲得低年級組第一名及高年級組第七名。突破上一屆零得獎紀錄。
整體經費 (請說明之)	1、運用在器材添購，補足學生訓練不足之處。 2、提供學生至練習場擊球練習，使學生有機會了解自己平時訓練成果。
檢附資料	☐ 成果報告書 (1. 活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形…。2. 運動場地及體育器材設備：含辦理內容項目 (若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形)、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象 (若為特教學校，請證明其使用者為身心障礙之學生)、預期效益、場地及器材照片 (單價須為 1 萬元以上))。 ☐ 成果報告書電子檔 e-mail 給體育署承辦人，俟奉核後張貼體育署網站，並請承辦學校、學協會協助張貼於該單位網站。
檢討與建議	一、增加選手訓練時段，並多舉辦相關比賽，增加選手練習意願。 二、 三、

申請單位 填表人核章

教師兼學務組長鄭啟南

申請單位主管核章

教師兼教導主任林偉儀



附表五

臺南市七股區後港國小辦理教育部體育署推動學校體育運動發展成果報告（核結時需檢附）

辦理名稱	內容																		
辦理內容摘要（包含活動及運動場地及器材）	一、活動部分： （一）辦理期程：110 年 3 月至 110 年 12 月 10 日止 （二）辦理地點：臺南市七股區後港國民小學 （三）參加對象：本校高爾夫社團及校內體育推廣課程 （四）參加人數：25 人 （五）其他：與徐清崧教練合作，帶領學生至虎山高爾夫訓練場實地訓練。 二、修（整）建與新建運動場地及購置體育器材設備： （一）經費支用情形（請依體育署補助情形詳填）： <table><tr><th>購買種類</th><th>內容</th><th>金額</th></tr><tr><td>七號鐵桿</td><td>4 支</td><td>10,000</td></tr><tr><td>推桿</td><td>3 支</td><td>3,000</td></tr><tr><td>球袋</td><td>2 個</td><td>4,000</td></tr><tr><td>高爾夫球</td><td>1000 顆</td><td>13,000</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> （二）全校師生數：52 人 （三）符合條件之成績證明： 1、參加臺南市 109 年度高爾夫運動擊準比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得中年級第一名、五年級鄭瑋脩獲得高男組第五名 2、參加體育署擊遠擊準比賽 109 年度高爾夫運動擊準擊遠比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得國小中年級男生組第四名 3、承辦台灣高球聯盟 108 年度第一次校園高爾夫推桿賽。 本校承辦此次比賽，共有 12 所國小與一個民間長青協會報名。國小學生組報名人數 90 人、成人暨教師組 32 人，共 61 隊。 本校榮獲低年級組第一名（鄭瑋鑫、陳以恩）、高年級組第七名（許喆嘉、許茹茵）。 （四）使用對象： 1、每週五下午，聘請中華高爾夫協會 A 級教練徐清崧教練到校指導本校高爾夫社團。 2、每週一、三、五早自修前，由校內學務組長帶領社團學生進行擊遠及短切練習。 每週一、三下午，針對校內重點培訓選手進行七號鐵桿	購買種類	內容	金額	七號鐵桿	4 支	10,000	推桿	3 支	3,000	球袋	2 個	4,000	高爾夫球	1000 顆	13,000			
購買種類	內容	金額																	
七號鐵桿	4 支	10,000																	
推桿	3 支	3,000																	
球袋	2 個	4,000																	
高爾夫球	1000 顆	13,000																	



	擊遠、S 桿短切訓練。 3、每學期安排若干節次高爾夫普及推廣課程，由校內體育老師於體育課實施。 4、每學期末，安排高爾夫趣味技術挑戰賽，提供校內學生接觸高爾夫運動機會，提昇學習興趣。 (五) 預期效益 (請以質化與量化詳述說明)： 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。 下學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，能夠突破個人紀錄者，達 5 成以上。能夠增加得獎人數。 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。今年度低年級男生擊遠比賽成績為 83 碼、擊準成績為 17 桿。期待明年度低年級組成績能達到 120 碼與 15 桿；中年級能達到 145 碼與 16 桿；高年級能達到 100 碼與 15 桿。 (七) 調查不同性別學生及教職員意見並納入規劃設計，以期符合女性運動需求 (新整建運動場地學校務必填寫)： ☒ 有，簡述實施方式： 1、規劃較小擊球練習網 2、錯開練習時段，設置草皮墊，安排女學生依據學習進度自我練習。 3、購置符合女生臂力與身高之球桿，力求滿足多數學生練習之需求。 (八) 核定補助運動場地之社區民眾使用人數 1. 整修前：_____ 0 _____ 2. 整修後預估人數：__ 20 人 _____ (九) 新整建滿意度調查-有無實施 ☒ 有，簡述實施方式：以口頭詢問 總學生數__ 25 __人，男學生滿意數__ 15 __人，女學生滿意數__ 7 __人。 ☐ 否，簡述未實施原因：
辦理成果摘述	一、去年度參加校外比賽，三年級學生共獲得兩項獎狀。五年

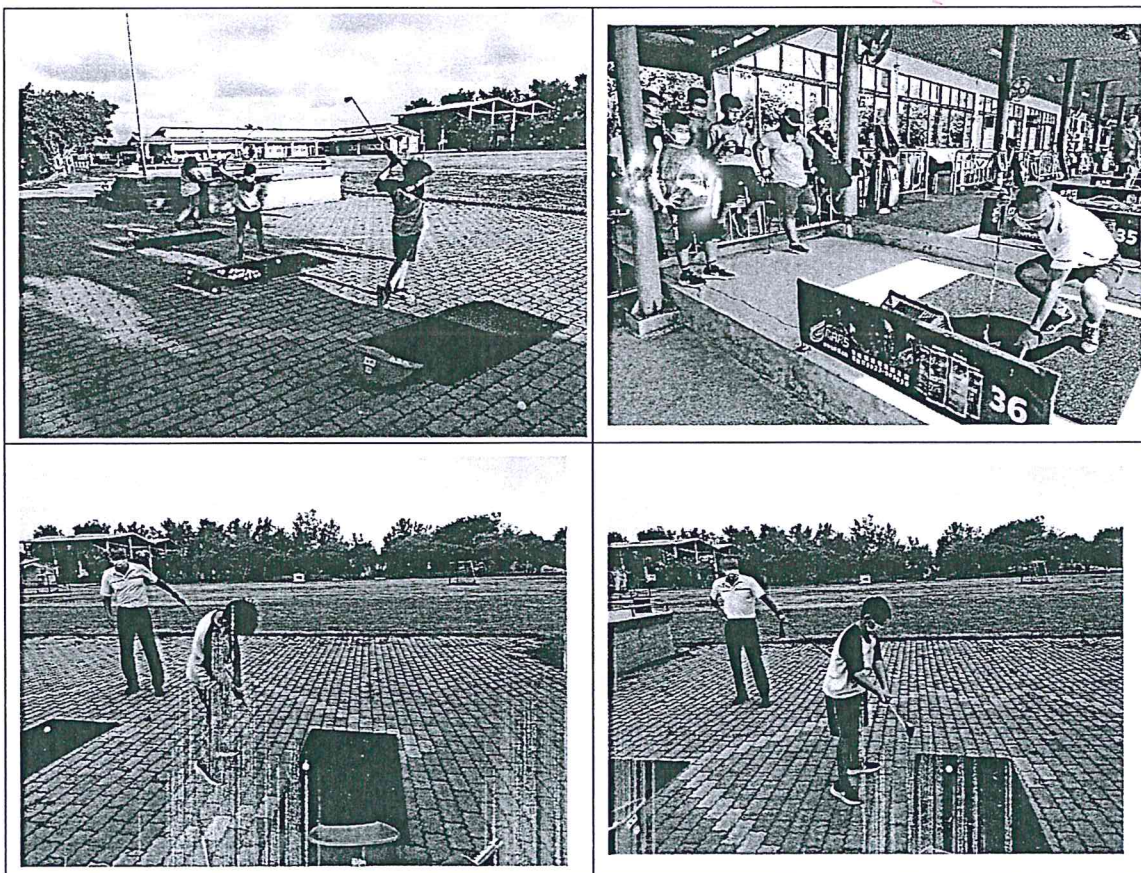
(是否達成預期效益/ 與往年績效比較)	級一位得名。 二、學生 109 年度兩次對外參賽，成績都有達到預設目標。與去年成績相比，有顯著成長。在校練習成績也有進步，目前設定在校擊遠練習時，須能達到 120 碼。 三、承辦台灣高球聯盟協會之 108 年度第一次聯盟盃校園高爾夫推桿賽，本校參賽選手獲得低年級組第一名及高年級組第七名。突破上一屆零得獎紀錄。
整體經費 (請說明之)	1、運用在器材添購，補足學生訓練不足之處。 2、提供學生至練習場擊球練習，使學生有機會了解自己平時訓練成果。
檢附資料	☐ 成果報告書 (1. 活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形…。2. 運動場地及體育器材設備：含辦理內容項目 (若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形)、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象 (若為特教學校，請證明其使用者為身心障礙之學生)、預期效益、場地及器材照片 (單價須為 1 萬元以上))。 ☐ 成果報告書電子檔 e-mail 給體育署承辦人，俟奉核後張貼體育署網站，並請承辦學校、學協會協助張貼於該單位網站。
檢討與建議	一、增加選手訓練時段，並多舉辦相關比賽，增加選手練習意願。 二、 三、

申請單位 填表人核章

教師 鄭啟南
學務組長

申請單位 主管核章

教導主任 仵儀



臺南市政府教育局

TAINAN CITY GOVERNMENT BUREAU OF EDUCATION

獎狀

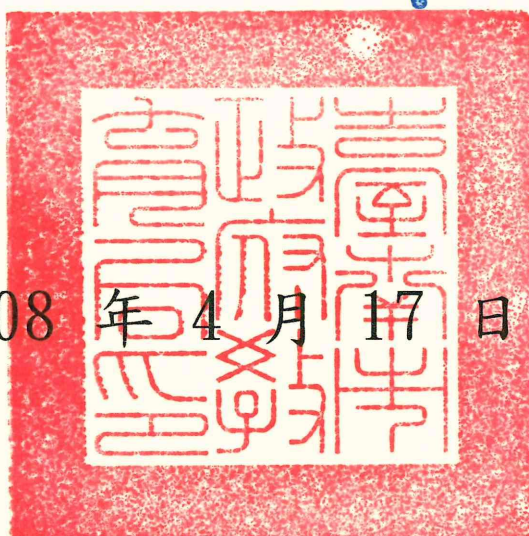
Certificate of Merit

南市教體處競字第 1080240627 號

活動：臺南市 108 年度高爾夫球運動擊遠競賽
日期：108 年 4 月 17 日
單位：臺南市七股區後港國民小學
姓名：鄭瑋鑫
組別/項目：國小低男組
名次/成績：第二名
表現優異 特頒此狀 以資鼓勵

局長鄭新輝

中華民國 108 年 4 月 17 日



This is to certify that Cheng, Wei-Hsin of Tainan Municipal Cigu District Hougang Elementary School has participated in the 2019 Tainan City Elementary, Junior, and Senior High School Golf Flag Competition held by Tainan City Government's Bureau of Education on April 17, 2019, and has received Second place in the Elementary School Primary Grades Boys Group.

Director-general Cheng Hsin-hui
Tainan City Government Bureau of Education

111 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

一、 背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 52 人，教職員 14 人，是一所學生數少而質精的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場距離學校約 50 分鐘，加上校地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練

習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二) 社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三) 練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至賀諾公司練習場，

由練習場駐場教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領學生

至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

(二) 結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



利用操場，供學生練習擊遠。



練習基本擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生練習擊球動作



參與校外比賽



參與校外比賽



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽。 3. 每年兩次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 本年度獲獎選手，為儲備 111 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至校外練習場進行移地訓練，給予學生不同訓練刺激；提昇學生在不同場地比賽之反應能力與穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫活動，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，並能支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五

七、實施期程：自 111 年 1 月至 111 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 111 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並增加得獎人數。
3. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 110 年度中年級組成績能達到擊遠 110 碼與 16 桿；高年級能達到 165 碼與 14 桿；
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 110 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 200 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任 林偉儀

校長：

臺南市七股區後港國小校長 方婉真

臺南市七股區後港國小 111 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（木桿與鐵桿動作練習、低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位： 七股區後港國小		計畫名稱： 後港國小高爾夫社團					
計畫期限：111 年 1 月 5 日至 111 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50900 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：900 元							
經費項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
參賽旅運費	住宿費						
	雜 費						
	交通費						
	保險費						
	小計			0			
移地訓練費	場地租借	1000	2	2000			
	住宿費						
	雜 費						
	交通費						
	保險費						
	小計			2000			
訓練營養補助費	教練費	450	102	45900			

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位： 七股區後港國小				計畫名稱： 後港國小高爾夫社團			
計畫期限：111 年 1 月 5 日至 111 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50900 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：900 元							
	小計			45900			
器材設備費(經常門)	撿球器	600	5	3000			
	小計			3000			
器材設備費(資本門)							
	小計			0			

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位： 七股區後港國小		計畫名稱： 後港國小高爾夫社團	
計畫期限：111 年 1 月 5 日至 111 年 12 月 31 日			
計畫經費總額：50900 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：900 元			
合 計		50900	體育署 核定補助 元
承辦 單位	主(會)計 單位	機關學校首長 或團體負責人	體育署 承辦人 體育署 單位主管
教師兼學務組長鄭啟甫	會計室主任莊雅竹	臺南市七股區後港國小校長方婉真	
備註： 1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。			補助方式： ☐ 全額補助 ☒ 部分補助(指定項目補助) ☐ 是 ☐ 否 【補助比率 %】 餘款繳回方式： ☐ 繳回 (請敘明依據) 未執行項目。 ☐ 不繳回 (請敘明依據) 已執行項目，仍有結餘款。

109年基層扎根高爾夫擊遠擊準大賽 - 11/22南區比賽

統一檢錄時間：09:20-09:30

領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
A	南001	國男組	殷梓勛	臺南市立新東國中	09:20 09:30	A道 09:30 10:00	A區 10:05 10:35	A區 10:45 11:20
	南002		吳佳威	臺南市私立港明高級中學附設國中部				
	南003		陳嘉佑	臺南市復興國中				
	南004		陳又勁	屏東縣私立美和國中				
	南005		徐雋詠	高雄市立壽山國中				
	南006		胡宇棠	高雄市龍華國中				
	南007		張容豪	嘉義縣立東石國中				
	南008	國女組	曹恩婕	屏東縣高泰國中				
	南009		謝沅蓁	高雄市市立福山國中				
	南010		王靖衣	高雄市立龍華國中				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
B	南011	國小 高男組	陳永荃	臺南市東區裕文國小	09:20 09:30	A道 10:50 11:25	A區 09:30 10:05	A區 10:10 10:45
	南012		唐琮閔	臺南市立東區復興國小				
	南013		鄭瑋脩	臺南市七股區後港國小				
	南014		黃柏昌	嘉義市立世賢國小				
	南015		王子睿	國立高雄師範大學附屬高級中學小學部				
	南016		謝曜宇	高雄市立陽明國小				
	南017		孫詠傑	高雄市立加昌國小				
	南018		吳宸寬	高雄市三民區河堤國小				
	南019		王睿慶	高雄市三民區河堤國小				
	南020		謝閔丞	高雄市三民區河堤國小				
	南021		張閔景	高雄文府國小				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
C	南022	國小 高女組	吳佳頤	臺南市永康區三村國小	09:20 09:30	A道 10:10 10:50	A區 10:55 11:35	A區 09:30 10:10
	南023		謝昀妍	臺南市立五王國小				
	南024		許謹麟	臺南市立正新國小				
	南025		朱彥瑀	臺南市立正新國小				
	南026		莊蓁妮	臺南市立永康國小				
	南027		蘇雯荃	屏東縣土庫國民小學				
	南028		許芮甄	高雄市三民區河堤國小				
	南029		巫虔樺	高雄市信義國小				
	南030		陳薇珊	高雄美國學校				
	南031		林芝儀	高雄美國學校				
	南032		王弈淇	國立高雄師範大學附屬高級中學小學部				
	南033		梁巧如	嘉義市立世賢國小				
	南034		邱湘蘋	臺南市立大新國小				

領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
D	南035	國小 中男組	周庭碩	臺南市勝利國小	09:20 09:30	B道 09:30 10:10	B區 10:15 10:55	B區 11:00 11:40
	南036		林柏赫	臺南市立正新國小				
	南037		朱尚恩	臺南市立大新國小				
	南038		連奕楷	臺南市永康區復興國小				
	南039		賈暄祐	臺南市永康區復興國小				
	南040		朱法偉	臺南市永康區復興國小				
	南041		鄭瑋鑫	臺南市七股區後港國小				
	南042		劉柏甫	嘉義市立世賢國小				
	南043		王柏堯	嘉義市立世賢國小				
	南044		黃柏承	嘉義市立世賢國小				
	南045		侯厚羽	高雄市民權國小				
	南046		柯嘉丞	高雄市中庄國小				
	南047		王宥翔	屏東縣中正國小				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
E	南048	國小 中女組	王舒涵	臺南市立五王國小	09:20 09:30	B道 11:00 11:40	B區 09:30 10:10	B區 10:15 10:55
	南049		邱湘晴	臺南市立大新國小				
	南050		黃羽璿	臺南市立大新國小				
	南051		徐婉馨	臺南市立大新國小				
	南052		林家瑜	嘉義市立世賢國小				
	南053		曾翊涵	嘉義市立世賢國小				
	南054		朱湘品	嘉義市立世賢國小				
	南055		賴品蓁	嘉義市立世賢國小				
	南056		劉依依	嘉義市文雅國小				
	南057		杜佳妍	高雄美國學校				
	南058		胡妮妮	高雄市立新上國小				
	南059		陳品豫	高雄市立新上國小				
	南060		陳秉湘	高雄市立東光國小				
	南061		李宥萱	高雄市三民區河堤國小				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
F	南062	國小 低男組	高永峻	臺南市關廟區五甲國小	09:20 09:30	B道 10:10 10:30	B區 11:00 11:20	B區 09:30 09:50
	南063		段士勳	臺南市立後壁國小				
	南064		王羽宸	臺南市立五王國民小學				
	南065		王翊權	高雄市河堤國小				
	南066	國小 低女組	劉敏	臺南市立五王國小				
	南067		謝咏憬	高雄市左營區新光國小				
	南068		林永晞	高雄市立加昌國小				

臺南市七股區後港國小 第二屆後港超強杯 高爾夫擊準擊遠比賽

- 一、緣起：因應 110 年度比賽，增加學生面對比賽壓力調適能力並檢視訓練成效。
- 二、目的：檢視學生練習成果、提供展現舞台。
- 三、時間：110 年 05 月 26 日星期三，早自修
- 四、資格：本校高爾夫社團選手、校內教職員自由報名
- 五、項目：擊準賽、擊遠賽、挑戰賽
- 六、場地：後港國小操場，由廚房往西側圍牆擊球。
- 七、方法：每人各 4 球機會，以最遠成績計算。

超過最低標準者，可得餅乾一包以茲鼓勵。

1. 擊遠賽--選手擊球距離須超過最低標準，始可列入獲獎標準。

五甲，軍奕、于翔--60 碼；彥欽、苡蓓--80 碼；瑋脩--90 碼。

四甲，依如、靖淳、宥淇、芷瑄--50 碼；恩淇、羽晴--40 碼。

三甲，以恩--60 碼；瑋鑫--80 碼。

- 1-1. 擊遠挑戰獎--選手擊球距離超過 110 碼者，得餅乾 3 包。

選手擊球距離超過 130 碼者，再加文具禮券 50 元。

2. 擊準賽--推桿距離為一碼與兩碼，各 3 個位置。每次擊球上限為 4 球。

選手依年段分組，取前 2 名。

3. 比賽獎勵：各項比賽之第一名文具禮券 60 元、第二名文具禮券 30 元。

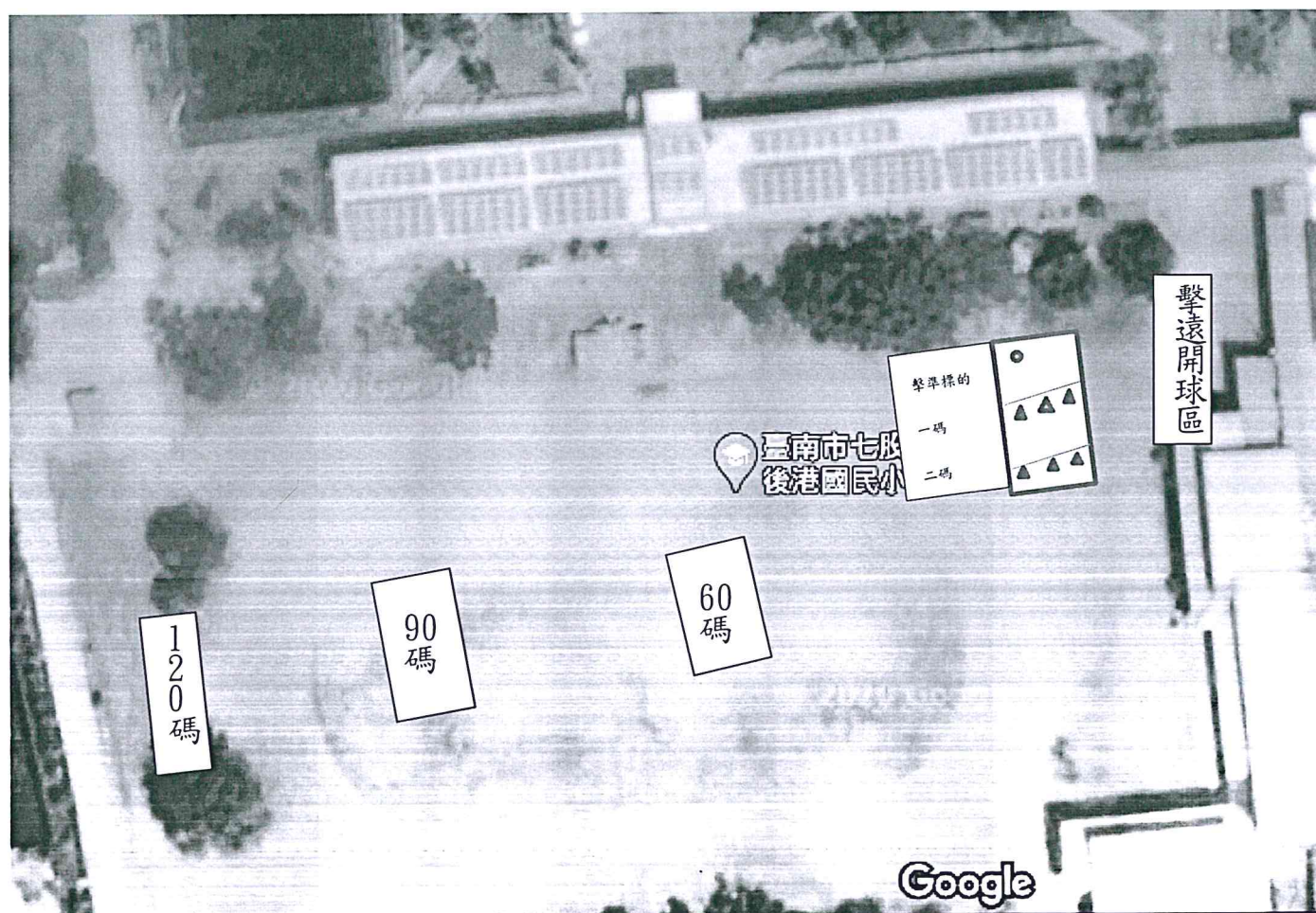
4. 終極挑戰：(1) 學生挑戰鄭老師，勝者餅乾一包。

(2) 學校老師擊球距離超過 40 (女) / 45 (男) 碼，餅乾一包。

(3) 學校老師擊準 (兩碼) 一桿進洞，餅乾一包。

八、報名：4月6日前截止報名；有意參加的教職員，由瑋脩、瑋鑫指導揮桿動作。

九、場地圖示：擊遠-在開球區，以七號鐵桿往西擊球。擊準-練習墊，畫設擊球線。



擊球距離計算：由廚房前連鎖磚與跑道之交界處起算，60碼約在司令台中央；90碼在西側足球門；120碼在西側榕樹附近；130碼在西側排水溝旁水泥通道。

十、裁判：鄭啟甫老師，以皮尺量測擊球距離。

十一、器材：學校提供球桿與高爾夫球。

十二、練習時間：每天7點30前、12點30分至40分、16點00分後。

十三、歡迎老師踴躍報名參加挑戰賽，與學生一同競技，也給學生加油與鼓勵。

也歡迎老師提供獎品，給成功達標及競遠得獎學生。

承辦人： 

教導主任： 

校長：



臺南市七股區後港國小第二屆後港超強杯球類競技大賽-高爾夫擊遠計分表

高年級組

姓名	達標標準 (碼)	擊遠最佳成績 (碼)	擊準桿數	備註
鄭瑋脩	90			
陳彥欽	80			
李苡蓓	80			
洪于翔	60			
王軍奕	60			

中低年級組

姓名	達標標準 (碼)	擊遠最佳成績 (碼)	擊準桿數	備註
陳以恩	60			
鄭瑋鑫	80			
郭恩淇	40			
王宥淇	50			
黃靖淳	50			
陳依如	50			
許芷萱	50			
鄭羽晴	40			

老師挑戰賽

姓名	達標標準 (碼)	1 擊遠挑戰成績 (碼)	2 擊準成績	3 挑戰學生 擊準
	女 40/男 45			

臺南市七股區後港國小第二屆後港超強杯球類競技大賽-高爾夫

練習與比賽分組表

- 一、 練習時間：110 年 5 月 26 日 上午 07 點 15 分～07 點 40 分。
- 二、 練習地點：高爾夫社團上課地點（廚房前草皮墊）
- 三、 練習球數：每人練習 10 球。
- 四、 比賽：擊遠每人 4 球機會，取最遠距離作為最終成績。擊準每人 6 次擊球點。
- 五、 比賽時間：7 點 40 分 ～8 點 00 分。
- 六、 比賽分組：預計分五組競賽，先比擊遠再比擊準。

第一組	陳以恩	洪于翔	王軍奕	
第二組	鄭瑋脩	陳彥欽	李苡蓓	鄭瑋鑫
第三組	黃靖淳	郭恩淇	許芷萱	
第四組	鄭羽晴	王宥淇	陳依如	
第五組	教師 1	教師 2	教師 3	教師 4

比賽球道由抽籤決定。另，落點在司令台以北為界外。

比賽球桿與用球以學校提供為主。

七、獎品：

1. 擊遠賽：超過預設標準，餅乾一包；超過 120 碼，餅乾 3 包。
2. 擊遠賽：第一名文具禮券 60 元、第二名 30 元。
3. 挑戰賽：校內教職員擊遠超過女 40/男 45 碼，餅乾一包。
4. 挑戰賽：挑戰鄭老師獲勝，餅乾一包

賽後，邀請校長頒獎。

臺南市 108 年度高爾夫球運動擊遠競賽名次與成績表

高中男子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	南一中-洪子宸	白商-張凱評	永仁-李尚融	永仁-陳鉞融	黎明-黃揚凱	白商-李秉豐
碼數	201	176	176	173	160	146
高中女子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	大灣-鄭昕然	永仁-吳逸柔	僅四人報名			
碼數	148	142	取前二			
國中男子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	南新-黃仁杰	南新-蘇 頌	東原-劉英傑	東原-林揚斌	港明-吳佳威	新東-殷權宏
碼數	177	173	167	166	163	153
國中女子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	南新-江語葳	佳里-莊雅茜	文賢-謝依澄	六甲-歐亭好	東原-周羽婕	東原-賴宥妍
碼數	157	155	133	105	101	100.2
國小高男組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新進-殷梓勛	裕文-陳嘉佑	岸內-王宥閔	聖賢-施翰揚	大新-林譽夫	安業-楊宏德
碼數	150	135.6	135	132	126	125
國小高女組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新化-林宥廷	吉貝要-孫瑜佑	安業-蔡依倫	吉貝要-孫瑜佐	口埤-李雅娟	隆田-李亮欣
碼數	127	113	97	95	93.4	93
國小中男組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新泰-徐恩成	安業-林揚翰	裕文-陳永荃	聖賢-袁冠宇	三村-蘇靖勝	大新-何易洋
碼數	136.6	135.8	134.6	109.2	101.9	93
國小中女組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	三村-吳佳頤	口埤-趙姍怡	正新-朱彥瑤	三村-許詠捷	重溪-鄭宇晴	新化-蔡宜靚
碼數	99.6	88	79	77.6	77.6	70.6
國小低男組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	正新-林柏赫	後港-鄭瑋鑫	重溪-連軒甫	三村-陳鵬宇	大新-陽 勁	岸內-謝又迦
碼數	87.6	83.4	81.6	67.8	62.6	62.4
國小低女組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新化-蔡芸菁	新化-莊以晨	大新-邱湘晴	重溪-林沛誼	新化-陳姿榆	岸內-鄭宇婷
碼數	62.6	52.4	46	45	45	43.4

同碼數以 PK 賽決定名次。

臺南市七股區後港國民小學

109 年度高爾夫推廣暨扎根展延計畫

一、依據：

1. 中華民國高爾夫協會 107 年度補助計畫
2. 臺南市體育處高爾夫扎根推廣計畫

二、經費來源：

1. 中華民國高爾夫協會補助款

運用 107 年補助款第一期 25 萬元，目前支用 159400 元，佔補助款 64%。

支用情形如列表：

項次	支用內容	支用金額	
1	教練費	78600	107 年 8 月、9-12 月；108 年 2-6 月、9-10 月
2	練習球具	50300	鐵桿、切桿、練習用球、木桿等
3	器材	26500	擬真果嶺練習器
4	車資	4000	往返練習場遊覽車租賃費
		159400	

三、本年度經費運用情形

1. 主要支應教練鐘點費：

108 年 2 月	7800	每節次 1300 元，本月含球場實地指導鐘點費，共六節次
108 年 3 月	5200	每節次 1300 元，，共四節次
108 年 4 月	3900	每節次 1300 元，，共三節次
108 年 5 月	6500	每節次 1300 元，，共五節次
108 年 6 月	2600	每節次 1300 元，，共二節次
108 年 9 月	2600	每節次 1300 元，，共二節次
108 年 10 月	3900	每節次 1300 元，，共三節次
108 年 11 月	6500	每節次 1300 元，，共五節次

2. 配合體育署南區扎根擊遠擊準比賽及臺南市擊遠比賽，添置球具：

品項	內容	經費
木桿	3 支一號開球木桿	9000 元
切桿	6 支 58 度切桿	12000 元
擬真果嶺	1 座 300 公分*600 公分，含長草區	25000 元
練習用球	共計 1600 顆	18300 元
七號鐵桿	11 支	11000 元

四、本年度參加對外賽事情形

1. 參加臺南市 108 年度高爾夫運動擊準比賽，本校一年級鄭瑋鑫獲得國小低年級男生組第三名(17 桿)
2. 參加臺南市 108 年度高爾夫運動擊遠比賽，本校一年級鄭瑋鑫獲得國小低年級男生組第二名(成績 83 碼)
3. 承辦台灣高球聯盟 108 年度第一次校園高爾夫推桿賽。本校承辦此次比賽，共有 12 所國小與一個民間長青協會報名。國小學生組報名人數 90 人、成人暨教師組 32 人，共 61 隊。本校榮獲低年級組第一名(鄭瑋鑫、陳以恩)、高年級組七名(許喆嘉、許茹茵)。

五、本年度高爾夫推廣與推動情形

1. 每週五下午，聘請中華高爾夫協會 A 級教練徐清崧教練到校指導本校高爾夫社團。
2. 每週一至五早自修前，由校內學務組長帶領社團學生進行擊遠及短切練習。
每週一、三、四下午，針對校內重點培訓選手進行七號鐵桿擊遠、S 桿短切訓練。
3. 每學期安排若干節次高爾夫普及推廣課程，由校內體育老師於體育課實施。
4. 每學期末，安排高爾夫趣味技術挑戰賽，提供校內學生接觸高爾夫運動機會，提昇學習興趣。
5. 配合臺南市每年度擊遠擊準比賽、台灣高球聯盟推桿賽，皆派學生參賽。培養學生機擊向上態度、強化練球動機；並藉由與外校學生交流機會，提昇自我球技與正向心態。

六、本年度推動精彩集錦



七、109 年度預計推動計畫

1. 年度推廣與推動

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽。 3. 每年兩次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 本年度獲獎選手，為儲備 109 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週一、三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至校外練習場進行移地訓練，給予學生不同訓練刺激；提昇學生在不同場地比賽之反應能力與鎮定心態。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫活動，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，並能支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵校內學生，主動參與高球聯盟舉辦之推桿賽。 3. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 109 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並能夠增加得獎人數。
4. 學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。今年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 109 年度低年級組成績能達到擊遠 100 碼與 16 桿；中年級能達到 125 碼與 15 桿；高年級能達到 130 碼與 14 桿。
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 109 年 10 月，能有 3 名選手達到參賽要求（能以一號桿擊遠 200 碼）

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任 林倖儀

校長：

臺南市七股區後港國小校長 方婉真

附件 1

臺南市七股區後港國小 109 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家級教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長、體育承辦人）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（木桿與鐵桿動作練習、低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

5、訓練課程：

週次	日期	訓練內容	備註
01	109-01-03	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	109-01-10	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	109-01-17	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	109-01-22	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	109-02-14	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	109-02-21	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	109-03-06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	109-03-13	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	109-03-18	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
10	109-03-27	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	109-04-03	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	109-04-10	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	109-04-17	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	柳營-太康高爾夫練習場
14	109-04-22	高爾夫練習場移地練習	高仕高爾夫練習場
15	109-05-01	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	109-05-08	切桿揮桿動作練習	
17	109-05-15	切桿擊球練習	
18	109-05-22	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	109-05-29	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	109-06-05	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	109-06-12	一號木桿與擊球安全規範	
22	109-06-19	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場
23	109-07-10	高爾夫推廣育樂營（預）	三天活動 第三天至斑芝花坑球場實地練習

臺南市後港國民小學 109 年度學生體育競賽

- 一、依據：1、臺南市 108 學年度辦理學校健康促進實施計畫健康體位議題
2、臺南市政府教育局體適能提升計畫
3、本校 109 年度高爾夫運動推動計畫

- 二、目的：1、訓練學生手眼協調、平衡感、瞬發力
2、促進師生健康技能，培養健康體魄
3、增進師生情誼，達到快樂運動目的。

三、比賽內容：

- 1、分組競賽：推桿競賽、一桿進洞挑戰賽
2、全校學生分成 7 組，將校園分為 7 洞，依序競賽。

四、辦法規則：

- 1、第一項比賽：全校畫設 7 洞，每洞擊球距離約 50 碼。每組約 6 人，輪流擊球，直至集中各洞目標為止。比賽結束後，統計各組成績，桿數較少者優勝。
2、第二項比賽：兩碼一桿進洞挑戰賽。每人各有兩球機會，一桿進洞者，給予點券鼓勵。

五、場地設置、競賽計分：鄭啟甫老師

六、時間：109 年 06 月 24 日（星期三）

08：00～08：10 集合、熱身 08：10～09：40 比賽、頒獎

- 七、獎勵：(1)統計後第一名的隊伍給予文具券一張
(2)有完成比賽者，皆給予舒跑一瓶。

八、本計畫經校長核定後實施，修訂時亦同。

承辦：

教師兼學務組長 鄭啟甫

主任：

教師兼教導主任 林偉儀

校長：

臺南市七股區後港國小校長 方婉真

111 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人： 鄭啟甫學務組長

聯絡電話： 06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

一、（一）背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 52 人，教職員 14 人，是一所學生數少而質精的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場距離學校約 50 分鐘，加上校地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區
2. 學校所在區域 30 分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：
☐是，場地名稱：
☒否
3. 學校所在地區：
☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區
4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否
5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否
6. 總班級數：6 班
7. 總學生數：51 人
8. 三級銜接輸送機制：(請於該教育階段打 V，並填寫校名)
☒國小：後港國小 → ☒國中：昭明國中 → ☒高中：北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：4 年。
2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)
(1)代表隊：男 人，女 人，總計 人(其中原住民學生 人)
(2)社 團：男8人，女7人，總計15人(其中原住民學生0人)
3. 參賽年數：4 年。
4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫 B 級教練證

二、成員招募規劃

- (一) 參加對象：全校學生。
- (二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二) 社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三) 練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至賀諾公司練習場，由練習場駐場教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

(二) 結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



利用操場，供學生練習擊遠。



練習基本擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生練習擊球動作



參與校外比賽



參與校外比賽



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽。 3. 每年兩次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 本年度獲獎選手，為儲備 111 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至校外練習場進行移地訓練，給予學生不同訓練刺激；提昇學生在不同場地比賽之反應能力與穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫活動，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，並能支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五

七、實施期程：自 112 年 1 月至 112 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
 2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
 3. 112 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並增加得獎人數。
 3. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
 5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 112 年度中年級組成績能達到擊遠 110 碼與 16 桿；高年級能達到 165 碼與 14 桿；
 6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 12 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 200 碼、短切 10 分、推桿 10 分）
- 九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：



教導主任：



校長：



附件 1

臺南市七股區後港國小 112 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（木桿與鐵桿動作練習、低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

112年教育部體育署補助高級中等以下 學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國小112年推動高爾夫運動 成果報告書

☐新成立代表隊 ☐非新成立代表隊
☐新成立社團 ☒非新成立社團

計畫負責人：鄭啟甫

聯絡電話：(06)794-1305#16

電子信箱：18702107@tn.edu.tw (數字8前為英文字母L的小寫)

執行期間：112年2月20日至112年11月30日

中華民國112年12月8日

目 錄

推動背景.....	3
執行成果.....	6
年度成績.....	13

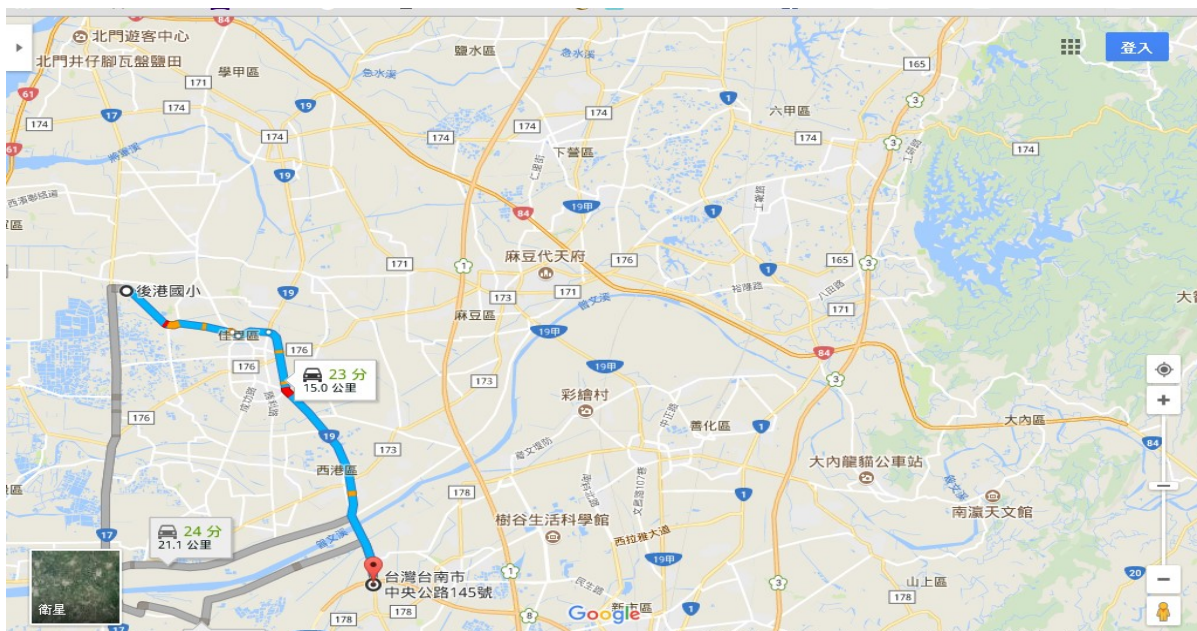
臺南市七股區後港國民小學112年推動高爾夫運動成果報告

一、計畫背景概述(申請計畫書如附件1)

(一) 背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數58人，教職員14人，是一所學生數少而質精的迷你小學。由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。

本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場，兩處皆距離學校約50分鐘；加上校地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區
2. 學校所在區域30分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：
是，七股區有春園短九洞球場。但不符合學校練球效益。
目前學校練習擊遠項目時，以台糖虎山練習場為優先選擇場地；擊準項目以南一高爾夫球場、南寶高爾夫球場為校外練習場地。
3. 學校所在地區：
☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區
4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否
5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否
6. 總班級數：6班
7. 總學生數：58人
8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打V，並填寫校名)
☒國小：後港國小 → ☒國中：昭明國中 → ☒高中：北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：5年。
2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)
社 團：男10人，女8人，總計18人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：5年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫B級教練證

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長同意。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七

號鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約15-20分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導

學生練習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二)社團學習：週五下午，中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：賽前集訓期間，安排學生至虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導；另規劃於假日或寒暑假帶

領學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為170碼。

(二) 假日以鄰近擊球練習場及球場練習果嶺，進行實戰練習。

二、計畫執行成果(相關訓練活動照片如附件2，場地修繕照片如附件3)

臺南市七股區後港國小 112年度高爾夫運動推動成果

1. 參加比賽：臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽、高爾夫協會小學推桿隊際賽



參加扎根計畫小學推桿隊際賽全國決賽



學生在全國決賽比賽實況



學生在全國決賽場地比賽-獲全國第五名



參加112年臺南市高爾夫比賽



學生在臺南市比賽中，進行擊準比賽



臺南市擊準比賽

2. 學生平時練習及接受教練指導



學生接受教練指導



教練指導學生揮桿姿勢



112年高爾夫協會扎根計畫小學推桿隊際賽南區排名，本校獲第六名暨全國賽資格



南一球場



南寶球場推桿練習

3. 校際交流，至他校進行球技切磋！



校外交流：果毅國小



校外交流：果毅國小切桿互動



教練指導揮桿：一年級



移地訓練：推桿。南寶球場練習果嶺



學生課後練習-運用校內場地練習



分享練習心得

4. 向下扎根，推廣高爾夫



一年級新生練習高爾夫



一年級新生體驗揮桿擊球的感覺

5. 重點培訓



全國賽選手，由教練帶領至球場實地練習



至球場進行短九洞體驗



校內重點選手，教練給予高強度的練習指導



運用多種方式，讓學生有大幅進步的空間

三、經費執行情形：

(一)核定計畫金額：51500

(二)核定補助金額：45320

(三)補助比率：88%

(四)實際執行數：28050

四、計畫效益：

(一)質性效益：

- 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
- 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
- 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。
本學年願意參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，都突破個人紀錄者，達5成以上。
- 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
- 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。
- 6、全校師生都支持高爾夫運動推廣，也配合督促學生專注練習，提昇成績

(二)量化效益：

- 1、參加112年度臺南市高爾夫擊準擊遠競賽，獲得擊遠高男組第五名、中男組第五名及第六名；擊準中女組第八名。
- 2、參加高爾夫協會小學推桿隊際賽，獲得南區第六名、全國第五名。
- 3、舉辦後港國小112學年度高爾夫擊準擊遠比賽暨臺南市高爾夫擊準擊遠競賽校內代表選手選拔賽，高男組第一名成績160碼、第二名155碼。
- 4、學生主動在課後練習人數，由上年度4人增加到今年度8人。

(三)訂定球場使用、維護及安全管理方案或原則(得依各校需求調整名稱)。

臺南市七股區後港國小112年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

4-1、安全規範：

1. 學生不得在未經同意下，自行至場地練球
2. 學生不得私自拿球桿或高爾夫球至任一場地練習或玩耍
3. 學生僅能在老師指導與照看下，進行擊球練習。
4. 學生必須愛護球具、練球完須收拾整齊。
5. 學生必須注意四周安全，確認安全後，始能擊球。
6. 做出有安全顧慮之動作者，一律暫停擊球資格一個月。

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場

13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

五、結語

本校推廣高爾夫運動，目的在培養學生運動能力與規律運動習慣，配合學校健康促進學校計畫，落實每天運動30分鐘要求。學生在經過長時間的接觸與練習後，都能以正確的規範與安全意識進行高爾夫運動。

且，因疫情關係，暫停兩年的臺南市比賽，終於在112年重新舉辦。學生前兩年練球時，知道沒有比賽，其實練的都有點茫然，知道有比賽後，學生們都練習得很認真、充滿期待。更值得開心的是，小朋友沒有失去原有的水準，都能獲取好成績。也要感謝高爾夫協會，舉辦全國小學推桿隊際賽，將小朋友的競技水準一下拉到全國等級，也在全國賽時，見識到更高水準的擊球樣貌。本校會繼續推廣高爾夫運動，讓學生有更多的機會展現自己的才華。

承辦人：

教導處：

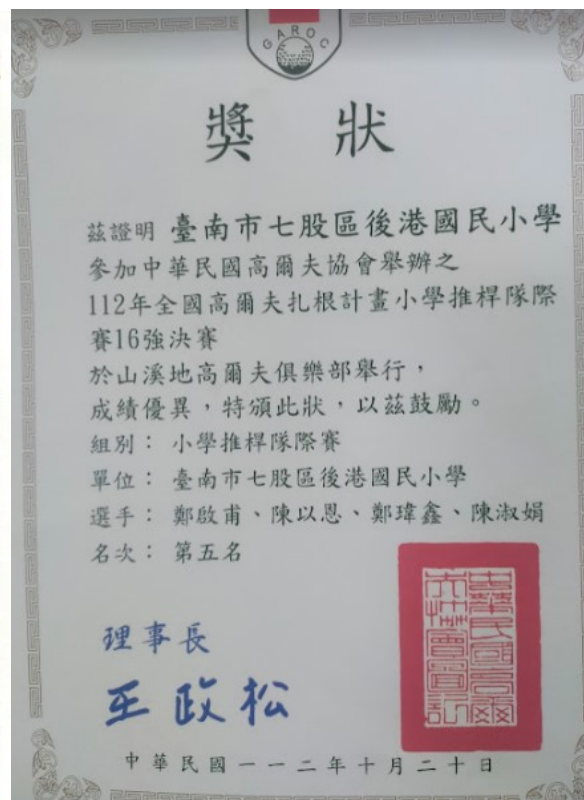
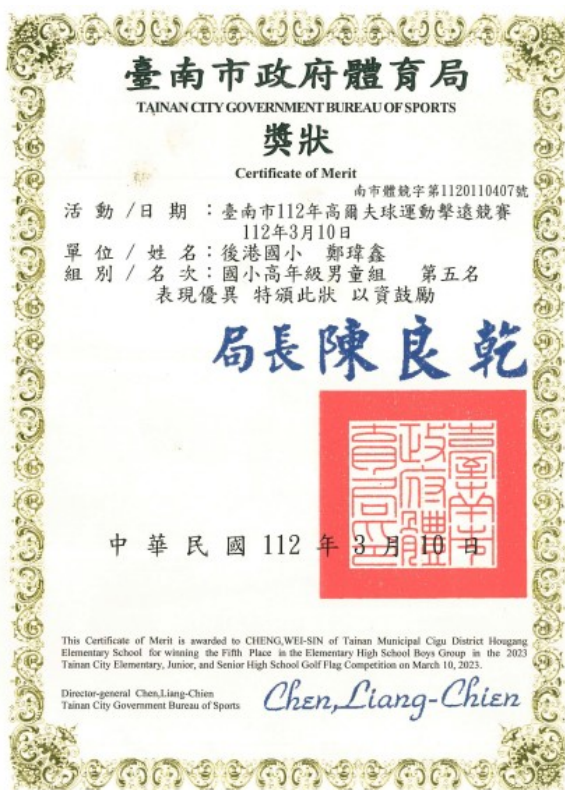
校長：

臺南市七股區後港國民小學參加112年臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽，獲得

一、高男組擊遠第五名；2. 中男組擊遠第五名、低男組第六名；

3. 中女組擊準第8名。

二、中華民國高爾夫協會112年全國小學推桿隊際賽南區預賽第六名、全國決賽第五名



臺南市 112 年度高爾夫球運動擊遠比賽成績總表

中華民國 112 年 1 月 9 日南市體競字第 1120087229 號核准辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中男子組	黎明中學 陳嘉佑	黎明中學 陳柏瑞	黎明中學 黃韋丞					
高中女子組	黎明中學 黃靖歲							
國中男子組	復興國中 陳永荃	興國中學 徐思成	鹽行國中 蘇靖勝	鹽行國中 溫洺擇	鹽行國中 楊振修	鹽行國中 黃品豪	昭明國中 鄭瑋脩	鹽行國中 方弘源
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 林璽恩	鹽行國中 王妤庭	鹽行國中 蔡瑀希	鹽行國中 張瑋慈	鹽行國中 林依萱	鹽行國中 羅意婷	鹽行國中 王思勻
國小高男組	正新國小 林柏赫	龍山國小 羅煜翔	正新國小 李翊維	新進國小 李壬甫	後港國小 鄭瑋鑫	億載國小 周庭碩	口埤實小 吳瑀恆	新化國小 薛均宥
國小高女組	龍山國小 羅英綺	三村國小 林莘潔	大新國小 賴奕絜	正新國小 王昱瑄	口埤實小 康皓雯	文和實小 魏雯慧	聖賢國小 李卉真	安業國小 王湘甯
國小中男組	那拔國小 黃凱翊	新興國小 羅右栗	重溪國小 林軒培	聖賢國小 李宗祐	後港國小 許峻瑋	正新國小 李翊恩	新興國小 朴遵徐	億載國小 周庭駿
國小中女組	新泰國小 王妍筑	正新國小 林彤芸	大新國小 劉芋圻	聖賢國小 薛佩儀	三村國小 蘇靖庭	三村國小 許紘甄	聖賢國小 蘇星語	大新國小 黃羽璽
國小低男組	寶仁國小 蔡沐辰	新營國小 吳梵廷	寶仁國小 楊鈞祐	新化國小 謝愷叡	重溪國小 連有信	後港國小 陳嘉祐	重溪國小 陳庠奕	新化國小 溫芮丞
國小低女組	新泰國小 王曼如	九份子國小 周品岑	新化國小 董思妘	重溪國小 李一凌	重溪國小 連婕妤	正新國小 陳星妤		

比賽日期：112 年 3 月 10 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 112 年度高爾夫球運動擊準比賽成績總表

中華民國 112 年 1 月 9 日南市體競字第 1120087229 號核准辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中男子組	黎明中學 陳柏瑞	黎明中學 陳嘉佑	黎明中學 周弘哲	黎明中學 連啟甫	黎明中學 鄒乙綸			
高中女子組	黎明中學 黃靖歲							
國中男子組	復興國中 陳永荃	昭明國中 鄭瑋脩	興國中學 徐思成	鹽行國中 溫洺擇	鹽行國中 蘇靖勝	鹽行國中 陳家華	鹽行國中 陳羿杰	鹽行國中 葉秉叡
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 王思勻	鹽行國中 李詒瑩	鹽行國中 張瑋慈	鹽行國中 林璽恩	鹽行國中 吳悅慈	鹽行國中 蔡瑀希	鹽行國中 林依萱
國小高男組	聖賢國小 林昕緯	正新國小 林柏赫	億載國小 周庭碩	新進國小 李壬甫	龍山國小 羅煜翔	吉貝耍國小 黃庭貴	新化國小 張光頡	文和實小 徐顥愷
國小高女組	新化國小 陳姿榆	龍山國小 羅英綺	新化國小 邱敏晶	三村國小 林莘潔	新化國小 蔡芸菁	吉貝耍國小 程恩淳	安業國小 盧梓涵	聖賢國小 李卉真
國小中男組	聖賢國小 沈裕凱	重溪國小 林軒培	聖賢國小 李宗祐	正新國小 李翊恩	新化國小 廖御辰	口埤實小 陳建言	大新國小 吳睿澄	重溪國小 李宸睿
國小中女組	吉貝耍國小 王寶廷	新泰國小 王妍筑	聖賢國小 薛佩儀	新化國小 陳品臻	聖賢國小 蘇星語	正新國小 林彤芸	新化國小 翁儷榛	後港國小 林旻誼
國小低男組	新營國小 吳笈廷	寶仁國小 蔡沐辰	新化國小 蔡宥鈞	重溪國小 連有億	寶仁國小 楊鈞祐	新化國小 張軒睿	吉貝耍國小 段杰逸	重溪國小 陳柏希
國小低女組	新化國小 董思妘	重溪國小 林汝蘋	新泰國小 王曼如	正新國小 陳星妤	重溪國小 李妍妤	新化國小 曾緯文	重溪國小 連婕妤	

比賽日期：112 年 3 月 10 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 113 年度高爾夫球運動擊遠比賽成績總表

中華民國 112 年 11 月 28 日南市體競字第 1121488778 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	黎明中學 陳嘉佑							
國中男子組	復興國中 陳永荃	東山國中 袁冠宇	瀛海中學 林品鈞	鹽行國中 蘇靖勝	鹽行國中 溫洺擇	西港國中 黃奕倫	昭明國中 鄭瑋脩	鹽行國中 陳品玄
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 簡子喬	鹽行國中 林璽恩					
國小高男組	新進國小 李壬甫	後港國小 周正龍	新化國小 張光頡	五王國小 王仰文	聖賢國小 林昕緯	後港國小 鄭瑋鑫	文和實小 何青璋	聖賢國小 李明紘
國小高女組	大新國小 邱湘晴	土城國小 林恩語	新泰國小 王妍筑	大新國小 黃羽璿	三村國小 郭芝婷	五王國小 王舒涵	正新國小 王昱瑄	後港國小 陳淑娟
國小中男組	後港國小 孫愷辰	新營國小 吳笈廷	那拔國小 林瑞庭	三村國小 陳品睿	新化國小 張軒睿	培文國小 余崇佑	重溪國小 陳庠奕	口埤實小 蔡宗德
國小中女組	三村國小 蘇靖庭	新泰國小 王曼如	新化國小 黃詩玄	果毅國小 施珮圻	大新國小 劉芋圻	大新國小 黃羽璽	後港國小 林旻誼	重溪國小 林汝蘋
國小低男組	寶仁國小 蔡沐辰	寶仁國小 楊鈞祐	新興國小 洪宇睿	大新國小 吳宥森	重溪國小 吳承祐	後港國小 黃振庭	重溪國小 陳鉅晏	果毅國小 沈士竣
國小低女組	新化國小 葉俐辰	重溪國小 李一凌	大橋國小 曾意晴	新化國小 陳苡璇	新化國小 章蔡庭薇			

比賽日期：113 年 1 月 16 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 113 年度高爾夫球運動擊準比賽成績總表

中華民國 112 年 11 月 28 日南市體競字第 1121488778 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	黎明中學 陳嘉佑							
國中男子組	復興國中 陳永荃	鹽行國中 蘇靖勝	東山國中 蘇育勝	鹽行國中 溫洺擇	瀛海中學 林品鈞	西港國中 王淞正	昭明國中 鄭瑋脩	西港國中 黃奕倫
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 林璽恩	鹽行國中 陳妙綺					
國小高男組	後港國小 鄭瑋鑫	新進國小 李壬甫	大新國小 邱永捷	大新國小 吳睿澄	三村國小 莊宇翔	新化國小 薛均宥	吉貝耍國小 呂雨騰	吉貝耍國小 黃君浩
國小高女組	新泰國小 王妍筑	果毅國小 王俞喬	新化國小 曾樟云	聖賢國小 蘇星語	正新國小 林宜萱	果毅國小 蔡佩蓉	隆田國小 楊依真	大新國小 邱湘晴
國小中男組	新營國小 吳梵廷	正新國小 李翊恩	果毅國小 吳宗緯	後港國小 孫愷辰	吉貝耍國小 黃志豪	口埤實小 蔡宗賢	三村國小 曾憲宥	口埤實小 蔡宗德
國小中女組	後港國小 林旻誼	吉貝耍國小 鄭可婕	三村國小 蘇靖庭	新化國小 董思妘	果毅國小 施珮圻	新泰國小 王曼如	大新國小 劉芋圻	新化國小 翁儷榛
國小低男組	寶仁國小 蔡沐辰	後港國小 翁楷程	重溪國小 吳承祐	寶仁國小 楊鈞祐	新興國小 洪宇睿	果毅國小 蔡豐任	新化國小 李杰叡	大新國小 吳宥森
國小低女組	重溪國小 李妍妤	重溪國小 李一凌	大橋國小 曾意晴	新化國小 王妤如	新化國小 林思辰	後港國小 王宥婷	新化國小 嚴子喬	後港國小 詹芷綺

比賽日期：113 年 1 月 16 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市政府體育局

TAINAN CITY GOVERNMENT BUREAU OF SPORTS

獎狀

Certificate of Merit

南市體競字第1120110407號

活動 / 日期：臺南市112年高爾夫球運動擊遠競賽
112年3月10日

單位 / 姓名：後港國小 陳嘉祐
組別 / 名次：國小低年級男子組 第六名
表現優異 特頒此狀 以資鼓勵

局長陳良乾

中華民國 112 年 3 月 10 日



This Certificate of Merit is awarded to CHEN, JIA-YOU of Tainan Municipal Cigu District Hougang Elementary School for winning the Sixth Place in the Elementary High School Boys Group in the 2023 Tainan City Elementary, Junior, and Senior High School Golf Flag Competition on March 10, 2023.

Director-general Chen, Liang-Chien
Tainan City Government Bureau of Sports

Chen, Liang-Chien

113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

一、（一）背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 57 人，教職員 14 人，是一所學生數少而質精的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場與南寶高爾夫球場，皆距離學校約 50 分鐘；再加上本校場地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區
2. 學校所在區域 30 分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：
☐是，場地名稱：
☒否
3. 學校所在地區：
☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區
4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否
5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否
6. 總班級數：6 班
7. 總學生數：51 人
8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打 V，並填寫校名)
☒國小：後港國小 → ☒國中：昭明國中 → ☒高中：北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：4 年。
2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)
(1)代表隊：男 人，女 人，總計 人(其中原住民學生 人)
(2)社 團：男 8 人，女 7 人，總計 15 人(其中原住民學生 0 人)
3. 參賽年數：4 年。
4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫 B 級教練證

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一)自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨、午休則利用練習墊進行推桿與切桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練習；主要目的是複習平日所學、維持擊球手感。

(二)社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至虎山高爾夫練習

場，由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領

學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一)於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

(二)結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽以及各項不定期舉辦之高爾夫比賽。 3. 每年兩至三次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 歷年度獲獎選手，為儲備 113 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週二、三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至揮展練習場與南寶球場進行移地訓練，給予學生實地練習機會；提昇學生在不同場地比賽之反應與面對賽事穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫練習，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五
112 年 3 月 11 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	中男第五、高男第五
112 年 5 月 26 日	高爾夫協會扎根計畫推桿隊際賽南區	第六，取得全國決賽權

七、實施期程：自 113 年 1 月至 113 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意且樂於學習高爾夫運動，並且從中獲取運動樂趣、了解運動禮儀。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 113 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 112 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至總桿數 15 桿以下。並增加得獎人數。
4. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 103 碼、擊準比賽 17 桿。預計 113 年度中年級組成績能達到擊遠 130 碼與 16 桿；高年級能達到 170 碼與 14 桿；
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 113 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 250 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

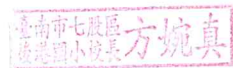
承辦人：



教導主任：



校長：



臺南市七股區後港國小 113 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

- (1) 本校高爾夫社團成員
- (2) 教練選訓之中低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校操場（低年級學生基礎動作練習）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 七號鐵桿、一號木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、推桿練習毯（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器、練習毯 南寶球場練習果嶺
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山練習場/揮展練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

臺南市七股區後港國小

申請「113 年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表

填表說明：

1. 參考資料：請參考附件 3 教育部體育署補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫經費編列基準表編列經費，並填寫本彙整表。
2. 如申請種類屬非新成立者(設備器材已逾使用年限並有安全疑慮者)，可檢附照片及相關證明文件向本署申請，經審查通過每校至多補助 10 萬元(資本門)。
3. 填寫方式：請於欄內填寫各申請項目經費需求，並依需求增刪。

序號	校名	申請類別	申請項目經費(單位：元)						經費需求 (單位：元)	擬申請經費 (單位：元)	自籌款 (單位：元)
			組訓費	參賽 旅運費	移地 訓練費	訓練 營養費	擊球費	器材 設備費 (經常門)	器材 設備費 (資本門)		
1	臺南市 七股區 後港國小	非新成立 社團	54000							50000	4000

教師兼學務組長 鄭啟甫

承辦單位：

主(會)計單位

會計室 林秀惠 主

機關學校首長或團體負責人

臺南市七股區後港國小校長 方婉真



■申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

□核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

☐新成立 ☒非新成立

☐運動代表隊 ☒運動社團

計畫期限：113 年 1 月 5 日至 113 年 12 月 30 日

計畫經費總額：54000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：4000 元

經費項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
組訓費	教練鐘點費	450	120	54000			
	打擊練習場擊球費				限運動社團支用		
參賽旅運費	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						
	小計						
移地訓練費 (限運動代表隊支用)	場地租借						
	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						
	小計						

☒ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐ 核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

☐ 新成立 ☒ 非新成立

☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團

計畫期限：113 年 1 月 5 日至 113 年 12 月 30 日

計畫經費總額：54000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：4000 元

訓練營養補助費 (限運動代表隊支用)							
	小計						
擊球費				限非新成立運動 代表隊支用			
	小計						
器材設備費 (經常門)	EX：高爾夫球						
	小計						
器材設備費 (資本門)							
	小計						
合 計				54000			體育署 核定補助 元

☒ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐ 核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

☐ 新成立 ☒ 非新成立

☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團

計畫期限：113 年 1 月 5 日至 113 年 12 月 30 日

計畫經費總額：54000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：4000 元

承辦 單位	主(會)計 單位	機關學校首長 或團體負責人	體育署 承辦人	體育署 單位主管
				

備註：

- 1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。
- 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。
- 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。

補助方式：

☐ 全額補助
☒ 部分補助(指定項目補助 ☐ 是 ☐ 否)
 【補助比率 %】

餘款繳回方式：

☐ 繳回 (請敘明依據) 未執行項目。
☐ 不繳回 (請敘明依據) 已執行項目，仍有結餘款。

卷之六

市娘嘆



利用操場，供學生練習擊遠。



練習基本擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生至果嶺練習推桿動作



參與校外比賽：112 臺南市高爾夫擊準擊遠



校外比賽：高爾夫扎根計畫小學隊際賽



比賽實況：推桿比賽



全國扎根計畫推桿賽

【成果報告書格式】

臺南市七股區後港國小

113年度高級中等以下學校推動
高爾夫運動實施計畫成果報告書

☐新成立代表隊 ☐非新成立代表隊
☐新成立社團 ☒非新成立社團

計畫負責人：鄭啟甫

聯絡電話：(06)794-1305#16

電子信箱：18702107@tn.edu.tw (數字8前為英文字母L的小寫)

執行期間：113年01月09日至113年12月30日

中華民國113年11月18日

目 錄

推動背景.....3

執行成果.....6

年度成績.....13

附件



臺南市七股區後港國民小學113年推動高爾夫運動成果報告

一、計畫背景概述(申請計畫書如附件1)

(一)計畫緣起

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數67人，教職員15人，是一所學生數少而質精的迷你小學。由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。

(二)計畫目的

本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場、南一高爾夫球場，三處皆距離學校約50分鐘；加上校內空間廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。

(三)執行內容

1. 練習時間：

表1、平日訓練時間規劃表

星期 節次	一	二	三	四	五
第一節前	A	A	A	A	A

第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
第五節					
第六節					
第七節					
第八節	A	A	A	A	A
時數小計	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
時數總計	7.5小時				
說 明	平均每週於校內場地訓練時間共 5 天， 7.5 小時。				

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

表2、假日訓練時間規劃表(如無，請刪除本表)

星期 時數	六	日
1-3小時		B
4-6小時		
7-9小時		
時數總計		
說 明	平均每週於校外練習場或球場訓練時間共 1 天， 3 小時。	

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

2. 球隊常態性練習之地點(可複選)：

☒ 校內

☒ 校外高爾夫練習場，名稱：虎山練習場，地點仁德區虎山球場_____

☒ 校外高爾夫球場，名稱：南一球場，地點關廟區布袋里_____

3. 成員參賽規劃：

(1)縣市賽：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(2)全國賽(含區域性)：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(3)國際賽：☐ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

年度	賽事名稱	日期
113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	113.1.16
113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽	113.5.7
113	中華民國高協小學推桿隊際賽決賽	113.6.8

註：請依需求增列。

4. 近3年度最優參賽成績表(至多條列3項)：

賽事別	年度	賽事名稱	主辦單位	名次
縣市賽	112	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	臺南市體育局	推桿第1名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊準第一名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊遠第一名
全國賽 (含區域性)	112	中華民國高協小學推桿隊際賽全國決賽	高爾夫協會	第5名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第二名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第九名
國際賽				
其他				

註：請依需求增列。

二、計畫執行成果(相關訓練活動照片如附件2，場地修繕照片如附件3)

(1) .「背景說明」

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區

2. 學校所在區域30分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：

是，七股區有春園短九洞球場。但不符合學校練球效益。

目前學校練習擊遠項目時，以南區台糖虎山練習場、永康揮展練習場為優先選擇場地；擊準項目以南一高爾夫球場、南寶高爾夫球場為校外練習場地。

3. 學校所在地區：

☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區

4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否

5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否

6. 總班級數：6班 7. 總學生數：67人

8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打V，並填寫校名)

☒國小：後港國小→☒國中：昭明國中→☒高中：北門農工/北門高中

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：7年。

2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)

社 團：男15人，女8人，總計23人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：6年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(2). 「成員招募情形」(社團招募方式、學生數等資訊)

(一) 參加對象：全校學生。目前社團人數20人。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長同意。

(3)「社團活動執行情形」(課程內容、期程等)

(一) 自主練習：利用午休與課後時間，於學校操場練習一號木桿與七號

鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間約40分鐘，由校內老師鄭啟甫組長指導學生練習；

主要目的是維持訓練所學、擊球手感。也指導學生正確的運動態度與培養規律運動習慣。

(二)社團學習：週二下午，中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：賽前集訓期間，安排學生至虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導；另規劃於假日或寒暑假帶

領學生至南一高爾夫球場體驗下場擊球。期許學生能熟悉比賽樣態。

(4)「師資狀況」

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導學生訓練與比賽管理。 訓練安全維護

(5)「活動場地設施使用情形」

(一)於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為170碼。

學校購置人工果嶺，供學生練習推桿。

(二)假日以鄰近擊球練習場及高爾夫球場練習果嶺，進行實戰練習。

(6)「成員參賽情形」

1.參加113年臺南市擊準擊遠比賽，獲得高男組擊準第一名、中女組擊準第一名；高男組擊遠第二名、中男組擊遠第一名。

2.連續兩年參加高協舉辦小學推桿隊際賽，都獲得全國決賽參賽權。

三、經費執行情形：

- (一)核定計畫金額：54000
- (二)核定補助金額：47520
- (三)補助比率：88
- (四)實際執行數：18450（教練下半年度，因照顧罹癌另一半，無法到校上課，致使經費執行率降低）

四、計畫效益：

(一)質性效益：

- 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
- 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
- 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。
本學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，突破個人紀錄者，達5成以上。
- 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
- 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。
- 6、全校師生都支持高爾夫運動推廣，也配合督促學生專注練習，提昇成績

(二)量化效益：

- 1、參加113年度臺南市高爾夫擊準擊遠競賽，獲得擊遠高男組第二名、中男組第一名及第六名；擊準中女組第一名。高男組擊準第一名、中男組第四名、低男組第二名。
- 2、參加高爾夫協會小學推桿隊際賽，獲得南區第二名、全國第9名。
- 3、舉辦後港國小113學年度高爾夫擊準擊遠比賽暨臺南市高爾夫擊準擊遠競賽校內代表選手選拔賽，高男組第一名成績160碼、第二名155碼。
- 4、學生主動在課後練習人數，由上年度8人增加到今年度12人。

(三)訂定球場使用、維護及安全管理方案或原則(詳訓練計畫)。

五、結語

學生參加高爾夫社團後，除了習得一項運動技能外，更開拓學習視野，對於個性、抗壓性的提昇更有顯著效果。

臺南市七股區後港國小113年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週二社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（國家教練執照）
2. 每日午休及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

4-1、安全規範：

1. 學生不得在未經同意下，自行至場地練球
2. 學生不得私自拿球桿或高爾夫球至任一場地練習或玩耍
3. 學生僅能在老師指導與照看下，進行擊球練習。
4. 學生必須愛護球具、練球完須收拾整齊。
5. 學生必須注意四周安全，確認安全後，始能擊球。
6. 做出有安全顧慮之動作者，一律暫停擊球資格一個月。

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	

07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

五、結語

本校推廣高爾夫運動，目的在培養學生運動能力與規律運動習慣，配合學校健康促進學校計畫，落實每天運動30分鐘要求。學生在經過長時間的接觸與練習後，都能以正確的規範與安全意識進行高爾夫運動。

且，因疫情關係，暫停兩年的臺南市比賽，終於在112年重新舉辦。學生前兩年練球時，知道沒有比賽，其實練的都有點茫然，知道有比賽後，學生們都練習得很認真、充滿期待。更值得開心的是，小朋友沒有失去原有的水準，都能獲取好成績。也要感謝高爾夫協會，舉辦全國小學推桿隊際賽，將小朋友的競技水準一下拉到全國等級，也在全國賽時，見識到更高水準的擊球樣貌。本校會繼續推廣高爾夫運動，讓學生有更多的機會展現自己的才華。

113年全國高爾夫扎根計畫小學推桿隊際賽-南區名次 5/7

名次	學校	總桿
1	嘉義市立蘭潭國民小學A	52
2	臺南市七股區後港國民小學A	53
3	嘉義市世賢國民小學A	58
4	雲林縣麥寮鄉明禮國民小學	59
5	屏東縣來義國民小學	59
6	高雄市仁武區登發國民小學	63
7	高雄市三民區河堤國民小學	64
8	高雄市內門區溝坪國民小學	65
9	嘉義市僑平國民小學	66
10	臺南市歸仁區大潭國民小學	67
11	嘉義縣東石鄉下槓國民小學	68
12	臺南市關廟區文和實驗小學	68
13	高雄市鳳山區五甲國民小學	69
14	高雄市前鎮區鎮昌國民小學	70
15	高雄市大樹區龍目國民小學	71
16	高雄市燕巢區鳳雄國民小學	72
17	屏東縣墾丁國民小學	72
18	屏東縣土庫國民小學	75
19	雲林縣金湖國民小學	75
20	嘉義縣和興國民小學	76
21	臺南市新化區大新國民小學	76

114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

追求夢想 勇者無懼

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305#16 0928-701967

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

一、（一）背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農漁村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 67 人，教職員 14 人，是一所學生數少、體育項目學習機會較少的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注、對於課業以外的文化接觸與運動學習更是較少關注也無力關注。學童現在及未來之生活、學習與文化刺激頗值得我們關心。

本校位於臺南市七股區，鄰近永康區揮展高爾夫練習場、南區台糖虎山高爾夫球練習場與大內區南一高爾夫球場、關廟區南寶球場，皆距離學校約 50 分鐘；再加上本校場地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區(教育部指定偏遠學校)

2. 學校所在區域 30 分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：

☐是，場地名稱：

☒否，練習場或高爾夫球場皆位於車程 30 分鐘以上之區域。

3. 學校所在地區：

☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區

4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否

5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否

6. 總班級數：6 班

7. 總學生數：67 人

8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打 V，並填寫校名)

☒國小：後港國小→☒國中：七股區私立昭明國中→☒高中：北門高中/北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：7 年。

2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)

(1)代表隊：男 人，女 人，總計 人(其中原住民學生 人)

(2)社 團：男10人，女6人，總計16人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：7 年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫 B 級教練證

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨、午休利用練習墊進行推桿與切桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內老師鄭啟甫學務組長指導學生練

習；主要目的是複習平日所學、維持擊球手感。

(二)社團學習：每週二下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：利用賽前集訓期間，帶領學生至台糖虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階擊遠揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領

學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。推桿實地練習，利用假日至南一高爾

夫球場或南寶高爾夫球場。

三、社團活動內容規劃 練習時間：

表 1、平日訓練時間規劃表

星期 節次	一	二	三	四	五
第一節前					
第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
午休	A	A	A	A	A
第五節					
第六節					
第七節		A	A		
第八節	A	A	A	A	A
時數小計	1	2	2	1	1
時數總計	7 小時				
說 明	平均每週於校內場地訓練時間共 5 天， 7 小時。				

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

表 2、假日訓練時間規劃表

星期 時數	六	日
1-3 小時		B
4-6 小時		
7-9 小時		
時數總計		
說 明	平均每週於校外練習場或球場訓練時間共 <u>1</u> 天， <u>1</u> 小時。	

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

(二)球隊常態性練習之地點(可複選)：

☒ 校內

☒ 校外高爾夫練習場，名稱：虎山高爾夫練習場，地點南區

☒ 校外高爾夫球場，名稱：南一高爾夫球場，地點關廟區

四、師資狀況

應附效期內之教練證照(書)影本或近一年具從事高爾夫教練實務工作經驗之證明文件

☒ 外聘教練 1 人

教練證照別	教練姓名	經歷
B 級	徐清崧	後港國小教練(指導學生參賽獲得 113 年度臺南市高年級及中年級擊準第一名、高年級擊遠第 2 名；指導參賽高協小學推桿隊際賽連續兩年參加全國決賽)
其他		

☒ 校內教職員兼任指導 1 人

教練證照別	教練姓名	經歷
尚未有高爾夫相關證照	鄭啟甫	指導參加臺南市擊準擊遠比賽，獲得擊準第一名、低年級擊遠第一名
其他		

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 校內設置簡易高爾夫打擊網，進行低年級學生初階練習、動作與安全指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

設置簡易果嶺，進行推桿練習。本校有兩座練習果嶺，提供多樣練習內容。

(二) 結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



賽前至虎山練習場集訓。



至南一球場推桿集訓



練習擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



實施團體練習，鼓勵高年級學生指導低年級



校內社團練習情況：利用校內操場，指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生至果嶺練習推桿動作

參與校外比賽：113 臺南市高爾夫擊準擊遠

校外比賽：高爾夫扎根計畫小學隊際賽



比賽實況：113 年臺南市擊準擊遠比賽獲獎。



參加全國扎根計畫小學推桿賽 南區第二名



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽以及各項不定期舉辦之高爾夫比賽。 3. 每年兩至三次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 歷年度獲獎選手，為儲備 114 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週二、三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至揮展練習場與南寶球場進行移地訓練，給予學生實地練習機會；提昇學生在不同場地比賽之反應與面對賽事穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫練習，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。

		2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

七、近3年度最優參賽成績表(至多條列3項)(包含擊準、擊遠比賽)：

(請將近3年度參賽紀錄，並填寫下表，並檢附成績證明)

賽事別	年度	賽事名稱	主辦單位	名次
縣市賽	113	臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽	臺南市政府體育局	高年級男生擊準第一名 高年級男生擊遠第二名 中年級男生擊遠第一名 中年級女生擊準第一名 低年級男生擊準第二名
	112	臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽	臺南市政府體育局	高年級男生擊準第四名 高年級男生擊遠第七名 中年級男生擊遠第四名 中年級女生擊準第七名 低年級男生擊準第四名
全國賽 (含區域性)	113	高爾夫協會小學推桿隊際賽	高爾夫協會	南區預賽第二名、全國決賽第九名
	112	高爾夫協會小學推桿隊際賽	高爾夫協會	南區預賽第二名、全國決賽第八名

註：請依需求增列。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五
112 年 3 月 11 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	中男第五、高男第五
112 年 5 月 26 日	高爾夫協會扎根計畫推桿隊際賽南區	第六，取得全國決賽權
112 年 10 月 12 日	高爾夫協會扎根計畫小學推桿隊際賽	全國第八名
113 年 1 月 16 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠擊準	高男擊遠第二 中男擊遠第一 高男擊準第一 中女擊準第一 低男擊準第二

實施期程：自 113 年 1 月至 113 年 12 月。

八、經費需求：新臺幣 50000 元。

九、預期效益

1. 學生願意且樂於學習高爾夫運動，並且從中獲取運動樂趣、了解運動禮儀。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 114 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 113 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠得分在 18 分以上。並增加得獎人數。

臺南市七股區後港國小 113 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

- (1) 本校高爾夫社團成員
- (2) 教練選訓之中低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週二社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校操場（低年級學生基礎動作練習）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 七號鐵桿、一號木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、推桿練習毯（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器、練習毯 南寶球場練習果嶺
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山練習場/揮展練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

4. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。

在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。

5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出

賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 103 碼、擊準比賽 10 分。預計

114 年度高年級組成績能達到擊遠 150 碼與 22 分；中年級能達到 140 碼與 20 分；

6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 113

年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 250 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

7. 持續參加高爾夫協會舉辦之小學推桿隊際賽。

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼
學務組長 鄭啟甫

教導主任：

教師兼
教導主任 黃惠雯

校長

臺南市七股區
後港國民小學校長 方婉真

■ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

□ 核定表

申請單位：		計畫名稱：114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫					
臺南市七股區後港國民小學		運動實施計畫					
		☐ 新成立 ☒ 非新成立 ☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團					
計畫期程：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：元							
經費項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
組訓費	教練鐘點費	450	100	45000			
	打擊練習場擊球費				限運動社團支用		
參賽旅運費	住宿費						
	雜費						
	交通費	5000	1	5000			
	保險費						
	小計						
移地訓練費 (限運動代表隊支用)	場地租借						
	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						

■申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

□核定表

申請單位： 臺南市七股區後港國民小學		計畫名稱：114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫 ☐ 新成立 ☒ 非新成立 ☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團					
計畫期限：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：元							
	小計						
訓練營養補助費 (限運動代表隊支用)							
	小計						
擊球費				限非新成立運動代表隊支用			
	小計						
器材設備費 (經常門)	EX：高爾夫球						
	小計						
合 計				50000			體育署 核定補助 元
承辦 單位	主(會)計 單位	機關學校首長 或團體負責人			體育署 承辦人	體育署 單位主管	
							

■ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐ 核定表

申請單位： 臺南市七股區後港國民小學		計畫名稱：114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫	
		☐ 新成立 ☒ 非新成立 ☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團	
計畫期程：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日			
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款： 元			
備註：		補助方式： ☐ 全額補助 ☒ 部分補助(指定項目補助 ☐ 是 ☐ 否) 【補助比率 %】	
1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。		餘款繳回方式： ☐ 繳回（請敘明依據） 未執行項目。 ☐ 不繳回（請敘明依據） 已執行項目，仍有結餘款。	

臺南市七股區後港國民小學 申請「114 年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表

填表說明：

1. 參考資料：請參考附件 3 教育部體育署補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫經費編列基準表彙整經費，填寫本彙整表。
2. 填寫方式：請於欄內填寫各申請項目經費需求，並依需求增列。

一、代表隊：共 00 件，其中申請新成立 00 件；非新成立 00 件。

序號	校名	申請類別	申請項目經費(單位：元)		經費需求 (單位：元)	擬申請經費 (單位：元)	自籌款 (單位：元)
			業務費 (經常門)	擊球費			
1	00 國中	非新成立代表隊					
2	00 國小	新成立代表隊					

(二)社團：共 1 件，其中申請新成立 0 件；非新成立 1 件。

序號	校名	申請類別	申請項目經費(單位：元)		經費需求 (單位：元)	擬申請經費 (單位：元)	自籌款 (單位：元)
			業務費(經常門)	業務費(經常門)			
1	後港國小	非新成立社團		50000 元	50000 元	50000 元	
2							

承辦單位：

臺南市七股區後港國民小學 鄭啟甫 學務組長

主(會)計單位

會計室 林秀惠 主

機關學校首長或團體負責人

臺南市七股區後港國民小學 方婉真 校長

臺南市 114 年度高爾夫球運動擊遠比賽成績總表

中華民國 113 年 11 月 21 日南市體競字第第 1132360764A 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	興國高中 徐恩成							
國中男子組	瀛海中學 林品鈞	東山國中 袁冠宇	新化國中 李翊維	昭明國中 鄭瑋鑫	港明中學 張光頡	鹽行國中 陳品玄	德光中學 王仰文	西港國中 謝益祥
國中女子組	新化國中 黃羽璿	鹽行國中 簡子喬	鹽行國中 陳妙綺	新化國中 黃詩晴				
國小高男組	正新國小 李翊恩	仁德國小 妹山櫻稼	後港國小 陳孟暄	五王國小 王羽宸	文和實小 黃翹丞	大潭國小 劉博睿	那拔國小 黃凱翊	威爾森小學 朴遵徐
國小高女組	新泰國小 王妍筑	正新國小 林宜萱	吉貝耍國小 李青砬	聖賢國小 蘇星語	大潭國小 謝茅寧	新化國小 黃詩玄	聖賢國小 薛佩儀	新化國小 陳品臻
國小中男組	正新國小 吳廷軒	寶仁國小 蔡沐辰	威爾森小學 洪宇駿	後港國小 黃德睿	大新國小 吳宥森	大潭國小 林品澄	寶仁國小 楊鈞祐	威爾森小學 洪宇睿
國小中女組	海佃國小 王千毓	新泰國小 王曼如	九份子國小 周品岑	新化國小 董思妘	重溪國小 李一凌	大橋國小 曾意晴	正新國小 陳星妤	大新國小 梁莞熙
國小低男組	重溪國小 陳俊宥	威爾森小學 王凱宸	大潭國小 洪悠時	重溪國小 連冠維	新化國小 鄭宇棠	後港國小 柯紀彥	重溪國小 陳鉅晏	後港國小 黃振庭
國小低女組	五王國小 吳芮妤	新化國小 黃苡彤	新化國小 李蓁蓁	土城國小 吳禹潼	後港國小 陳翊宣	新化國小 張淳沅	重溪國小 吳 螢	善化大同 黃采緹

比賽日期：114 年 1 月 17 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 114 年度高爾夫球運動擊準比賽成績總表

中華民國 113 年 11 月 21 日南市體競字第 1132360764A 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	興國高中 徐恩成							
國中男子組	瀛海中學 林品鈞	新化國中 李翊維	西港國中 謝益祥	西港國中 謝祐宏	昭明國中 鄭瑋脩	昭明國中 鄭瑋鑫	東山國中 袁冠宇	德光中學 王仰文
國中女子組	鹽行國中 陳妙綺	新化國中 黃詩晴	鹽行國中 簡子喬	新化國中 黃羽璿				
國小高男組	大新國小 姚竣偉	後港國小 陳孟暄	正新國小 李翊恩	聖賢國小 李宗祐	五王國小 王羽宸	大新國小 吳睿澄	仁德國小 妹山櫻稼	後港國小 陳景輝
國小高女組	新泰國小 王妍筑	聖賢國小 薛佩儀	新化國小 陳品臻	吉貝耍國小 楊媛勛	吉貝耍國小 鄭可婕	大潭國小 劉加茵	新化國小 黃詩玄	聖賢國小 蘇星語
國小中男組	寶仁國小 蔡沐辰	新化國小 蔡承逸	後港國小 黃德睿	後港國小 蘇宥安	五王國小 王承希	大新國小 李炘桐	寶仁國小 楊鈞祐	重溪國小 連士煌
國小中女組	新泰國小 王曼如	海佃國小 王千毓	九份子國小 周品岑	大新國小 梁莞熙	新化國小 林庭仔	重溪國小 李一凌	仁愛國小 蔡晴樂	正新國小 陳星妤
國小低男組	後港國小 林阜邦	善化大同 許丞均	後港國小 翁楷程	大潭國小 洪悠時	威爾森小學 曾泓瑤	重溪國小 沈毓霖	新化國小 陳宏明	五王國小 黃宏璿
國小低女組	五王國小 吳芮妤	大新國小 梁瑄芸	重溪國小 邱宥慈	新化國小 李蓁蓁	土城國小 吳禹潼	善化大同 黃采緹	善化大同 楊巧妍	後港國小 王宥婷

比賽日期：114 年 1 月 17 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部



112年全國高爾夫扎根計畫 小學推桿隊際賽

2023/5/18、23、26日

主辦單位：中華民國高爾夫協會
協辦單位：溪地高爾夫球場



112年全國高爾夫扎根計畫小學推桿隊際賽16強決賽

主辦單位：中華民國高爾夫協會 協辦單位：山溪地高爾夫球場

決賽日期：2023年10月20日

宜蘭縣公正國小

臺南市大潭國小

新竹縣玉山國小

南投縣碧峰國小

彰化縣南郭國小

高雄市美濃國小

臺中市逢甲國小

新北市和平國小

高雄龍目國小

嘉義市國小

屏東縣國小

花蓮縣國小

台東縣國小

基隆市國小

桃園市國小

嘉義市世國小



110 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練

習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二) 社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三) 練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至賀諾公司練習場，

由練習場駐場教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領學生

至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行木桿擊遠。



學生利用操場練習木桿擊遠



教練示範擊球動作



教練個別調整學生動作



教練調整學生動作



學生在操場上擊球，能檢視自己練習成果



小朋友的練習成效，在操場上一目了然

校內社團練習活動（教練到場指導）



本校聘請徐清崧教練到校指導

教練指導學生如何瞄準擊球目標



教練示範擊遠揮桿動作



教練修正學生揮桿姿勢

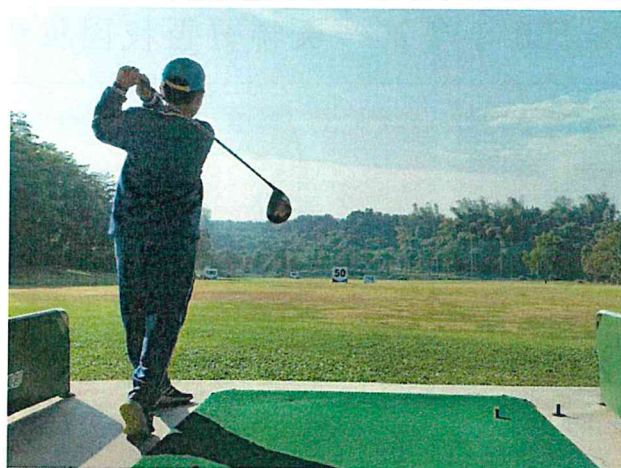


教練一對一指導學生正確瞄準擊球目標



教練示範切球揮桿動作

賽事參與



參加 109 年臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽高男組第五名、中男組第一名



109 年體育署基層扎根高爾夫擊遠擊準大賽南區決賽，中男組獲得第四名



參加 107 學年臺南市高爾夫運動比賽擊準項目，低男組獲得第三名

進階高爾夫球技訓練：S 桿短切練習



教練示範短切動作：以類似推桿動作擊球

學生操作教練所示範動作



教練親自調整學生姿勢，力求精準

教練看著學生練習，適時叮嚀



教練指導學生，說明放球位置與姿勢設定

手把手的一個節奏一個節奏指導

七、實施期程：自 110 年 1 月至 110 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 110 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並增加得獎人數。
3. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 110 年度中年級組成績能達到擊遠 110 碼與 16 桿；高年級能達到 165 碼與 14 桿；
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 110 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 200 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任 林倖儀

校長：臺南市七股區後港國小校長 方婉真

教育部體育署補助計畫項目經費

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：110 年推動高爾夫社團活動							
計畫期限：110 年 1 月 5 日至 110 年 12 月 30 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：0 元							
經費項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
參賽旅運費	住宿費						
	雜費						
	交通費	4000	5	20000			
	保險費						
	小計			20000			
移地訓練費	場地租借						
	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						
	小計						
訓練營養補助費							

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：110 年推動高爾夫社團活動							
計畫期限：110 年 1 月 5 日至 110 年 12 月 30 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：0 元							
	小計						
器材設備費(經常門)	高爾夫球	13	1000	13000			
	七號鐵桿	4	2500	10000			
	推桿	3	1000	3000			
	高爾夫球袋	2	2000	4000			
	小計			30000			
器材設備費(資本門)限新成立之社團或代表隊							

☒申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：110 年推動高爾夫社團活動					
計畫期程：110 年 1 月 5 日至 110 年 12 月 30 日					
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：0 元					
	小計				
	合計	50000			體育署 核定補助 元
承辦 單位 教師兼 組長鄭啟南	主(會)計 單位 會計霍莊雅竹	機關學校首長 或團體負責人 臺南市七股區 後港國小校長方婉真	體育署 承辦人	體育署 單位主管	
備註： 1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。			補助方式： ☐ 全額補助 ☒ 部分補助(指定項目補助) 助 ☐ 是 ☐ 否 【補助比率 %】 餘款繳回方式： ☐ 繳回（請敘明依據） 未執行項目。 ☐ 不繳回（請敘明依據） 已執行項目，仍有結餘款。		

附表2

臺南市申請「110年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表

優先 推薦 順序	校名	縣市政府初審建議補助經費(元)		體育署複審核定補助經費	體育署審核意見
		經常門	資本門		
1	七股區 後港國小	50000			
2	Xx高中				
3	00國中				
4					

臺南市體育處補助或委辦經費概算表

申請機關：00587 臺南市七股區後港國民小學					
計畫名稱：110年高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫					
編製日期：110年1月7日					
計畫經費總額：50,000元，申請金額：50,000元，自籌款：元					
計畫經費明細					教育局核定 (申請單位勿填)
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明
23旅運費	趟	5	4,000	20,000	移地訓練交通費
32用品消耗	顆	1,000	13	13,000	高爾夫球
	支	4	2,500	10,000	七號鐵桿
	支	3	1,000	3,000	推桿
	個	2	2,000	4,000	高爾夫球袋
合計				50,000	教育局核定補助 元
承辦單位		主辦會計		機關長官	
臺南市七股區後港國民小學教務組長 鄭啟甫		會計室 霍莊雅竹		臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真	
				教育局承辦單位 會計審核	

註：

- 此表各項說明及其科目歸屬請自行參考「地方教育發展基金用途別科目名稱、編號及定義」表歸屬至適當之二級用途別。
- 教育部補助款部分依照教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點辦理。
- 受本局補助或委辦者，請切實按核定經費概算表辦理，部分費用有單價規定者，單價不得超支。
- 經費之動支依直轄市及縣(市)附屬單位預算執行要點辦理，執行如遇調整，屬於原項目增減數量、金額由機關首長核定，新增項目應報局審核。
- 雜支最高以【(用人費用以外之經常支出)*6%】編列。
- 申請補助計畫，下列經費不予補助：
 - (1)人事費。但因特殊需要，經本局同意者，不在此限。
 - (2)內部場地使用費。
 - (3)行政管理費：水電費、電話費、燃料費及設備維護等費用。但因配合本局政策需要者，不在此限。

附件3

「110年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表(國、私立高中職適用)

校名	學生數	班級數	學校經費需求(元)					學校需求補助經費(元)	體育署複核定計畫經費(元)	體育署複核定補助經費及項目	體育署審核意見
			補助細項	單價	數量	單項總價	總經費	資本門	資本門		
臺南市七股區後港國小	45	6	交通費	4000	5	20000	50000				
			高爾夫球	13	1000	13000					
			七號鐵桿	2500	4	10000					
			推桿	1000	3	3000					
			高爾夫球袋	2000	2	4000					
學務組長：			(電話) 7941305					總務主任		校長：	
教務組長			#23					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教務主任		校長	
教務組長			教務主任					教			

學校編號：00587

臺南市體育處經費收支清單
臺南市七股區後港國民小學

中華民國110年12月10日

支用項目內容摘要		撥交金額	實支金額	備註
110年補助高級中等學校推動高爾夫運動實施計畫		30000	30000	核定補助文號:110年6月4日南市教體處競字第1100662738B號函
1	高爾夫球		13000	
2	七號鐵桿		10000	
3	推桿		3000	
4	高爾夫球袋		4000	
5				
				受補助、委辦學校(機關)銀行名稱：
				第一商業銀行佳里分行
				帳號：62430074261
				戶名：臺南市七股區後港國民小學代收款專戶
				統一編號：72129173
				撥款金額：30000

製表/單位主管

主辦出納

會計單位

機關長官

教師兼學務組長鄭啟南

幹事吳真好

會計室主任 莊雅竹

臺南市七股區後港國民小學校長 方婉真

教育部體育署委辦經費收支結算表

執行單位名稱：臺南市七股區後港國民小學

計畫名稱：110年高級中等以下學校推展高爾夫運動計畫

教育部辦理方式：☐政府採購法 ☐行政指示 ☐行政協助

教育部核定函日期文號：110年5月20日臺教體署學(三)字第1100018315B號函

計畫期程：110年3月1日至 110年12月10日

所屬年度：110

計畫主持人：方婉真

單位：新臺幣50000元

經費項目	教育部核定計畫金額(A)	教育部撥付金額(B)	實支金額(C)	計畫結餘款(D=A-C)	撥付金額執行結餘款(E=B-C)	備註
人事費						請勾選
業務費	50,000	44,000	30,000	20,000	14,000	* ☒ 經常門 ☐ 資本門
設備及投資				0	0	*若屬資本門經費，請查填財產管理情形
行政管理費						是否編送採購清冊至教育部登記財產產籍： ☐ 是 ☐ 否
合計	50,000	44,000	30,000	20,000	14,000	是否需繼續使用本項財產： ☐ 是 ☐ 否
是否適用彈性經費支用規定(註五) (☐ 是 ☐ 否)，勾選「是」者，請填下列支用情形						
	可支用額度(元)		實支總額(元)		*餘款繳回方式	
彈性經費					☐ 依合約約定 (☐ 繳回 ☐ 不繳回)	
					☒ 依核撥結報作業要點辦理 (☒ 繳回 ☐ 不繳回)	
					☐ 其他 (請備註說明)	
					*執行率未達80%之原因說明	
					本年度受疫情影響，無參加市級或體育署主辦之高爾夫比賽	

財務管理單位：主(會)計單位：機關學校首長(或團體負責人)：


一、本表請隨函檢送乙份。
二、本表「教育部核定計畫金額」係計畫金額經本部審核調整後之金額；若未調整，則填原提計畫金額。
三、本部委辦各機關學校團體經費所採購之設備，屬本部財產，應列入本部財產帳，並應於契約內約定受委辦單位為財產代管單位。計畫結束後受委辦單位如需繼續使用設備者，應依規定辦理；請於本表備註欄查填辦理情形。
四、計畫執行率未達百分之八十者，請敘明原因。
五、各大專校院之科技計畫，邁向頂尖大學等專案計畫中屬研究性質者，或政府研究資訊系統(GRB)列管之計畫，始得適用彈性經費支用規定。
六、若計畫執行無涉財產管理者，得免經財產管理單位蓋章。

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

臺南市政府教育局 函

724037
臺南市七股區大潭里台潭1號

地址：708201臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：黃梅菁
電話：(06)2157691分機235
傳真：(06)2155394
電子信箱：htok1585@tn.edu.tw

受文者：臺南市七股區後港國民小學

發文日期：中華民國110年6月4日
發文字號：南市教體處競字第1100662738B號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明段

後港國民小學



1100014078

主旨：有關貴校申請「110年補助高級中等學校推動高爾夫運動實施計畫」一案，業經教育部體育署同意核定補助在案，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署110年5月20日臺教體署學（三）字第1100018315B號函辦理。
- 二、本案核定補助金額詳如經費核定總表（如附件1），補助項目詳見各經費核定表，餘款請自籌。
- 三、本案補助之資本門經費需俟墊付案於議會通過後方能執行，請貴校先行製作招標文件，俟本局另函通知墊付案審查結果後再行續辦招標流程。
- 四、旨揭計畫請於文到後至110年12月10日前計畫執行完畢，並於執行完畢後二週內檢送領款收據及經費收支清單（抬頭：臺南市體育處）、成果報告表一式2份及核定函至本處，俾利彙辦核結，相關原始支出憑證請留校妥存備查，私立學校之相關原始憑證請一併送至本處，請款送件資料如為影本時，務必加蓋承辦人員職章及「核予正本相符」章以進行確認。
- 五、成果報告表請至「教育部體育署—單位業務—學校體育—資料下載—補助各級學校運動團隊發展計畫收支結算表及成果

教師兼學務組長 鄭啟南

報告表」下載。

六、請貴校填答「意見調查表」（如附件3）並寄至ivydong@cc.ncue.edu.tw。

七、若有需詢事項，請逕洽國立師範大學董小姐（04-7232105分機1978）。

八、檢附經費核定總表（如附件1）及貴校經費核定表（如附件2）、意見調查表（如附件3）。

正本：臺南市七股區龍山國民小學、臺南市關廟區文和實驗小學、臺南市北區大光國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市立西港國民中學、臺南市立鹽行國民中學、臺南市立新東國民中學、中信學校財團法人中信金融管理學院、臺南市新化區新化國民小學、臺南市立安平國民中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市麻豆區安業國民小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市新化區口埤實驗小學、臺南市東山區吉貝要國民小學、臺南市新化區正新國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市柳營區重溪國民小學、臺南市東山區聖賢國民小學、臺南市永康區三村國民小學

副本：臺南市體育處



局長鄭新輝

「110年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費核定表

單位：臺南市政府教育局

單位：元

編號	校名	申請種類	經常門			資本門			體育署 審核意見
			核定計畫 金額	核定補助 金額	補助 比率	核定計畫 金額	核定補助 金額	補助 比率	
1	龍山國小	新成立社團	80,000	50,000	62.50%	200,000	140,000	70.00%	建議導入 社會資源
2	文和實小	新成立社團	51,843	45,600	87.96%	200,000	140,000	70.00%	
3	大光國小	新成立社團	49,830	43,800	87.90%	200,170	140,000	69.94%	
4	青山國小	新成立社團	49,344	43,400	87.95%	200,000	140,000	70.00%	
5	西港國中	新成立社團	50,000	44,000	88.00%	190,400	133,200	69.96%	
6	鹽行國中	新成立社團	51,500	45,300	87.96%	200,000	140,000	70.00%	
7	新東國中	新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	-	-	-	
8	中信國際 實驗教育	新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	200,000	140,000	70.00%	
9	新化國小	非新成立代表隊	100,014	88,000	87.99%	-	-	-	
10	安平國中	非新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	-	-	-	
11	永仁高中	非新成立代表隊	100,000	88,000	88.00%	-	-	-	
12	安業國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
13	大新國小	非新成立社團	49,905	43,900	87.97%	-	-	-	
14	後港國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
15	口碑實小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
16	吉貝耍國	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
17	正新國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
18	北勢國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
19	重溪國小	非新成立社團	50,000	44,000	88.00%	-	-	-	
20	聖賢國小	非新成立社團	49,844	43,800	87.87%	-	-	-	
21	三村國小	非新成立社團	85,000	50,000	58.82%	-	-	-	
合計	21件	16社團5代表隊	1,367,280	1,157,800		1,390,570	973,200		教務組長鄭啟甫

附表五

臺南市七股區後港國小辦理教育部體育署推動學校體育運動發展成果報告（核結時需檢附）

辦理名稱	內容																		
辦理內容摘要（包含活動及運動場地及器材）	一、活動部分： （一）辦理期程：110 年 3 月至 110 年 12 月 10 日止 （二）辦理地點：臺南市七股區後港國民小學 （三）參加對象：本校高爾夫社團及校內體育推廣課程 （四）參加人數：25 人 （五）其他：與徐清崧教練合作，帶領學生至虎山高爾夫訓練場實地訓練。 二、修（整）建與新建運動場地及購置體育器材設備： （一）經費支用情形（請依體育署補助情形詳填）： <table><tr><th>購買種類</th><th>內容</th><th>金額</th></tr><tr><td>七號鐵桿</td><td>4 支</td><td>10,000</td></tr><tr><td>推桿</td><td>3 支</td><td>3,000</td></tr><tr><td>球袋</td><td>2 個</td><td>4,000</td></tr><tr><td>高爾夫球</td><td>1000 顆</td><td>13,000</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> （二）全校師生數：52 人 （三）符合條件之成績證明： 1、參加臺南市 109 年度高爾夫運動擊準比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得中年級第一名、五年級鄭瑋脩獲得高男組第五名 2、參加體育署擊遠擊準比賽 109 年度高爾夫運動擊準擊遠比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得國小中年級男生組第四名 3、承辦台灣高球聯盟 108 年度第一次校園高爾夫推桿賽。 本校承辦此次比賽，共有 12 所國小與一個民間長青協會報名。國小學生組報名人數 90 人、成人暨教師組 32 人，共 61 隊。 本校榮獲低年級組第一名（鄭瑋鑫、陳以恩）、高年級組第七名（許喆嘉、許茹茵）。 （四）使用對象： 1、每週五下午，聘請中華高爾夫協會 A 級教練徐清崧教練到校指導本校高爾夫社團。 2、每週一、三、五早自修前，由校內學務組長帶領社團學生進行擊遠及短切練習。 每週一、三下午，針對校內重點培訓選手進行七號鐵桿	購買種類	內容	金額	七號鐵桿	4 支	10,000	推桿	3 支	3,000	球袋	2 個	4,000	高爾夫球	1000 顆	13,000			
購買種類	內容	金額																	
七號鐵桿	4 支	10,000																	
推桿	3 支	3,000																	
球袋	2 個	4,000																	
高爾夫球	1000 顆	13,000																	



	擊遠、S 桿短切訓練。 3、每學期安排若干節次高爾夫普及推廣課程，由校內體育老師於體育課實施。 4、每學期末，安排高爾夫趣味技術挑戰賽，提供校內學生接觸高爾夫運動機會，提昇學習興趣。 (五) 預期效益 (請以質化與量化詳述說明): 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。 下學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，能夠突破個人紀錄者，達 5 成以上。能夠增加得獎人數。 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。今年度低年級男生擊遠比賽成績為 83 碼、擊準成績為 17 桿。期待明年度低年級組成績能達到 120 碼與 15 桿；中年級能達到 145 碼與 16 桿；高年級能達到 100 碼與 15 桿。 (七) 調查不同性別學生及教職員意見並納入規劃設計，以期符合女性運動需求 (新整建運動場地學校務必填寫): ☒ 有，簡述實施方式： 1、規劃較小擊球練習網 2、錯開練習時段，設置草皮墊，安排女學生依據學習進度自我練習。 3、購置符合女生臂力與身高之球桿，力求滿足多數學生練習之需求。 (八) 核定補助運動場地之社區民眾使用人數 1. 整修前：_____ 0 _____ 2. 整修後預估人數：_____ 20 人 _____ (九) 新整建滿意度調查-有無實施 ☒ 有，簡述實施方式：以口頭詢問 總學生數_____ 25 _____人，男學生滿意數_____ 15 _____人，女學生滿意數_____ 7 _____人。 ☐ 否，簡述未實施原因：
辦理成果摘述	一、去年度參加校外比賽，三年級學生共獲得兩項獎狀。五年

(是否達成預期效益/ 與往年績效比較)	級一位得名。 二、學生 109 年度兩次對外參賽，成績都有達到預設目標。與去年成績相比，有顯著成長。在校練習成績也有進步，目前設定在校擊遠練習時，須能達到 120 碼。 三、承辦台灣高球聯盟協會之 108 年度第一次聯盟盃校園高爾夫推桿賽，本校參賽選手獲得低年級組第一名及高年級組第七名。突破上一屆零得獎紀錄。
整體經費 (請說明之)	1、運用在器材添購，補足學生訓練不足之處。 2、提供學生至練習場擊球練習，使學生有機會了解自己平時訓練成果。
檢附資料	☐ 成果報告書 (1. 活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形…。2. 運動場地及體育器材設備：含辦理內容項目 (若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形)、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象 (若為特教學校，請證明其使用者為身心障礙之學生)、預期效益、場地及器材照片 (單價須為 1 萬元以上))。 ☐ 成果報告書電子檔 e-mail 給體育署承辦人，俟奉核後張貼體育署網站，並請承辦學校、學協會協助張貼於該單位網站。
檢討與建議	一、增加選手訓練時段，並多舉辦相關比賽，增加選手練習意願。 二、 三、

申請單位 填表人核章

教師兼學務組長鄭啟南

申請單位主管核章

教師兼教導主任林偉儀



附表五

臺南市七股區後港國小辦理教育部體育署推動學校體育運動發展成果報告（核結時需檢附）

辦理名稱	內容																		
辦理內容摘要（包含活動及運動場地及器材）	一、活動部分： （一）辦理期程：110 年 3 月至 110 年 12 月 10 日止 （二）辦理地點：臺南市七股區後港國民小學 （三）參加對象：本校高爾夫社團及校內體育推廣課程 （四）參加人數：25 人 （五）其他：與徐清崧教練合作，帶領學生至虎山高爾夫訓練場實地訓練。 二、修（整）建與新建運動場地及購置體育器材設備： （一）經費支用情形（請依體育署補助情形詳填）： <table><tr><th>購買種類</th><th>內容</th><th>金額</th></tr><tr><td>七號鐵桿</td><td>4 支</td><td>10,000</td></tr><tr><td>推桿</td><td>3 支</td><td>3,000</td></tr><tr><td>球袋</td><td>2 個</td><td>4,000</td></tr><tr><td>高爾夫球</td><td>1000 顆</td><td>13,000</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> （二）全校師生數：52 人 （三）符合條件之成績證明： 1、參加臺南市 109 年度高爾夫運動擊準比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得中年級第一名、五年級鄭瑋脩獲得高男組第五名 2、參加體育署擊遠擊準比賽 109 年度高爾夫運動擊準擊遠比賽，本校三年級鄭瑋鑫 獲得國小中年級男生組第四名 3、承辦台灣高球聯盟 108 年度第一次校園高爾夫推桿賽。 本校承辦此次比賽，共有 12 所國小與一個民間長青協會報名。國小學生組報名人數 90 人、成人暨教師組 32 人，共 61 隊。 本校榮獲低年級組第一名（鄭瑋鑫、陳以恩）、高年級組第七名（許喆嘉、許茹茵）。 （四）使用對象： 1、每週五下午，聘請中華高爾夫協會 A 級教練徐清崧教練到校指導本校高爾夫社團。 2、每週一、三、五早自修前，由校內學務組長帶領社團學生進行擊遠及短切練習。 每週一、三下午，針對校內重點培訓選手進行七號鐵桿	購買種類	內容	金額	七號鐵桿	4 支	10,000	推桿	3 支	3,000	球袋	2 個	4,000	高爾夫球	1000 顆	13,000			
購買種類	內容	金額																	
七號鐵桿	4 支	10,000																	
推桿	3 支	3,000																	
球袋	2 個	4,000																	
高爾夫球	1000 顆	13,000																	



	擊遠、S 桿短切訓練。 3、每學期安排若干節次高爾夫普及推廣課程，由校內體育老師於體育課實施。 4、每學期末，安排高爾夫趣味技術挑戰賽，提供校內學生接觸高爾夫運動機會，提昇學習興趣。 (五) 預期效益 (請以質化與量化詳述說明)： 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。 下學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，能夠突破個人紀錄者，達 5 成以上。能夠增加得獎人數。 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。今年度低年級男生擊遠比賽成績為 83 碼、擊準成績為 17 桿。期待明年度低年級組成績能達到 120 碼與 15 桿；中年級能達到 145 碼與 16 桿；高年級能達到 100 碼與 15 桿。 (七) 調查不同性別學生及教職員意見並納入規劃設計，以期符合女性運動需求 (新整建運動場地學校務必填寫)： ☒ 有，簡述實施方式： 1、規劃較小擊球練習網 2、錯開練習時段，設置草皮墊，安排女學生依據學習進度自我練習。 3、購置符合女生臂力與身高之球桿，力求滿足多數學生練習之需求。 (八) 核定補助運動場地之社區民眾使用人數 1. 整修前：_____ 0 _____ 2. 整修後預估人數：__ 20 人 _____ (九) 新整建滿意度調查-有無實施 ☒ 有，簡述實施方式：以口頭詢問 總學生數__ 25 __人，男學生滿意數__ 15 __人，女學生滿意數__ 7 __人。 ☐ 否，簡述未實施原因：
辦理成果摘述	一、去年度參加校外比賽，三年級學生共獲得兩項獎狀。五年

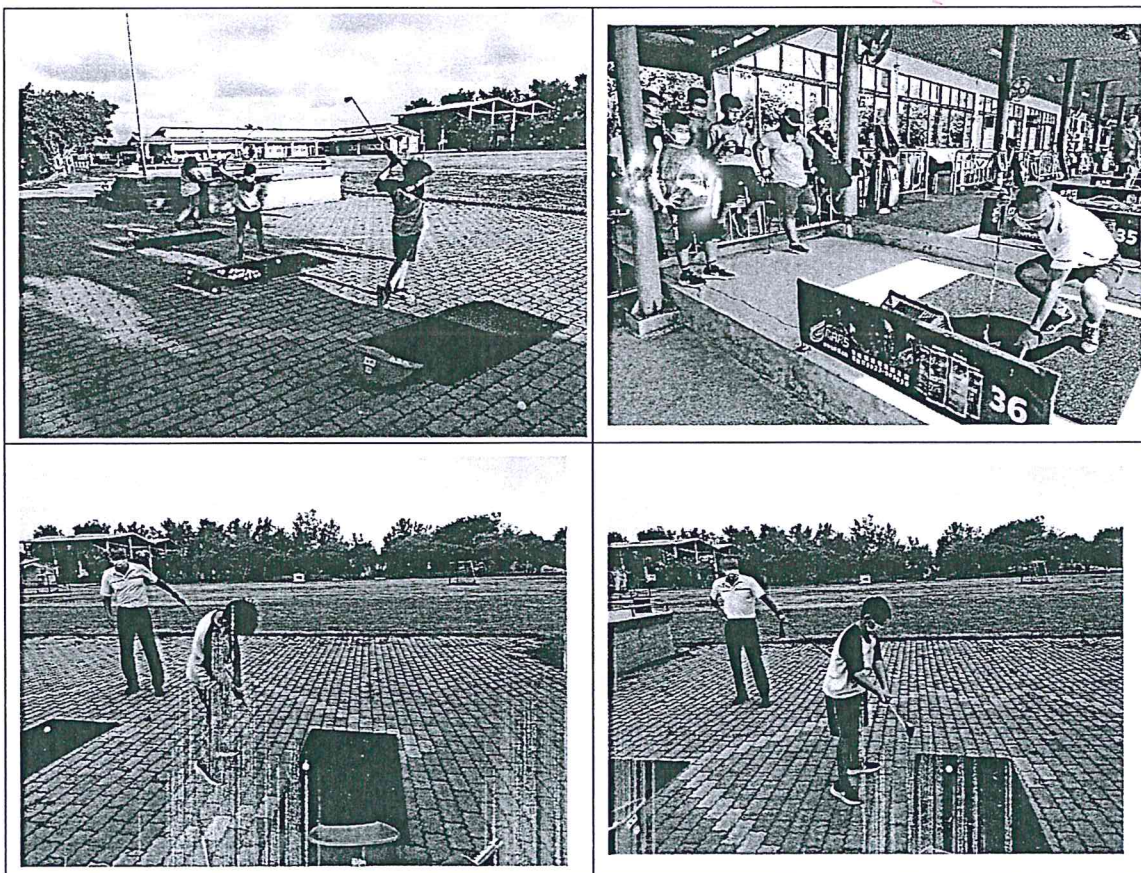
(是否達成預期效益/ 與往年績效比較)	級一位得名。 二、學生 109 年度兩次對外參賽，成績都有達到預設目標。與去年成績相比，有顯著成長。在校練習成績也有進步，目前設定在校擊遠練習時，須能達到 120 碼。 三、承辦台灣高球聯盟協會之 108 年度第一次聯盟盃校園高爾夫推桿賽，本校參賽選手獲得低年級組第一名及高年級組第七名。突破上一屆零得獎紀錄。
整體經費 (請說明之)	1、運用在器材添購，補足學生訓練不足之處。 2、提供學生至練習場擊球練習，使學生有機會了解自己平時訓練成果。
檢附資料	☐ 成果報告書 (1. 活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形…。2. 運動場地及體育器材設備：含辦理內容項目 (若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形)、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象 (若為特教學校，請證明其使用者為身心障礙之學生)、預期效益、場地及器材照片 (單價須為 1 萬元以上))。 ☐ 成果報告書電子檔 e-mail 給體育署承辦人，俟奉核後張貼體育署網站，並請承辦學校、學協會協助張貼於該單位網站。
檢討與建議	一、增加選手訓練時段，並多舉辦相關比賽，增加選手練習意願。 二、 三、

申請單位 填表人核章

教師 鄭啟南
學務組長

申請單位 主管核章

教導主任 仵儀



臺南市政府教育局

TAINAN CITY GOVERNMENT BUREAU OF EDUCATION

獎狀

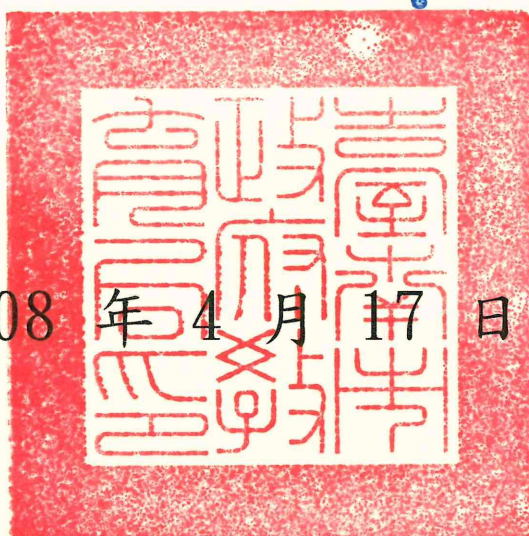
Certificate of Merit

南市教體處競字第 1080240627 號

活動：臺南市 108 年度高爾夫球運動擊遠競賽
日期：108 年 4 月 17 日
單位：臺南市七股區後港國民小學
姓名：鄭瑋鑫
組別/項目：國小低男組
名次/成績：第二名
表現優異 特頒此狀 以資鼓勵

局長鄭新輝

中華民國 108 年 4 月 17 日



This is to certify that Cheng, Wei-Hsin of Tainan Municipal Cigu District Hougang Elementary School has participated in the 2019 Tainan City Elementary, Junior, and Senior High School Golf Flag Competition held by Tainan City Government's Bureau of Education on April 17, 2019, and has received Second place in the Elementary School Primary Grades Boys Group.

Director-general Cheng Hsin-hui
Tainan City Government Bureau of Education

111 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

一、 背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 52 人，教職員 14 人，是一所學生數少而質精的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場距離學校約 50 分鐘，加上校地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練

習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二) 社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三) 練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至賀諾公司練習場，

由練習場駐場教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領學生

至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

(二) 結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



利用操場，供學生練習擊遠。



練習基本擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生練習擊球動作



參與校外比賽



參與校外比賽



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽。 3. 每年兩次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 本年度獲獎選手，為儲備 111 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至校外練習場進行移地訓練，給予學生不同訓練刺激；提昇學生在不同場地比賽之反應能力與穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫活動，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，並能支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五

七、實施期程：自 111 年 1 月至 111 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 111 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並增加得獎人數。
3. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 110 年度中年級組成績能達到擊遠 110 碼與 16 桿；高年級能達到 165 碼與 14 桿；
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 110 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 200 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任 林偉儀

校長：

臺南市七股區後港國小校長 方婉真

臺南市七股區後港國小 111 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（木桿與鐵桿動作練習、低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位： 七股區後港國小		計畫名稱： 後港國小高爾夫社團					
計畫期限：111 年 1 月 5 日至 111 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50900 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：900 元							
經費項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
參賽旅運費	住宿費						
	雜 費						
	交通費						
	保險費						
	小計			0			
移地訓練費	場地租借	1000	2	2000			
	住宿費						
	雜 費						
	交通費						
	保險費						
	小計			2000			
訓練營養補助費	教練費	450	102	45900			

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位： 七股區後港國小				計畫名稱： 後港國小高爾夫社團			
計畫期限：111 年 1 月 5 日至 111 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50900 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：900 元							
	小計			45900			
器材設備費(經常門)	撿球器	600	5	3000			
	小計			3000			
器材設備費(資本門)							
	小計			0			

教育部體育署補助計畫項目經費

☒申請表

☐核定表

申請單位： 七股區後港國小		計畫名稱： 後港國小高爾夫社團	
計畫期限：111 年 1 月 5 日至 111 年 12 月 31 日			
計畫經費總額：50900 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：900 元			
合 計		50900	體育署 核定補助 元
承辦 單位	主(會)計 單位	機關學校首長 或團體負責人	體育署 承辦人 體育署 單位主管
教師兼學務組長鄭啟甫	會計室主任莊雅竹	臺南市七股區後港國小校長方婉真	
備註： 1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。			補助方式： ☐ 全額補助 ☒ 部分補助(指定項目補助) ☐ 是 ☐ 否 【補助比率 %】 餘款繳回方式： ☐ 繳回（請敘明依據） 未執行項目。 ☐ 不繳回（請敘明依據） 已執行項目，仍有結餘款。

109年基層扎根高爾夫擊遠擊準大賽 - 11/22南區比賽
統一檢錄時間：09:20-09:30

領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
A	南001	國男組	殷梓勛	臺南市立新東國中	09:20 09:30	A道 09:30 10:00	A區 10:05 10:35	A區 10:45 11:20
	南002		吳佳威	臺南市私立港明高級中學附設國中部				
	南003		陳嘉佑	臺南市復興國中				
	南004		陳又勁	屏東縣私立美和國中				
	南005		徐雋詠	高雄市立壽山國中				
	南006		胡宇棠	高雄市龍華國中				
	南007		張容豪	嘉義縣立東石國中				
	南008	國女組	曹恩婕	屏東縣高泰國中				
	南009		謝沅蓁	高雄市市立福山國中				
	南010		王靖衣	高雄市立龍華國中				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
B	南011	國小 高男組	陳永荃	臺南市東區裕文國小	09:20 09:30	A道 10:50 11:25	A區 09:30 10:05	A區 10:10 10:45
	南012		唐琮閔	臺南市立東區復興國小				
	南013		鄭瑋脩	臺南市七股區後港國小				
	南014		黃柏昌	嘉義市立世賢國小				
	南015		王子睿	國立高雄師範大學附屬高級中學小學部				
	南016		謝曜宇	高雄市立陽明國小				
	南017		孫詠傑	高雄市立加昌國小				
	南018		吳宸寬	高雄市三民區河堤國小				
	南019		王睿慶	高雄市三民區河堤國小				
	南020		謝閔丞	高雄市三民區河堤國小				
	南021		張閔景	高雄文府國小				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
C	南022	國小 高女組	吳佳頤	臺南市永康區三村國小	09:20 09:30	A道 10:10 10:50	A區 10:55 11:35	A區 09:30 10:10
	南023		謝昀妍	臺南市立五王國小				
	南024		許謹麟	臺南市立正新國小				
	南025		朱彥瑀	臺南市立正新國小				
	南026		莊蓁妮	臺南市立永康國小				
	南027		蘇雯荃	屏東縣土庫國民小學				
	南028		許芮甄	高雄市三民區河堤國小				
	南029		巫虔樺	高雄市信義國小				
	南030		陳薇珊	高雄美國學校				
	南031		林芝儀	高雄美國學校				
	南032		王弈淇	國立高雄師範大學附屬高級中學小學部				
	南033		梁巧如	嘉義市立世賢國小				
	南034		邱湘蘋	臺南市立大新國小				

領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
D	南035	國小 中男組	周庭碩	臺南市勝利國小	09:20 09:30	B道 09:30 10:10	B區 10:15 10:55	B區 11:00 11:40
	南036		林柏赫	臺南市立正新國小				
	南037		朱尚恩	臺南市立大新國小				
	南038		連奕楷	臺南市永康區復興國小				
	南039		賈暄祐	臺南市永康區復興國小				
	南040		朱法偉	臺南市永康區復興國小				
	南041		鄭瑋鑫	臺南市七股區後港國小				
	南042		劉柏甫	嘉義市立世賢國小				
	南043		王柏堯	嘉義市立世賢國小				
	南044		黃柏承	嘉義市立世賢國小				
	南045		侯厚羽	高雄市民權國小				
	南046		柯嘉丞	高雄市中庄國小				
	南047		王宥翔	屏東縣中正國小				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
E	南048	國小 中女組	王舒涵	臺南市立五王國小	09:20 09:30	B道 11:00 11:40	B區 09:30 10:10	B區 10:15 10:55
	南049		邱湘晴	臺南市立大新國小				
	南050		黃羽璿	臺南市立大新國小				
	南051		徐婉馨	臺南市立大新國小				
	南052		林家瑜	嘉義市立世賢國小				
	南053		曾翊涵	嘉義市立世賢國小				
	南054		朱湘品	嘉義市立世賢國小				
	南055		賴品蓁	嘉義市立世賢國小				
	南056		劉依依	嘉義市文雅國小				
	南057		杜佳妍	高雄美國學校				
	南058		胡妮妮	高雄市立新上國小				
	南059		陳品豫	高雄市立新上國小				
	南060		陳秉湘	高雄市立東光國小				
	南061		李宥萱	高雄市三民區河堤國小				
領隊	編號	組別	姓名	學校名稱	檢錄	開球	切球	推球
F	南062	國小 低男組	高永峻	臺南市關廟區五甲國小	09:20 09:30	B道 10:10 10:30	B區 11:00 11:20	B區 09:30 09:50
	南063		段士勳	臺南市立後壁國小				
	南064		王羽宸	臺南市立五王國民小學				
	南065		王翊權	高雄市河堤國小				
	南066	國小 低女組	劉敏	臺南市立五王國小				
	南067		謝咏憬	高雄市左營區新光國小				
	南068		林永晞	高雄市立加昌國小				

臺南市七股區後港國小 第二屆後港超強杯 高爾夫擊準擊遠比賽

- 一、緣起：因應 110 年度比賽，增加學生面對比賽壓力調適能力並檢視訓練成效。
- 二、目的：檢視學生練習成果、提供展現舞台。
- 三、時間：110 年 05 月 26 日星期三，早自修
- 四、資格：本校高爾夫社團選手、校內教職員自由報名
- 五、項目：擊準賽、擊遠賽、挑戰賽
- 六、場地：後港國小操場，由廚房往西側圍牆擊球。
- 七、方法：每人各 4 球機會，以最遠成績計算。

超過最低標準者，可得餅乾一包以茲鼓勵。

1. 擊遠賽--選手擊球距離須超過最低標準，始可列入獲獎標準。

五甲，軍奕、于翔--60 碼；彥欽、苡蓓--80 碼；瑋脩--90 碼。

四甲，依如、靖淳、宥淇、芷瑄--50 碼；恩淇、羽晴--40 碼。

三甲，以恩--60 碼；瑋鑫--80 碼。

- 1-1. 擊遠挑戰獎--選手擊球距離超過 110 碼者，得餅乾 3 包。

選手擊球距離超過 130 碼者，再加文具禮券 50 元。

2. 擊準賽--推桿距離為一碼與兩碼，各 3 個位置。每次擊球上限為 4 球。

選手依年段分組，取前 2 名。

3. 比賽獎勵：各項比賽之第一名文具禮券 60 元、第二名文具禮券 30 元。

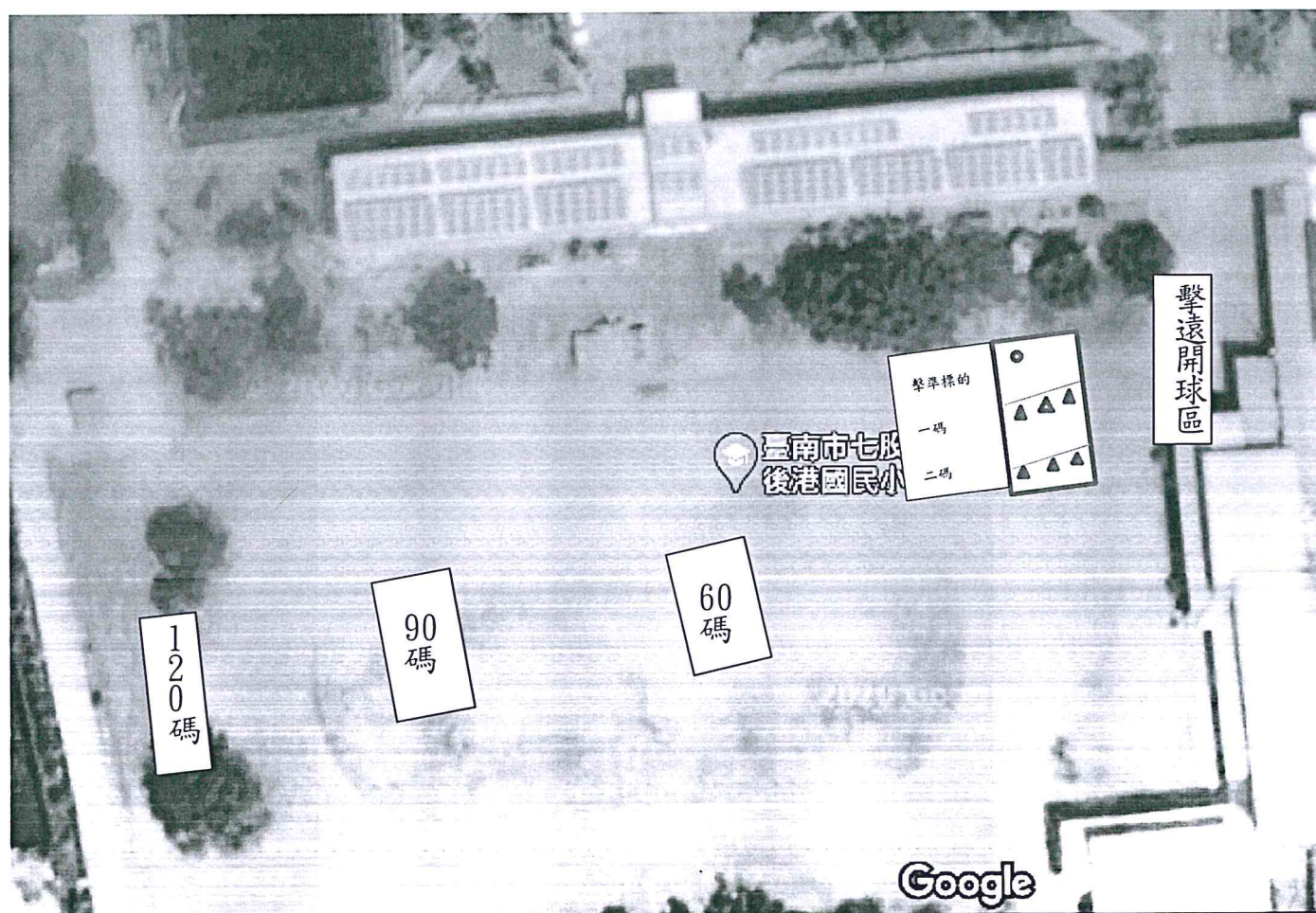
4. 終極挑戰：(1) 學生挑戰鄭老師，勝者餅乾一包。

(2) 學校老師擊球距離超過 40 (女) / 45 (男) 碼，餅乾一包。

(3) 學校老師擊準 (兩碼) 一桿進洞，餅乾一包。

八、報名：4月6日前截止報名；有意參加的教職員，由瑋脩、瑋鑫指導揮桿動作。

九、場地圖示：擊遠-在開球區，以七號鐵桿往西擊球。擊準-練習墊，畫設擊球線。



擊球距離計算：由廚房前連鎖磚與跑道之交界處起算，60碼約在司令台中央；90碼在西側足球門；120碼在西側榕樹附近；130碼在西側排水溝旁水泥通道。

十、裁判：鄭啟甫老師，以皮尺量測擊球距離。

十一、器材：學校提供球桿與高爾夫球。

十二、練習時間：每天7點30前、12點30分至40分、16點00分後。

十三、歡迎老師踴躍報名參加挑戰賽，與學生一同競技，也給學生加油與鼓勵。

也歡迎老師提供獎品，給成功達標及競遠得獎學生。

承辦人： 

教導主任： 

校長：



臺南市七股區後港國小第二屆後港超強杯球類競技大賽-高爾夫擊遠計分表

高年級組

姓名	達標標準 (碼)	擊遠最佳成績 (碼)	擊準桿數	備註
鄭瑋脩	90			
陳彥欽	80			
李苡蓓	80			
洪于翔	60			
王軍奕	60			

中低年級組

姓名	達標標準 (碼)	擊遠最佳成績 (碼)	擊準桿數	備註
陳以恩	60			
鄭瑋鑫	80			
郭恩淇	40			
王宥淇	50			
黃靖淳	50			
陳依如	50			
許芷萱	50			
鄭羽晴	40			

老師挑戰賽

姓名	達標標準 (碼)	1 擊遠挑戰成績 (碼)	2 擊準成績	3 挑戰學生 擊準
	女 40/男 45			

臺南市七股區後港國小第二屆後港超強杯球類競技大賽-高爾夫

練習與比賽分組表

- 一、 練習時間：110 年 5 月 26 日 上午 07 點 15 分～07 點 40 分。
- 二、 練習地點：高爾夫社團上課地點（廚房前草皮墊）
- 三、 練習球數：每人練習 10 球。
- 四、 比賽：擊遠每人 4 球機會，取最遠距離作為最終成績。擊準每人 6 次擊球點。
- 五、 比賽時間：7 點 40 分 ～8 點 00 分。
- 六、 比賽分組：預計分五組競賽，先比擊遠再比擊準。

第一組	陳以恩	洪于翔	王軍奕	
第二組	鄭瑋脩	陳彥欽	李苡蓀	鄭瑋鑫
第三組	黃靖淳	郭恩淇	許芷萱	
第四組	鄭羽晴	王宥淇	陳依如	
第五組	教師 1	教師 2	教師 3	教師 4

比賽球道由抽籤決定。另，落點在司令台以北為界外。

比賽球桿與用球以學校提供為主。

七、獎品：

1. 擊遠賽：超過預設標準，餅乾一包；超過 120 碼，餅乾 3 包。
2. 擊遠賽：第一名文具禮券 60 元、第二名 30 元。
3. 挑戰賽：校內教職員擊遠超過女 40/男 45 碼，餅乾一包。
4. 挑戰賽：挑戰鄭老師獲勝，餅乾一包

賽後，邀請校長頒獎。

臺南市 108 年度高爾夫球運動擊遠競賽名次與成績表

高中男子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	南一中-洪子宸	白商-張凱評	永仁-李尚融	永仁-陳鉞融	黎明-黃揚凱	白商-李秉豐
碼數	201	176	176	173	160	146
高中女子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	大灣-鄭昕然	永仁-吳逸柔	僅四人報名			
碼數	148	142	取前二			
國中男子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	南新-黃仁杰	南新-蘇 頌	東原-劉英傑	東原-林揚斌	港明-吳佳威	新東-殷權宏
碼數	177	173	167	166	163	153
國中女子組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	南新-江語葳	佳里-莊雅茜	文賢-謝依澄	六甲-歐亭好	東原-周羽婕	東原-賴宥妍
碼數	157	155	133	105	101	100.2
國小高男組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新進-殷梓勛	裕文-陳嘉佑	岸內-王宥閔	聖賢-施翰揚	大新-林譽夫	安業-楊宏德
碼數	150	135.6	135	132	126	125
國小高女組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新化-林宥廷	吉貝要-孫瑜佑	安業-蔡依倫	吉貝要-孫瑜佐	口埤-李雅娟	隆田-李亮欣
碼數	127	113	97	95	93.4	93
國小中男組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新泰-徐恩成	安業-林揚翰	裕文-陳永荃	聖賢-袁冠宇	三村-蘇靖勝	大新-何易洋
碼數	136.6	135.8	134.6	109.2	101.9	93
國小中女組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	三村-吳佳頤	口埤-趙姍怡	正新-朱彥瑤	三村-許詠捷	重溪-鄭宇晴	新化-蔡宜靚
碼數	99.6	88	79	77.6	77.6	70.6
國小低男組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	正新-林柏赫	後港-鄭瑋鑫	重溪-連軒甫	三村-陳鵬宇	大新-陽 勁	岸內-謝又迦
碼數	87.6	83.4	81.6	67.8	62.6	62.4
國小低女組						
名次	1	2	3	4	5	6
校名-姓名	新化-蔡芸菁	新化-莊以晨	大新-邱湘晴	重溪-林沛誼	新化-陳姿榆	岸內-鄭宇婷
碼數	62.6	52.4	46	45	45	43.4

同碼數以 PK 賽決定名次。

臺南市七股區後港國民小學

109 年度高爾夫推廣暨扎根展延計畫

一、依據：

1. 中華民國高爾夫協會 107 年度補助計畫
2. 臺南市體育處高爾夫扎根推廣計畫

二、經費來源：

1. 中華民國高爾夫協會補助款

運用 107 年補助款第一期 25 萬元，目前支用 159400 元，佔補助款 64%。

支用情形如列表：

項次	支用內容	支用金額	
1	教練費	78600	107 年 8 月、9-12 月；108 年 2-6 月、9-10 月
2	練習球具	50300	鐵桿、切桿、練習用球、木桿等
3	器材	26500	擬真果嶺練習器
4	車資	4000	往返練習場遊覽車租賃費
		159400	

三、本年度經費運用情形

1. 主要支應教練鐘點費：

108 年 2 月	7800	每節次 1300 元，本月含球場實地指導鐘點費，共六節次
108 年 3 月	5200	每節次 1300 元，，共四節次
108 年 4 月	3900	每節次 1300 元，，共三節次
108 年 5 月	6500	每節次 1300 元，，共五節次
108 年 6 月	2600	每節次 1300 元，，共二節次
108 年 9 月	2600	每節次 1300 元，，共二節次
108 年 10 月	3900	每節次 1300 元，，共三節次
108 年 11 月	6500	每節次 1300 元，，共五節次

2. 配合體育署南區扎根擊遠擊準比賽及臺南市擊遠比賽，添置球具：

品項	內容	經費
木桿	3 支一號開球木桿	9000 元
切桿	6 支 58 度切桿	12000 元
擬真果嶺	1 座 300 公分*600 公分，含長草區	25000 元
練習用球	共計 1600 顆	18300 元
七號鐵桿	11 支	11000 元

四、本年度參加對外賽事情形

1. 參加臺南市 108 年度高爾夫運動擊準比賽，本校一年級鄭瑋鑫獲得國小低年級男生組第三名(17 桿)
2. 參加臺南市 108 年度高爾夫運動擊遠比賽，本校一年級鄭瑋鑫獲得國小低年級男生組第二名(成績 83 碼)
3. 承辦台灣高球聯盟 108 年度第一次校園高爾夫推桿賽。本校承辦此次比賽，共有 12 所國小與一個民間長青協會報名。國小學生組報名人數 90 人、成人暨教師組 32 人，共 61 隊。本校榮獲低年級組第一名(鄭瑋鑫、陳以恩)、高年級組七名(許喆嘉、許茹茵)。

五、本年度高爾夫推廣與推動情形

1. 每週五下午，聘請中華高爾夫協會 A 級教練徐清崧教練到校指導本校高爾夫社團。
2. 每週一至五早自修前，由校內學務組長帶領社團學生進行擊遠及短切練習。
每週一、三、四下午，針對校內重點培訓選手進行七號鐵桿擊遠、S 桿短切訓練。
3. 每學期安排若干節次高爾夫普及推廣課程，由校內體育老師於體育課實施。
4. 每學期末，安排高爾夫趣味技術挑戰賽，提供校內學生接觸高爾夫運動機會，提昇學習興趣。
5. 配合臺南市每年度擊遠擊準比賽、台灣高球聯盟推桿賽，皆派學生參賽。培養學生機擊向上態度、強化練球動機；並藉由與外校學生交流機會，提昇自我球技與正向心態。

六、本年度推動精彩集錦



七、109 年度預計推動計畫

1. 年度推廣與推動

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽。 3. 每年兩次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 本年度獲獎選手，為儲備 109 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週一、三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至校外練習場進行移地訓練，給予學生不同訓練刺激；提昇學生在不同場地比賽之反應能力與鎮定心態。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫活動，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，並能支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵校內學生，主動參與高球聯盟舉辦之推桿賽。 3. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 109 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並能夠增加得獎人數。
4. 學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。今年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 109 年度低年級組成績能達到擊遠 100 碼與 16 桿；中年級能達到 125 碼與 15 桿；高年級能達到 130 碼與 14 桿。
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 109 年 10 月，能有 3 名選手達到參賽要求（能以一號桿擊遠 200 碼）

承辦人：

教師兼學務組長 鄭啟甫

教導主任：

教師兼教導主任 林倖儀

校長：

臺南市七股區後港國小校長 方婉真

附件 1

臺南市七股區後港國小 109 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家級教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長、體育承辦人）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（木桿與鐵桿動作練習、低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

5、訓練課程：

週次	日期	訓練內容	備註
01	109-01-03	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	109-01-10	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	109-01-17	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	109-01-22	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	109-02-14	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	109-02-21	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	109-03-06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	109-03-13	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	109-03-18	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
10	109-03-27	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	109-04-03	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	109-04-10	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	109-04-17	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	柳營-太康高爾夫練習場
14	109-04-22	高爾夫練習場移地練習	高仕高爾夫練習場
15	109-05-01	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	109-05-08	切桿揮桿動作練習	
17	109-05-15	切桿擊球練習	
18	109-05-22	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	109-05-29	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	109-06-05	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	109-06-12	一號木桿與擊球安全規範	
22	109-06-19	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場
23	109-07-10	高爾夫推廣育樂營（預）	三天活動 第三天至斑芝花坑球場實地練習

臺南市後港國民小學 109 年度學生體育競賽

- 一、依據：1、臺南市 108 學年度辦理學校健康促進實施計畫健康體位議題
2、臺南市政府教育局體適能提升計畫
3、本校 109 年度高爾夫運動推動計畫

- 二、目的：1、訓練學生手眼協調、平衡感、瞬發力
2、促進師生健康技能，培養健康體魄
3、增進師生情誼，達到快樂運動目的。

三、比賽內容：

- 1、分組競賽：推桿競賽、一桿進洞挑戰賽
2、全校學生分成 7 組，將校園分為 7 洞，依序競賽。

四、辦法規則：

- 1、第一項比賽：全校畫設 7 洞，每洞擊球距離約 50 碼。每組約 6 人，輪流擊球，直至集中各洞目標為止。比賽結束後，統計各組成績，桿數較少者優勝。
2、第二項比賽：兩碼一桿進洞挑戰賽。每人各有兩球機會，一桿進洞者，給予點券鼓勵。

五、場地設置、競賽計分：鄭啟甫老師

六、時間：109 年 06 月 24 日（星期三）

08：00～08：10 集合、熱身 08：10～09：40 比賽、頒獎

- 七、獎勵：(1)統計後第一名的隊伍給予文具券一張
(2)有完成比賽者，皆給予舒跑一瓶。

八、本計畫經校長核定後實施，修訂時亦同。

承辦：

教師兼學務組長 鄭啟甫

主任：

教師兼教導主任 林偉儀

校長：

臺南市七股區後港國小校長 方婉真

111 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字8前，為英文字母L小寫

一、（一）背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 52 人，教職員 14 人，是一所學生數少而質精的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場距離學校約 50 分鐘，加上校地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區
2. 學校所在區域 30 分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：
☐是，場地名稱：
☒否
3. 學校所在地區：
☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區
4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否
5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否
6. 總班級數：6 班
7. 總學生數：51 人
8. 三級銜接輸送機制：(請於該教育階段打 V，並填寫校名)
☒國小：後港國小 → ☒國中：昭明國中 → ☒高中：北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：4 年。
2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)
(1)代表隊：男 人，女 人，總計 人(其中原住民學生 人)
(2)社 團：男8人，女7人，總計15人(其中原住民學生0人)
3. 參賽年數：4 年。
4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫 B 級教練證

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二) 社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三) 練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至賀諾公司練習場，由練習場駐場教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

(二) 結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



利用操場，供學生練習擊遠。



練習基本擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生練習擊球動作



參與校外比賽



參與校外比賽



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽。 3. 每年兩次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 本年度獲獎選手，為儲備 111 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至校外練習場進行移地訓練，給予學生不同訓練刺激；提昇學生在不同場地比賽之反應能力與穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫活動，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，並能支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五

七、實施期程：自 112 年 1 月至 112 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
 2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
 3. 112 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 108 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至 15 桿以下。並增加得獎人數。
 3. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
 5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 83 碼、擊準比賽 17 桿。預計 112 年度中年級組成績能達到擊遠 110 碼與 16 桿；高年級能達到 165 碼與 14 桿；
 6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 12 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 200 碼、短切 10 分、推桿 10 分）
- 九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：



教導主任：



校長：



附件 1

臺南市七股區後港國小 112 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（木桿與鐵桿動作練習、低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

112年教育部體育署補助高級中等以下 學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國小112年推動高爾夫運動 成果報告書

☐新成立代表隊 ☐非新成立代表隊
☐新成立社團 ☒非新成立社團

計畫負責人：鄭啟甫

聯絡電話：(06)794-1305#16

電子信箱：18702107@tn.edu.tw (數字8前為英文字母L的小寫)

執行期間：112年2月20日至112年11月30日

中華民國112年12月8日

目 錄

推動背景·····	3
執行成果·····	6
年度成績·····	13

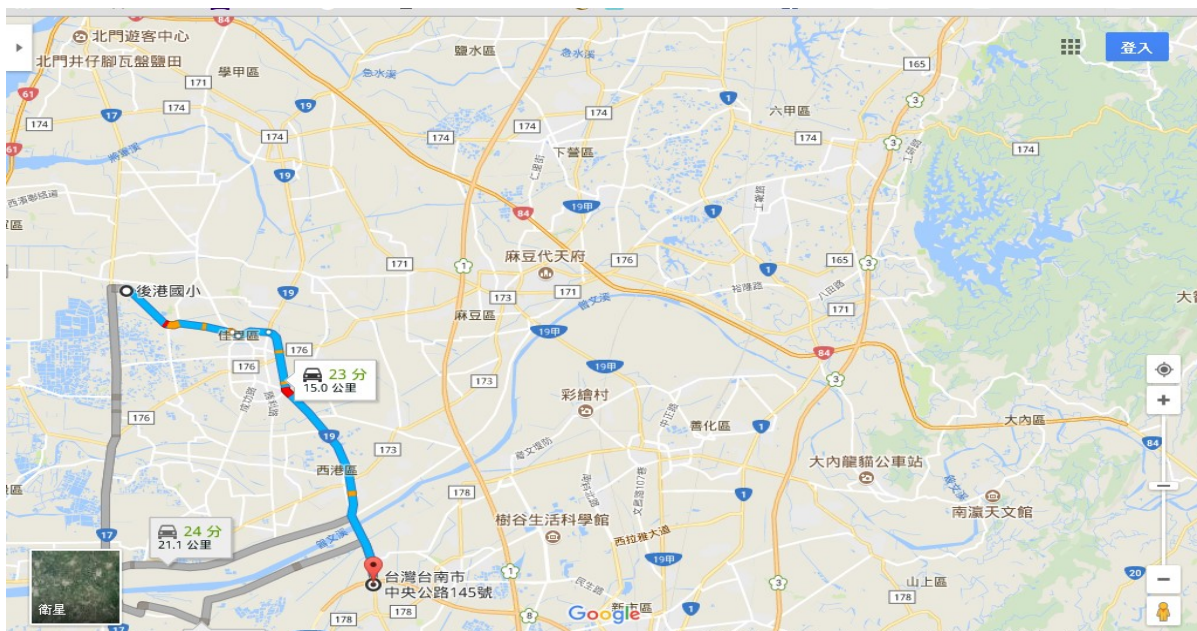
臺南市七股區後港國民小學112年推動高爾夫運動成果報告

一、計畫背景概述(申請計畫書如附件1)

(一) 背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數58人，教職員14人，是一所學生數少而質精的迷你小學。由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。

本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場，兩處皆距離學校約50分鐘；加上校地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區
2. 學校所在區域30分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：
是，七股區有春園短九洞球場。但不符合學校練球效益。
目前學校練習擊遠項目時，以台糖虎山練習場為優先選擇場地；擊準項目以南一高爾夫球場、南寶高爾夫球場為校外練習場地。
3. 學校所在地區：
☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區
4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否
5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否
6. 總班級數：6班
7. 總學生數：58人
8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打V，並填寫校名)
☒國小：後港國小 → ☒國中：昭明國中 → ☒高中：北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：5年。
2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)
社 團：男10人，女8人，總計18人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：5年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫B級教練證

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長同意。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七

號鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間各約15-20分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導

學生練習；主要目的是維持訓練所學、擊球手感。

(二)社團學習：週五下午，中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：賽前集訓期間，安排學生至虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導；另規劃於假日或寒暑假帶

領學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為170碼。

(二) 假日以鄰近擊球練習場及球場練習果嶺，進行實戰練習。

二、計畫執行成果(相關訓練活動照片如附件2，場地修繕照片如附件3)

臺南市七股區後港國小 112年度高爾夫運動推動成果

1. 參加比賽：臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽、高爾夫協會小學推桿隊際賽



參加扎根計畫小學推桿隊際賽全國決賽



學生在全國決賽比賽實況



學生在全國決賽場地比賽-獲全國第五名



參加112年臺南市高爾夫比賽



學生在臺南市比賽中，進行擊準比賽



臺南市擊準比賽

2. 學生平時練習及接受教練指導



學生接受教練指導



教練指導學生揮桿姿勢



112年高爾夫協會扎根計畫小學推桿隊際賽南區排名，本校獲第六名暨全國賽資格



南一球場



南寶球場推桿練習

3. 校際交流，至他校進行球技切磋！



校外交流：果毅國小



校外交流：果毅國小切桿互動



教練指導揮桿：一年級



移地訓練：推桿。南寶球場練習果嶺



學生課後練習-運用校內場地練習



分享練習心得

4. 向下扎根，推廣高爾夫



一年級新生練習高爾夫



一年級新生體驗揮桿擊球的感覺

5. 重點培訓



全國賽選手，由教練帶領至球場實地練習



至球場進行短九洞體驗



校內重點選手，教練給予高強度的練習指導



運用多種方式，讓學生有大幅進步的空間

三、經費執行情形：

(一)核定計畫金額：51500

(二)核定補助金額：45320

(三)補助比率：88%

(四)實際執行數：28050

四、計畫效益：

(一)質性效益：

- 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
- 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
- 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。
本學年願意參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，都突破個人紀錄者，達5成以上。
- 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
- 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。
- 6、全校師生都支持高爾夫運動推廣，也配合督促學生專注練習，提昇成績

(二)量化效益：

- 1、參加112年度臺南市高爾夫擊準擊遠競賽，獲得擊遠高男組第五名、中男組第五名及第六名；擊準中女組第八名。
- 2、參加高爾夫協會小學推桿隊際賽，獲得南區第六名、全國第五名。
- 3、舉辦後港國小112學年度高爾夫擊準擊遠比賽暨臺南市高爾夫擊準擊遠競賽校內代表選手選拔賽，高男組第一名成績160碼、第二名155碼。
- 4、學生主動在課後練習人數，由上年度4人增加到今年度8人。

(三)訂定球場使用、維護及安全管理方案或原則(得依各校需求調整名稱)。

臺南市七股區後港國小112年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

4-1、安全規範：

1. 學生不得在未經同意下，自行至場地練球
2. 學生不得私自拿球桿或高爾夫球至任一場地練習或玩耍
3. 學生僅能在老師指導與照看下，進行擊球練習。
4. 學生必須愛護球具、練球完須收拾整齊。
5. 學生必須注意四周安全，確認安全後，始能擊球。
6. 做出有安全顧慮之動作者，一律暫停擊球資格一個月。

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場

13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

五、結語

本校推廣高爾夫運動，目的在培養學生運動能力與規律運動習慣，配合學校健康促進學校計畫，落實每天運動30分鐘要求。學生在經過長時間的接觸與練習後，都能以正確的規範與安全意識進行高爾夫運動。

且，因疫情關係，暫停兩年的臺南市比賽，終於在112年重新舉辦。學生前兩年練球時，知道沒有比賽，其實練的都有點茫然，知道有比賽後，學生們都練習得很認真、充滿期待。更值得開心的是，小朋友沒有失去原有的水準，都能獲取好成績。也要感謝高爾夫協會，舉辦全國小學推桿隊際賽，將小朋友的競技水準一下拉到全國等級，也在全國賽時，見識到更高水準的擊球樣貌。本校會繼續推廣高爾夫運動，讓學生有更多的機會展現自己的才華。

承辦人：

教導處：

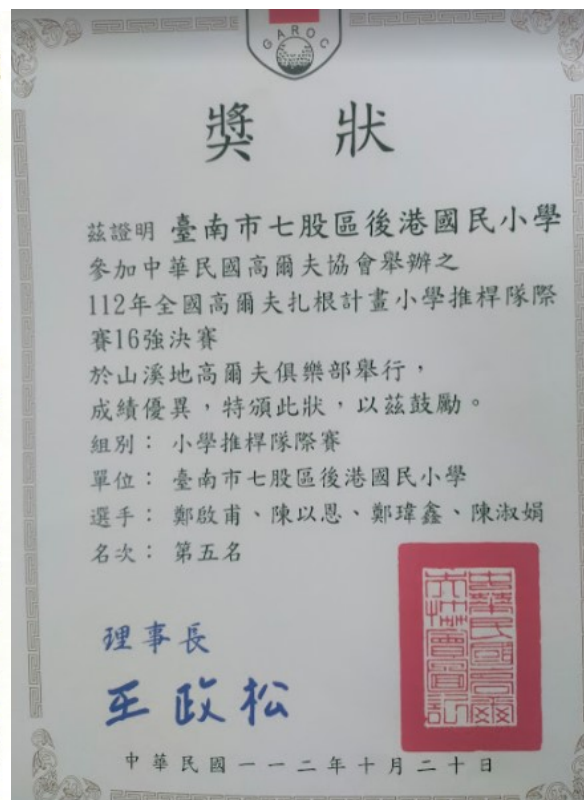
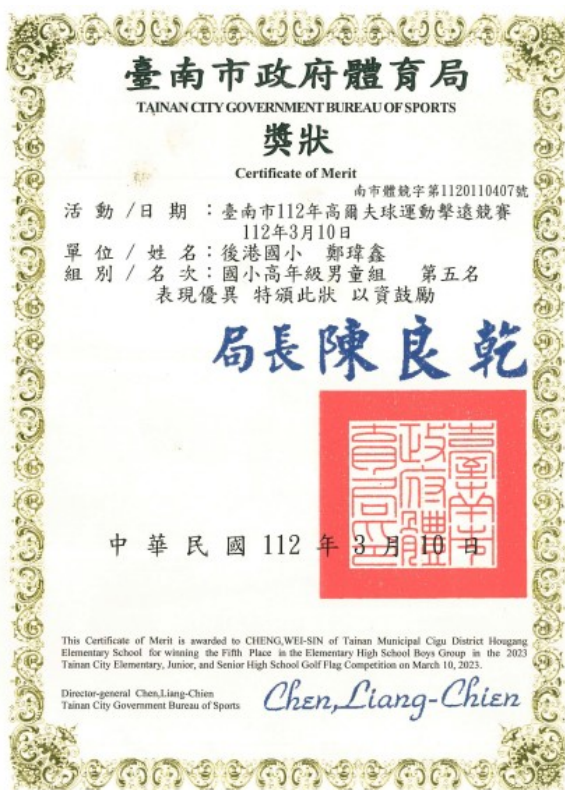
校長：

臺南市七股區後港國民小學參加112年臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽，獲得

一、高男組擊遠第五名；2. 中男組擊遠第五名、低男組第六名；

3. 中女組擊準第8名。

二、中華民國高爾夫協會112年全國小學推桿隊際賽南區預賽第六名、全國決賽第五名



臺南市 112 年度高爾夫球運動擊遠比賽成績總表

中華民國 112 年 1 月 9 日南市體競字第 1120087229 號核准辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中男子組	黎明中學 陳嘉佑	黎明中學 陳柏瑞	黎明中學 黃韋丞					
高中女子組	黎明中學 黃靖歲							
國中男子組	復興國中 陳永荃	興國中學 徐思成	鹽行國中 蘇靖勝	鹽行國中 溫洺擇	鹽行國中 楊振修	鹽行國中 黃品豪	昭明國中 鄭瑋脩	鹽行國中 方弘源
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 林璽恩	鹽行國中 王妤庭	鹽行國中 蔡瑀希	鹽行國中 張瑋慈	鹽行國中 林依萱	鹽行國中 羅意婷	鹽行國中 王思勻
國小高男組	正新國小 林柏赫	龍山國小 羅煜翔	正新國小 李翊維	新進國小 李壬甫	後港國小 鄭瑋鑫	億載國小 周庭碩	口埤實小 吳瑀恆	新化國小 薛均宥
國小高女組	龍山國小 羅英綺	三村國小 林莘潔	大新國小 賴奕絜	正新國小 王昱瑄	口埤實小 康皓雯	文和實小 魏雯慧	聖賢國小 李卉真	安業國小 王湘甯
國小中男組	那拔國小 黃凱翊	新興國小 羅右栗	重溪國小 林軒培	聖賢國小 李宗祐	後港國小 許峻瑋	正新國小 李翊恩	新興國小 朴遵徐	億載國小 周庭駿
國小中女組	新泰國小 王妍筑	正新國小 林彤芸	大新國小 劉芋圻	聖賢國小 薛佩儀	三村國小 蘇靖庭	三村國小 許紘甄	聖賢國小 蘇星語	大新國小 黃羽璽
國小低男組	寶仁國小 蔡沐辰	新營國小 吳梵廷	寶仁國小 楊鈞祐	新化國小 謝愷叡	重溪國小 連有信	後港國小 陳嘉祐	重溪國小 陳庠奕	新化國小 溫芮丞
國小低女組	新泰國小 王曼如	九份子國小 周品岑	新化國小 董思妘	重溪國小 李一凌	重溪國小 連婕妤	正新國小 陳星妤		

比賽日期：112 年 3 月 10 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 112 年度高爾夫球運動擊準比賽成績總表

中華民國 112 年 1 月 9 日南市體競字第 1120087229 號核准辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中男子組	黎明中學 陳柏瑞	黎明中學 陳嘉佑	黎明中學 周弘哲	黎明中學 連啟甫	黎明中學 鄒乙綸			
高中女子組	黎明中學 黃靖歲							
國中男子組	復興國中 陳永荃	昭明國中 鄭瑋脩	興國中學 徐思成	鹽行國中 溫洺擇	鹽行國中 蘇靖勝	鹽行國中 陳家華	鹽行國中 陳羿杰	鹽行國中 葉秉叡
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 王思勻	鹽行國中 李詒瑩	鹽行國中 張瑋慈	鹽行國中 林璽恩	鹽行國中 吳悅慈	鹽行國中 蔡瑀希	鹽行國中 林依萱
國小高男組	聖賢國小 林昕緯	正新國小 林柏赫	億載國小 周庭碩	新進國小 李壬甫	龍山國小 羅煜翔	吉貝耍國小 黃庭貴	新化國小 張光頡	文和實小 徐顥愷
國小高女組	新化國小 陳姿榆	龍山國小 羅英綺	新化國小 邱敏晶	三村國小 林莘潔	新化國小 蔡芸菁	吉貝耍國小 程恩淳	安業國小 盧梓涵	聖賢國小 李卉真
國小中男組	聖賢國小 沈裕凱	重溪國小 林軒培	聖賢國小 李宗祐	正新國小 李翊恩	新化國小 廖御辰	口埤實小 陳建言	大新國小 吳睿澄	重溪國小 李宸睿
國小中女組	吉貝耍國小 王寶廷	新泰國小 王妍筑	聖賢國小 薛佩儀	新化國小 陳品臻	聖賢國小 蘇星語	正新國小 林彤芸	新化國小 翁儷榛	後港國小 林旻誼
國小低男組	新營國小 吳笈廷	寶仁國小 蔡沐辰	新化國小 蔡宥鈞	重溪國小 連有億	寶仁國小 楊鈞祐	新化國小 張軒睿	吉貝耍國小 段杰逸	重溪國小 陳柏希
國小低女組	新化國小 董思妘	重溪國小 林汝蘋	新泰國小 王曼如	正新國小 陳星妤	重溪國小 李妍妤	新化國小 曾緯文	重溪國小 連婕妤	

比賽日期：112 年 3 月 10 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 113 年度高爾夫球運動擊遠比賽成績總表

中華民國 112 年 11 月 28 日南市體競字第 1121488778 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	黎明中學 陳嘉佑							
國中男子組	復興國中 陳永荃	東山國中 袁冠宇	瀛海中學 林品鈞	鹽行國中 蘇靖勝	鹽行國中 溫洺擇	西港國中 黃奕倫	昭明國中 鄭瑋脩	鹽行國中 陳品玄
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 簡子喬	鹽行國中 林璽恩					
國小高男組	新進國小 李壬甫	後港國小 周正龍	新化國小 張光頡	五王國小 王仰文	聖賢國小 林昕緯	後港國小 鄭瑋鑫	文和實小 何青璋	聖賢國小 李明紘
國小高女組	大新國小 邱湘晴	土城國小 林恩語	新泰國小 王妍筑	大新國小 黃羽璿	三村國小 郭芝婷	五王國小 王舒涵	正新國小 王昱瑄	後港國小 陳淑娟
國小中男組	後港國小 孫愷辰	新營國小 吳笏廷	那拔國小 林瑞庭	三村國小 陳品睿	新化國小 張軒睿	培文國小 余崇佑	重溪國小 陳庠奕	口埤實小 蔡宗德
國小中女組	三村國小 蘇靖庭	新泰國小 王曼如	新化國小 黃詩玄	果毅國小 施珮圻	大新國小 劉芋圻	大新國小 黃羽璽	後港國小 林旻誼	重溪國小 林汝蘋
國小低男組	寶仁國小 蔡沐辰	寶仁國小 楊鈞祐	新興國小 洪宇睿	大新國小 吳宥森	重溪國小 吳承祐	後港國小 黃振庭	重溪國小 陳鉅晏	果毅國小 沈士竣
國小低女組	新化國小 葉俐辰	重溪國小 李一凌	大橋國小 曾意晴	新化國小 陳苡璇	新化國小 章蔡庭薇			

比賽日期：113 年 1 月 16 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 113 年度高爾夫球運動擊準比賽成績總表

中華民國 112 年 11 月 28 日南市體競字第 1121488778 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	黎明中學 陳嘉佑							
國中男子組	復興國中 陳永荃	鹽行國中 蘇靖勝	東山國中 蘇育勝	鹽行國中 溫洺擇	瀛海中學 林品鈞	西港國中 王淞正	昭明國中 鄭瑋脩	西港國中 黃奕倫
國中女子組	復興國中 莊蓁妮	鹽行國中 林璽恩	鹽行國中 陳妙綺					
國小高男組	後港國小 鄭瑋鑫	新進國小 李壬甫	大新國小 邱永捷	大新國小 吳睿澄	三村國小 莊宇翔	新化國小 薛均宥	吉貝耍國小 呂雨騰	吉貝耍國小 黃君浩
國小高女組	新泰國小 王妍筑	果毅國小 王俞喬	新化國小 曾樟云	聖賢國小 蘇星語	正新國小 林宜萱	果毅國小 蔡佩蓉	隆田國小 楊依真	大新國小 邱湘晴
國小中男組	新營國小 吳梵廷	正新國小 李翊恩	果毅國小 吳宗緯	後港國小 孫愷辰	吉貝耍國小 黃志豪	口埤實小 蔡宗賢	三村國小 曾憲宥	口埤實小 蔡宗德
國小中女組	後港國小 林旻誼	吉貝耍國小 鄭可婕	三村國小 蘇靖庭	新化國小 董思妘	果毅國小 施珮圻	新泰國小 王曼如	大新國小 劉芋圻	新化國小 翁儷榛
國小低男組	寶仁國小 蔡沐辰	後港國小 翁楷程	重溪國小 吳承祐	寶仁國小 楊鈞祐	新興國小 洪宇睿	果毅國小 蔡豐任	新化國小 李杰叡	大新國小 吳宥森
國小低女組	重溪國小 李妍妤	重溪國小 李一凌	大橋國小 曾意晴	新化國小 王妤如	新化國小 林思辰	後港國小 王宥婷	新化國小 嚴子喬	後港國小 詹芷綺

比賽日期：113 年 1 月 16 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市政府體育局

TAINAN CITY GOVERNMENT BUREAU OF SPORTS

獎狀

Certificate of Merit

南市體競字第1120110407號

活動 / 日期：臺南市112年高爾夫球運動擊遠競賽
112年3月10日

單位 / 姓名：後港國小 陳嘉祐
組別 / 名次：國小低年級男子組 第六名
表現優異 特頒此狀 以資鼓勵

局長陳良乾



中華民國 112 年 3 月 10 日

This Certificate of Merit is awarded to CHEN, JIA-YOU of Tainan Municipal Cigu District Hougang Elementary School for winning the Sixth Place in the Elementary High School Boys Group in the 2023 Tainan City Elementary, Junior, and Senior High School Golf Flag Competition on March 10, 2023.

Director-general Chen, Liang-Chien
Tainan City Government Bureau of Sports

Chen, Liang-Chien

113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

揮出人生精彩一擊

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人： 鄭啟甫學務組長

聯絡電話： 06-7941305 VOIP：240101

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

一、（一）背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 57 人，教職員 14 人，是一所學生數少而質精的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場與南寶高爾夫球場，皆距離學校約 50 分鐘；再加上本校場地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區
2. 學校所在區域 30 分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：
☐是，場地名稱：
☒否
3. 學校所在地區：
☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區
4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否
5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否
6. 總班級數：6 班
7. 總學生數：51 人
8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打 V，並填寫校名)
☒國小：後港國小 → ☒國中：昭明國中 → ☒高中：北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：4 年。
2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)
(1)代表隊：男 人，女 人，總計 人(其中原住民學生 人)
(2)社 團：男 8 人，女 7 人，總計 15 人(其中原住民學生 0 人)
3. 參賽年數：4 年。
4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫 B 級教練證

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一)自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨、午休則利用練習墊進行推桿與切桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內社團老師鄭啟甫組長指導學生練習；主要目的是複習平日所學、維持擊球手感。

(二)社團學習：每週五下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：利用賽前集訓期間，由校車接送學生至虎山高爾夫練習

場，由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。

四、社團師資

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一)於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

(二)結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽以及各項不定期舉辦之高爾夫比賽。 3. 每年兩至三次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 歷年度獲獎選手，為儲備 113 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週二、三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至揮展練習場與南寶球場進行移地訓練，給予學生實地練習機會；提昇學生在不同場地比賽之反應與面對賽事穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫練習，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。 2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五
112 年 3 月 11 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	中男第五、高男第五
112 年 5 月 26 日	高爾夫協會扎根計畫推桿隊際賽南區	第六，取得全國決賽權

七、實施期程：自 113 年 1 月至 113 年 12 月。

八、預期效益

1. 學生願意且樂於學習高爾夫運動，並且從中獲取運動樂趣、了解運動禮儀。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 113 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 112 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠減少推擊桿數至總桿數 15 桿以下。並增加得獎人數。
4. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。
在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。
5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 103 碼、擊準比賽 17 桿。預計 113 年度中年級組成績能達到擊遠 130 碼與 16 桿；高年級能達到 170 碼與 14 桿；
6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 113 年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 250 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

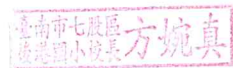
承辦人：



教導主任：



校長：



臺南市七股區後港國小 113 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

- (1) 本校高爾夫社團成員
- (2) 教練選訓之中低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週五社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校操場（低年級學生基礎動作練習）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 七號鐵桿、一號木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、推桿練習毯（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器、練習毯 南寶球場練習果嶺
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山練習場/揮展練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

臺南市七股區後港國小

申請「113 年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表

填表說明：

1. 參考資料：請參考附件 3 教育部體育署補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫經費編列基準表編列經費，並填寫本彙整表。
2. 如申請種類屬非新成立者(設備器材已逾使用年限並有安全疑慮者)，可檢附照片及相關證明文件向本署申請，經審查通過每校至多補助 10 萬元(資本門)。
3. 填寫方式：請於欄內填寫各申請項目經費需求，並依需求增刪。

序號	校名	申請類別	申請項目經費(單位：元)						經費需求 (單位：元)	擬申請經費 (單位：元)	自籌款 (單位：元)
			組訓費	參賽 旅運費	移地 訓練費	訓練 營養費	擊球費	器材 設備費 (經常門)	器材 設備費 (資本門)		
1	臺南市 七股區 後港國小	非新成立 社團	54000							50000	4000

教師兼學務組長 鄭啟甫

承辦單位：

主(會)計單位

會計室 林秀惠 主

機關學校首長或團體負責人

臺南市七股區後港國小校長 方婉真



☒ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐ 核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

☐ 新成立 ☒ 非新成立

☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團

計畫期限：113 年 1 月 5 日至 113 年 12 月 30 日

計畫經費總額：54000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：4000 元

經費項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
組訓費	教練鐘點費	450	120	54000			
	打擊練習場擊球費				限運動社團支用		
參賽旅運費	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						
	小計						
移地訓練費 (限運動代表隊支用)	場地租借						
	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						
	小計						

☒ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐ 核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

☐ 新成立 ☒ 非新成立

☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團

計畫期限：113 年 1 月 5 日至 113 年 12 月 30 日

計畫經費總額：54000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：4000 元

訓練營養補助費 (限運動代表隊支用)							
	小計						
擊球費					限非新成立運動代表隊支用		
	小計						
(器材設備費) (經常門)	EX：高爾夫球						
	小計						
(器材設備費) (資本門)							
	小計						
合 計				54000			體育署 核定補助 元

☒ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐ 核定表

申請單位：臺南市七股區後港國民小學 計畫名稱：113 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫			
☐ 新成立 ☒ 非新成立 ☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團			
計畫期限：113 年 1 月 5 日至 113 年 12 月 30 日			
計畫經費總額：54000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：4000 元			
承辦 單位	主(會)計 單位	機關學校首長 或團體負責人	體育署 承辦人 體育署 單位主管
			
備註： 1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。			補助方式： ☐ 全額補助 ☒ 部分補助(指定項目補助 ☐ 是 ☐ 否) 【補助比率 %】 餘款繳回方式： ☐ 繳回 (請敘明依據) 未執行項目。 ☐ 不繳回 (請敘明依據) 已執行項目，仍有結餘款。

卷之六

市娼嘆



利用操場，供學生練習擊遠。



練習基本擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



校內社團練習情況：利用校內操場，教練指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生至果嶺練習推桿動作



參與校外比賽：112 臺南市高爾夫擊準擊遠



校外比賽：高爾夫扎根計畫小學隊際賽



比賽實況：推桿比賽



全國扎根計畫推桿賽

【成果報告書格式】

臺南市七股區後港國小

113年度高級中等以下學校推動
高爾夫運動實施計畫成果報告書

☐新成立代表隊 ☐非新成立代表隊

☐新成立社團 ☒非新成立社團

計畫負責人：鄭啟甫

聯絡電話：(06)794-1305#16

電子信箱：18702107@tn.edu.tw (數字8前為英文字母L的小寫)

執行期間：113年01月09日至113年12月30日

中華民國113年11月18日

目 錄

推動背景.....3

執行成果.....6

年度成績.....13

附件



臺南市七股區後港國民小學113年推動高爾夫運動成果報告

一、計畫背景概述(申請計畫書如附件1)

(一)計畫緣起

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數67人，教職員15人，是一所學生數少而質精的迷你小學。由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分務農或屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注。學童現在及未來之生活、學習與成長頗值得我們關心。

(二)計畫目的

本校位於臺南市七股區，鄰近台糖高爾夫球虎山練習場、南寶高爾夫球場、南一高爾夫球場，三處皆距離學校約50分鐘；加上校內空間廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。

(三)執行內容

1. 練習時間：

表1、平日訓練時間規劃表

星期 節次	一	二	三	四	五
第一節前	A	A	A	A	A

第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
第五節					
第六節					
第七節					
第八節	A	A	A	A	A
時數小計	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
時數總計	7.5小時				
說 明	平均每週於校內場地訓練時間共 5 天， 7.5 小時。				

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

表2、假日訓練時間規劃表(如無，請刪除本表)

星期 時數	六	日
1-3小時		B
4-6小時		
7-9小時		
時數總計		
說 明	平均每週於校外練習場或球場訓練時間共 1 天， 3 小時。	

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

2. 球隊常態性練習之地點(可複選)：

☒ 校內

☒ 校外高爾夫練習場，名稱：虎山練習場，地點仁德區虎山球場_____

☒ 校外高爾夫球場，名稱：南一球場，地點關廟區布袋里_____

3. 成員參賽規劃：

(1)縣市賽：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(2)全國賽(含區域性)：☒ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

(3)國際賽：☐ 1-3次 ☐ 4-6次 ☐ 6次以上

年度	賽事名稱	日期
113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	113.1.16
113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽	113.5.7
113	中華民國高協小學推桿隊際賽決賽	113.6.8

註：請依需求增列。

4. 近3年度最優參賽成績表(至多條列3項)：

賽事別	年度	賽事名稱	主辦單位	名次
縣市賽	112	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽	臺南市體育局	推桿第1名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊準第一名
	113	臺南市高爾夫擊準擊遠比賽		擊遠第一名
全國賽 (含區域性)	112	中華民國高協小學推桿隊際賽全國決賽	高爾夫協會	第5名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第二名
	113	中華民國高協小學推桿隊際賽南區預賽		第九名
國際賽				
其他				

註：請依需求增列。

二、計畫執行成果(相關訓練活動照片如附件2，場地修繕照片如附件3)

(1) .「背景說明」

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區

2. 學校所在區域30分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：

是，七股區有春園短九洞球場。但不符合學校練球效益。

目前學校練習擊遠項目時，以南區台糖虎山練習場、永康揮展練習場為優先選擇場地；擊準項目以南一高爾夫球場、南寶高爾夫球場為校外練習場地。

3. 學校所在地區：

☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區

4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否

5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否

6. 總班級數：6班 7. 總學生數：67人

8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打V，並填寫校名)

☒國小：後港國小→☒國中：昭明國中→☒高中：北門農工/北門高中

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：7年。

2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)

社 團：男15人，女8人，總計23人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：6年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(2) . 「成員招募情形」(社團招募方式、學生數等資訊)

(一) 參加對象：全校學生。目前社團人數20人。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長同意。

(3)「社團活動執行情形」(課程內容、期程等)

(一) 自主練習：利用午休與課後時間，於學校操場練習一號木桿與七號

鐵桿，學生自主進行擊遠練習；遇雨則利用練習墊進行推桿練習。

每日自主練習時間約40分鐘，由校內老師鄭啟甫組長指導學生練習；

主要目的是維持訓練所學、擊球手感。也指導學生正確的運動態度與培養規律運動習慣。

(二)社團學習：週二下午，中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：賽前集訓期間，安排學生至虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階揮桿動作指導；另規劃於假日或寒暑假帶

領學生至南一高爾夫球場體驗下場擊球。期許學生能熟悉比賽樣態。

(4)「師資狀況」

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導學生訓練與比賽管理。 訓練安全維護

(5)「活動場地設施使用情形」

(一)於校內設置簡易高爾夫打擊網，進行校內初階練習與指導。

學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為170碼。

學校購置人工果嶺，供學生練習推桿。

(二)假日以鄰近擊球練習場及高爾夫球場練習果嶺，進行實戰練習。

(6)「成員參賽情形」

1.參加113年臺南市擊準擊遠比賽，獲得高男組擊準第一名、中女組擊準第一名；高男組擊遠第二名、中男組擊遠第一名。

2.連續兩年參加高協舉辦小學推桿隊際賽，都獲得全國決賽參賽權。

三、經費執行情形：

- (一)核定計畫金額：54000
- (二)核定補助金額：47520
- (三)補助比率：88
- (四)實際執行數：18450（教練下半年度，因照顧罹癌另一半，無法到校上課，致使經費執行率降低）

四、計畫效益：

(一)質性效益：

- 1、學生願意學習高爾夫運動，並且能從中獲取運動樂趣。
- 2、全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
- 3、學生能在指導下完成七號鐵桿揮桿，並能成功擊球。
本學年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽選手，突破個人紀錄者，達5成以上。
- 4、學生在接受高爾夫運動指導後，能夠了解此項運動的危險性與安全注意規範。可以在練習時，時時注意自身周遭環境，確保揮桿空間及擊球動線內無其他人員，維護他人與自我安全。
- 5、參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出賽。
- 6、全校師生都支持高爾夫運動推廣，也配合督促學生專注練習，提昇成績

(二)量化效益：

- 1、參加113年度臺南市高爾夫擊準擊遠競賽，獲得擊遠高男組第二名、中男組第一名及第六名；擊準中女組第一名。高男組擊準第一名、中男組第四名、低男組第二名。
- 2、參加高爾夫協會小學推桿隊際賽，獲得南區第二名、全國第9名。
- 3、舉辦後港國小113學年度高爾夫擊準擊遠比賽暨臺南市高爾夫擊準擊遠競賽校內代表選手選拔賽，高男組第一名成績160碼、第二名155碼。
- 4、學生主動在課後練習人數，由上年度8人增加到今年度12人。

(三)訂定球場使用、維護及安全管理方案或原則(詳訓練計畫)。

五、結語

學生參加高爾夫社團後，除了習得一項運動技能外，更開拓學習視野，對於個性、抗壓性的提昇更有顯著效果。

臺南市七股區後港國小113年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

1. 本校高爾夫社團成員
2. 教練選訓之低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週二社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（國家教練執照）
2. 每日午休及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組）

3、訓練場地：

1. 本校簡易打擊練習網（低年級學生基礎動作指導）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 鐵桿、木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、打擊網（學校提供）

4-1、安全規範：

1. 學生不得在未經同意下，自行至場地練球
2. 學生不得私自拿球桿或高爾夫球至任一場地練習或玩耍
3. 學生僅能在老師指導與照看下，進行擊球練習。
4. 學生必須愛護球具、練球完須收拾整齊。
5. 學生必須注意四周安全，確認安全後，始能擊球。
6. 做出有安全顧慮之動作者，一律暫停擊球資格一個月。

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	打擊練習網學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	

07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山高爾夫練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	社團學生、學校操場
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	

五、結語

本校推廣高爾夫運動，目的在培養學生運動能力與規律運動習慣，配合學校健康促進學校計畫，落實每天運動30分鐘要求。學生在經過長時間的接觸與練習後，都能以正確的規範與安全意識進行高爾夫運動。

且，因疫情關係，暫停兩年的臺南市比賽，終於在112年重新舉辦。學生前兩年練球時，知道沒有比賽，其實練的都有點茫然，知道有比賽後，學生們都練習得很認真、充滿期待。更值得開心的是，小朋友沒有失去原有的水準，都能獲取好成績。也要感謝高爾夫協會，舉辦全國小學推桿隊際賽，將小朋友的競技水準一下拉到全國等級，也在全國賽時，見識到更高水準的擊球樣貌。本校會繼續推廣高爾夫運動，讓學生有更多的機會展現自己的才華。

113年全國高爾夫扎根計畫小學推桿隊際賽-南區名次 5/7

名次	學校	總桿
1	嘉義市立蘭潭國民小學A	52
2	臺南市七股區後港國民小學A	53
3	嘉義市世賢國民小學A	58
4	雲林縣麥寮鄉明禮國民小學	59
5	屏東縣來義國民小學	59
6	高雄市仁武區登發國民小學	63
7	高雄市三民區河堤國民小學	64
8	高雄市內門區溝坪國民小學	65
9	嘉義市僑平國民小學	66
10	臺南市歸仁區大潭國民小學	67
11	嘉義縣東石鄉下槓國民小學	68
12	臺南市關廟區文和實驗小學	68
13	高雄市鳳山區五甲國民小學	69
14	高雄市前鎮區鎮昌國民小學	70
15	高雄市大樹區龍目國民小學	71
16	高雄市燕巢區鳳雄國民小學	72
17	屏東縣墾丁國民小學	72
18	屏東縣土庫國民小學	75
19	雲林縣金湖國民小學	75
20	嘉義縣和興國民小學	76
21	臺南市新化區大新國民小學	76

114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

臺南市七股區後港國民小學
高爾夫球運動社團計畫

追求夢想 勇者無懼

☐新成立 ☒非新成立

☐代表隊 ☒社團

計畫負責人：鄭啟甫學務組長

聯絡電話：06-7941305#16 0928-701967

電子信箱：18702107@tn.edu.tw

數字 8 前，為英文字母 L 小寫

一、（一）背景說明

本校地處臺南市七股區，為一個傳統農業型態的偏遠鄉村，近年農漁村生活困難造成人口外移嚴重，學生數逐年遽減。目前全校班級數共有六班、學生人數 67 人，教職員 14 人，是一所學生數少、體育項目學習機會較少的迷你小學。

由於近年來社會變遷快速，外籍配偶人數增加、家庭結構改變。本校目前學生人數屬外籍配偶子女、單親家庭及隔代教養學童比例高達五成以上。且因學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位不高，經濟相對弱勢；只求三餐溫飽，子女健康及課業無暇關注、對於課業以外的文化接觸與運動學習更是較少關注也無力關注。學童現在及未來之生活、學習與文化刺激頗值得我們關心。

本校位於臺南市七股區，鄰近永康區揮展高爾夫練習場、南區台糖虎山高爾夫球練習場與大內區南一高爾夫球場、關廟區南寶球場，皆距離學校約 50 分鐘；再加上本校場地廣闊，具有發展高爾夫球社團之優勢；因此，學校竭盡可運用之人、物力暨社會資源，積極發展教育特色。面對學童成長及學習之黃金期，本校「寧以辛苦辦教育，勿為未來蓋監獄」之使命持續尋求資源挹注，成立多元社團提供學生樣化的學習契機。



(二)學校基本資料

1. 學校所在區域(鄉、鎮、市、區)：臺南市七股區(教育部指定偏遠學校)

2. 學校所在區域 30 分鐘車程內，是否有高爾夫球場地：

☐是，場地名稱：

☒否，練習場或高爾夫球場皆位於車程 30 分鐘以上之區域。

3. 學校所在地區：

☐一般地區 ☐原住民地區 ☐非山非市 ☒偏遠 ☐特偏 ☐極偏地區

4. 設有體育班(發展高爾夫運動種類)：☐是；☒否

5. 設有基訓站(高爾夫)：☐是；☒否

6. 總班級數：6 班

7. 總學生數：67 人

8. 選手向上輸送規劃：(請於該教育階段打 V，並填寫校名)

☒國小：後港國小→☒國中：七股區私立昭明國中→☒高中：北門高中/北門農工

(三)球隊基本資料

1. 成立年數：7 年。

2. 球員人數：(如為完全中學，請詳述各階段人數)

(1)代表隊：男 人，女 人，總計 人(其中原住民學生 人)

(2)社 團：男10人，女6人，總計16人(其中原住民學生0人)

3. 參賽年數：7 年。

4. 參賽級別：☒縣市 ☒全國(含區域性) ☐國際(可複選)

(四)指導教練基本資料：徐清崧教練，中華民國高爾夫 B 級教練證

二、成員招募規劃

(一) 參加對象：全校學生。

(二) 招募方式：依學生個人意願報名參加，並需經班級導師或家長推薦參加。

三、社團活動內容規劃

(一) 自主練習：利用早自修與課間時間，於學校操場練習一號木桿與七號鐵桿，

學生自主進行擊遠練習；遇雨、午休利用練習墊進行推桿與切桿練習。

每日自主練習時間各約 15-20 分鐘，由校內老師鄭啟甫學務組長指導學生練

習；主要目的是複習平日所學、維持擊球手感。

(二)社團學習：每週二下午，聘請中華民國高爾夫協會徐清崧教練到校指導。

練習內容與期程由教練排定，視主要比賽項目而定。

(三)練習場合作模式：利用賽前集訓期間，帶領學生至台糖虎山高爾夫練習場，

由本校徐清崧教練進行進階擊遠揮桿動作指導，並規劃於假日或寒暑假帶領

學生至永安高爾夫球場體驗下場擊球。推桿實地練習，利用假日至南一高爾

夫球場或南寶高爾夫球場。

三、社團活動內容規劃 練習時間：

表 1、平日訓練時間規劃表

星期 節次	一	二	三	四	五
第一節前					
第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
午休	A	A	A	A	A
第五節					
第六節					
第七節		A	A		
第八節	A	A	A	A	A
時數小計	1	2	2	1	1
時數總計	7 小時				
說 明	平均每週於校內場地訓練時間共 <u>5</u> 天， <u>7</u> 小時。				

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

表 2、假日訓練時間規劃表

星期 時數	六	日
1-3 小時		B
4-6 小時		
7-9 小時		
時數總計		
說 明	平均每週於校外練習場或球場訓練時間共 <u>1</u> 天， <u>1</u> 小時。	

填寫說明：A：於校內場地訓練；B：於校外練習場或球場訓練。

(二)球隊常態性練習之地點(可複選)：

☒ 校內

☒ 校外高爾夫練習場，名稱：虎山高爾夫練習場，地點南區

☒ 校外高爾夫球場，名稱：南一高爾夫球場，地點關廟區

四、師資狀況

應附效期內之教練證照(書)影本或近一年具從事高爾夫教練實務工作經驗之證明文件

☒ 外聘教練 1 人

教練證照別	教練姓名	經歷
B 級	徐清崧	後港國小教練(指導學生參賽獲得 113 年度臺南市高年級及中年級擊準第一名、高年級擊遠第 2 名；指導參賽高協小學推桿隊際賽連續兩年參加全國決賽)
其他		

☒ 校內教職員兼任指導 1 人

教練證照別	教練姓名	經歷
尚未有高爾夫相關證照	鄭啟甫	指導參加臺南市擊準擊遠比賽，獲得擊準第一名、低年級擊遠第一名
其他		

姓名	職稱	任務
徐清崧教練	指導老師	中華民國高爾夫協會教練 指導學生正確擊球姿勢、觀念與技能
鄭啟甫老師	學校學務組長	學務組長，具有體育專長。 協助指導與學生管理。 校內訓練與比賽管理

五、活動場地設施規劃

(一) 校內設置簡易高爾夫打擊網，進行低年級學生初階練習、動作與安全指導。

利用學校操場，進行擊遠練習；本校操場可測量之最遠擊球距離為 170 碼。

設置簡易果嶺，進行推桿練習。本校有兩座練習果嶺，提供多樣練習內容。

(二) 結合社區資源，以鄰近練習場及果嶺現有設施實施練習。



賽前至虎山練習場集訓。



至南一球場推桿集訓



練習擊球動作，教練帶著學生練習正確揮桿動作。



實施團體練習，鼓勵高年級學生指導低年級



校內社團練習情況：利用校內操場，指導學生進行鐵桿擊遠。



學生利用操場練習鐵桿擊遠



教練帶著學生至果嶺練習推桿動作

參與校外比賽：113 臺南市高爾夫擊準擊遠

校外比賽：高爾夫扎根計畫小學隊際賽



比賽實況：113 年臺南市擊準擊遠比賽獲獎。



參加全國扎根計畫小學推桿賽 南區第二名



六、年度推動計畫

項次	計畫名稱	內容
1	高爾夫社團	1. 招募具潛力選手，每週一次，由徐清崧教練指導。 2. 社團選手必須參加臺南市一年一度之擊遠擊準比賽以及各項不定期舉辦之高爾夫比賽。 3. 每年兩至三次，由徐清崧教練帶領學生至球場，進行實地練習。希望學生能在球場，驗證平時練習所得。
2	重點培訓計畫	1. 歷年度獲獎選手，為儲備 114 年度比賽，每週一至五早自修前，進行七鐵與木桿擊遠練習；每週二、三、四下午課後，進行推桿與切桿練習。 2. 重點培訓選手，由學務組不定期帶至揮展練習場與南寶球場進行移地訓練，給予學生實地練習機會；提昇學生在不同場地比賽之反應與面對賽事穩定能力。
3	向下扎根計畫	1. 利用週三下午，進行低年級趣味高爾夫練習，希冀藉由趣味活動，引起低年級學生學習高爾夫興趣。

		2. 推廣活動教練由學務組長擔任，並向徐清崧教練舉薦具潛力選手，利用週五社團時間加強基本動作。
4.	推廣計畫	1. 每學期期末，舉辦趣味推桿比賽；利用擬真果嶺，辦理擊準比賽，使更多學生瞭解、親近高爾夫運動。 2. 每學期親職活動，辦理趣味推桿比賽，使家長能瞭解學生推動高爾夫成果，支持學生繼續推動高爾夫運動。 3. 寒暑假期間，由徐清崧教練與校內學務組辦理高爾夫營隊，除社團學生外，也鼓勵校內學生參與營隊。學習基本揮桿動作與高爾夫運動禮儀。也藉此機會，帶領學生至練習場擊球，感受高爾夫運動的樂趣。
5	賽事參與	1. 鼓勵社團學生，積極參與臺南市辦理之擊遠擊準比賽。 2. 鼓勵具潛力選手，參加教育部扎根擊遠擊準比賽，挑戰自我。

七、近3年度最優參賽成績表(至多條列3項)(包含擊準、擊遠比賽)：

請將近3年度參賽紀錄，並填寫下表，並檢附成績證明。

賽事別	年度	賽事名稱	主辦單位	名次
縣市賽	113	臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽	臺南市政府體育局	高年級男生擊準第一名 高年級男生擊遠第二名 中年級男生擊遠第一名 中年級女生擊準第一名 低年級男生擊準第二名
	112	臺南市高爾夫運動擊準擊遠比賽	臺南市政府體育局	高年級男生擊準第四名 高年級男生擊遠第七名 中年級男生擊遠第四名 中年級女生擊準第七名 低年級男生擊準第四名
全國賽 (含區域性)	113	高爾夫協會小學推桿隊際賽	高爾夫協會	南區預賽第二名、全國決賽第九名
	112	高爾夫協會小學推桿隊際賽	高爾夫協會	南區預賽第二名、全國決賽第八名

註：請依需求增列。

本校已獲重要獎項：

107 年 04 月 09 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	低男組第一名
108 年 03 月 20 日	臺南市高爾夫運動比賽擊準項目	低男組第二名
109 年 11 月 22 日	體育署高爾夫紮根計畫比賽南區決賽	中男組第四名
109 年 12 月 07 日	臺南市中等以下學校高爾夫錦標賽	中男第一、高男第五
112 年 3 月 11 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠項目	中男第五、高男第五
112 年 5 月 26 日	高爾夫協會扎根計畫推桿隊際賽南區	第六，取得全國決賽權
112 年 10 月 12 日	高爾夫協會扎根計畫小學推桿隊際賽	全國第八名
113 年 1 月 16 日	臺南市高爾夫運動比賽擊遠擊準	高男擊遠第二 中男擊遠第一 高男擊準第一 中女擊準第一 低男擊準第二

實施期程：自 113 年 1 月至 113 年 12 月。

八、經費需求：新臺幣 50000 元。

九、預期效益

1. 學生願意且樂於學習高爾夫運動，並且從中獲取運動樂趣、了解運動禮儀。
2. 全校能以正確推桿動作完成推桿比例，達到六成以上。
3. 114 年參加臺南市高爾夫運動擊遠比賽，與 113 年相較，能夠增加擊球距離 50 碼以上。參加擊準比賽，能夠得分在 18 分以上。並增加得獎人數。

臺南市七股區後港國小 113 年高爾夫社團訓練計畫

1、訓練對象：

- (1) 本校高爾夫社團成員
- (2) 教練選訓之中低年級學生

2、訓練時間：

1. 每週二社團活動時間-指導教練：徐清崧教練（高爾夫國家教練執照）
2. 每日晨間及課後時間-指導老師：鄭啟甫老師（後港國小學務組長）

3、訓練場地：

1. 本校操場（低年級學生基礎動作練習）
2. 本校草地操場（切桿擊準、木桿擊遠、七號鐵桿擊遠）
3. 簡易推桿練習墊（推桿動作練習、推桿擊準練習）

4、訓練器材：

1. 七號鐵桿、一號木桿、切桿、推桿、練習用球（學校提供或個人自備）
2. 打擊墊、推桿練習器、推桿練習毯（學校提供）

5、訓練課程：

週次	訓練內容	備註
01	木桿上桿動作修正與安全規範	學校操場
02	木桿全揮桿姿勢修正與練習	學校操場
03	沙坑擊球訓練、推桿動作	學校跳遠沙坑
04	球場移地訓練（九洞、場地禮儀）	東山-斑芝花坑高爾夫球場
05	推桿動作設定與瞄球練習	推桿練習器、練習毯 南寶球場練習果嶺
06	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
07	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
08	推桿擊球練習（一碼、三碼、五碼）	
09	臺南市高爾夫擊準比賽（預）	
10	七號鐵桿半揮桿擊球練習	學校打擊練習網
11	七號鐵桿全揮桿擊球練習	學校打擊練習網、操場
12	七號鐵桿全揮桿擊球練習	操場
13	臺南市高爾夫擊遠比賽（預）	
14	高爾夫練習場移地練習	虎山練習場/揮展練習場
15	切桿動作設定與揮桿練習	學校操場
16	切桿揮桿動作練習	
17	切桿擊球練習	
18	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
19	七號鐵桿全揮桿擊球練習	
20	一號木桿全揮桿擊球練習	
21	一號木桿與擊球安全規範	
22	趣味高爾夫競賽（推桿與七鐵）	社團學生、學校操場

4. 學生在接受高爾夫運動指導後，能了解此項運動的危險性與安全注意規範。

在練習時，能主動注意自身周遭環境，確保安全無虞，維護他人與自我安全。

5. 參與臺南市舉辦之高爾夫運動比賽；每個社團學生都能達到比賽水準並報名出

賽。前年度本校低年級得獎選手之成績為擊遠比賽 103 碼、擊準比賽 10 分。預計

114 年度高年級組成績能達到擊遠 150 碼與 22 分；中年級能達到 140 碼與 20 分；

6. 持續參與中華民國高爾夫協會辦理之基層扎根高爾夫擊遠擊準競賽。希望 113

年，能有 3 名選手達到預設目標（一號桿擊遠 250 碼、短切 10 分、推桿 10 分）

7. 持續參加高爾夫協會舉辦之小學推桿隊際賽。

九、本計畫經上級核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼鄭啟甫
學務組長

教導主任：

教師兼黃惠雯
教導主任

校長

臺南市七股區
後港國民小學校長方婉真

■ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

□ 核定表

申請單位：		計畫名稱：114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫					
臺南市七股區後港國民小學		運動實施計畫					
		☐ 新成立 ☒ 非新成立 ☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團					
計畫期程：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款：元							
經費 項目	細目	計畫經費明細				體育署核定情形 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價 (元)	說明	計畫金額 (元)	補助金額 (元)
組訓費	教練鐘點費	450	100	45000			
	打擊練習場擊球費				限運動社團支用		
參賽旅運費	住宿費						
	雜費						
	交通費	5000	1	5000			
	保險費						
	小計						
移地訓練費 (限運動代表隊支用)	場地租借						
	住宿費						
	雜費						
	交通費						
	保險費						

■申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

□核定表

申請單位： 臺南市七股區後港國民小學			計畫名稱：114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫 ☐ 新成立 ☒ 非新成立 ☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團				
計畫期限：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款： 元							
	小計						
訓練營養補助費 (限運動代表隊支用)							
	小計						
擊球費				限非新成立運動代表隊支用			
	小計						
器材設備費 (經常門)	EX：高爾夫球						
	小計						
合 計				50000			體育署 核定補助 元
承辦 單位	主(會)計 單位		機關學校首長 或團體負責人		體育署 承辦人	體育署 單位主管	
							

■ 申請表

教育部體育署補助計畫項目經費

☐ 核定表

申請單位： 臺南市七股區後港國民小學		計畫名稱：114 年補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫	
		☐ 新成立 ☒ 非新成立 ☐ 運動代表隊 ☒ 運動社團	
計畫期程：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日			
計畫經費總額：50000 元，向本署申請補助金額：50000 元，自籌款： 元			
備註：		補助方式： ☐ 全額補助 ☒ 部分補助(指定項目補助 ☐ 是 ☐ 否) 【補助比率 %】	
1、同一計畫向本部及其他機關申請補助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補助案件，並收回已撥付款項。 2、補助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補助人事費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 3、申請補助經費，其計畫執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。		餘款繳回方式： ☐ 繳回（請敘明依據） 未執行項目。 ☐ 不繳回（請敘明依據） 已執行項目，仍有結餘款。	

臺南市七股區後港國民小學 申請「114 年度補助高級中等以下學校推動高爾夫運動計畫」經費彙整表

填表說明：

1. 參考資料：請參考附件 3 教育部體育署補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫經費編列基準表彙整經費，填寫本彙整表。
2. 填寫方式：請於欄內填寫各申請項目經費需求，並依需求增列。

一、代表隊：共 00 件，其中申請新成立 00 件；非新成立 00 件。

序號	校名	申請類別	申請項目經費(單位：元)		經費需求 (單位：元)	擬申請經費 (單位：元)	自籌款 (單位：元)
			業務費 (經常門)	擊球費			
1	00 國中	非新成立代表隊					
2	00 國小	新成立代表隊					

(二)社團：共 1 件，其中申請新成立 0 件；非新成立 1 件。

序號	校名	申請類別	申請項目經費(單位：元)		經費需求 (單位：元)	擬申請經費 (單位：元)	自籌款 (單位：元)
			業務費(經常門)	業務費(經常門)			
1	後港國小	非新成立社團		50000 元	50000 元	50000 元	
2							

承辦單位：

臺南市七股區後港國民小學
教務組長 鄭啟甫

主(會)計單位

會計室 林秀惠

機關學校首長或團體負責人

臺南市七股區後港國民小學
校長 方婉真

臺南市 114 年度高爾夫球運動擊遠比賽成績總表

中華民國 113 年 11 月 21 日南市體競字第第 1132360764A 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	興國高中 徐恩成							
國中男子組	瀛海中學 林品鈞	東山國中 袁冠宇	新化國中 李翊維	昭明國中 鄭瑋鑫	港明中學 張光頡	鹽行國中 陳品玄	德光中學 王仰文	西港國中 謝益祥
國中女子組	新化國中 黃羽璿	鹽行國中 簡子喬	鹽行國中 陳妙綺	新化國中 黃詩晴				
國小高男組	正新國小 李翊恩	仁德國小 妹山櫻稼	後港國小 陳孟暄	五王國小 王羽宸	文和實小 黃翹丞	大潭國小 劉博睿	那拔國小 黃凱翊	威爾森小學 朴遵徐
國小高女組	新泰國小 王妍筑	正新國小 林宜萱	吉貝耍國小 李青砮	聖賢國小 蘇星語	大潭國小 謝茅寧	新化國小 黃詩玄	聖賢國小 薛佩儀	新化國小 陳品臻
國小中男組	正新國小 吳廷軒	寶仁國小 蔡沐辰	威爾森小學 洪宇駿	後港國小 黃德睿	大新國小 吳宥森	大潭國小 林品澄	寶仁國小 楊鈞祐	威爾森小學 洪宇睿
國小中女組	海佃國小 王千毓	新泰國小 王曼如	九份子國小 周品岑	新化國小 董思妘	重溪國小 李一凌	大橋國小 曾意晴	正新國小 陳星妤	大新國小 梁莞熙
國小低男組	重溪國小 陳俊宥	威爾森小學 王凱宸	大潭國小 洪悠時	重溪國小 連冠維	新化國小 鄭宇棠	後港國小 柯紀彥	重溪國小 陳鉅晏	後港國小 黃振庭
國小低女組	五王國小 吳芮妤	新化國小 黃苡彤	新化國小 李蓁蓁	土城國小 吳禹潼	後港國小 陳翊宣	新化國小 張淳沅	重溪國小 吳 螢	善化大同 黃采緹

比賽日期：114 年 1 月 17 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

臺南市 114 年度高爾夫球運動擊準比賽成績總表

中華民國 113 年 11 月 21 日南市體競字第 1132360764A 號函辦理

組別/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
高中組	興國高中 徐恩成							
國中男子組	瀛海中學 林品鈞	新化國中 李翊維	西港國中 謝益祥	西港國中 謝祐宏	昭明國中 鄭瑋脩	昭明國中 鄭瑋鑫	東山國中 袁冠宇	德光中學 王仰文
國中女子組	鹽行國中 陳妙綺	新化國中 黃詩晴	鹽行國中 簡子喬	新化國中 黃羽璿				
國小高男組	大新國小 姚竣偉	後港國小 陳孟暄	正新國小 李翊恩	聖賢國小 李宗祐	五王國小 王羽宸	大新國小 吳睿澄	仁德國小 妹山櫻稼	後港國小 陳景輝
國小高女組	新泰國小 王妍筑	聖賢國小 薛佩儀	新化國小 陳品臻	吉貝耍國小 楊媛勛	吉貝耍國小 鄭可婕	大潭國小 劉加茵	新化國小 黃詩玄	聖賢國小 蘇星語
國小中男組	寶仁國小 蔡沐辰	新化國小 蔡承逸	後港國小 黃德睿	後港國小 蘇宥安	五王國小 王承希	大新國小 李忻桐	寶仁國小 楊鈞祐	重溪國小 連士煌
國小中女組	新泰國小 王曼如	海佃國小 王千毓	九份子國小 周品岑	大新國小 梁莞熙	新化國小 林庭仔	重溪國小 李一凌	仁愛國小 蔡晴樂	正新國小 陳星妤
國小低男組	後港國小 林阜邦	善化大同 許丞均	後港國小 翁楷程	大潭國小 洪悠時	威爾森小學 曾泓瑤	重溪國小 沈毓霖	新化國小 陳宏明	五王國小 黃宏璿
國小低女組	五王國小 吳芮妤	大新國小 梁瑄芸	重溪國小 邱宥慈	新化國小 李蓁蓁	土城國小 吳禹潼	善化大同 黃采緹	善化大同 楊巧妍	後港國小 王宥婷

比賽日期：114 年 1 月 17 日

比賽地點：斑芝花高爾夫渡假俱樂部

112年全國高爾夫扎根計畫小學推桿隊際賽16強決賽

主辦單位：中華民國高爾夫協會 協辦單位：山溪地高爾夫球場

決賽日期：2023年10月20日

宜蘭縣公正國小

臺南市大潭國小

新竹縣玉山國小

南投縣碧峰國小

彰化縣南郭國小

高雄市美濃國小

臺中市逢甲國小

新北市和平國小

高龍目國小

高龍目國小

高龍目國小

高龍目國小

高龍目國小

高龍目國小

高龍目國小

高龍目國小



112年全國高爾夫扎根計畫 小學推桿隊際賽

2023/5/18、23、26日

主辦單位：中華民國高爾夫協會
協辦單位：溪地高爾夫球場





臺南市七股區後港國小 113 學年度健康促進學校評鑑資料

6-2-1 主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

1. 護理師指導老師學生健康檢查的內容與觀察重點



護理師報告學生健康檢查項目、指標定義與數據意義



護理師向導師介紹保健中心工作內容

2. 護理師協助校內同仁健康狀態監測：協助資深教職員定期測量血壓



護理師協助廚工阿姨測量血壓，監測健康狀態



關心同仁身心狀況，飲食內容、長期用藥服用情形。

3. 護理師指導高年級女學生生理期知識與良好態度，提醒女學生彼此提醒與幫忙。



4. 結合地震防災演練，示範緊急救護流程，提供學生安生的學習環境



5. 關心受傷學生、提供檢傷與擦藥，確保學生能在學校安全學習、安心就學



學生跌倒受傷，提醒注意事項



觀察傷勢大小、給予擦藥與叮嚀

6. 學生受傷、骨裂，上石膏固定。護理師定期關心學生狀況、衛教宣導與叮嚀



關心學生傷勢復原狀況



提醒學生背帶的位置與手的姿勢，確保傷勢不會加劇

臺南市七股區後港國民小學校訂課程教學計劃編撰

113 學年度-後港創藝之週遊七股-

山濤海峰～鹽鄉食農與體適能之旅

一、目標：1. 藉由奔馳逐風、揮撼大地，以自行車騎乘方式，親自走訪認識七股傳

統產業：七股鹽山、頂山鹽灘、濱海養殖環境。

2. 了解食物營養價值、學習傳統保存食文化的意含與價值。

3. 學生能培養規律運動習慣、熟悉自行車運動的安全與騎乘技巧。

4. 學生能遵守道路交通規則，互相幫助完成戶外教學騎乘活動。

二、方法：1. 由學務組規劃自行車安全講習與考照測驗。利用週五第二節訓練學生自行

車騎乘技巧與安全能力。

2. 通過道安測驗（交通安全常識、車輛安全檢查、路面測試），由學務組

頒發小騎士駕照；接續安排後港至鹽山戶外教學活動，來回約 15 公里。

三、日期：114 年 4 月 29 日星期二，結合七股區農會推廣股與四健會食農教育計畫。

四、說明：本次騎乘路線規劃動機與目的為挑戰自我與惜食知福，分別說明如下。

1. 挑戰：四五年級學生挑戰自我極限、結合健康促進學校體位計畫，重視身

體健康、培養規律運動習慣。並在安全規範下，戮力完成目標。

2. 知福：為讓學生了解先民保存食物的智慧、培養珍惜食物與不挑食的飲食

價值觀念，並藉此讓學生認識在地傳統產業與生態環境。安排學生

利用學校自行車，結合健康促進學校健康體位活動（食物的營

養）、綜合課程領域（感恩與祝福）以及自然與生活科技（四下-力

的存在、五下-食物的防腐），完成此次戶外教育課程。

3. 地點有：七股區頂山社區，鹽灘環境、濱海植物與海鳥生態；

七股區頂山鹽灘，鹽的故事、槍樓歷史與鹽的科學；

七股區鹽山周遭，鹽鐵殘段與鹽工生產；

七股區鹽山，了解鹽的生產歷程；

五、路線：

後港國小 $\xrightarrow{\text{南 30}}$ 頂山鹽灘 $\xrightarrow{\text{南 30}}$ 頂山代天府 $\xrightarrow{\text{南 25-1}}$ 頂山賞鳥亭 $\xrightarrow{\text{南 25-1 轉南 25}}$
中寮天后宮 $\xrightarrow{176 \text{ 縣道}}$ 鹽山 $\rightarrow$ 鹽山倉庫、爬鹽山 $\xrightarrow{176 \text{ 縣道}}$ 中寮天后宮 $\xrightarrow{\text{南 25 轉南 25-1}}$
 $\rightarrow$ 頂山鹽鐵殘段 $\xrightarrow{\text{南 25-1}}$ 頂山代天府 $\xrightarrow{\text{南 25-1 轉南 30}}$ 後港國小，全程 15 公里。



六、規劃：

日期	項目	負責人員與活動對象	地點
~4月28日	體能訓練	利用體育課、創藝課完成寧 與自行車訓練	校內
3月、4月	路線探勘	學務組	校外
3月中下旬	教學內容規劃	學務組-各教學定點	校外
4月18日前	保險、同意書	保險-4月15日辦理 同意書與參與意願-2/20前發	校內
4月20日前	學習單	學務組完成學習單	校內
4月28日前	精進騎車技能	學務組-四、五甲學生	校內
4月16日中午	單車小騎士	學務組-四、五甲學生	練習場
4月29日	正式活動日	學務組-四、五甲學生	校外

人力安排

姓名	工作項目	完成期限及學生應完成項目
學務組	1. 騎車技能、安全意識與上路規範 2. 簡易保養與調整：煞車、胎壓等 3. 行政業務：單位聯絡、騎乘路線 4. 學習單 5. 志工調查與隨行訓練	114年4月28日 學生熟悉車輛操作、檢查 了解交通安全法規與規範 完成卡片、志工招募 與他校互動禮節
黃嘉蓉老師	1. 家長聯絡、2. 汽車、3. 安全維護	確認家長參與意願、叮嚀訓練
吳宇中主任	1. 體能訓練、2. 在校支援	體能訓練、熱身運動

黃惠雯主任	1. 業務督導	督促業務進行	
郭秋貝護理師	1. 後備車輛支援、2 緊急救護支援	學生熟練急救包扎、CPR 技能	
某某家長	1. 陪同學生、2. 安全維護	車輛支援	
某某家長	1. 安全維護、2. 路口引導	車輛支援	

七、預期效益：

1. 學生學會交通安全規範、燈號與標誌用途、能遵守交通法規、安全出行。
2. 學生能夠正確且安全的操控自行車，並以正確的安全觀念於道路騎乘。
3. 學生能夠互相合作，確保車輛正常，能夠彼此安全確保、維護騎乘安全。
4. 學生學會並能熟練自行車檢查方法、能夠排除簡易故障。
5. 學生在活動過程，能勇於表達對他人的感謝與祝福。
6. 學生能夠彼此注意安全、隨時提醒，快樂出門、平安回家。

八、車輛安排與隊伍規劃：

1. 學生騎乘校內捷安特越野車、2. 領騎教師騎乘捷安特越野車
3. 導師、家長為壓後車輛駕駛、3. 學生以五甲學生為首
4. 全程由學務組領騎、前導；學生依序排成兩列。
5. 邀請一名家長騎機車確保車隊前進安全、無外車切斷車隊前行

九、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

教導處：教師兼黃惠雯
教導主任黃惠雯

學務組：教師兼鄭啟甫
學務組長鄭啟甫

校長：臺南市七股區後港國民小學校長方婉真

總務處：教師兼吳宇中
總務主任吳宇中

臺南市七股區後港國小 113 學年度配合七股區農會辦理自行車活動

親愛的家長你好：

本校近幾年推動自行車安全教育，感謝你的支持與鼓勵、讓學生能培養一個規律的運動習慣與技能！

這學期，七股區農會推廣股與七股區農會四健會邀請後港國小擔任農會「『飲食暨食農教育』計畫」之工作夥伴，除了安排青年農夫到校指導學生農事作業與營養教育、食品製作外，將搭配本校校訂課程（後港美樂地），安排鹽山自行車校外教學。

該校外教學課程，將統整介紹七股在地傳統產業（鹽、虱目魚養殖、文蛤養殖等），也將指導學生鹽與食物（醃漬）、鹽與生活（防腐等）的關係。

人力部份：學校由教導處黃惠雯主任統籌校內教學與人力規劃、學務組鄭老師安排學生體能與自行車騎乘技巧訓練。農會協助青年農夫到校指導與經費核銷。

學校預定安排鹽山校外教學，114 年 04 月 29 日 星期二下午 1 點 學校出發

時間	地點	內容	負責單位
12 點 40 分	廚房前空地	集合、檢查、安全帽、13 點出發	學務組鄭老師
13 點 30 分	頂山代天府	休息	陳博靜里長
13 點 40 分	頂山路口	出發往鹽山	學務組鄭老師
14 點 10 分	鹽山	鹽業介紹、生態、產業解說	學務組鄭老師、農會
15 點 00 分	鹽山	回程往後港國小	學務組鄭老師
15 點 30 分	頂山代天府	休息、吃點心	學務組鄭老師
16 點 00 分	後港國小	返抵學校	學務組鄭老師

全程來回約 15 公里，沿途休息、上廁所地點為頂山代天府、鹽山、中寮天后宮。

學校人力安排為：

自行車訓練與當天領隊：鄭啟甫老師；學校人力安排：教導處黃惠雯主任、隨隊老師：四年級導師、隨隊護理人員：郭秋貝護理師、吳佳容助理員。

活動日期：

114 年 04 月 29 日星期二，下午 12 點 40 分。由學校正門口出發。

活動內容：食農教育-七股在地傳統產業暨鹽業文化與體適能活動（自行車課程）

臺南市七股區後港國小 113 學年度配合七股區農會辦理自行車推廣活動

家長同意書

本人為_____年甲班學生：_____之家長，（ 同意 / 不同意 ）敝子弟參加學校此次舉辦之傳統產業暨體適能教育宣導（自行車）活動。鼓勵學生戮力完成學習活動，發揮學生活潑學習精神，並聽從老師指導，平安完成學習課程。

家長簽名：

日期：

臺南市七股區後港國小 113 學年度配合七股區農會辦理自行車推廣活動

家長隨同參與活動報名表

本人為_____年甲班學生：_____之家長，願意陪同敝子弟一起參與此次自行車活動。並協助學校共同維護學生道路騎乘安全維護。本人當日將以（ 汽車 / 機車 / 自行車 ）（請圈選一種）陪同學生進行活動。如果，家長有意和孩子們一起騎自行車，但無法自備自行車者，學校可以提供自行車。家長報名表請在 4 月 22 日前交給導師即可，謝謝。

臺南市七股區後港國小 113 學年度健康促進學校評鑑資料

1. 利用聯絡簿宣導健康促進活動

學用品		學用品	
閱讀	(運動) 做	閱讀	(運動) 做
體溫早 (一度晚)	(度晚) 望遠鏡視 (次)	體溫早 (一度晚)	(度晚) 望遠鏡視 (次)
先知：不用經過占卜，就知道事情結果。	並非我有未卜先知的本領，只是會察顏觀色。	先知：不用經過占卜，就知道事情結果。	並非我有未卜先知的本領，只是會察顏觀色。
114年3月3日	星期	114年3月3日	星期
1. 生詞 (甲) R16	5 R14 8 哈	1. 生詞 (甲) R16	5 R14 8 哈
2. 數作 R10 R11		2. 數作 R10 R11	
3. 心智圖 (目標) 挑 & 準備		3. 心智圖 (目標) 挑 & 準備	
4. 小行家圖		4. 小行家圖	
5. 英練一份		5. 英練一份	
成績登記	國語 數學 自然 社會 英文	成績登記	國語 數學 自然 社會 英文
親師交流板	收到 (元) 找回 (元)	親師交流板	收到 (元) 找回 (元)

特別叮嚀		今天功課和明天應帶物品	
學用品	學用品	學用品	學用品
體溫早 (一度晚)	(度晚) 望遠鏡視 (次)	體溫早 (一度晚)	(度晚) 望遠鏡視 (次)
打退堂鼓：即使這件事情困難重重，我們絕不打退堂鼓。	打退堂鼓：即使這件事情困難重重，我們絕不打退堂鼓。	打退堂鼓：即使這件事情困難重重，我們絕不打退堂鼓。	打退堂鼓：即使這件事情困難重重，我們絕不打退堂鼓。
114年3月7日	星期	114年3月7日	星期
1. 數作 R14 R15 全		1. 數作 R14 R15 全	
2. 數作 R14 R11		2. 數作 R14 R11	
3. 社會智圖		3. 社會智圖	
4. 自因字單		4. 自因字單	
5. 好書推 book		5. 好書推 book	
6. 明天穿新路跑服		6. 明天穿新路跑服	
成績登記	國語 數學 自然 社會 英文	成績登記	國語 數學 自然 社會 英文
親師交流板	收到 (元) 找回 (元)	親師交流板	收到 (元) 找回 (元)
天天快樂潔牙			
牙齒健康無瑕			
師生動起來一起潔牙			
家長簽名	教師簽名	家長簽名	教師簽名
王	張	王	張

運用		成果		日期												
他聽了對方的提議， 正中下懷 ，忙說：「好！沒問題！」		正中下懷 ：恰好符合自己的心意。		體溫早 () 度晚 () 度 望遠凝視 () 次		做 () (運動) 做 () (家事)		閱讀 () (潔牙) (次)		學用品 () (未帶)		作業 () (缺交)		114 年 3 月 3 日 星期一		
				1. 生詞 (甲) R16 R21 吟心		2. 數作 R10 R11		3. 心智圖 (二) 標課挑好準備		4. 小行家圖		8 19 25 27				
成績登記				國語	數學	自然	社會	英文								
親師交流板				日記、語文、生活學習園地												
收到 () 元																

7. 雙手環抱是愛，煙霧繚繞是礙，我家無菸最 HIGH！